

DOJO MUNICIPAL EDF LA CLAPE NB PLAGE VINASSAN	EMPLOI DU TEMPS SAISON 2018 2019	
	LUNDI	
17.30 18.30	MINI POUSSINS 2012/2011	POUSSINS 2009/2010
18.30 19.30	JUDO BENJAMINS 2007/2008	MINIMES 2005/2006
19.30 21.00	JUDO CADETS JUNIORS ADULTES	
20.00 21.00	KRAV MAGA	
17.30 18.30	JUDO VINASSAN	
	MARDI	
19.00 20.00	YOGA	
17.00 20.00	JUDO NB PLAGE	
18.30 19.30	JU JISTU TECHNIQUE ATEMI *	
19.30 20.30	JUDO ADOS ADULTES SENIORS TECHNIQUE	
	MERCREDI	
14.00 15.00	JUDO EVEIL 2012/2013 MINI POUSSINS 2010/2011	POUSSINS 2009/2010
16.00 17.00	JUDO EVEIL 2013/2014	
17.00 18.00	MINI POUSSINS 2011/2012	POUSSINS 2009/2010
18.00 19.30	JUDO BENJAMINS 2007/2008	MINIMES 2005/2006
19.30 21.00	JUDO CADETS JUNIORS ADULTES	
19.30 20.45	KRAV MAGA	
	JEUDI	
12.10 13.10	YOGA	
17.30 18.30	JU JITSU ENFANTS 6/15 ANS	
18.30 20.30	PREPA PHYSIQUE JU JITSU COMBAT	
20.35 21.35	TAISSO GYM	
17.30 18.30	JUDO VINASSAN	
	 VENDREDI	
17.30 18.30	JUDO EVEIL 2013/2014 MINI POUSSINS 2011/2012	POUSSINS 2009/2010
18.30 19.30	JUDO BENJAMINS 2007/2008 MINIMES 2005/2006	JUDO CADETS JUNIORS ADULTES
19.30 21.00	JU JITSU dit BRESILIEN + NE WAZA *	
19.00 20.00	YOGA	
	SAMEDI	
9.00 12.00	JUDO NB PLAGE	
14.00 15.00	JUDO EVEIL 2013/2014	
15.00 16.00	MINI POUSSINS 2011/2012	POUSSINS 2009/2010
16.00 17.00	JU JITSU 6/15 ANS	JU JITSU ADULTES + PIEDS POINGS *
17.00 18.15	KRAV MAGA	

