

## FUMETERRE OFFICINALE

*Fumaria officinale*

Fumariacée

**Cueillette** : toute la plante, de la fin du printemps à l'automne.

**Indications** : Plante dépurative du foie, à utiliser en cure de saison. Combat les affections de la peau. Par son effet nettoyant, tendrait également à faire baisser le taux de cholestérol.

