



# PRIER

## MES INTENTIONS ...

*Ceux et celles que j'ai quittés pour cette marche vers le Mont...*

*Et moi, que cette marche vers le Mont St Michel me soit réconfort et lumière...*



## Prière du pèlerin

*O Dieu qui nous as fait quitter mon « pays »  
 Garde-nous sains et saufs au cours de ce voyage,  
 accordé à tes enfants la même protection  
 Soutiens-nous dans les dangers et allège nos marches  
 Sois nous une ombre contre la pluie et le froid  
 Porte nous dans nos fatigues  
 et défends-nous contre tout péril  
 Sois le bâton qui évite les chutes  
 et le port qui accueille les naufragés  
 Ainsi guidés par Toi  
 nous atteindrons avec certitude notre but  
 Et reviendrons sains et saufs à la maison*

PREMIER JOUR

## Visitation de Marie à Elisabeth



<sup>39</sup> En ce temps-là, Marie partit en hâte pour se rendre dans le haut pays, dans une ville de Juda.

<sup>40</sup> Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. <sup>41</sup> Or, lorsqu'Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant bondit dans son sein et Élisabeth fut remplie du Saint Esprit.

<sup>42</sup> Elle poussa un grand cri et dit: " Tu es bénie plus que toutes les femmes, béni aussi est le fruit de ton sein! <sup>43</sup> Comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ? <sup>44</sup> Car lorsque ta salutation a retenti à mes oreilles, voici que l'enfant a bondi d'allégresse en mon sein. <sup>45</sup> Bienheureuse celle qui a cru: ce qui lui a été dit de la part du Seigneur s'accomplira!"

Lc 1, 39-45



## Le Magnificat

<sup>46</sup> Alors Marie dit: " Mon âme exalte le Seigneur <sup>47</sup> et mon esprit s'est rempli d'allégresse à cause de Dieu, mon Sauveur, <sup>48</sup> parce qu'il a porté son regard sur son humble servante. Oui, désormais, toutes les générations me proclameront bienheureuse, <sup>49</sup> parce que le Tout Puissant a fait pour moi de grandes choses: saint est son Nom. <sup>50</sup> Sa bonté s'étend de génération en génération sur ceux qui le craignent. <sup>51</sup> Il est intervenu de toute la force de son bras; il a dispersé les hommes à la pensée orgueilleuse; <sup>52</sup> il a jeté les puissants à bas de leurs trônes et il a élevé les humbles; <sup>53</sup> les affamés, il les a comblés de biens et les riches, il les a renvoyés les mains vides. <sup>54</sup> Il est venu en aide à Israël son serviteur en souvenir de sa bonté, <sup>55</sup> comme il l'avait dit à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance pour toujours. "



<sup>56</sup> Marie demeura avec Élisabeth environ trois mois, puis elle retourna chez elle.

Lc 1, 46-56



## OBSERVER

*Deux femmes enceintes et joyeuses de l'être se visitent...*

*Un enfant remue dans le ventre de sa mère :*

*scène de la vie ordinaire !*

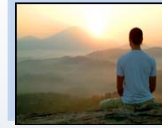
*L'inattendu surgit : Jean-Baptiste commence sa mission  
d'annoncer et reconnaître en Jésus le Messie attendu.*

*Elisabeth sa mère chante la foi de Marie :*

*« Bienheureuse celle qui a cru ... »*

*Marie reprend la parole et la louange pour l'adresser à*

*Dieu : « Mon âme exalte le Seigneur... »*



## MEDITER

*En ce temps-là, Marie partit en hâte pour se rendre dans le haut pays...*

Moi aussi je pars pour un haut lieu, spirituel celui-là ...

Qu'est-ce qui m'a fait partir ? Qu'est-ce que j'attends de cette  
marche ?

***Bienheureuse celle qui a cru.***

Elisabeth dit l'essentiel : la grandeur de

Marie c'est sa foi qui l'a rendue heureuse...

Qu'en est-il pour moi aujourd'hui.. et je songe  
à ceux dont la foi m'a éclairé, stimulé...

Merci Mon Dieu.

***Mon âme exalte le Seigneur...***

Marie chante sa joie et sa reconnaissance pour ce qu'elle a reçu de  
Dieu

Elle, et avec elle le peuple d'Israël

Je pense à ce qui fait et a fait la joie de ma vie  
et je chante le Seigneur.

