

PROPOSITION D'UNE JOURNEE

« Voyage en Puberté. »

En complément de ce que vous mettez déjà en œuvre en classe dans le cadre des programmes de l'enseignement moral et civique et de sciences, la DDEC propose aux élèves de CM2 une journée pas comme les autres pour aborder différemment le sujet de la relation entre les personnes, des émotions, de l'estime de soi, de la puberté et de la transmission de la vie.

Cette proposition est aussi ouverte à des classes à 2 niveaux CM1/CM2 en fonction de la maturité des plus jeunes.

La journée est animée, en étroite collaboration avec les enseignants, par des intervenants extérieurs formés par la DDEC.

A partir de différents outils, le but de cette intervention est de contribuer à :

- développer une plus saine relation aux autres.
- se regarder de façon positive.
- pouvoir mieux gérer ses émotions en comprenant mieux ce qui les déclenche.
- se rassurer devant les transformations de la puberté, en s'émerveillant devant tout ce que met le corps humain au service de la transmission de la vie.
- utiliser les bons mots.

En se connaissant mieux, en étant rassuré par rapport aux transformations qu'il va vivre, en comprenant mieux comment fonctionne celui ou celle qu'il a devant lui, l'enfant est plus à même de construire une relation basée sur le respect.

La journée se déroule selon les horaires habituels, l'organisation du temps de repas reste inchangée.

Afin de participer à la rémunération des intervenants, il sera demandé à votre école la somme de 5 euros par élève, à régler au Service Formation Humaine de la DDEC du Morbihan.

Illustration : l'atelier « scène », temps en commun :

Crédit photo : école Sainte Anne, Plouhinec.



Témoignages d'élèves :

« C'était super ! », « J'ai appris beaucoup de choses », « Ce n'est pas tout le temps que l'on fait ça ! », « Avec le calme, la confiance en soi... ça j'ai bien aimé. », « Ça m'a apporté du bien. », « J'ai aimé les petites images sur les émotions. », « Grâce à cette journée, je sais plus de choses sur la puberté. », « Cela m'a apporté de la joie, du savoir et de la bonne humeur. »

Témoignage d'une enseignante :

« Merci pour cette belle journée. Les élèves et moi-même sommes ravis. Les élèves m'ont avoué avoir appris beaucoup de choses et se sentent prêts à grandir. Je trouve que la classe s'est apaisée. Les discussions autour de l'Homme ne sont plus accompagnées de fous rires ou gloussements. »

^^^^^^

Vous trouverez deux documents à suivre :

- Un document en couleur sur lequel sont présentées les grandes étapes de cette journée. Si votre école choisit d'accueillir cette animation, ce document sera décliné sous la forme d'un flyer qui vous sera fourni selon le nombre d'élèves concernés pour communication aux familles.
- Un autre document vous présente le déroulé type d'une journée avec plus de détails sur les outils utilisés et les objectifs de leur mise en œuvre.