

## LANTANA CAMARA

*Lantana Camara* - *Lantana aculeata* L. - *Lantana nivea* Vent.



Les fruits toxiques du Lantana Camara

Lantanier, Thé de Gambie, Radriaka, Mille fleurs, Corbeille d'or...

### Noms locaux

**Créoles** : marie-crabe, verveine, zerb des putains, thé indien.

**Taki-taki** : koeso wiwiri

### Trois variétés...

- *Lantana Camara* 'Avalanche Blanche' aux fleurs de couleur blanche

- *Lantana Camara* 'Brasier Rouge' aux fleurs de couleur rouge-orangé

- *Lantana Camara* 'Feston Rose' dont les fleurs sont dans une gamme rose-violacé.

### ... et une espèce

- *Viburnum Lantana*.

La 'Viorne cotonneuse', connue également sous le nom de 'Viorne mansienne' ou 'Viorne lantane', est un arbuste vigoureux, dont la hauteur oscille entre 3 et 5 mètres, lorsqu'il atteint sa taille adulte.

### Le saviez-vous ?

*Lantana Camara* se propage grâce aux fruits consommés par les oiseaux qui répandent les graines un peu partout ; dans les îles du Pacifique de l'Océan indien et en Inde, il peut former des buissons impénétrables étouffant la végétation indigène.

## La plante

**Famille** : Verbénacées

**Origine** : Antilles, régions tropicales d'Amérique Centrale, d'Amérique du Sud et d'Afrique (pantropical)

Ce n'est donc pas exactement une endémique. Mais cette ronce s'est si bien adaptée et naturalisée à Madagascar, comme dans la plupart des régions tropicales du monde, qu'elle en devient envahissante ; on la trouve occupant des espaces en friche ou cultivés, aux abords des maisons, échappée des jardins...

Le Lantana, que l'on connaît sous diverses appellations selon le pays d'accueil, est un arbrisseau de 0,5-3 m de hauteur, sarmenteux (port arbustif arrondi ou étalé, buissonnant : multiples rameaux dressés, pubescents, quadrangulaires, plus ou moins épineux), rustique (dans les régions aux climats doux) et vivace (feuillage persistant, souvent cultivé comme plante annuelle).

À la fin du printemps (de juin à octobre) démarre l'**incroyable floraison** : regroupées en larges ombelles (inflorescences terminales en panicules) les nombreuses petites fleurs tubulaires de couleurs multiples (roses à l'extérieur, blanches et jaunes à l'intérieur ou oranges, rouges...) forment une myriade de bouquets : quelle que soit la variété et sa couleur dominante, la fleur s'ouvre claire puis se fonce.

**Les feuilles vert sombre**, composées et opposées (dicotylédones), de limbe épais et membraneux, dentées (crénelées) et légèrement gaufrées, sont tronquées à la base et se rétrécissent au sommet (ovées).

**Feuilles et fleurs dégagent une agréable odeur mentholée** (caractère distinctif majeur)

**Les fruits, des drupes noir violacé à maturité**, sont de petite taille, groupés mais non soudés entre eux.

### Toxicité

Outre une propension à occuper la niche écologique d'autres espèces (voir ci-dessous \*) cette plante produit **des fruits très toxiques lorsqu'ils sont verts** (acides tri-terpéniques) pour l'homme et de nombreux animaux qui les ingèrent.

**Son feuillage produit des triterpénoïdes pentacycliques** qui le rendent hépatotoxique et induit une photosensibilité chez les animaux de pâturages (moutons, chèvres, bovins et chevaux, avec des pertes importantes par mortalité aux États-Unis, en Afrique du Sud, Inde, Mexique et Australie.

## Culture

Si en zone tropicale, le Lantana Camara atteint parfois 3 mètres de hauteur, il ne dépasse que rarement 1 mètre en tant que plante ornementale. Partout ailleurs il est cultivé en pot ou en jardinière.

**Exposition** : soleil - **Type de sol** : riche, drainé (acidité et humidité du sol neutres)

**Plantation**, rempotage : printemps (taille en mars, semis en avril) - **Multiplication** : bouturage en août.

Souvent formé sur tige, l'aspect « boule compacte et colorée » (durant la longue période de floraison) de son feuillage, fait du Lantana Camara une plante ornementale idéale pour les terrasses et les balcons.

Planté dans un massif, il se comporte alors comme une annuelle.

Durant l'été, coupez au fur et à mesure les fleurs fanées.

En octobre, rentrez-le ou arrachez-le si vous le cultivez comme une saisonnière.

**En ce qui concerne l'arrosage**, le Lantana est connu pour sa résistance à la sécheresse estivale ; cependant, sa culture en pot nécessite des arrosages réguliers, plus soutenus en saison chaude qu'en saison froide.

**Maladies et ravageurs** : la mouche blanche en intérieur.

## Usages divers

Localement, on utilise cette espèce difficile à éradiquer pour son bois : mobilier de maison, tel que tables et chaises fabriquées à partir des tiges, balais par assemblage de ses petites branches.

## Usages médicinaux traditionnels

**Les feuilles contiennent** de la **lantanine**, substance proche de la **quinine**.

- **Des extraits des feuilles fraîches ont un effet antibactérien.**

- Au Brésil, les guérisseurs les utilisent (avec précaution) **contre fièvres** (antipyrétique), **infections respiratoires** (bronches) **et affections des yeux**.

- Les populations Créoles ou Indiennes des Antilles et d'Amérique du sud utilisent **les feuilles pour préparer des infusions antigrippales et pectorales**.

- **L'extrait méthanolique des feuilles** de *Lantana Camara* semble faciliter la cicatrisation d'ulcères gastriques et empêcher le développement d'ulcères duodénaux chez le rat.

Au Brésil, elles sont également traditionnellement considérées comme ayant **des vertus carminatives**.

**La racine** est préconisée **contre les maux d'estomac, les coliques, comme désintoxiquant** et aussi **pour faire baisser la température**. On l'utilise encore **contre les piqûres d'insectes**.

## L'HUILE ESSENTIELLE

**Organe distillé** : parties aériennes (fleurs, feuilles)

Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau – Rendement très faible (1-2 ‰)

**Origine** : Madagascar – **Culture** : Biologique

### Propriétés Organoleptiques

**Aspect** : liquide mobile limpide – **Couleur** : jaune à orange

**Odeur** : caractéristique du davanone (entre menthe et framboise, plutôt agréable, eau florale en particulier)  
(Densité : 0.900-0.920 – Point éclair (température à laquelle le produit devient inflammable) : 101°C)

## Composants principaux

*Note.* 2 **chénotypes** sont possibles : à **davanone** ou à **béta-caryophyllène** et sans davanone.

**Monoterpénols** : *linalol*, terpinène-4-ol, alpha-terpinéol

**Monoterpènes** : *sabinène* (~ 10%), alpha-pinène, bêta-pinène, *limonène*, gamma-terpinène, myrcène, paracymène, (E)-bêta-ocimène, alpha-phellandrène, delta-3-carène, camphène, alpha-terpinène, terpinolène

**Cétones** : *davanone* (~ 23%), camphre, davanone B

**Sesquiterpènes** : **béta-caryophyllène** (~ 12%), bicyclogermacrène, alpha-humulène, alpha-coapène, bêta-élémentène, bêta-copaène, bêta-farnésène

## Propriétés essentielles

Assez peu connue en aromathérapie, on la dit...

- Stimulante
- Anti-inflammatoire et antispasmodique
- Antibiotique
- Emménagogue

(\* *Le type à davanone est reconnu par*

*Franchomme et Pénéol comme :*

- (\* Cicatrisant
- (\* Anti-catarrhal, mucolytique
- (\* Anti-viral

*Aurait également des vertus*

- Antitumorales (anticancéreuses)

## Usage externe

- **Massage** : en dilution dans une huile végétale.

**Précautions** : HE interdite aux **bébés, enfants, femmes enceintes : neurotoxique et abortive**, liée à la présence de **cétones**. À utiliser avec précautions sous des formes diluées.

Ne pas en faire un usage prolongé.

De plus, **certains composés naturels** contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter **un risque d'allergie** chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : **linalol, limonène**.

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

## Neurologie

**Troubles du sommeil** (D. Baudoux)

HE Mandarine : 2 ml - HE Litsée : 1.5 ml - HE Lantana : 1 ml - HE Verveine citronnée : 0.5 ml

4 à 5 gouttes une demi-heure avant le coucher le long de la colonne vertébrale ou sur les chakras ou la face interne des poignets ou sur le plexus solaire ou la voûte plantaire.

## \* Invasivité et impacts écologiques

Une des sous-espèce de *Lantana Camara* introduite en Afrique est devenue très invasive dans certaines forêts (en Ouganda par exemple) où les coupes rases favorisent sa diffusion. Elle se montre là d'autant plus invasive que la trouée dans la canopée est vaste ou mise en connexion avec d'autres.

*L. Camara* a couvert de vastes zones en Inde, en Australie et dans une grande partie de l'Afrique, jusque dans les trouées de forêt d'Afrique tropicale (Ouganda...) et jusque sur les plateaux du Kenya dans les zones ne recevant pourtant que peu de pluies.

Elle se propage le long des sentiers et des lisières de champs déserts, dans les exploitations agricoles et les coupes à blanc. Des Lantanas originaires des Antilles se sont propagés et naturalisés aux États-Unis, surtout sur le littoral Atlantique, de la Floride à la Géorgie, où le climat est proche de son climat natal (chaleur et humidité). Elle est classée parmi les pires espèces envahissantes et toxiques en Floride, et est devenu un problème au Texas et à Hawaï.

## Indications<sup>1</sup>

(\* **Ulcère variqueux**++)

(\* Bronchites (chroniques) et asthme (symptomatique)

- Soulage les douleurs rhumatismales

- Calme les nerfs - Favorise le sommeil

- Règles difficiles

- Apathose

- Insuffisance hépato-biliaire

À essayer également comme

- Régulateur de la tension (hypo- hyper-)



<sup>1</sup> Indications bibliographiques : 1. *L'aromathérapie exactement* de P. Franchomme, R. Jollois et D. Pénéol - 2. *Le formulaire d'aromathérapie pratique pour le prescripteur et le conseil pharmaceutique* de Dominique Baudoux