

N°	Sport	Support	Distance	Dénivelé positif	BALISES				INFORMATIONS
					Nombre	Ordre	Valeur	N° boîtier	
D1	Trail	Balisé	3 km	60 m	0	/	/	/	Un petit échauffement avant d'aller se mettre à l'eau !
D2	Kayak	IGN	7,3 km	0 m	1	/	2 h	1	<u>Fin de section</u> : Débarquement rive gauche avant le viaduc
D3	Trail'O	IGN	4 km	180 m	1	/	1h	2	Profitez de la vue
D4	VTT	Couloir IGN	21,5 km	570 m	?	Imposé	30 min	?	Une traversée de route neutralisée (indiquée sur le couloir) Ce passage est obligatoire (sinon, mise hors-course)
D5	C.O	IOF	4,5 km	270 m	12	Libre	15 min	B1 à B13	SECTION EN TEMPS LIMITÉ : Maximum 1h15 Au delà, pénalité de 5 minutes par minute entamée
D6	VTT	Suivi IGN Raccourci 1 Raccourci 2	19,4 km - 7,8 km - 0,6 km	570 m - 230 m - 110 m	?	Imposé	30 min +1h30 + 0h45	?	BARRIÈRE HORAIRE : début de la section D6 à 12h Au delà, obligation de prendre le raccourci 1 <u>Fin de section</u> : traversée de route neutralisée Ce passage est obligatoire (sinon, mise hors-course)
D7	VTT'O	IGN	17,5 km	490 m	6	Libre	30 min	13 à 18	Au plus court : 14,5 km (330 m D+) avec beaucoup de petites routes, mais pas beaucoup de balises ! BARRIÈRE HORAIRE : fin de VTT'O à 14h45 Au delà, SHUNT de la section D8
D8	C.O	« Allégée »	2,5 km	50 m	13	Imposé	15 min	A1 à A13	Les balises devront être prises dans l'ordre croissant, même s'il en manque. Ex : A1 – A2 – A4 – A5 – A12
D9	VTT	Suivi IGN	5,5 km	60 m	?	Imposé	30 min	?	<u>Début de section</u> : suivre les rubalises pour sortir du bois Section à profil plutôt descendant (200 m de dénivelé négatif) BARRIÈRE HORAIRE FINALE : 15h30 Au delà, pénalité de 10 minutes par minute entamée
TOTAL			85,2 km	2250 m					

A chaque nouvelle prise de carte (sauf après le premier trail), ne pas oublier de pointer le boîtier de changement de section