

Notice pour la mise en place de la classe à la maison

Voici quelques recommandations pour aider votre enfant à travailler à la maison sans se sentir perdu vis à vis de ce changement important dans son quotidien :

- Respectez un emploi du temps régulier et adapté. Commencez à des horaires fixes et essayez de l'aider à s'aligner sur les temps indiqués pour chaque activité. Un exemple d'emploi du temps vous est proposé à côté de chaque journée. Cela induit également une hygiène de vie propice aux apprentissages. Lever et coucher à des horaires réguliers, dépense physique en extérieur.
- Ne surchargez pas de travail en voulant « aller plus loin », le temps de travail de votre enfant n'est pas comparable à un temps de travail en classe qui inclut des temps d'échange, de mise en route, des rituels, de récréation etc. En d'autres termes le temps de travail effectif sur une journée ne doit pas excéder 2heures. Pour rappel, le temps d'attention total maximal d'un enfant de l'âge du vôtre ne dépasse pas une demi heure.
- Respectez le rythme de votre enfant, qui doit contenir des temps de délestages réguliers (récréation extérieure, lecture, jeux...).
- Evitez au maximum les écrans, une partie du travail demande déjà d'être face à un écran et nous veillerons à limiter ce temps au maximum. En outre, quand cela est possible, imprimez le travail proposé.
- Aidez votre enfant lorsque cela est utile, aidez le à avancer sans faire à sa place. Les activités que nous proposons sont adaptées à l'âge de votre enfant et à ses capacités. Lorsque nous proposons des niveaux de difficulté, laissez le choisir même si vous jugez que cela est trop difficile ou trop facile. Cela l'aidera à mieux se positionner par la suite.

Nous vous rappelons que nous sommes disponibles pour toute question ou même si votre enfant souhaite garder contact avec sa maîtresse ou son maître par mail. L'école reste également ouverte aux horaires habituels, cependant l'accueil des élèves n'y est plus assuré. Merci de ne pas amener vos enfants si vous souhaitez venir à l'école.