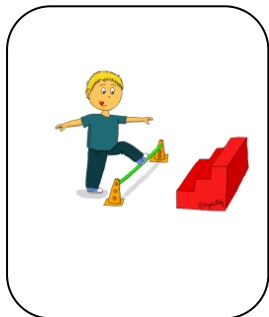


# APPRENDRE A MAITRISER SON CORPS

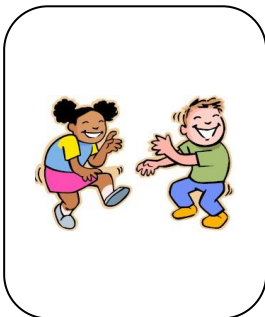
Mon pied d'appui est le :

## Parcours du P'tit sportif

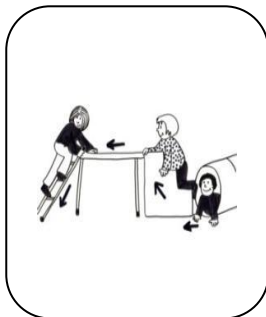
### J'ai d'abord appris à :



Participer aux activités



Réagir à un signal sonore et visuel



Développer mon répertoire moteur

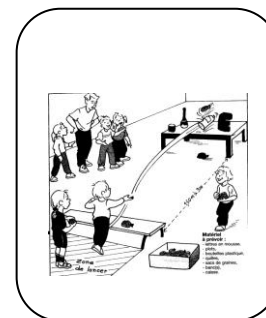
### Je sais désormais :



Comprendre une consigne et connaître les règles de l'activité



Entrer en interaction avec autrui pour coopérer ou s'opposer



Coordonner mes gestes



Enchaîner des actions

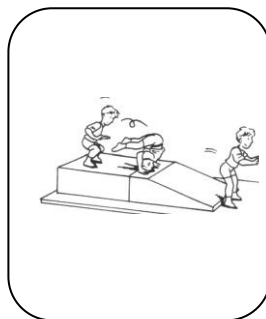
### J'ai développé mes capacités motrices en m'exerçant

#### Compétences au programme 2015

- Courir, sauter, lancer de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés, dans un but précis.
- Ajuster et enchaîner ses actions et ses déplacements en fonction d'obstacles à franchir ou de la trajectoire d'objets sur lesquels agir.
- Se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés.
- Construire et conserver une séquence d'actions et de déplacements, en relation avec d'autres partenaires, avec ou sans support musical.
- Coordonner ses gestes et ses déplacements avec ceux des autres, lors de rondes et jeux chantés.
- Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.



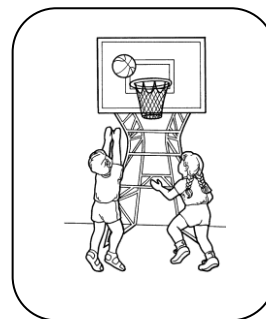
A mimer, à faire des rondes, à danser



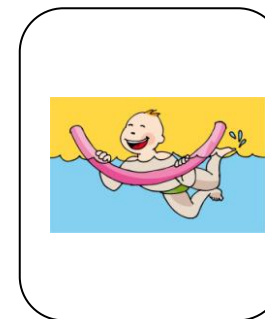
A réaliser des parcours psychomoteurs ou gymniques



A courir, sauter, lancer



A jouer différents rôles : attaquant/défenseur



A me déplacer dans l'eau

--	--	--	--	--	--	--



Agir, s'exprimer et comprendre à travers l'activité physique

