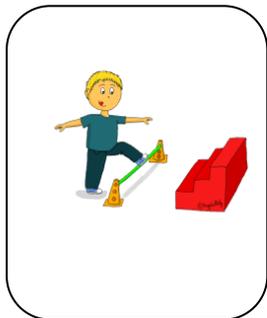


APPRENDRE A MAITRISER SON CORPS

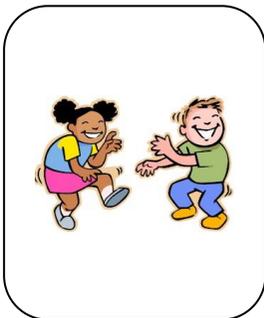
Mon pied d'appui est le :

Parcours du P'tit sportif

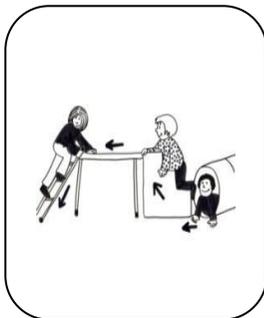
J'ai d'abord appris à :



Participer aux activités

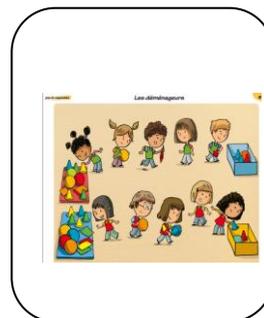


Réagir à un signal sonore et visuel



Développer mon répertoire moteur

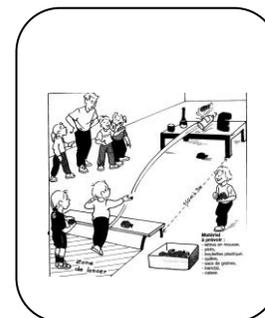
Je sais désormais :



Comprendre une consigne et connaître les règles de l'activité



Entrer en interaction avec autrui pour coopérer ou s'opposer



Coordonner mes gestes



Enchaîner des actions

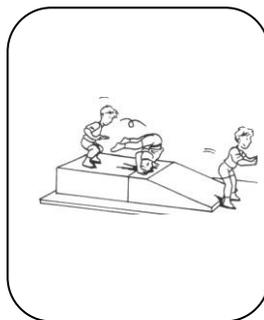
J'ai développé mes capacités motrices en m'exerçant

Compétences au programme 2015

- Courir, sauter, lancer de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés, dans un but précis.
- Ajuster et enchaîner ses actions et ses déplacements en fonction d'obstacles à franchir ou de la trajectoire d'objets sur lesquels agir.
- Se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés.
- Construire et conserver une séquence d'actions et de déplacements, en relation avec d'autres partenaires, avec ou sans support musical.
- Coordonner ses gestes et ses déplacements avec ceux des autres, lors de rondes et jeux chantés.
- Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.



A mimer, à faire des rondes, à danser



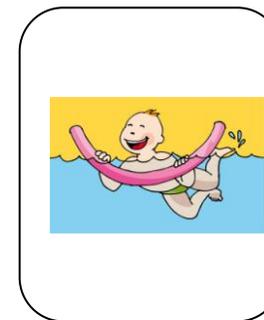
A réaliser des parcours psychomoteurs ou gymniques



A courir, sauter, lancer



A jouer différents rôles : attaquant/défenseur



A me déplacer dans l'eau

--	--	--	--	--	--	--



Agir, s'exprimer et comprendre à travers l'activité physique

