

Fibromyalgie des marqueurs sanguins découverts pour la 1ère fois

Des chercheurs sont parvenus à isoler des marqueurs sanguins propres à la fibromyalgie, qui pourraient donner lieu à la mise en place d'un test de dépistage par simple prise de sang.

Fibromyalgie : un test sanguin de dépistage a été mis au point

© istock

Pour la première fois, des chercheurs rapportent avoir découvert une “empreinte moléculaire” dans le sang de personnes atteintes d'une fibromyalgie, suggérant que cette maladie puisse dans un avenir proche être diagnostiquée à l'aide d'une simple prise de sang.

Publiée dans le Journal of biological chemistry, cette étude américaine pourrait constituer un tournant important dans le diagnostic de la fibromyalgie, puisque cette maladie invalidante est actuellement difficile à repérer du fait de la grande variété de symptômes qu'elle peut engendrer.

“Nous avons trouvé des schémas métaboliques reproductibles clairs dans le sang de dizaines de patients atteints de fibromyalgie. Cela nous rapproche beaucoup plus d'un test sanguin que nous ne l'avons jamais été”, a déclaré Kevin Hackshaw, chercheur à l' Ohio State's College of Medicine (États-Unis), coauteur de l'étude.

Bien qu'il n'existe pas encore à proprement parler de traitement curatif de la fibromyalgie, un diagnostic précoce aurait de nombreux avantages pour les malades, notamment dans la reconnaissance de leurs douleurs chroniques. “Aujourd'hui, la plupart des médecins ne se demandent pas si la fibromyalgie est réelle, mais il y a toujours des sceptiques”, a rappelé Kevin Hackshaw. D'autant, comme le souligne le chercheur, que les opioïdes, souvent prescrits contre la fibromyalgie, ne sont d'aucune utilité dans cette pathologie et pourraient même l'aggraver.

L'étude a ici été menée auprès de 50 personnes fibromyalgiques, 29 personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde, 19 atteintes d'arthrose et 23 atteintes d'un lupus. A partir d'échantillons de sang, les chercheurs ont utilisé une technique appelée spectroscopie vibrationnelle pour mesurer les niveaux d'énergie des molécules des échantillons. Ils ont alors observé des schémas clairs permettant de différencier le sang de personnes atteintes de fibromyalgie de celui des autres participants.

“Ces premiers résultats sont remarquables. Si nous pouvons aider à accélérer le diagnostic de ces patients, leur traitement et leurs perspectives seront meilleurs. Il n'y a rien de pire que d'être dans une zone grise où vous ne savez pas quelle maladie vous avez”, a souligné Luis Rodriguez-Saona, coauteur de l'étude.

L'équipe envisage désormais de vérifier si ces résultats se retrouvent à grande échelle, dans un essai clinique comprenant un échantillon de 150 à 200 personnes, en vue de mettre au point un test de diagnostic sanguin d'ici 5 ans.

Source : Eurekalert

<https://www.santemagazine.fr/actualites/actualites-sante/fibromyalgie-des-marqueurs-sanguins-decouverts-pour-la-1ere-fois-337572>