

## Quelques axes d'actions efficaces et sûrs pour progresser vers un « Ecocitoyen » !

### 1) Chasser le gaspi pour réduire CO<sup>2</sup> et coût.

**a) Chasser les gaspillages d'énergie à la maison :** En France, 22% du CO<sup>2</sup> est émis par les logements (source ADEME).

- Chauffer modérément les pièces en fonction de leur utilisation.
- Acheter des appareils étiquetés faible consommation, depuis les lampes LBC jusqu'au gros électroménager, l'audio-visuel et aux voitures.
- Utiliser les heures creuses, les programmes basse température ou consommation au lieu du programme normal.
- Eteindre la lumière et les dispositifs de veille quand il n'y a personne.
- Enclencher, si notre facture de chauffage reste trop élevée, le **diagnostic énergétique** des maisons anciennes pour **connaître puis choisir les solutions les plus efficaces** (Isolation des combles, des murs extérieurs, ..., ventilation, source de chauffage redimensionnée). Bien qu'aide par l'Etat, mettre à niveau sa maison est une opération lourde et longue qui mérite réflexion et conseil. Mettre ainsi à niveau le parc ancien est une source importante d'**activités** et d'**emplois qualifiés**. Les nouvelles habitations tendent vers la passivité (neutralité en consommation d'énergie) en particulier par une excellente isolation.

**b) Chasser le gaspillage d'énergie dans les transports :** 15% du CO<sup>2</sup> est émis par les transports de personnes et 17% par les transports de marchandises (ADEME).

- En déplacement de proximité, utilisons la **marche** ou le **vélo** (les vélos électriques permettent d'effacer les côtes !) plutôt que la voiture. En plus c'est très bon pour la **Santé** ! à privilégier
- En ville et banlieue, utilisons le plus possible les **Transports en Commun**.
- Pour les longs déplacements, le **train** est très compétitif, en particulier le TGV avec les billets Prem's !
- En voiture, adoptons une **conduite souple** qui limite la consommation et donc aussi le coût (25 % d'écart), préparons bien nos itinéraires, horaires, parking pour réduire surconsommation et donc surcoût.
- Ensemble, avec nos proches, pratiquons le **covoiturage** mais aussi le télé- partage d'infos, voir le télé-travail.
- A l'idéal, il faudrait, par une politique d'urbanisme durable, que chacun puisse se rapprocher de son lieu de travail, ce que nous avons l'occasion de mettre en pratique quelques fois dans notre existence.

**c) Ne pas gaspiller l'eau :** un Français consomme environ 140 litres d'eau par jour pour ses usages domestiques (source CI eau). Sauf localement, la France ne manque actuellement pas d'eau, mais avec le réchauffement climatique, la pollution des nappes, cette heureuse situation pourrait se dégrader. Anticipons donc cet effort !

- Chasser les fuites depuis le raccordement au réseau et dans la maison.
- Installer une chasse d'eau économe et des économiseurs sur certains usages.
- à l'achat surveiller la consommation des appareils électroménagers.
- Prendre des douches plutôt que des bains.
- Ne pas laisser couler inutilement les robinets
- Ne jamais verser de l'huile, de la peinture ou des produits toxiques dans les éviers: ils polluent énormément en aval ! Les donner aux points de collecte adéquats.

### 2) Mieux « se comporter » !

**a) Bien acheter pour consommer mieux:** la production, la livraison et l'utilisation des produits que nous achetons ont un impact considérable en DD.

- Privilégier les **productions locales** ou **proches** pour **soutenir l'emploi chez nous** et **réduire les coûts de transport**. Cela va de la nourriture quotidienne aux biens industriels (voitures, meubles, électroménager, habillements,...) produits en France ou en Europe. En achetant, un produit, on donne de l'activité à des

personnes ... comme nous ou nos enfants, nos voisins, nos compatriotes!

- Pour la nourriture, privilégier les **achats de proximité** (maraîchers, marchés, variétés locales,...) de produits en saison pour réduire le transport et, pour les produits exotiques, penser au **commerce équitable**, aux **produits labellisés**. Acheter les quantités juste nécessaires pour éviter de jeter des aliments (de 5 à 25 % seraient gaspillés : énormes !)
- En matière de bois, n'acheter que des produits issus d'exploitations labellisées respectant la Nature.
- Faites un jeu d'éliminer le plus possible de sacs en plastique inutiles et de chercher des produits non suremballés pour réduire le volume des déchets ménagers.
- Penser à **équilibrer vos achats** entre les magasins de proximité qui animent le tissu urbain ou villageois et les grandes surfaces en périphérie et l'internet. Si un magasin de proximité ferme, c'est un peu nous qui le fermons !

#### **b) Réparer, donner, recycler les objets dont nous n'avons plus besoin :**

Des organisations caritatives (Emmaüs, le Relais, le Secours catholique/populaire,...) ou d'échange (e-bay, ecosystem.fr, recycleries, vide-greniers,...) nous permettent de leur donner une 2<sup>ème</sup> vie auprès d'heureux bénéficiaires.

#### **c) Trier ses déchets :** chaque ménage français met **360 kg d'ordures** dans les poubelles par an.

- Pratiquer activement le **tri sélectif** qui permet de réduire considérablement les tonnages de matières premières et d'énergie consommés pour produire du neuf. Bien **respecter les consignes pour chaque poubelle** de façon à ne pas détruire le bénéfice du tri des uns par des mélanges inadéquats d'un autre.
- Pour ceux qui le peuvent (facile en pavillon, commence en collectif), pratiquer le **compostage** qui permet d'utiliser sur place les déchets végétaux de cuisine et de jardin pour récupérer un **engrais efficace et gratuit**, et aussi de réduire les frais de collectes et de traitements pour les communes.
- Apporter **aux points de vente** (ou de collecte) les piles usagées, les lampes à basse consommation qui contiennent toutes des **produits nocifs** et maintenant les cartouches d'imprimantes vides, téléphones portables, etc.
- Demander au **vendeur** de reprendre les articles électriques ou électroniques que vous remplacez, **il en a l'obligation**.
- Respecter les consignes de ramassage pour **recyclage** ou mise en décharge des produits électriques et électroniques, des produits chimiques, des encombrants, des voitures hors d'usages,....

***Bien trier doit devenir un jeu, un réflexe citoyen systématique !***

#### **d) Préserver l'Environnement :**

- La densité urbaine ne doit pas être prétexte à dégrader encore plus la Nature par l'abandon désinvolte de nos déchets n'importe où, nos tags pseudo artistiques inopportuns et les dégradations fréquentes des équipements collectifs dont **chacun**, dans une optique DD ou simplement solidaire, **devrait plutôt prendre grand soin**.
- Quand je me promène **je respecte l'Environnement, la faune et la flore ! C'est ma contribution à la Biodiversité**.
- Quand je jardine, j'utilise le **moins possible de pesticides non naturels !**