

LES GESTES BARRIERES

Bientôt le retour à l'école.

C'est chouette de tous se retrouver, MAIS nous allons devoir être prudents et changer nos habitudes pour rester en bonne santé.

Je me suis entraînée aux gestes barrières grâce aux beaux dessins « d'artiFlo ».

A toi de bien comprendre, de t'entraîner aussi et à très vite.

1



Se faire un signe de la main



Se faire un sourire



S'envoyer un bisous



2

3



4

Le lavage des mains de la maîtresse en photos juste après.

5

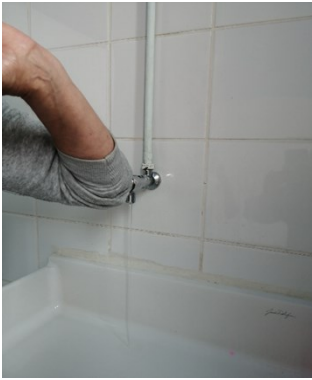


6

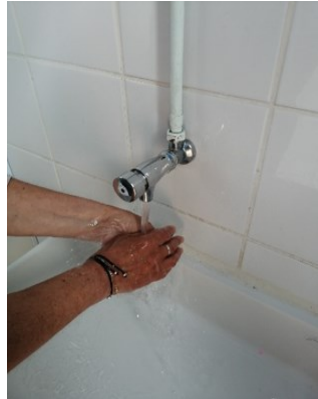


Peut être qu'on va se fabriquer « des ailes de bonne distance » pour jouer en sécurité dans la cour. (tuto juste après)

Le lavage des mains d'une maîtresse en photos...Oui Oui tout le monde s'entraîne!!!



Elle allume l'eau avec son coude.



Elle se mouille les mains.



Elle utilise du savon.

Elle frotte l'intérieur des mains,



entre ses doigts, ses doigts,



Ses ongles, le dessus de ses mains, ses poignets.




lecolezen

Elle rallume l'eau avec son coude et rince ses mains.



Elle se sèche les mains avec du papier, et le jette ensuite dans la poubelle.

Il faudra bien penser à se laver les mains régulièrement :

- En arrivant à l'école et en repartant
- Avant et après le passage aux toilettes
- Avant et après les repas
- Avant et après les récréations
- Après s'être mouché ou avoir touché des objets...

Réaliser des ailes de bonne distance :



Nous avons utilisé un morceau de carton, plus précisément ce qui sépare les packs d'eau en supermarché. Longueur 1 mètre.



Nous avons coupé deux bandes de 10 cm.



Nous les avons scotchées ensemble, puis attachées à un foulard en son centre.

Le foulard est ensuite attaché à la taille de l'enfant. Il a donc une protection de 2 mètres autour de lui.

Voilà une petite astuce pour se rendre compte de la distance conseillée avec les copains.




lecolezen