



Famille des matières grasses



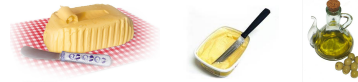
**beurre**



Famille des matières grasses



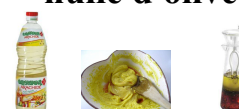
**margarine**



Famille des matières grasses



**huile d'olive**



Famille des matières grasses



**huile d'arachide**



Famille des matières grasses



**sauce mayonnaise**



Famille des matières grasses



**sauce vinaigrette**



## Jeu des 7 familles d'aliments

Famille des viandes et poissons : poulet, steak, oeufs,

jambon, omelette aux champignons, poisson

Famille des fruits et légumes : concombre, tomate, poivrons, aubergine, banane, fraise

Famille des céréales et féculents : pain, pâtes, frites, pommes de terre, riz, céréales

Famille des boissons : vin, soda, eau, café, thé, jus d'orange

Famille des sucres et sucreries : sucre, bonbons, chocolat, sucette, confiture, miel

Famille des produits laitiers : crème glacée, yaourt, comté, camembert, lait, crème fraîche

Famille des matières grasses : beurre, margarine, huile d'olive, huile d'arachide, sauce mayonnaise, sauce vinaigrette

## Jeu des 7 familles d'aliments

2 à 4 joueurs

But du jeu : regrouper le plus grand nombre de familles possible.

On distribue 8 cartes à chaque joueur, le reste constitue la pioche.

## Jeu des 7 familles d'aliments

règles : Chacun leur tour, les joueurs cherchent à compléter une famille en demandant à n'importe quel joueur et de façon précise la carte qu'ils souhaitent obtenir. « Joueur B, dans la famille ....., je voudrais ... »

Si le joueur ne possède pas la carte, le demandeur pioche et passe son tour. Si c'est une « bonne pioche », il peut alors demander une autre carte à n'importe quel joueur. Sinon c'est au suivant. Dès qu'un joueur réunit une famille, il la pose devant lui.

Le gagnant est le joueur qui pose devant lui le plus de familles complètes.

