



Comment communiquer ?

On discute !

Lis les petits dialogues. Quand la communication te semble bonne, dessine un sourire à Max ou à Lili. Quand elle te semble mauvaise, dessine une grimace !

1

- Tu pourrais m'aider pour les maths ?
- Abracadabra, on va jeter un sort à ces divisions !



2

- Je suis stressé de partir en camp !
- Moi aussi, ça m'a fait pareil, mais tu vas adorer !



3

- Tu es sûr que tu ne veux pas jouer aux cartes ?
- Je t'ai déjà dit non trois fois !



5

- J'aimerais discuter avec toi !
- Si tu veux, mais ce soir, j'aurai plus de temps.



5

- Quelle heure est-il, s'il te plaît ?
- Tu ne sais plus lire l'heure, ou quoi ?



6

- J'ai rien compris à ce que tu m'as dit !
- J'ai pas été clair, je te réexplique !



7

- Tu es sûr que tu ne veux pas jouer aux cartes ?
- Je crois que je préférerais jouer au foot !



8

- Tu veux bien mettre le couvert ?
- Je n'ai pas faim !



9

- Tu as l'air débile quand tu fais du patin !
- Non mais tu t'es regardé !



10

- J'en ai un peu marre du ping-pong.
- T'es vraiment rabat-joie !



11

- J'en ai un peu marre du ping-pong.
- Je comprends pas, t'es super fort !



12

- Tu pourrais m'aider pour ma dictée ?
- Tu crois vraiment que ça va servir à quelque chose ?!



pour régler un conflit, on peut utiliser la technique du message clair

1. J'annonce.

« Je vais te faire un message clair »

2. Je décris ce qui me dérange.

« Quand tu... »

3. Je dis ce que je ressens.

« ça me... »

4. Je vérifie qu'on m'a compris(e).

« Est-ce que tu m'as compris(e) ? »

À retenir

Communiquer, c'est entrer en _____ avec quelqu'un. La personne qui parle est un _____, celle qui reçoit le message est un _____. On communique avec des _____, mais aussi avec des _____. Pour communiquer, il faut suivre des règles, comme _____ l'autre, être poli, ne pas être agressif. Il faut éviter de crier, être calme, prendre le temps d'_____ ce que l'autre a à dire.

Leçon