

Les fréquences du cerveau

Les scientifiques ont identifié quatre types d'ondes cérébrales. Plusieurs chercheurs ont également observé des corrélations entre les niveaux de conscience favorisant le développement de l'intuition et les ondes cérébrales. Le cerveau ne fonctionnant ni en kHz, encore moins en MHz, et en GHz, quelles sont les conséquences sanitaires de son exposition massive à ces fréquences exponentielles ?

L'électricité ambiante et admise dans nos domiciles et nos lieux de vie en basses fréquences (50Hz) n'est-elle pas déjà supérieure aux capacités fonctionnelles de notre cerveau ? Le corps humain s'est-il vraiment adapté ? Nos domiciles répondent-ils à la nécessaire protection du rayonnement électromagnétique : prise de terre efficace dans toutes les pièces et notamment les chambres, câbles blindés, ampoules sans mercure, etc. ?

LE RYTHME BÊTA (13-30 HERTZ)

Ce rythme correspond à l'activité d'éveil normale du cerveau. Il est associé à une pensée ou une attention active. L'attention est dirigée vers le monde extérieur afin de résoudre les problèmes concrets.

LE RYTHME ALPHA (8-13 HERTZ)

Il est plus précisément de 8 à 13 Hz chez les adultes et de 4 à 7 Hz chez les enfants.

Ce sont les fréquences les plus présentes de l'activité totale du cerveau (le cerveau émet plusieurs fréquences à la fois, à des amplitudes différentes). Elles sont plus présentes lorsque l'on ferme les yeux. Pour plusieurs chercheurs, elles correspondent à un état intermédiaire, en attente d'une production d'images ou de stimuli provenant du centre visuel du cerveau. L'état de relaxation, la sensation de bien-être et d'attention semblent être en relation avec une dominance de ces fréquences. Il est intéressant de noter que les fréquences du rythme alpha sont très proches des fréquences que la terre produit et qui sont appelées champ Schuman⁶⁵ (7,83 hertz). Les chamans utilisent des techniques visant à se syntoniser à l'énergie tellurique de la terre depuis des temps lointains. Il est possible que ces techniques avaient pour but d'amener le cerveau du chaman à s'harmoniser à la fréquence de la terre.

Selon le parapsychologue et médecin Andrija Puarich, les fréquences de 8 à 12 hertz correspondent aux états de méditation ainsi qu'à la plupart des activités psychiques comme la clairvoyance, la [médiurnité](#), etc. Selon Jon Klimo, des recherches plus récentes ont montré que les sujets "psi" génèrent des ondes cérébrales de l'ordre de 8 hertz lorsqu'ils tentent de produire des phénomènes psychiques. Ce qui est surprenant c'est que ces ondes cérébrales se produisent dans l'hémisphère gauche, associé au langage et aux facultés analytiques.

Bob Beck, pionnier de l'expérimentation des ondes cérébrales, a confirmé les travaux de Puarich. Il a développé un cérébro-transmetteur (brain tuner) lui permettant d'induire une fréquence de 7,8 hertz dans le cerveau. Après une expérimentation sur une centaine de sujets, il a entre autres constaté que cette fréquence entraîne des états de conscience modifiés.

LE RYTHME THÊTA (4-7 HERTZ)

Ce rythme apparaît en état de rêve ou de semi-éveil (état hypnagogique associé d'imagerie similaire au rêve). Le rythme thêta associé aux rythmes alpha et bêta permettrait de connecter avec l'inspiration créatrice tandis qu'associé au rythme alpha uniquement, il permettrait la profonde méditation. Selon Maxwell Cade, chercheur et créateur du fameux appareil Mind Mirror, il existe un état dans lequel le rythme thêta est continu et le rythme alpha tend à se rapprocher du rythme thêta. Cela se produirait dans les états de conscience lucide, comme Cade l'a observé chez les guérisseurs et les mystiques qui ont participé à ses recherches.

LE RYTHME DELTA (1/2-4 HERTZ)

Il est associé au sommeil profond. Il a cependant été démontré que ce type d'ondes survient également lors d'états paranormaux.

Patrick Drouot, physicien et guérisseur spirituel, relate dans son livre *Guérison spirituelle et immortalité* les conclusions d'une expérience menée par l'institut Monroe et à laquelle il a participé. Il devait effectuer une lecture intuitive d'une personne, à distance, pendant laquelle ses ondes cérébrales étaient mesurées. Les résultats furent surprenants : les activités thêta et alpha ont été continuellement éclipsées par une activité delta de haute amplitude. Plus surprenant encore, les appareils ont enregistré le spectre total des fréquences comprises entre delta et une activité cérébrale spécifique appelée gamma, indiquant une activité du lobe frontal très importante. L'activité cérébrale gamma est très rare puisqu'elle atteint des fréquences pouvant aller jusqu'à 58 hertz.

Cette activité apparaissait par éruptions, au moment où Patrick Drouot percevait ou découvrait une nouvelle information sur la personne.

Jack Schwartz croit également que les aptitudes intuitives se développent plus particulièrement lorsque le cerveau possède une fréquence d'onde delta. Selon Schwartz : “Si vous descendez l'activité du cerveau en dessous d'un cycle par seconde, vous entrez dans l'infini. Vous allez plus vite que la lumière.”

LA SYNCHRONISATION DES HÉMISPHÈRES

La plupart du temps, chaque hémisphère de notre cerveau engendre des signaux qui sont indépendants des signaux générés par l'autre hémisphère. Par contre, lors de certains états d'expansion de conscience, on a observé que l'activité électrique des hémisphères se synchronisait. Les chercheurs ont remarqué que cette synchronisation se produisait au cours de méditations profondes ou de périodes de créativité intenses, lors desquelles les deux hémisphères tendent à s'harmoniser l'un à l'autre pour atteindre un rythme unique et cohérent. Il existerait donc une corrélation entre le comportement de l'homme et l'activité de ses ondes cérébrales. La synchronisation favoriserait un sentiment d'unicité où l'individu fonctionne d'une façon plus intuitive. Jon Klimo dans son livre *Les Médiateurs de l'invisible*, rapporte l'expérience de deux chercheurs, Jean Millay et James Johnston, qui ont travaillé “... à contrôler la synchronisation cérébrale entre des gens ; les sujets rapportent des états de sensation intenses et non verbaux entre eux.”

Jon Klimo y émet l'hypothèse suivante : “Nous pouvons supposer que des sujets capables de générer volontairement une synchronisation cérébrale peuvent provoquer un état cerveau/esprit facilitant l'activité paranormale.”

Maxwell Cade a également observé le phénomène de la synchronisation des hémisphères lors de laquelle il rapporte que le cerveau produit une activité électrique très faible et occasionnellement des rythmes delta. Pour lui, cet état correspond à une synthèse des oppositions amenant une plus grande unité et ouvre la porte à des intuitions pouvant résoudre des problèmes. Plusieurs autres chercheurs confirment les observations de Cade, entre autres James Brown et Robert Monroe.

Les yogis semblaient également connaître l'importance de la synchronisation des hémisphères, qu'ils provoquaient par des techniques de respiration consistant à respirer alternativement par une narine et par l'autre, en suivant une cadence très régulière. L'enseignement yogique, vieux de plusieurs millénaires, dit que chaque narine est reliée à l'hémisphère opposé et qu'on peut régler l'activité cérébrale en contrôlant le souffle. Quoique les différentes recherches ne nous permettent pas d'associer un seul type ou un seul patron d'ondes cérébrales aux perceptions intuitives, toutes ont rapporté une dominance d'activité cérébrale de plus basse fréquence que pour l'activité normale. L'état de relaxation et de recueillement est donc absolument nécessaire à la manifestation de perceptions intuitives.

Les activités électriques cérébrales rythmiques sont classées selon leur fréquence :

- [Alpha](#) : fréquences comprises entre 8,5 et 12 [Hz](#). Elles caractérisent un état de conscience apaisé, et sont principalement émises lorsque le sujet a les [yeux](#) fermés ;
- [Bêta](#) : correspond aux fréquences supérieures à 12 Hz (et généralement inférieures à 45 Hz). Elles apparaissent en période d'activité intense, de [concentration](#) ou d'[anxiété](#) ;
- Les fréquences supérieures à 35 Hz, généralement d'environ 40 Hz, pouvant aller jusqu'à 80 Hz, sont dénommées [Gamma](#). Elles ont été récemment impliquées dans les processus de liage perceptif ;
- [Delta](#) : fréquences jusqu'à 4 Hz, normales chez le très jeune enfant, elles peuvent ensuite caractériser certaines lésions cérébrales ou le sommeil profond ;
- [Thêta](#) : fréquences entre 4,5 et 8 Hz. On les observe principalement chez l'[enfant](#), l'[adolescent](#) et le jeune adulte. Elles caractérisent également certains états de [sommolence](#), d'[hypnose](#) ou de méditation, ainsi que lors de la [mémorisation](#) d'information ;
- [Fuseaux](#) : trains d'ondes comprises entre 12 et 16 Hz, caractéristiques de la phase de [sommeil léger](#). Également reliés aux ondes [SMR \(en\)](#)(*sensorimotor rhythm*) ou [Mu \(en\)](#).

Ondes gamma [25 à 65 Hertz]

Les sens, l'intellect, l'intuition, ou encore la mémoire sont mis harmonieusement et synchroniquement à l'œuvre. L'émission de ce type d'ondes, à oscillations rapides, refléterait en quelque sorte la pleine conscience à travers l'être. La production d'ondes gamma témoigne d'une intense activité neuronale et mentale. On retrouve l'apparition de ces ondes rapides pendant les phases de création, lors de la résolution de problèmes, ou encore lors d'une attention soutenue.

Etat de Présence

- Conscience – Activité mentale intense –
- Cohérence – Apprentissage / Création
- Equilibre – Sérénité
- EHC – Hyperconscience (voir Onde delta)

- **Les ondes gamma (fonctions intellectuelles, conscience, perception...)**

Les **ondes gamma** se rapportent aux états d'éveil hypervigile, que nous décrivons ici dans le détail (description, localisations, correspondances avec le niveau de conscience...) : Les ondes GAMMA (au-dessus de 40 Hz, jusqu'à approximativement 80Hz) est le seul groupe de fréquences présent dans chaque partie du cerveau.

Quand le cerveau doit traiter simultanément l'information de différents secteurs, l'activation d'une fréquence de 40Hz favorise l'information entre les secteurs exigés pour un traitement simultané. Une bonne mémoire est associée à l'activité à 40Hz, tandis qu'une insuffisance d'ondes à 40Hz crée des incapacités d'étude.

Etats subjectifs : pensée, haute activité mentale incluant la perception et la conscience. Les sens, l'intellect, l'intuition, ou encore la mémoire sont mis harmonieusement et synchroniquement à l'œuvre. L'émission de ce type d'ondes, à oscillations rapides, refléterait en quelque sorte la pleine conscience à travers l'être.

Etats comportementaux : intégration de pensées.

Corrélations physiologiques : corrélations "liantes", traitement de tâches complexes.



Ondes bêta [12 à 25 Hertz]

Notre cerveau dans l'action, lorsque nous nous réfléchissons, nous apprenons. Notre cerveau fonctionne alors en plein régime.

Etat de vigilance

- Conscience instinctive – Défense / Nutrition / Reproduction
- Conscience collective – Notion de groupe / Association d'idées
- Conscience de soi – Ego / Mental / Libre-arbitre

- **Les ondes bêta (attention, pensée éveillée...)**

Les **ondes bêta** se rapportent aux états d'éveil, que nous décrivons ici dans le détail (description, localisations, correspondances avec le niveau de conscience...) :

Captées sur les lobes temporaux, et en états subjectifs sur les lobes occipitaux et frontaux du cerveau, elles correspondent à des oscillations de fréquences plus élevées (de 12 à 40 Hz) mais d'amplitude basse (de 10 à 30 μ V). Elles révèlent l'état d'un sujet attentif, yeux ouverts.

Etrangement, les ondes cérébrales passent au bêta pendant les courtes périodes de sommeil avec rêve (sommeil paradoxal), comme si les activités du rêve étaient des activités « courantes ».

C'est le cycle de l'éveil, celui qui rythme notre cerveau lorsque nous avons les yeux ouverts durant l'action : lorsque nous écoutons et pensons au cours de la résolution de problèmes analytiques, jugements, prise de décision, et traitement des informations relatives au monde qui nous entoure. Notre cerveau fonctionne alors à plein régime.

Comportements associés : tâches et comportements focalisés, intégrés.

Corrélations physiologiques : un rythme croissant améliore les capacités d'attention.

Etats subjectifs : la pensée, l'état averti.

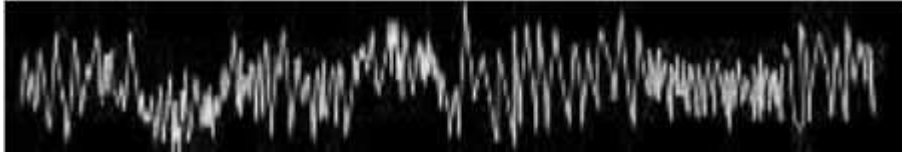
Corrélations physiologiques d'activité mentale : effets alertes, actifs, mais non agités, peut augmenter des capacités mentales, la vigilance, haut QI en ondes BETA (au-dessus de 18 hertz)

Rythme BETA médian ;

Etats subjectifs de sentiment : la vigilance, agitation.

Etats comportementaux : activité mentale, maths, planification, etc...

Corrélations physiologiques : activation générale des fonctions d'esprit et de corps.



Ondes alpha [7 à 12 Hertz]

Le sujet est alors assoupi, mais demeure très sensible aux stimuli extérieurs.

Etat de Détachement

- Pilotage automatique – Détachement de l'esprit
- Etat Hypnotique – La conscience au repos
- Etat méditatif – Le lâcher-prise
- **Les ondes alpha et leur fonction (relaxation, détente...)**

Les **ondes alpha** se rapportent aux états d'éveil mais relaxé, que nous décrivons ici dans le détail (description, localisations, correspondances avec le niveau de conscience...) :

Captées sur la partie postérieure de la tête dans la région occipitale, dans le cortex et dans sa bande périphérique ; correspondent aux courbes EEG d'une personne éveillée mais au repos, les yeux fermés. Le rythme alpha est régulier, ses fréquences sont assez basses (entre 8 - 12 Hz), son amplitude est faible (de 25 à 60 μ v).

Ces ondes alpha disparaissent quand les yeux sont ouverts.

Dès que nous avons les yeux fermés, que nous nous reposons, l'encéphalogramme montre un ralentissement de nos ondes cérébrales.

Ce stade proche de la relaxation est un stade de transition entre l'éveil et le sommeil. Le sujet est alors assoupi, mais demeure très sensible aux stimulus extérieurs. C'est le rythme principal de la détente chez les adultes

Les ondes ALPHA sont un pont entre conscient et subconscient. On rapporte que des rythmes alpha sont dérivés de la matière blanche du cerveau. La matière blanche est la matière du cerveau qui relie toutes les pièces l'une à l'autre.

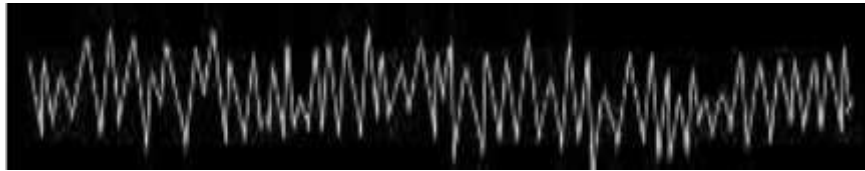
La formation d'Alpha Thêta peut créer une intensification sensorielle, la pensée abstraite et l'état de sang-froid.

Cette fréquence est liée à l'extraversion, la créativité, et le travail mental. Quand ce rythme est activé avec des gammes normales, on est calme et nous avons une vision claire du monde. On augmente la fréquence ALPHA en fermant les yeux ou en respirant profondément et on la diminue

par la pensée ou le calcul.

Etats subjectifs : détente, non agitation, tranquillité, état méditatif.

Cette fréquence semble favorable à l'exploration atypique du potentiel cognitif humain, elles favorisent les ressources mentales et aident dans la capacité de coordination mentale. Dans cet état on peut se déplacer rapidement et efficacement afin d'accomplir quelque tâche que ce soit dans l'instant.



Ondes thêta [4 à 7 Hertz]

Profondément endormi.

Etat d'Ouverture

- Méditation – Eveil / Brèves illuminations
- Transe – Elévation de la conscience, élargissement, expansion-
- E.H.C. – Expérience Hors du Corps –
- **Les ondes thêta et leur fonction (relaxation, hypnose...)**

Les **ondes thêta** se rapportent aux états de demi-sommeil, que nous décrivons ici dans le détail (description, localisations, correspondances avec le niveau de conscience...) :

Ondes aux fréquences assez basses (4-8 Hz), qui sont produites lors de la première phase du sommeil lent (l'endormissement) ou dans un état de profonde relaxation.

L'onde thêta nous fait accéder à un état de très profonde relaxation. C'est un état utilisé en hypnose. Il reflète l'état entre la complétude et le sommeil. Les ondes cérébrales sont ralenties à une fréquence de 4-8 cycles par seconde. C'est aussi un état auquel certaines personnes accèdent en méditation profonde et en prière. Les ondes thêta sont reliées à notre subconscient, elles gouvernent la partie du mental entre le conscient et l'inconscient. Elles contiennent les mémoires et les sensations.

Le rythme thêta nous permet d'accéder au subconscient. Elles gouvernent aussi nos attitudes, croyances et comportements. Ces ondes sont liées aux états de super créativité d'inspiration et de conscience spirituelle.

Entre la naissance et l'âge de 7 ans les enfants fonctionnent surtout en basses fréquences delta et thêta. C'est pour cela que les enfants peuvent acquérir un si grand volume d'informations. Ils observent attentivement ce qui se passe dans leur milieu et adoptent le comportement et les croyances de leur entourage.

Nous utilisons ces ondes du cerveau Thêta lorsque nous gravons en nous des serments, des promesses avec nous-même. Nous retournons à ce même état Thêta pour abolir ces serments. L'état

Thêta nous permet d'éliminer immédiatement et de remplacer des schémas de pensées particuliers sur tous les niveaux où ils sont enregistrés dans le corps : nous libérer de ces schémas libère notre énergie et notre libre arbitre. Quelques schémas fondamentaux seulement supportent des milliers de croyances connexes.

Dans cet état d'ondes thêta, il n'y a aucune séparation, on perd généralement la notion de temps.

Plus ce rythme faiblit, plus le sujet devient profondément endormi.



Ondes delta [1 à 4 Hertz]

Plus la fréquence descend en dessous de 4 cycles par seconde, et plus nous sombrons dans des états s'approchant de la mort physique... Les états d'hyperconscience apparaissent à ce niveau. C'est dans ce lieu que les divisions cellulaires et la production de l'hormone de croissance apparaissent, d'où l'importance du sommeil chez l'enfant.

- **Les ondes delta et leur fonction (sommeil, sommeil profond, trances)**

Les **ondes delta** se rapportent aux états de sommeil, que nous décrivons ici dans le détail (description, localisations, correspondances avec le niveau de conscience...) :

Les plus lentes des ondes cérébrales, ont une fréquence faible (0,1-4 Hz) mais une amplitude forte.

Localisation : lobes temporaux et en états subjectifs sur les lobes occipitaux. Elles sont obtenues chez un sujet en état de sommeil lent.

Les ondes delta se manifestent au cours du sommeil profond à mouvements oculaires rapides, mais aussi lors d'une souffrance grave du cerveau.

Les ondes DELTA sont impliquées dans notre capacité d'intégration et de laisser aller ; c'est un état inconscient et de sommeil profond. Elles se rapportent à l'esprit sans connaissance. C'est le rythme dominant des enfants en bas âge, de moins de un an. Il tend à être le plus élevé en amplitude pour les ondes les plus lentes. Nous augmentons nos ondes DELTA afin de diminuer notre conscience du monde physique.

C'est à ce moment qu'ont lieu les divisions cellulaires et la production de l'hormone de croissance, d'où l'importance du sommeil chez l'enfant. Plus la fréquence descend en dessous de 4 cycles par seconde, et plus nous sombrons dans des états d'inertie.

Caractéristiques : états subjectifs bilatéraux, sommeil, sommeil profond, hypnose, rêve lucide, transe, tâches associées inconscientes, léthargie, immobilité, états de profonde détente.



Le sommeil paradoxal (ou REM) correspond à l'état de sommeil profond pendant lequel se déroule une bonne partie de l'activité onirique.

EN RESUME

Les ondes DELTA correspondent à un état conscient

Le passage des ondes THETA à ALPHA correspondrait à l'état onirique. C'est principalement dans cet état que se produisent les différents "phénomènes psychologiques".

Les ondes BETA et GAMMA correspondent à l'état de veille

Quand le cerveau prend le rythme

Plusieurs phénomènes extérieurs peuvent affecter le rythme des ondes cérébrales. La science a découvert que c'est généralement un effet de résonance qui est en cause, comme lorsqu'une note jouée au piano fait vibrer à l'unisson une corde de guitare. Le battement régulier des tambours de même que le chant grégorien ou des activités physiques rythmées comme la marche procurent, à la longue, cet effet. Désormais, la technologie moderne permet d'atteindre ces résultats en un rien de temps. En effet, certains types de pulsations sonores émises directement dans les oreilles peuvent induire, accélérer ou ralentir la fréquence des ondes en fonction du résultat recherché.

Pour améliorer la qualité de détente et favoriser le sommeil, par exemple, on « invite » le cerveau à ralentir le rythme de ses ondes, qui pourrait graduellement passer de 14 à 4 Hz. On peut aussi améliorer la cohérence de l'influx nerveux des neurones, ce qui se traduit sur l'EEG par des ondes d'une plus grande amplitude.

Une technologie au service des deux hémisphères

Modifier le rythme des ondes cérébrales, c'est une chose, mais faire adopter le même rythme par les deux hémisphères du cerveau, c'est un pas de plus, semble-t-il. La théorie veut que plus les hémisphères fonctionnent au même rythme, plus grand est le bien-être. On croit même qu'un fonctionnement « intégré » des deux hémisphères favorise de meilleures performances mentales et intellectuelles, puisque la logique (cerveau gauche) et la créativité (cerveau droit) agissent alors en synergie.

La synchronisation des ondes cérébrales est également utilisée dans le domaine de la motivation, tant pour les hommes d'affaires et les sportifs, que pour celles et ceux voulant atteindre des objectifs personnels. On parle d'ailleurs d'« entraînement mental » et de « neurodynamique ».

Explorer l'insondable

Le travail d'exploration des ondes cérébrales et plus particulièrement la recherche d'états non ordinaires de conscience est utilisée de plusieurs manières pour le développement de la personne sur les plans psychologique et spirituel.

Les différents états modifiés de la conscience



La conscience instinctive du cerveau reptilien IC :

Liée à l'instinct de survie

L'instinct de survie englobe des comportements indispensables, qui vont des besoins vitaux (comme la faim, la soif ou le sommeil) à la peur (de l'inconnu, de la mort). Cet instinct particulier est essentiel à la survie et permet en milieu hostile de fuir face à une menace, pouvant mettre sa vie ou celle de son espèce en danger. Les réflexes, qui ne sont pas commandés par la raison, sont aussi l'expression d'un instinct de survie. En cas de danger immédiat ou dans le feu de l'action, l'Homme se voit par exemple accomplir des prouesses physiques dont il se croyait incapable. Sa rapidité d'exécution est alors remarquable, tout comme sa faculté à traiter instantanément l'information reçu.

Liée à l'instinct de reproduction

L'Homme est un animal, et comme n'importe quel animal sexué, son instinct de survie le pousse à se reproduire afin de transmettre son patrimoine génétique à sa descendance. C'est ainsi, qu'au delà

des enveloppes charnelles et mortelles, se tisse l'extraordinaire chaîne qu'est la Vie.

La conscience de la conscience collective

Association

La conscience collective se développe et s'enrichit dans l'ouverture, l'échange, et la diversité... L'Homme éprouve alors le besoin d'appartenir à un groupe, de s'associer à autrui, de sentir qu'il est rattaché à un réseau. L'union faisant la force, l'instinct de survie est mis temporairement au repos. La notion de meute, de collectivité, de société, prend alors tout son sens. L'individu s'implique ainsi dans une niche « sociale, familiale, amicale » à laquelle il s'identifie, et via laquelle il apprend à se découvrir.

Idées / Information

Le cerveau permet à la conscience de se développer plus rapidement via sa capacité à : Recevoir l'information (via les 5 sens)

- Retenir (mémoire, apprentissage)
- Analyser (reconnaissance, traitement)
- Produire (communication, création, réflexion)
- Contrôler (fonctions mentales et physiques).

Les associations d'idées et l'information qui en découle permettent à la conscience d'obtenir une construction mentale de la réalité perçue.

Conscience de soi limbique

Ego / Moi-je

L'ego est la conscience que l'on a de soi-même, il est le résultat d'une construction mentale et émotive de l'être. Utile au développement de l'individu, la conscience tendra néanmoins à transcender cette base égotique, siège des émotions et de certaines illusions. Cette demeure « construite de toute pièce » peut en effet s'avérer aliénante pour la conscience, la privant alors de cette liberté qui lui est par ailleurs destinée...

La conscience d'un pilotage automatique

On a tous senti à un moment ou un autre sa propre conscience se détacher d'une réalité sensorielle et corporelle, pour aller voguer vers d'autres contrées. C'est ce qui arrive par exemple lorsque, au

volant de votre voiture, vous mettez votre corps en mode « pilotage automatique » et partez visiter un autre monde, fait de pensées et de rêveries.

La conscience de la concentration à la transcendance

La conscience parvient via cette focalisation à transcender les archétypes qui la conditionnent, et à s'extraire des différentes distractions/divagations/illusions auxquelles elle s'est essayée. Ainsi développée, la conscience pourra s'orienter librement vers une vision beaucoup plus pénétrante et transcendante de la réalité..

-

La conscience transcendée ou sensation de continuité de la conscience

Apparemment les états très profonds les l'émotion, la cognition, la conscience de soi, et les souvenirs sont encore possibles, des sensations de bien être, la vision d'un tunnel, de proches décédés, l'apparition d'une lumière blanche...

Pour beaucoup de scientifiques, ces « expériences aux frontières de la mort » seraient plutôt liées à une dernière agonie du cerveau. Le manque d'oxygénation du cerveau (anoxie), et l'élévation du taux de dioxyde de carbone (hypercapnie) viendraient alors expliquer les hallucinations et cette fameuse lumière blanche qui représenterait pour certains la source de la conscience. La sécrétion d'endorphines serait quant à elle responsable de cette ultime sensation de paix et de félicité ressentie au seuil de la mort.

La « continuité de la conscience » par-delà la mort cérébrale et donc physique. La conscience ainsi détachée poursuivrait alors son élévation, son voyage, jusqu'au bout de la nuit dans une vision religieuse et spirituelle et de croyances.

Les 5 niveaux de représentations des états vibratoires de la conscience.

La conscience expérimente des réalités différentes de celle à laquelle elle se réfère habituellement (à travers le mental, le corps et ses cinq sens). Sa perception tout comme sa relation au monde s'en retrouve alors très modifiée. Depuis les années 1970, les EMC font l'objet d'études, de recherches et d'expériences poussées. L'augmentation ou la perte progressive d'une vigilance (corporelle, sensitive, ou encore mentale) de la conscience, trouve un parallèle entre « le ralentissement de l'activité cérébrale » et « l'accès à de nouveaux états de conscience »

-