


<p>Cycle : 1 Niveau : PS/MS</p>	<p>Objectif général : Savoir vivre ensemble en respectant les règles de vie de la classe</p>		<p>Durée : courte</p>
<p>Domaine : Vivre ensemble  Discipline : Les exercices préalables</p>	<p>Objectifs spécifiques : Ne pas faire de bruit et être autonome en portant et en déplaçant une chaise</p>		<p>Matériel : Une chaise adaptée à la taille de l'enfant</p>
Compétences	Organisation	Déroulement	Note
<p>Être autonome et savoir vivre et travailler ensemble</p> <p>Se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés</p> <p>Ajuster et enchaîner ses actions et ses déplacements en fonction d'obstacles à franchir ou de trajectoire d'objets sur lesquels agir</p>	<p>2 enfants max</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Nommer les choses en les montrant : chaise, dossier, assise, pieds, dessus, dessous</li> <li>-Montrer comment saisir la chaise : une main au milieu du dossier, une main au milieu de l'assise</li> <li>-La soulever verticalement pour ne pas se déplacer avec les pieds de la chaise vers l'avant</li> <li>-Se déplacer jusqu'à la destination choisie</li> <li>-Poser la chaise délicatement et silencieusement un pied après l'autre</li> <li>-Inviter l'enfant à faire à son tour</li> </ul> 	<p>Adapter la chaise à la taille et à la force de l'enfant</p>

