

Hospitalisation d'une personne électrohypersensible (EHS) :

La DGS (Direction Générale de la Santé), stipule (mai 2014) :

les personnes indiquant être Hyper-sensibles aux ondes electro magnétiques sont susceptibles de formuler des demandes spécifiques lors d'une hospitalisation comme par exemple de disposer d'une chambre ou d'un bloc opératoire exempt d'ondes électromagnétiques (OEM).

La prise en charge de cette personne doit concilier sa demande avec les contraintes liées à l'urgence, l'organisation, la délivrance et la sécurité des soins.

La personne EHS devra, si possible se faire accompagner

Elle devra prévoir : un baldaquin en tissu isolant des ondes EM avec tapis de sol ,une multiprise blindée avec une rallonge blindée pour mise à la terre (si nécessaire) : du lit électrique , du baldaquin, ,d'un drap ou tapis de décharge Earthing, un appareil de mesure des ondes EM , une lampe de poche pour éviter d'allumer les néons de la chambre, une étiquette autour du cou : « je suis EHS, merci d'éteindre votre portable »

Dans le service de soins :

Installer la personne le plus rapidement possible à l'abri des ondes électromagnétiques :

- dans une **chambre seule**, si possible au rez de chaussée (car moins d'ondes EM),
- la plus **éloignée** possible des antennes relais extérieures , et de la salle de soins (souvent source d'émissions : téléphones portables, téléphones sans fil DECT, ordinateurs portables...).
- Attention aussi aux armoires électriques.
- **Couper le WIFI** durant tout le temps d'hospitalisation d'un patient EHS.

Si l'hospitalisation est programmée à l'avance, imprimer la carte du site internet : cartoradio pour repérer les antennes relais à proximité et les azimuts d'émission .

Dans la chambre

Chercher la meilleure localisation pour le lit :

- **Mettre le lit éloigné des murs**, à cause des prises et cables électriques dans les murs, qui diffusent un champ électrique et magnétique . *Si nécessaire, fixer de la toile NCV 95 (fournie par le patient ?), avec un kit de mise à la terre pour drainer les champs électriques (les champs magnétiques ne pouvant pas etre neutralisés)*

Attention aux champs électriques venant de la chambre voisine (par ex. matelas à air anti-escarre motorisés qui diffusent à travers les murs jusqu'à 3mètres).

- Débrancher tout ce qui peut l'être : TV, lampes ...
- Débrancher le lit après l'avoir fait régler à la bonne hauteur.
- Eloigner tout appareil électrique non nécessaire autour du lit, meme débranché

Montage du baldaquin fourni par le patient. Photo à insérer

- Disposer d'une ou plusieurs potences (de perfusion ou de levage).
- Accrocher le baldaquin à la potence du lit, le tissu descend en pente jusqu'au pied du lit et retombe sur les 3 autres côtés de telle sorte que le tissu anti-onde soit éloigné du corps.

- Sous le matelas du lit poser un tissu anti-onde ou le tapis de sol du baldaquin.

Ce tissu doit déborder du lit des quatre cotés de 10 cms environ, de sorte que les pans du baldaquin le touchent, pour fermer (principe de la cage de Faraday).

- Sur trois cotés, ramener les pans du baldaquin sous le tissu anti ondes pour border.
- Laisser un coté non bordé pour pouvoir accéder au lit.

IMPORTANT :

Après ouverture d'un côté du baldaquin pour des soins veiller à bien refermer : une ouverture, meme petite, permet l'entrée des ondes Hautes fréquences qui se répercutent à l'intérieur de baldaquin : très nocif pour une personne EHS

Pour les soins médicaux et para médicaux.

- Pas d'utilisation de téléphone portable ou tablette dans la chambre.
- Laisser le PC portable des infirmières à l'extérieur de la chambre (émission Wifi).
- Pas de scope inutile branché à proximité.
- Pas de perfusion électrique : utiliser une perfusion traditionnelle.
- N'utiliser les appareils électriques nécessaires aux soins qu' un minimum de temps.

Pouvoir disposer de l'oxygène qui aide à ré-oxygéner le cerveau et donc à récupérer bien mieux.

Mesures à prendre durant l'hospitalisation :

- Prodiguier les soins rapidement : les patients souffrant d'electrohypersensibilité sont en danger dans les batiments publics
- Inscire en évidence dans le dossier du patient qu'il est electrohypersensible, éventuellement chimicosensible (MCS), ainsi que les coordonnées de la personne de confiance (proche...)
- Ecrire sur un papier toutes les instructions dont le patient doit se rappeler, (problèmes de mémoire fréquents quand exposition aux ondes EM)
- Un patient EHS peut suivre un régime alimentaire spécifique

Pour le passage au bloc opératoire/ en cas d'examen en dehors de la chambre :

Le patient EHS doit rester protégé par son baldaquin dans le lit,ou, à défaut, par une couverture de survie ou un tissu anti-onde fermé hermétiquement le plus possible,y compris la tete (comme un sac de couchage) pendant l'attente de passage en salle d'opération, en salle d'opération et en salle de réveil.

Anesthésie. EHS et MCS sont très liés : Il faut une anesthésie sans gaz (pas d'hydrocarbures fluorés, halogénés..) et trouver la dose minimale

Examens médicaux dangereux pour un patient EHS :

IRM... autres ?

Transport en ambulance : à développer

Autre ?