

LIERRE

Hedera helix

Araliacée

Utilisation alimentaire : **Aucune.** Les feuilles et les fruits du lierre sont toxiques et dangereux.



Propriétés médicinales : les feuilles de lierre sont expectorantes, dépuratives et cholagogues, mais leur usage interne n'est pas sans danger. En usage externe, elles ont une action lipolytique, analgésique, vasoconstrictrice et hémolytique. Elles sont utiles contre les névralgies, les rhumatismes, les plaies et les brûlures. On les met à macérer dans du vinaigre pour en faire des applications corricides.

La floraison tardive du lierre est une bénédiction pour les insectes pollinisateurs (abeilles, bourdons)

