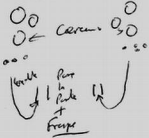


①

Echauffement:

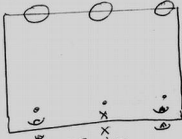
Conduite de balle libre. 11
Puis arête



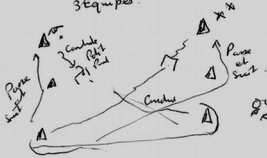
②

Terrain 25m x 25m.

3 Equipes.
Au signal les 3^{es} joueront
ballon dans les
murs puis le
ballon dans
le cercle.
a) à la main
b) au pied.



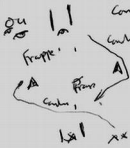
③



④

Jonglerie

2 équipes.
Conduite
frappe



⑤

Petits matchs de 3'

Terrain 30m x 20m