

Les émotions par les mots

Emotions positives		Emotions négatives	
Excité	Transporté de joie	Coupable	Fâché
Réjoui	Euphorique	Honteux	Furieux
Amusé	Soulagé	Humilié	Outragé
Enthousiaste	Conforté	Embarrassé	Intimidé
Gai	Content	Eprouver du regret	Inquiet
Jovial	Relaxé	Envieux	Surpris
Enchanté	Patient	Jaloux	Peureux
Extatique	Tranquille	Dégoûté	Paniqué
Fier	Calme	Plein de ressentiment	Horrible
Satisfait	Plein d'espoir	Méprisant	Triste
Heureux	Respecté	Impatient	Sans espoir
Joyeux	Etonné	Irrité	Malheureux
Ravi			Accablé

Intensité des émotions	BONHEUR		TRISTESSE		COLÈRE		PEUR		HONTE																									
Élevée	Exalté	Enthousiaste	Enchanté	Excité	Exubérant	Transporté	Enflammé	Réjoui	Déprimé	Déçu	Seul	Blessé	Abattu	Sans espoir	Mélancolique	Malheureux	Furieux	Enragé	Révolté	Exaspéré	Courroucé	Bouillonnant	Terrifié	Horrible	Mort de peur	Pétrifié	Craintif	Paniqué	Mélancolique	Repentant	Méprisable	Inutile	Déshonoré	Discrédité
Moyenne	Joyeux	Optimiste	Gai	Soulagé	Heureux	Chagriné	Démotivé	Contrarié	Contrarié	Irrascible	Violent	Frustré	Agité	Dégoûté	Effrayé	Apeuré	Menacé	Auxieux	Inquiet	Traumatisé	Désolé	Critiqué	Sournois	Fautif										
Faible	Content	Satisfait	Agréable	Bien	À l'aise	Malheureux	Morose	Désorienté	Perdu	Affligé	Insatisfait	Perturbé	Encuyé	Tendu	Importuné	Irrité	Ombrageux	Craintif	Nerveux	Préoccupé	Timide	Incertain	Soucieux	Embarrassé	Déçu	Exclu								

Les catégories de sentiments

- le dégoût
- la colère
- la joie
- la surprise
- la peur
- la tristesse

