

Les hormones et les glandes

Les hormones jouent un très grand rôle dans le fonctionnement de notre corps. Ce sont de petites **molécules** messagères. Elles agissent directement sur les organes et régulent la **croissance** et la reproduction. Elles sont **sécrétées** par des organes spéciaux (les glandes) et sont transportées par le sang. L'ensemble des organes qui produisent des hormones est appelé « système endocrinien ». Voici les principales glandes du corps humain.

L'épiphyse

Cette glande produit la mélatonine, hormone qui contrôle les rythmes du corps (sommeil et veille).

L'hypothalamus

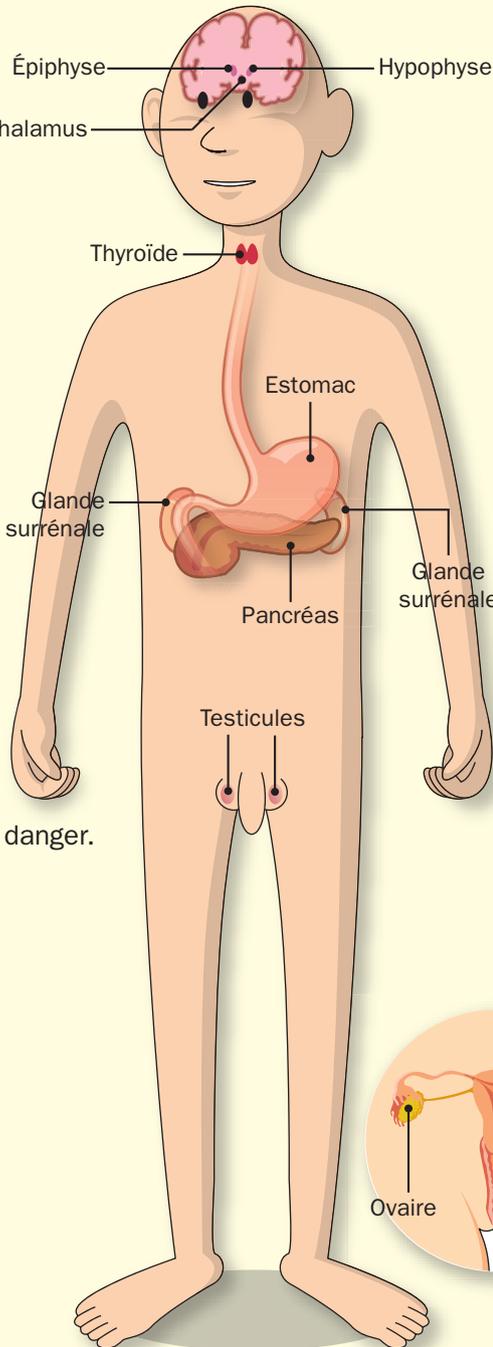
Cette zone du cerveau contrôle l'ensemble du système endocrinien.

Les glandes surrénales

Elles sécrètent les hormones qui régulent l'utilisation d'énergie. En cas de stress ou d'excitation, les glandes surrénales produisent l'adrénaline. Cette hormone répond à un besoin d'énergie, par exemple pour faire face au danger.

Le pancréas

Il produit l'insuline et le glucagon, qui régulent le taux de sucre dans le sang.



L'hypophyse

Elle régule les autres glandes et sécrète l'hormone de croissance.

La thyroïde

Elle produit des hormones qui régulent l'utilisation d'énergie dans le corps.

Les glandes de l'estomac

Elles produisent des hormones qui stimulent la production des **sucs gastriques**.

Les testicules (chez l'homme)

Ils sécrètent, entre autres, l'hormone sexuelle masculine : la testostérone.

Les ovaires (chez la femme)

Ils sécrètent les hormones sexuelles féminines : l'œstrogène et la progestérone.

À retenir

1 Les hormones sont de petites **molécules** messagères transportées par le sang. Elles sont **sécrétées** par des organes spéciaux, les glandes.

2 Certaines hormones agissent sur la **croissance**, d'autres sur

les rythmes du corps ou encore sur la reproduction.

3 L'ensemble des glandes forme le système endocrinien. Il est contrôlé par l'hypothalamus, une partie du cerveau.

Dico

Molécule : très petit élément.

Croissance : fait de grandir.

Sécréter : produire.

Suc gastrique : liquide qui participe à la digestion des aliments dans l'estomac.