

Ici et là, par-ci par-là	p. 3
Renforcer le cerveau	p. 4
Mon énergie	p. 4
Ton corps # 4	p. 4
Gérant des magasins	p. 5
Trousse de secours	p. 5
Avec Noël	p. 6
Parole d'espérance	p. 7
La leçon	p. 8
Je me souviens	p. 8
SSVP, en service	p. 9
Bravo au Jaseur	p. 9
Rester jeune	p. 9
On fête	p. 10
Les boules à mites	p. 10
Méditation bouddhiste	p. 10
La Guignolée	p. 11
En ce temps des Fêtes	p. 12
L'Essentiel en octobre	p. 12
Cadeaux à demander	p. 13
Les fils invisibles	p. 13
Suis-je libre ?	P. 13
Électroniques au rebut	p. 14
Bientôt sur vos écrans	p. 14
Coups de ♥ littéraires	p. 15
Novembre sous la pluie	p. 15
Pour se divertir	p. 16



**... accueillir la joie ...**

**L'isolement  
et le sentiment de se sentir indésirable  
constituent la plus terrible pauvreté.**

Mère Teresa

---

**Nos vrais amis sont ceux qui nous aident  
à être et à vivre dans la vérité.**

Jean Daniélou

Le Jaseur Bulletin d'information du Comptoir St-Vincent-de-Paul de Repentigny qui paraît une fois par mois d'août à juin.

Le Jaseur du mois de DÉCEMBRE 2016 est publié à 150 exemplaires lesquels sont distribués gratuitement aux personnes du Comptoir et de la Conférence de Repentigny, et à leurs collaborateurs.

Comité de direction Jean-Yves Brault  
Yves Lécuyer

Production Ce présent numéro a été mis en page par Jean-Yves Brault et Yves Lécuyer.  
Il a été joyeusement reprographié à la Maison Ozanam par des membres de notre personnel.

Ont collaboré Lucienne Fournier, Jeannine Lamy, Rose-Marie Léveillé, Ginette Madore, Washington Morales, Rolland Poulin, Pierre Pratte, Nicole Rainville, Philippe Roby.

Les articles non signés sont de la responsabilité de Jean-Yves Brault.  
La teneur des textes n'engage que leurs auteurs et non la direction de LeJASEUR ni la SSVP.

\* \* \* \* \*

<p><b>Prochaine parution : 31 janvier 2017</b> <b>Date de tombée : 24 janvier 2017</b></p>
--

\* \* \*

Le Comptoir de la Maison Ozanam  
Société Saint-Vincent de Paul  
575 rue Leclerc, Repentigny  
J6A 8C1 450 - 654-9703  
maisonozanam@ssvp-mtl.org

\* \* \*

ICI ET LÀ, PAR-CI PAR-LÀ



*Joyeux  
anniversaire*

En JANVIER

au Comptoir

- 11 - Yvon Demers
- 14 - Jean-Guy Renaud
- 15 - Françoise de Carufel
- 18 - Sylvie Petit
- 21 - Johanne Tellier
- 21 - Richard Cusson
- 24 - Suzanne Bureau
- 25 - Georgette St-Onge
- 28 - Monique Doiron
- 29 - Carla Venne
- 30 - Francine Boulet

à L'Essentiel

- 7 - Micheline Mousseau
- 15 - Agathe St-Amant
- 16 - Maryse Lavigne
- 18 - Lucie Bissonnette
- 18 - Gilles Dulude
- 20 - Lise Houle
- 20 - Louise Labonté
- 23 - Madeleine Ratelle
- 28 - Murielle Cantin
- 30 - Colette Beaulieu Roy

Nous vous souhaitons au moins une petite joie chaque jour de cette nouvelle année de votre vie !!!

Comment appelle-t-on quelqu'un qui sauve des vies la nuit au Mexique? Un sombre héros ( sombrero ).

- As-tu passé de belles vacances à la mer ? - Oui, il a plu seulement trois jours. - et le reste du temps ? - Quel reste? Je suis parti juste 3 jours !

**- HOMMAGES À NOS BÉNÉVOLES -**

En signe de reconnaissance, nous publions les noms des bénévoles actifs qui ont offert un certain nombre d'heures, par tranches de 250, depuis juin 2001 ( début des statistiques informatisées ) ou leur arrivée plus récente.

En **octobre 2016** les bénévoles suivants ont dépassé le cap de \_\_\_\_ heures :

- 20 000 - Gérard Dion
- 12 000 - Jocelyne Savard
- 10 250 - Georgette St-Onge
- 10 250 - Gertrude Gendron
- 10 250 - Yvette Cardin
- 4500 - Claude Corbin
- 4000 - Pierre Pratte
- 4000 - Monique Doiron
- 4000 - Fernand Lefrançois
- 3750 - Jeannine Lamy
- 3000 - Jeanne Hamelin
- 2750 - Hélène Lizotte
- 2750 - Lise Provencher
- 2500 - Daniel Bourque
- 1500 - Anne Pepin
- 1250 - Rodrigue Dallaire
- 750 - Denise Vallée Cyr
- 750 - Jocelyne Lavergne
- 750 - Jacques Lacasse
- 500 - Diane Brisson
- 500 - Michel Bilodeau

- GROS BRAVO et 1001 MERCIS - - -

En **octobre**, vous avez été **147 bénévoles** à accueillir **8281 clients** ( passages aux caisses ) en offrant si généreusement **5880 heures** de travail.

C'est grâce à votre bienveillance que nos magasins ont pu enregistrer des profits qui apporteront du pain sur la table de personnes en situation de besoin.

Sans votre participation la Société de Saint-Vincent de Paul ne pourrait remplir sa mission: tendre une main secourable.

## Apprendre une nouvelle langue renforce le cerveau

Même si le cerveau n'est pas un muscle, l'apprentissage d'une nouvelle langue permet de le renforcer, selon une étude menée à l'Université de Pennsylvanie.

« Apprendre et pratiquer quelque chose, par exemple une deuxième langue, renforce le cerveau, commente Ping Li, professeur de psychologie et de linguistique. Comme l'exercice physique, intellectuel, l'art ou la spiritualité, car plus on utilise une zone spécifique de son cerveau, plus elle se développe et se renforce. »

Le Dr Li et ses collègues ont travaillé avec un groupe de 30 anglophones de naissance pendant six semaines, au cours desquelles ils ont appris des mots de vocabulaire chinois.

Afin de suivre les évolutions neuronales, l'équipe a fait passer des IRM à chaque participant. Les étudiants les plus performants du groupe affichaient des réseaux cérébraux plus connectés que les personnes en difficulté d'apprentissage.

Les chercheurs expliquent que les réseaux intégrés préparent mieux le cerveau à l'apprentissage d'une langue, ( c'est-à-dire d'employer les lobes des deux hémisphères : cartésien et créateur ). Il ajoute qu'une fois les cours terminés, les meilleurs élèves enregistraient des changements fonctionnels rendant leurs réseaux cérébraux encore mieux intégrés.

Le Dr Li précise que ces changements anatomiques dus à l'apprentissage d'une langue peuvent se produire dans le cerveau à n'importe quel âge. « Le cerveau serait beaucoup plus malléable que ce que nous pensions. Nous enregistrons même des changements anatomiques du cerveau des personnes âgées, ce qui est très encourageant. »

**NOTE :** Bien oui, plus on diversifie nos pouvoirs cérébraux, plus le cerveau est en action, meilleure est la vie de tout le corps.. C'est la loi des contrastes. Ex.: une peine bien orientée par l'image d'un autre projet renforce la joie de vivre et donne des ailes pour continuer de donner et de recevoir quotidiennement.

INFO : **Rose-Marie Léveillé**

## Mon énergie se renouvelle sans cesse

Tout comme l'eau du fleuve n'est jamais pareille d'un jour à l'autre, nous ne sommes jamais la même personne.

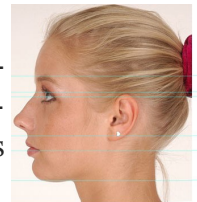
Si nous croyons en l'évolution, nous devons en accepter les manifestations : notre corps guérit et change, notre cœur pardonne et s'allège, notre âme connaît ses moments de grâce infinie. Souvent nous demandons la lumière mais dès qu'elle se manifeste nous l'éteignons.

Apprenons donc à vivre avec la nouvelle personne que nous sommes. Chaque jour est différent, ouvert au changement positif. Laissons derrière nous nos craintes : aujourd'hui notre santé s'améliore, notre intelligence s'accroît, nos chances de succès sont réunies et à l'œuvre.

## Ton CORPS : une merveille - 4

17. Il n'est pas possible de vous chatouiller. C'est parce que quand vous essayez de le faire vous même, vous êtes tout à fait conscient de l'instant exact et la manière dont le chatouillement aura lieu, d'où la différence lorsque quelqu'un veut vous chatouiller.

18. Moins d'un tiers de la race humaine a 20-20 de vision. Cela signifie que deux personnes sur trois ne peuvent pas voir parfaitement.



19. Votre nez peut vous faire rappeler 50 000 odeurs différentes. Mais si vous êtes une femme, vous êtes une meilleure senteuse que les hommes, et resterez une meilleure senteuse tout au long de votre vie.

20. On estime que le corps humain possède 96 000 km (60 000 milles) de vaisseaux sanguins.

21. Les trois choses dont les femmes enceintes rêvent la plupart du temps au cours de leur premier trimestre sont les grenouilles, les vers et les plantes en pot. Les scientifiques n'ont aucune idée pourquoi il en est ainsi, mais l'attribuent au déséquilibre croissant des hormones dans le corps pendant la grossesse.

## Gérant des magasins

Je vous présente Michel gérant des deux magasins à la conférence St-Jean-Paul II à Repentigny : aux meubles du 99 Laroche et aux vêtements du 575 Leclerc.

Je travaille avec Michel depuis déjà six semaines et c'est très agréable et surtout avec toute l'expérience qu'il apporte à la SSVPaul. Son long parcours dans le domaine de la vente et de l'organisation va nous servir énormément. En plus il a grandi et demeuré à Repentigny mais je crois que présentement sa croissance est terminée... avec ses 6 pieds. Plusieurs ont eu la chance de le rencontrer et de travailler avec lui. Je veux que nous l'accueillions parmi nous dans cette grande famille de bénévoles et de salariés.

Bienvenue M. Labelle.

### Pierre Pratte

Président, conférence St-Jean-Paul II



M. Michel Labelle

Ils ont dit : Gilles Vigneault : La retraite, j'ai essayé le vêtement, il ne me fait pas.

Zénon d'Élée, philosophe grec : La nature nous a donné deux oreilles et une langue afin de pouvoir écouter davantage et parler moins.

## Trousse de secours

Cette trousse doit contenir : - des lunettes - un élastique - un pansement - un crayon - une gomme à effacer - un bisou en sucre - un sachet de thé.

Vous vous demandez sûrement pourquoi toutes ces choses ?

Les **lunettes** pour voir toutes les qualités des gens qui nous entourent.



L'**élastique** pour nous rappeler d'être flexible lorsque les personnes ou les choses ne sont pas comme nous voudrions qu'elles soient.

Le **pansement**, évidemment pour panser les sentiments blessés, tant les nôtres que ceux des autres.

Le **crayon**, hé bien pour noter tout ce qui nous arrive de bon au quotidien... ( et il y a beaucoup à écrire, croyez-moi ! )

La **gomme** pour nous rappeler que chacun de nous commet des erreurs et que nous avons forcément l'occasion de les effacer.

Le **bisou en sucre** pour nous rappeler que tout le monde a besoin d'un bisou, d'un câlin et d'un mot tendre chaque jour, bref d'un peu de douceur.

Le **sachet de thé** pour qu'à la fin de la journée nous puissions le déguster dans le repos et la relaxation tout en réfléchissant à ce qui manque dans notre trousse pour le lendemain.

Peut-être que pour le monde nous sommes juste **quelqu'un** ... Mais sûrement pour quelqu'un nous sommes **le monde**.

Surtout prenez soin d'être **heureux** car cette maladie est extrêmement contagieuse et on n'a encore trouvé aucun vaccin ni médicament pour l'enrayer !

Edwin L. Drake à une société de forage qui lui présentait son projet de puits de pétrole en 1859 : Forer pour trouver du pétrole ? Vous voulez dire que vous voulez creuser des trous dans le sol pour essayer de trouver du pétrole ? Vous êtes malades !

## Avec Noël... quelque chose commence...

Yves Lécuyer

*Jusqu'à présent on nous a dit :*

*L'essentiel est d'être le premier partout.  
Il faut être parmi les forts, ceux qui dirigent.  
Il faut utiliser la puissance pour s'imposer  
et marquer son temps et son entourage.*

*Avec Noël, quelque chose d'autre commence,*

*car Dieu naît au milieu d'une étable.  
Il n'a d'autre puissance que la tendresse.  
Il n'a d'autre désir que se faire petit et servir.*

*Jusqu'à présent on nous a dit :*

*L'essentiel est de posséder, d'augmenter son confort,  
de multiplier les objets comme pour combler un vide.  
Il faut acheter, amasser et placer son argent, car on ne sait jamais...  
Les temps sont incertains.*

*Avec Noël, quelque chose d'autre commence,*

*car Dieu naît dans la nudité et il nous dit que la seule richesse,  
c'est le cœur de l'homme, son monde intérieur et ses rêves.*

*Jusqu'à présent on nous a dit :*

*Certains sont plus capables que d'autres et sont nés pour être des chefs.  
Certains sont doués, d'autres pas.  
Certains sont nés pour être dominés.  
La fin justifie les moyens et il ne faut pas hésiter à meurtrir l'homme  
s'il faut sauvegarder l'ordre.*

*Avec Noël, quelque chose d'autre commence,*

*car Dieu naît au milieu des opprimés, de ceux qui n'ont pas droit à la parole  
et Il nous dit que tout homme est précieux puisqu'il est de la chair de Dieu.*



Y aurait-il une place pour eux?

La Presse 2012

**Ch. Singer**



## PAROLE D'ESPÉRANCE

### Une fête au cœur de nos vies

Noël, ce mot évoque tant de souvenirs de notre enfance : la crèche, le sapin tout illuminé, le Minuit chrétien, les réunions de famille, les gestes de partage, etc.

Toutefois, une question se pose. Sommes-nous en train de perdre la sève même de cette nuit de Noël ? Vous le savez tous, cette fête est devenue trop commerciale et nous oublions Celui qui est fêté : Jésus. En effet, par les temps qui courent il ne faut pas trop en parler... Il faut se faire discret. Les crèches se font rares dans nos décorations.

Pourtant, selon Saint-Luc, l'ange déclarait : **« Voici que je vous annonce une grande joie qui sera celle de tout un peuple : un Sauveur vous est né. On l'appellera « Merveilleux Conseiller », « Prince de la Paix ».** Lc2 10-11

C'est ce que reconnaissent les bergers exultant de joie devant le nouveau-né dans la crèche. C'est aussi ce que nos ancêtres au Québec ont su reconnaître dans cet Enfant-Dieu qui a bouleversé l'histoire de l'humanité.

En 2016, Jésus continue de frapper à notre porte. Nous aurions beau fêter des centaines de Noëls et le Christ serait-il né mille fois à Bethléem, s'il n'est pas né en nous, il nous manque l'essentiel. L'auteur spirituel Maurice Zundel affirmait : **« Dieu est à naître chaque matin ».**

Oui, Noël, c'est Dieu qui vient partager notre fragilité humaine. Il y manifeste son amour, sa bonté pour nous, et surtout pour les plus petits, les rejetés, les méprisés, les isolés comme ceux et celles qui se retrouvent seuls en cette nuit de Noël.

Dans notre société bouleversée, Dieu seul peut

remédier à notre manque de repères, guérir notre désespérance et déposer en nos cœurs la semence d'une profonde et véritable paix. En cette nuit de Noël, prions pour les plus pauvres, pour les innocentes victimes des guerres, pour les réfugiés et pour tous les « laissés-pour-compte ».

Un vieux sage affirmait : **« Je ne crains pas Dieu qui se fait homme comme un enfant fragile et vulnérable. Je crains bien plus l'homme qui se fait dieu avec sa soif de pouvoir, ses instincts de violence et sa barbarie impitoyable. »**

Je termine en vous soumettant cette lumineuse méditation de notre courageux Pape François. **« Le Noël de Jésus est la manifestation de Dieu qui s'est rangé une fois pour toutes du côté de l'être humain, pour nous sauver, pour nous**



**relever de la poussière de nos pauvretés, de nos difficultés, de nos fautes. C'est de là que provient le grand don de l'Enfant de Bethléem : Il nous apporte une énergie spirituelle, une énergie qui nous aide à ne pas sombrer dans nos difficultés, dans nos désespoirs, dans nos tristesses... La naissance de Jésus, en effet, nous**

**apporte la belle nouvelle que nous sommes intensément aimés et particulièrement de Dieu, et cet amour, il nous le fait non seulement connaître, mais il nous le donne, il nous le communique. »**

Ce soir, que ce Jésus libérateur soit au cœur de notre célébration. Portons dans nos pensées et nos prières tous les membres de nos familles et nos amis.

À vous tous, lecteurs, lectrices fidèles, je vous souhaite le plus heureux des Noëls.

**Rolland Poulin, prêtre**

**La leçon . . .**

**Philippe Roby**

On peut dire que la politique américaine a été très riche en soubresauts et en surprises depuis quelques semaines.

Sans chercher à comparer les performances politiques et les débats qui ont eu lieu entre les deux candidats lors de la course à l'investiture présidentielle américaine, il est toutefois fascinant de constater que le résultat auquel personne ne s'attendait, est la conséquence des actions commises par *M. et Mme Tout Le Monde*.

Dans quel sens me direz-vous ?



Lorsqu'il y a des élections, que ce soit ici au Québec ou ailleurs, beaucoup de personnes ne se déplacent pas, croyant dur comme fer que tout est acquis d'avance, que l'on croit à une victoire certaine d'un (e) candidat (e) qui l'emportera la victoire.

De plus, ils (elles) ne prennent pas la peine de s'informer, que ça ne vaut pas la peine, etc.

Bien ils (elles) sont dans l'erreur. Les absents (es) ont toujours tort, m'a t-on dit.

Dès que l'on s'absente, on laisse la chance à quelqu'un d'autre de voter à notre place. On se prive soi-même de façon volontaire de bénéficier d'un droit qui a été chèrement acquis par des luttes et parfois dans le sang.

Une fois les résultats dévoilés, on se scandalise, on critique, on cloue au pilori le ou la perdant (e) à qui l'on voulait faire confiance mais sans toutefois exercer notre droit de vote en premier lieu.

Belle leçon à donner envers les pays que l'on dit dictatoriaux !

Je crois que le déclin en tous azimuts des sociétés occidentales y est en partie relié. Plus personne (ou presque) ne s'intéresse à quoi que ce soit de sérieux, sauf de s'amuser, jouer à l'autruche et de regarder des émissions sans contenu véritable.

Je n'ai rien contre du fait de s'amuser, ni de se divertir, mais lorsque je regarde comment les gens placent ces choses en premier lieu, leur façon de parler, d'agir de manière égocentrique, cela me laisse perplexe.

Les pays "démocratiques" devraient tirer une leçon de ce qui vient de se passer aux États-Unis.

Cela paraît bien d'aller aux Nations-Unies pour dénoncer les injustices qui se passent dans certaines régions du globe, mais avant de faire la morale à ces soi-disant pays "en développement" ou "dictatoriaux" (qui je crois, doivent se marrer), nous ferions mieux de regarder dans notre propre cour d'abord et de faire un sérieux ménage de notre conscience collective ensuite.

La leçon est là. Allons-nous en tirer quelque chose ?

**Je me souviens . . .**

La mémoire nous permet d'être présents à notre passé, au temps qui a marqué nos vies. Elle est précieuse car elle nous donne à chaque instant le sentiment d'exister. Le souvenir, ce fragment de mémoire, est une halte dans notre passé. Il est parfois heureux, parfois trouble et triste. Il arrive que nous voulons le conserver - un souvenir heureux est bien plus vrai que le bonheur - mais il disparaît rapidement de notre radar. Si nous voulons conserver nos souvenirs, il nous faut cultiver notre mémoire et la visiter souvent.

Nous savons que l'oubli est un prédateur silencieux qui s'attaque à notre mémoire et part avec nos souvenirs. Nous le craignons car il peut, à la limite, nous vider la conscience même de notre identité.

Prenons-en garde . . .

Washington

Vous devez être le changement que vous voulez voir dans le monde. Ghandi

Le problème avec le sens de l'humour, c'est la facilité avec laquelle chacun prétend en être pourvu .  
Alain de Botton



## Au service des plus démunis depuis 170 ans

Le 12 novembre 1846, à la cathédrale de Québec, était fondée la première conférence de la Société Saint-Vincent de Paul au Canada.

Depuis lors, la Société a poursuivi son expansion partout au pays et est maintenant présente dans tous les territoires et provinces. Malgré les fermetures et regroupements de paroisses, le nombre de nos conférences continue d'augmenter et nous recrutons sans cesse de nouveaux bénévoles.

En 2015, la Société comptait plus de **800 conférences** et environ **14 000 membres** d'un bout à l'autre du Canada, sans compter les membres associés qui se joignent à nous à l'occasion pour des activités spécifiques.



Depuis nos débuts et encore aujourd'hui, grâce à la générosité des paroissiennes et paroissiens, nous avons été en mesure d'aider des milliers de familles canadiennes.

En 2015, les « vincentiens » et les « vincentiennes » ont prêté assistance à près de **389 000 personnes dans le besoin**. Visites à domicile, magasins, comptoirs vestimentaires, soupes populaires, banques alimentaires, refuges, haltes d'accueil, logements abordables et camps d'été : autant de manières de prêter main-forte au prochain.

Après toutes ces années, les responsables de l'organisme pourraient très bien se dire « mission accomplie » et fermer boutique, mais ce n'est pas possible. La pauvreté frappe toujours à nos portes. Elle change de visage, mais nous savons nous y adapter afin de continuer à pratiquer la charité sans jugement, avec amour et justice, dans le respect de la personne que nous servons.

**Jean-Noël Cormier**, président national

( Source : Prions en Église, nov. 2016 )

## Une recette pour rester jeune . . .

Trouvez une part de bonheur dans les choses simples. Riez souvent, longtemps et fort !

Si les larmes surviennent, endurez votre épreuve et ensuite, tournez la page et allez de l'avant.

Entourez-vous de tout ce que vous aimez : la famille, les bons amis, les souvenirs, les passe-temps favoris. Votre logis est votre refuge.



Si la santé est bonne, prenez-en soin et profitez. Si elle est instable, obtenez de l'aide afin de l'améliorer.

Ne manquez aucune occasion de dire aux gens qui vous entourent que vous les aimez.

La vie vaut la peine d'être vécue. Remercions la Providence pour ce précieux cadeau.

Bonne semaine et gardez le sourire !

**N'oublions pas le proverbe** : La parole est d'argent mais le silence endort.

**Voltaire** disait : L'art de la citation est l'art de ceux qui ne savent pas réfléchir par eux-mêmes. Par conséquence, je n'utiliserai aucune citation.

## Bravo au JASEUR !

Que j'ai trouvé, ce mois-ci,  
Plus riche, plus aéré,  
Mieux encadré et toujours  
plus enrichissant.

Merci aux collaborateurs (trices)  
Qui apportent variétés et connaissances  
Pour satisfaire notre curiosité  
Et meubler nos temps libres !

Merci ... vous lire me récompense  
Quand je ne suis pas l'élue  
Du jeu « Pour se divertir »!

Au mois prochain, toujours fidèle

Heureuses Fêtes à tous !

**J.L.**

## On fête . . .

C'est l'hiver, on fête  
La naissance d'un air nouveau  
La naissance venant du Très-Haut  
Pour l'humain, espérant le plus beau

Le froid s'accomplit de plus en plus  
Pour donner à la terre un temps de plus  
À dormir dans la plénitude  
Et couvrir l'espace d'un blanc tissu

C'est déjà les Fêtes, les vacances  
On rit, on chante, on danse  
C'est le temps de festoyer  
Sur la place publique ou au foyer

La St-Vincent de Paul orne les lieux  
Pour mieux répondre aux enjeux  
D'un tel moment si précieux  
Le temps des fêtes pour jeunes et vieux

C'est l'occasion d'aimer d'heure en heure  
C'est surtout le moment de la miséricorde  
Pour mieux libérer nos cœurs du désordre  
Et devenir des êtres meilleurs

2016 se termine dans la joie d'avoir accompli  
À la St-Vincent de Paul comme dans nos vies  
Une année d'expériences qui garantit  
Que chacun veut encore vivre en Jour de l'An béni

**Rose-Marie**

## La chasse aux mites . . .

Certaines odeurs chassent les mites. Déposez un tampon d'ouate imbibé de quelques gouttes d'huile essentielle de lavande, de thym, de marjolaine ou de camphre dans un coin de la penderie. Le poivre noir, les clous de girofle et les copeaux de cèdre font aussi du bon travail pour éliminer les mites.



Mme Chasse-tâches, Louise Robitaille

( Fourni par **Jeannine Lamy** )

## Odeur de boules à mites

Il vous est sûrement arrivé de croiser des gens dont le manteau dégageait l'odeur caractéristique de la naphtaline. Très désagréable ! Cette odeur qui imprègne les vêtements est difficile à faire disparaître.

J'ai obtenu de bons résultats en lavant les vêtements malodorants avec un détergent en y ajoutant 1/2 bouteille de Febreze textile au moment du rinçage. Si possible, laisser les vêtements tremper dans l'eau du rinçage pendant une quinzaine de minutes. Cette technique a permis d'éliminer l'odeur tenace de boule à mites qui imprégnait ces vêtements rangés depuis des années.

Si le vêtement n'est pas lavable, vaporisez la doublure intérieure de Febreze et faites tourner le vêtement dans la sècheuse - air froid - pendant une quinzaine de minutes.

Vous pourrez aussi éliminer l'odeur de boule à mites dans un meuble ou un coffre en lavant l'intérieur du meuble et les tiroirs avec de l'eau chaude additionnée de savon à vaisselle liquide. Rincez avec de l'eau de Javel diluée dans une bonne quantité d'eau. Faites sécher le meuble à l'extérieur. Si l'odeur persiste, vous devrez répéter l'opération à quelques reprises.

Déposer quelques gouttes d'essence de vanille ou un pain absorbant ( vendu dans les pharmacies ) dans les coins de l'armoire ou des tiroirs élimineront les derniers relents de cette odeur.

Mme Chasse-tâches, Louise Robitaille

( Fourni par **Jeannine Lamy** )

## Méditation bouddhiste

Nous dépendons des autres pour nous nourrir, pour nous vêtir, trouver une place dans la société, devenir célèbres, et pourtant nous considérons comme des ennemis ces gens auxquels nous sommes si étroitement liés.

Est-ce qu'il n'y a pas là une étonnante contradiction ?

( Fourni par **Ginette Madore** )

# La Guignolée 2016

Merci à tous les bénévoles des différents secteurs pour leur générosité et leur implication pour faire de cette guignolée une réussite. Malgré des conditions météorologiques très difficiles, la guignolée 2016 fut un succès.

*Photographie de M. Raymond Gervais*

M  
E  
R  
C  
I



## En ce temps des fêtes...

*Puisse-t-il y avoir en ces jours,  
la paix dans le monde.  
Puissiez-vous être sûre que vous êtes  
exactement là où vous étiez censée être.*

*Puissiez-vous avoir la pleine conscience  
des possibilités infinies qui naissent de la con-  
fiance  
en soi, aux autres et en l'enfant de la crèche.*

*Puissiez-vous utiliser les dons  
que vous avez reçus,  
pour communiquer l'amour qui vous a été donné.*

*Que cet amour s'installe dans votre vie  
et qu'elle vous donne la joie de vivre et la liberté d'aimer.*

*Que la paix soit pour vous  
et pour tous les humains de la terre.*

*Joyeux Noël et Bonne Année  
À tous les bénévoles de L'Essentiel et du Magasin Ozanam*

*Yves Lécuyer*



## L'Essentiel en octobre 2016

Par Lucienne Fournier

235 dossiers ont été traités:

- Aide alimentaire à 186 familles: 17 254,39\$
- Effets scolaires secondaire: (0) 9 989,48\$
- Camps de vacances (0) 0,00\$
- Du «Fonds» pour 3 dossiers 262,05\$
- Bons au Comptoir à 14 dossiers 1 822,70\$
- Pharmacie à 0 dossiers 543,43\$
- Aide matérielle 4 dossiers 147,99\$

En résumé, pas moins de 441 personnes  
ont été aidées pour une valeur de 30 020,04\$

Notre aide a supporté  
130 personnes seules,  
76 familles monoparentales,  
21 familles biparentales et enfants  
8 couples sans enfant.

## Cadeaux à demander . . . . .

(( ( Quel beau texte qui, il me semble, s'applique fort bien aux membres de la SSVP. )))

Seigneur, toi qui fais toutes choses nouvelles, quand passe le vent de l'Esprit, viens encore accomplir tes merveilles aujourd'hui.

Donne-nous la grâce d'une **ÉCOUTE LIBRE**, sans préjugés, sans interprétations hâtives et sans crainte.

Donne-nous de **DISCERNER** dans la parole des autres ce qui pourrait être une invitation à inventer, à oser, à créer.

Donne-nous la grâce d'un **REGARD LIBRE** et renouvelé, qui ne s'arrête pas à la surface des choses, à l'image que nous avons des autres, ni au souci de notre propre image.

Donne-nous la grâce d'une **INTELLIGENCE LIBRE**, ouverte, aventureuse, capable de replacer toutes choses dans un contexte plus large, sans esprit de système, sans désir de puissance.

Donne-nous la grâce d'une **PAROLE LIBRE** toujours respectueuse des autres, donne-nous d'offrir aux autres une présence qui délivre.

Donne-nous l'**AUDACE** de projets ambitieux et la **PATIENCE** de la mise en œuvre. Délivre-nous de l'instinct du propriétaire sur les projets que nous formons. Cela, nous ne pouvons le recevoir que de toi.

Françoise Le Corre

## Mots :

Absent : ce qu'on est quand on n'est pas là.  
Amitié : l'amour sans le meilleur et sans le pire.  
Écrire : belle occasion de se taire.  
Enfer : le seul endroit sans section non-fumeur.

Charlie, 7 ans, à la sortie d'une exposition d'art contemporain : Quelle est l'idée de faire encore du gribouillage à son âge ?

## Les fils invisibles . . .

Notre vie est tissée de fils visibles et de fils invisibles. Nous n'en voyons que les fils visibles et nous nous insurgons parfois contre la malchance ou le destin. Mais si nous pouvions en saisir la trame invisible, nous découvririons que tout événement qui nous apparaît défavorable porte de manière cachée un sens profond qui peut nous être bénéfique. Et bien des événements que nous jugeons malheureux nous apparaîtraient comme des chances si nous avions la connaissance de la trame invisible du destin.



( Frédéric Lenoir, L'Âme du monde )

## Suis-je libre ?

Tout homme aspire à être libre et c'est là une grande et belle ambition, car que vaut la vie d'un prisonnier ou celle d'un esclave ? Il existe toutefois de nombreuses formes de prison ou de servitude. La plus subtile et la plus pernicieuse, celle que bien peu d'hommes considèrent et dénoncent, c'est la prison intérieure de l'homme esclave de lui-même. Est-il libre l'homme qui devient nerveux, angoissé, irrité parce qu'il n'a pu fumer sa cigarette ? Est-il libre, l'homme qui ne peut s'empêcher de suivre toutes ses pulsions sexuelles ? Est-il libre, l'homme qui s'adonne au jeu à en perdre tous ses biens ? Est-il libre, l'homme qui passe plusieurs heures par jour devant son écran, sans pouvoir décrocher ? Est-il libre, l'homme qui se laisse emporter par une violente crise de jalousie, allant jusqu'à frapper sa femme ? Est-il libre, l'homme qui est tellement angoissé qu'il ne pourra parler en public, ou celui qui ne pourra rester dans une pièce où il a vu une araignée ?



Nous sommes tous plus ou moins prisonniers de nos peurs, de notre caractère, de nos habitudes, de nos émotions. La plupart de nos actions et de nos choix sont mus par ces tendances qui nous dominent. Esclaves de nous-mêmes, nous sommes les seuls à pouvoir nous libérer de cette prison intérieure.

( Frédéric Lenoir, L'Âme du monde )

## Électroniques au rebut ?

Il ne devrait plus y avoir de raisons de jeter vos vieux cellulaires, manettes de télévision, télévisions, lecteurs DVD, écrans, cartouches d'imprimante aux ordures en 2016, car il existe ici même à Repentigny au moins deux endroits où vous pouvez apporter vos déchets électroniques.

Le premier dépôt est situé aux Galeries Rive-Nord (près du kiosque d'information), où il existe une boîte pour déposer vos cartouches d'imprimante et petits appareils électroniques (cellulaires, fils, Ipad, etc), ainsi que des cylindres et une petite poubelle noire pour y accueillir les petites et grosses batteries de lampe de poche (AA, AAA, C et D). Pas de batterie de voiture par contre.



L'autre endroit est situé chez Bureau Plus, le Papetier au 403 rue Notre-Dame. Il y a une grosse boîte blanche située à l'intérieur de l'entrée du stationnement à partir de la rue Notre-Dame pour y déposer vos plus gros objets, comme les écrans et les tours d'ordinateur, vieilles tv, cellulaires, manettes de télé, système de son, GPS, cinéma-maison, console de jeu, etc.

Cependant certaines restrictions peuvent s'appliquer. Appeler avant.

Enfin toujours au même endroit, il y a une grosse boîte blanche en PVC où l'on peut déposer ses cartouches d'encre (dans un petit sac pour éviter que l'encre ne coule au fond de la boîte). Cette boîte est située près de l'entrée du magasin.



Il y a aussi l'écoparc situé au 336 rue Charles-Marchand qui en accepte, ainsi que celui situé à L'Assomption au 134 Chemin des Commissaires.

Enfin beaucoup de magasins d'électronique et d'informatique à Repentigny récupèrent les vieux ordinateurs et autres rebuts électroniques. Appeler avant de s'y rendre.

Donc en résumé, il ne devrait plus y avoir

**Bientôt  
sur vos  
écrans**

*Hé oui !*

*Le JASEUR sera accessible par  
Internet.*

*Les procédures, simples, vous  
seront présentées avant l'édition  
de janvier.*

*( L'édition papier demeurera )*

d'excuses pour jeter vos appareils électroniques aux ordures.

Pour davantage de renseignements ou pour trouver le point de dépôt le plus près de chez-vous, consultez le site web de L'Association pour le recyclage des produits électroniques (arpe) Québec à l'adresse suivante au: [recyclerMeselectroniques.ca/qc](http://recyclerMeselectroniques.ca/qc). Éco Parc de L'Assomption: [www.mrelassomption.qc.ca/ecoparc](http://www.mrelassomption.qc.ca/ecoparc)

**Philippe Roby**

Coups de ♥ littéraires N. Rainville

**Fannie Flagg, Miss Alabama et ses petits secrets**, éd. Le Cherche midi, 2014, 435p.

Maggie Fortenberry a pris une décision majeure : elle va se suicider. À travers l'histoire de la ville de Birmingham (Alabama, USA), elle établit de nombreuses choses à régler avant sa noyade en mer. Agent immobilier, bien qu'elle aime son métier, elle porte en elle une immense anxiété, laquelle lui enlève le goût de vivre.



Or, elle doit remettre son projet plusieurs fois, soit pour assister au spectacle des der-viches tourneurs turcs, soit par la mise en marché de sa maison préférée, soit le lien l'unissant à une grande amie.

À la suite de petits événements souvent drôles, elle en vient à se libérer de ses tour-

ments et à apprécier les « petites beautés » de la vie quotidienne. Dorénavant ses listes ne concernent que du positif et cela la conduit à l'amour de sa vie au-delà de ses 60 ans. Il y a aussi un suspense concernant un squelette ancien et aussi les concurrents dans l'immobilier.

On y apprend beaucoup sur différents sujets et surtout sur la valeur de la vie qui, somme toute, nous est prêtée.

**Eric-Emmanuel Schmitt, Les perroquets de la place d'Arezzo**, éd. Albin Michel, 2013, 730p.

Sur cette place d'Arezzo, à Bruxelles en Belgique, perruches et perroquets s'en donnent à cœur joie. Pas seulement eux d'ailleurs, les gens aussi.

Dans ce livre, l'auteur explore les déclinaisons de l'amour et de la sexualité dans toutes les

**Novembre sous la pluie.**

Tu es partie sous la pluie. Je n'ai plus eu de tes nouvelles. Où es-tu passée ? Nous avons passé quelques années ensemble et aujourd'hui ton absence me fait mal. m'as-tu oublié ?

Je garde toujours dans mon cœur mes parents qui m'ont donné la vie, qui ont pris soin de moi dans la chaleur du foyer et m'ont aidé à grandir entre leurs bras de tendresse.

Je garde aussi le souvenir de ce qu'ils m'ont appris à vivre au-delà de moi et croire que la vie est donnée pour être offerte dans l'amour et la joie.



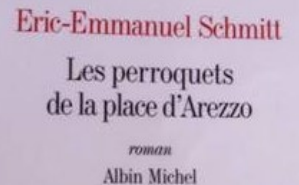
Mais il y a toujours un mois de novembre sous la pluie. Il y a ceux qui nous quittent : nos parents, nos amis, nos compagnons de voyage, et qui nous laissent le cœur noyé de tristesse et les yeux remplis de larmes. Où sont-ils allés ? Vers un paradis de lumière et de paix ou ont-ils tout simplement sombré dans une éternité de silence ?

Je suis devant le mur infranchissable du Mystère et j'entends passer le silence !

**Washington**

classes sociales. Les expériences intimes sont multiples et un auteur anonyme pénètre dans l'intimité des gens en leur envoyant une courte missive où il est dit : « Ce mot simplement pour te signaler que je t'aime », signé : Tu sais qui . . .

Certains changent en recevant cette lettre; d'autres vivent une déchéance. Attention, ce livre ne ressemble en rien à « 50 nuances de grey ». On y étudie l'amour sous toutes ses expressions et avec psychologie. L'auteur pense, comme Jésus, que l'amour vrai est insupportable var ile st révolutionnaire. Or, vous savez ce qui arrive aux révolutionnaires . . . ,



Œuvre magistrale, écrite avec brio. Mieux vaut dresser une liste des personnages car vous risquez de vous perdre mais ça en vaut la peine.



1. Trouver une anagramme ( un autre mot avec les mêmes lettres ).

Agile : \_\_\_\_\_ nage : \_\_\_\_\_

Barre : \_\_\_\_\_ enlacer : \_\_\_\_\_

Charme : \_\_\_\_\_

---

2. Combien d'argent :

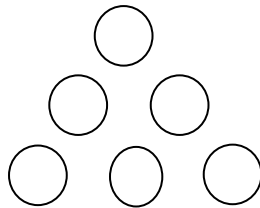
Sandra, Éric, Martin, Claude et Sophie comparent entre eux leur argent de poche.

- Sandra a 13 \$ de moins que Sophie.
- Claude possède 18 \$ de plus qu'Éric.
- Sophie réalise avoir 9 \$ de plus que Claude.
- Claude détient autant d'argent qu'Éric et Martin ensemble.
- Sandra affirme que son avoir dépasse de 2 \$ celui de Martin.

= Sandra : \_\_\_\_\_ , Éric : \_\_\_\_\_ ,  
 Martin : \_\_\_\_\_ , Claude : \_\_\_\_\_ ,  
 Sophie : \_\_\_\_\_ . ENSEMBLE = \_\_\_\_\_ .

---

3. Placer les lettres A, A, C, P, R, S dans les cercles pour former 3 mots de trois lettres. Les mots débutent aux sommets du triangle et se lisent dans le sens des aiguilles d'une montre.



Votre réponse pour midi le mardi **24 janvier** 2017. Ne tardez pas à remettre vos solutions. Soyez nombreux à remuer vos méninges !!!

**S U I T E :**

Quel mot de la liste de droite complète la liste ...

ABATTRE  
 NOIR  
 TULIPE  
 EFFROI  
 DESSOUS  
 HISTOIRE

POÉSIE  
 XYLOPHONE  
 POLICE  
 RAPIDE  
 VITESSE  
 NUIT

?  
 \_\_\_\_\_XYLOPHONE\_\_\_\_\_ Les deux premières lettres se suivent dans l'alphabet

---

**Un M O T :**

Un plat typique du sud de la France :

*L E T*

*K* : \_\_cassoulet\_\_

---

**Des chiffres et des lettres :**

Continuez les suites :

**A C 2 E G 4 I K 8 M O 16 : \_QS32**  
**2 0 T 1 9 S 1 7 Q 1 4 N : \_10J\_**

Bravo aux bénévoles qui ont fait travailler leurs méninges. Le sort est aveugle et est tombé sur Réjeanne Gervais et Line Gaudreau. Ne lâchez pas et faites de la propagande !!!

**Les gagnants ou gagnantes pourront réclamer leur prix ( 25 bonis )**  
**en même temps que la remise des bonis du mois**  
**( auprès de Mireille ou Ginette ).**