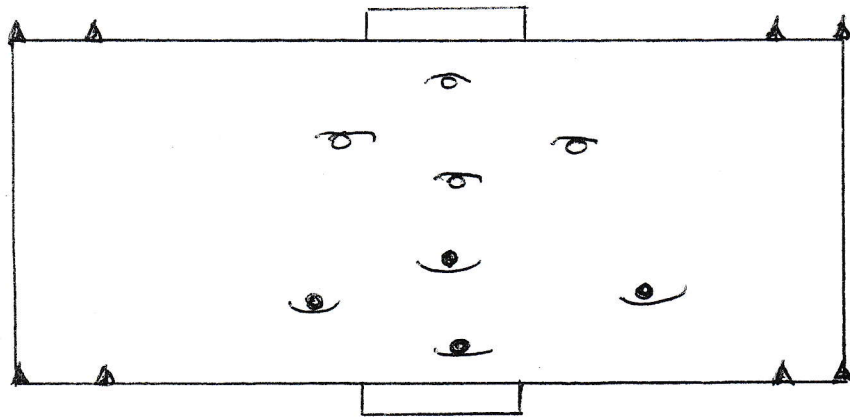


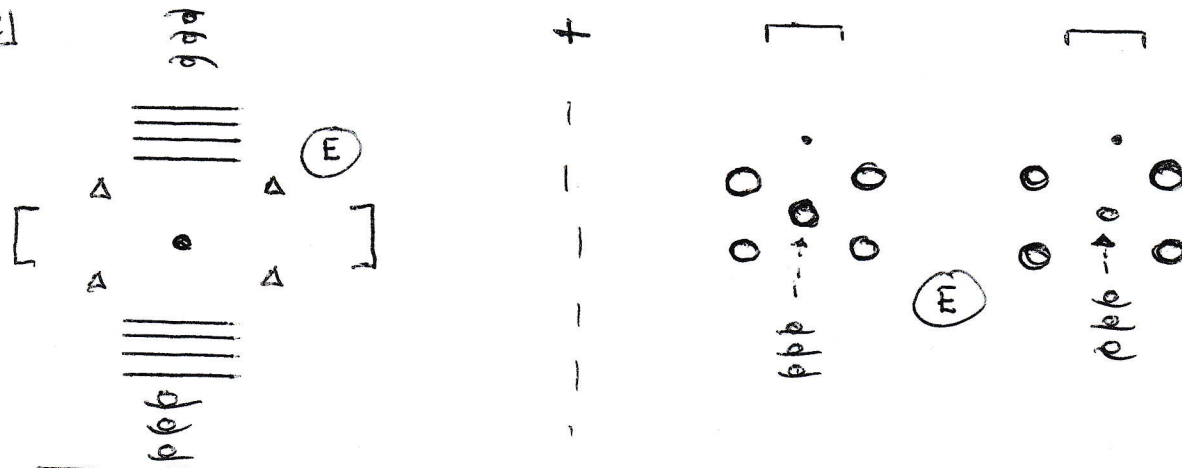
1) Jeu à thème



- 4 c4 ou 5 c5
- Stop ball ou petit but (sans touche)
- 5 passes avant point
- Terrain plus large que long.
- Reflexion; disponibilité; maîtrise du ballon;

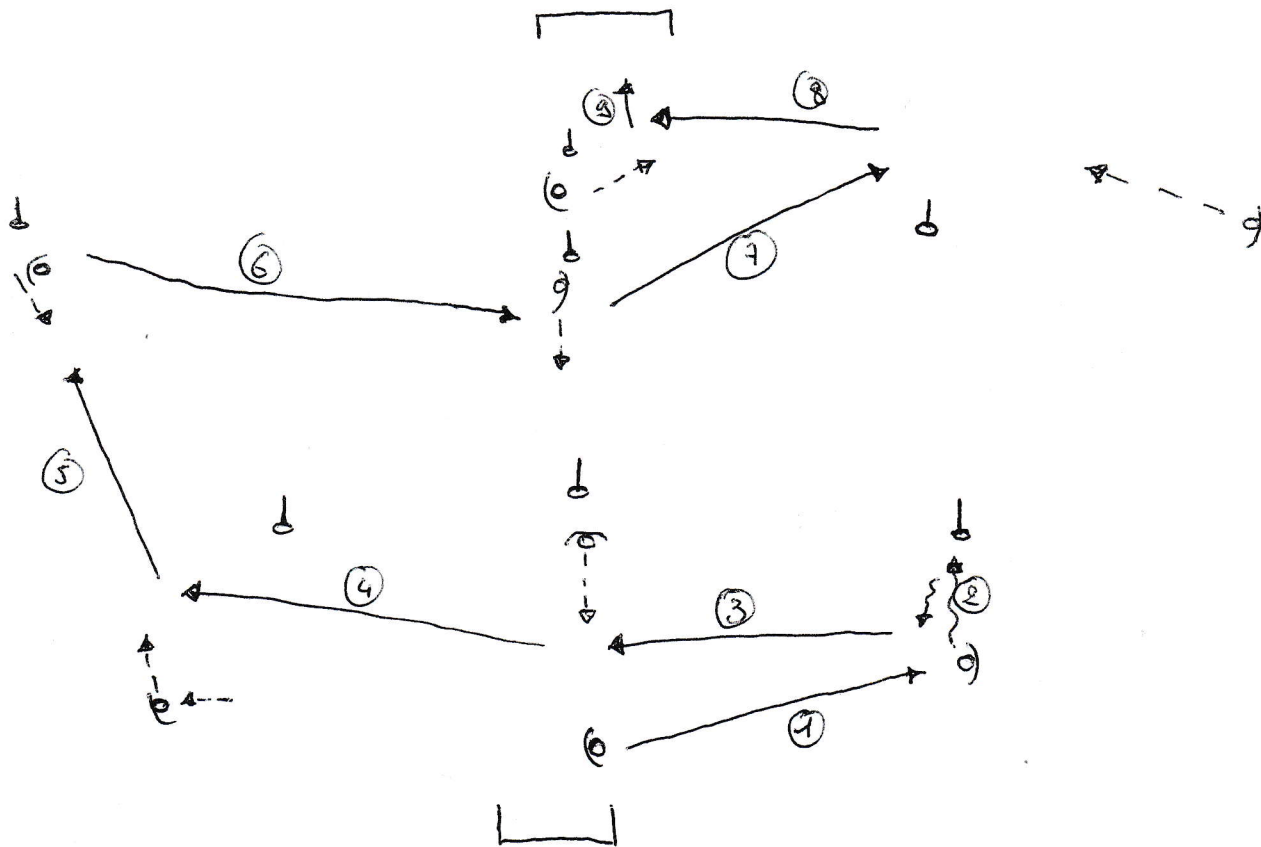
Fixer avant de commencer

2)



- 4 couleurs cores
- 3 couleurs donnees par l'educateur, retour au centre obligatoire à l'issue des trois couleurs
- Pousse pied au pied.

3)



4) Stop ball 8 c8 tout terrain (2x8)

- gardien dans la surface en jeu
- 5 touches