

Maladies, fatigue, douleurs : avez-vous vraiment tout essayé ?

Chers amis de la santé globale,

J'ai longtemps pensé que mon médecin était une sorte de super-héros.

Qu'il était capable de connaître sur le bout des doigts TOUTES les solutions efficaces.

Les traitements qu'il a appris à la Faculté, bien sûr... mais aussi les dernières découvertes scientifiques sur les micro-nutriments qui guérissent... ou les remèdes traditionnels pratiqués avec succès aux 4 coins du monde.

Mais lorsque mon état de santé a commencé à se dégrader, ce n'est pas ce que j'ai observé.

J'ai mis du temps à comprendre pourquoi – et ce temps perdu m'a coûté cher. Mais j'ai fini par apprendre comment les choses se passent dans la vraie vie.

Il n'est pas « médicalement correct » de le dire, mais la réalité est que :

Pour tous les problèmes de santé, il existe un véritable océan de remèdes efficaces...

...mais aucun thérapeute, aussi compétent soit-il, ne peut tous les maîtriser.

Personne au monde n'est capable, seul, de vous donner toutes les solutions efficaces contre la maladie, que ce soit le diabète, Alzheimer, la fatigue chronique, le cancer, l'obésité, l'insomnie, la lombalgie, la dépression, l'hypertension, etc.

Croire le contraire, comme je l'ai fait, c'est prendre un véritable risque pour sa santé.

Car sans doute pouvez-vous vous permettre de passer à côté du remède de grand-mère qui réglera pour de bon vos douleurs digestives ou vos problèmes de peau.

Mais si vous êtes frappé du **cancer**, pouvez-vous vous vraiment risquer que personne ne vous dise qu'une plante rare (*Desomodium Adscendens*) protège remarquablement votre foie contre les agressions de la chimiothérapie [1] ?

Seriez-vous prêt à vous priver du protocole naturel complet révélé en 2015 qui a réussi à *inverser* la maladie **d'Alzheimer** [2] ?

Evidemment non ! Et c'est pourtant ce qui se produit, tous les jours, pour des millions de personnes.

Prenez l'**arthrose**, par exemple. Si vous en souffrez, votre médecin vous prescrira probablement des médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).

Ces pilules chimiques soulagent la douleur... mais elles accélèrent la dégénérescence du cartilage et finissent par causer de graves effets secondaires (maladies cardiaques, saignements de l'estomac...).

Avec ce traitement « standard », vos articulations sont condamnées à subir une lente dégradation, parfois jusqu'au fauteuil roulant.

Et pourtant, ce cauchemar n'a rien d'une fatalité.

Les incroyables remèdes de pointe contre l'arthrose

Car deux substances naturellement présentes dans votre corps, la chondroïtine et la glucosamine, sont aussi efficaces contre les douleurs de l'arthrose que les médicaments les plus puissants... sans avoir le moindre effet secondaire !

Cette découverte renversante est issue de l'étude « The Moves », présentée en juin 2014 au Congrès européen annuel de rhumatologie [3].

Mais il y a peu de chance que votre médecin en ait entendu parler. Mettez-vous à sa place :

En plus de ses 10 heures de consultation par jour, il doit gérer les coups de téléphone, les tracas administratifs, la paperasse de la Sécurité Sociale...

Et l'arthrose n'est qu'une des centaines de maladies qu'il doit traiter.

Comment pourrait-il avoir entendu parler de cette expérience récente, menée dans un hôpital thaïlandais, qui a prouvé qu'une simple épice, le curcuma, était aussi efficace que l'ibuprofène contre l'arthrose du genou [4] ?

Personne ne peut tout savoir sur tout, c'est humainement impossible... et c'est encore plus vrai lorsque les remèdes efficaces sortent des sentiers battus :

- Un massage aux **huiles essentielles d'eucalyptus citriodora et de gaulthérie couchée** fait des miracles pour éliminer rapidement les douleurs articulaires. Mais ce sont des produits puissants, délicats à prescrire – et combien de médecins ont-ils le temps de suivre une formation complète d'aromathérapie ?
- Les médecins chinois savent depuis des millénaires à quel point le mouvement est vital contre la dégénérescence du cartilage. Huit exercices de *Qigong*, une forme de gymnastique douce, éliminent les blocages et fluidifient vos articulations.
- Des recherches récentes montrent que l'un des anti-douleurs les plus efficaces est... la **méditation en pleine conscience** ! C'est une technique gratuite et sans effet secondaire... mais il faudra des années avant de la voir inscrite sur les ordonnances médicales.
- Tous les thérapeutes spécialisés dans les remèdes à base de plantes connaissent les bienfaits de l'**harpagophytum**, une plante africaine puissante connue pour réduire les douleurs et améliorer la mobilité articulaire. Mais seul un herboriste qualifié saura vous dire comment utiliser efficacement la **boswellia, l'ortie ou la reine des prés**.

Et je ne vous parle pas des résultats étonnants de l'hypnose ericksonienne, des massages ayurvédiques à l'huile de sésame chaude, ou plus simplement des effets impressionnants du gingembre, des capsules d'oméga-3 et des granules homéopathiques.

Ces solutions pourraient changer la vie de tous les patients qui souffrent de l'arthrose... mais la plupart des médecins sont dans l'incapacité de les prescrire, faute de les maîtriser !

Alors même que l'arthrose est une maladie courante, qui touche plus de 11 millions de seniors rien qu'en France !

La situation est encore plus sombre pour tous ceux qui souffrent de problèmes de santé moins répandus : l'ostéoporose, l'eczéma, le psoriasis, Lyme, les ulcères d'estomac, les troubles du sommeil, le Candida Albicans, la sclérose en plaques, et tant d'autres !

Résultat : on ne compte plus les forums sur Internet où les patients cherchent désespérément des solutions, faute de les avoir trouvées chez leur médecin.

Et pourtant, des remèdes efficaces existent dans la plupart des cas.

Chaque jour, des solutions à l'efficacité étonnante sont découvertes

Rien que ces dernières semaines, les chercheurs ont découvert que :

- 4 000 unités de vitamine D par jour ralentissent considérablement la progression du **cancer de la prostate** – chez certains patients, cela a suffi à le faire disparaître !
- Trente minutes quotidiennes de luminothérapie ont de meilleurs résultats sur l'**humeur et le moral** que la plupart des médicaments anti-dépresseurs, qui comportent, eux, de graves effets indésirables (ostéoporose, troubles digestifs, de la libido, etc.) ;
- Des « probiotiques » naturels comme le *Lactobacillus Gasseri* sont une aide précieuse pour lutter contre le **surpoids et l'obésité** ;
- Un champignon japonais, le shiitake, est redoutablement efficace pour guérir les femmes contaminées par le papillomavirus – celui qui provoque le **cancer du col de l'utérus** ;

Toutes ces solutions sont efficaces et sans le moindre effet secondaire.

Mais qui saura vous les recommander avec compétence et précision ? Qui vous donnera les doses exactes, celles qui ont le plus de chances de fonctionner pour vous ?

Aucun thérapeute, seul, n'en est capable.

Résultat : des millions de personnes souffrent sans avoir essayé toutes les solutions efficaces – sans même savoir qu'elles existent !

Et c'est pour remédier à cette situation absurde qu'il nous a semblé URGENT, au Professeur de médecine Henri Joyeux et moi-même, de proposer à tout le monde :

Une ligne directe avec la plus belle équipe médicale jamais constituée, composée des plus grands spécialistes des solutions naturelles de pointe

C'est le programme *Santé Corps Esprit*, que je voudrais vous proposer de rejoindre aujourd'hui.

Il rassemble des médecins, pharmaciens ou thérapeutes sélectionnés pour leur compétence et leur complémentarité :

- Ils ont observé l'efficacité de leurs traitements sur des milliers de patients ;
- Ils savent comment aider et soutenir les patients de façon réaliste pour mettre en œuvre ces traitements de façon pratique ; ils ne se contentent pas de la théorie ;
- et ils sont bien sûr totalelement indépendants de tout intérêt commercial, que ce soit l'industrie pharmaceutique, les marchands de produits de santé ou de l'industrie agro-alimentaire.

Je m'appelle Xavier Bazin. Je n'étais pas prédestiné à consacrer ma vie à la santé... jusqu'à ce que je sois frappé personnellement par une étrange maladie.

Je me réveillais chaque matin plus fatigué que la veille, dépouillé de toute énergie. Tout au long de la journée, un brouillard cérébral m'empêchait de lire, de penser... de vivre !

J'ai vécu l'errance médicale, allant de médecin en médecin, essayant de multiples thérapies, effectuant d'innombrables recherches personnelles.

Mais aujourd'hui, je considère que cette épreuve fut une véritable chance. J'ai fait beaucoup de changements dans ma vie. Et j'ai découvert avec émerveillement l'efficacité incroyable des nouvelles solutions naturelles qui guérissent.

Pour partager ce savoir, j'ai commencé à organiser des conférences, à créer des revues spécialisées. J'ai eu la chance de travailler main dans la main avec des médecins mondialement reconnus.

Aujourd'hui, avec ce groupe de thérapeutes, nous avons acquis une certitude : **95 % des maladies peuvent être évitées ou guéries par des remèdes naturels**.

Et nous nous sommes donnés la mission de diffuser ce savoir le plus largement possible, pour que vous aussi puissiez l'utiliser, dès aujourd'hui, pour vivre mieux et plus longtemps.

Cela commence, comme souvent, par un secret de nutrition :

Les incroyables pouvoirs de la nutrithérapie

Car tout le monde sait qu'il vaut mieux « manger équilibré » pour une bonne santé.

Mais ce qu'on ne dit pas assez, c'est que la nutrition a aussi de fabuleux pouvoirs de guérison :

- Un simple régime peut guérir **le diabète de type II**, une maladie encore trop souvent présentée comme « incurable ». Une étude publiée en mars 2016 dans la revue médicale de référence, *Diabetological care* a présenté des résultats époustouflants [5]; après seulement deux mois d'un régime adapté, pas moins de 40 % des participants diabétiques avaient retrouvé une glycémie normale : ils n'avaient plus le diabète !
- La nutrition fait aussi des miracles contre **toutes les maladies articulaires**. D'innombrables patients ayant suivi le fameux régime du Dr Seignalet ont témoigné de la disparition totale de leurs douleurs ;

leurs articulations ont retrouvé une mobilité et une souplesse dont ils n'osaient plus rêver [6].

- Le délicieux régime méditerranéen, riche en huile d'olive et colza, réduit le risque d'**infarctus** de plus de 50 %, un effet largement supérieur au plus puissant des médicaments [7].

Cette efficacité vous étonne ? La raison est pourtant simple... et de bon sens !

Selon le plus éminent nutritionniste au monde, le Professeur Willet de l'Université de Harvard : « La majorité des maladies modernes sont liées à l'alimentation ».

Or si l'alimentation cause les maladies, il est logique qu'elle soit aussi leur meilleur remède.

C'est pourquoi la nutrithérapie – la thérapie par la nutrition – est l'un des plus grands espoirs de la médecine du 21^{ème} siècle :

- Le régime cétogène, pauvre en sucre et riche en graisses saines, est aujourd'hui l'une des thérapies les plus prometteuses pour **inverser la maladie d'Alzheimer** [8].
- 80 % des patients diagnostiqués avec un « **côlon irritable** » se voient totalement guéris après 6 mois de régime sans gluten ! [9]
- Pour protéger vos yeux contre **la dégénérescence maculaire liée à l'âge** (DMLA), rien n'est plus efficace qu'un régime riche en légumes colorés (chou, potiron, carottes, blettes, patates douces, tomates, épinards) et en jaune d'œuf. [10]
- Un simple complément alimentaire, le citrate de potassium, vous débarrasse définitivement des **calculs rénaux** dans deux tiers des cas – et vous soulage dans 100 % des cas [11].
- Des nutriments ciblés, contenus dans les graines de lin, les brocolis, et le gingembre, contribuent à empêcher les **cellules cancéreuses** de proliférer. [12]
- Le régime DASH, prescrit par les médecins américains pour traiter l'**hypertension**, est aussi efficace que les médicaments... sans leurs effets secondaires. [13]

Votre aliment est vraiment votre premier médicament.

Et c'est pourquoi le programme *Santé Corps Esprit* rassemble trois des plus grands médecins spécialistes de la nutrithérapie au monde.

Mais une autre catégorie de remèdes a des résultats tout aussi fracassants :

Les plantes qui guérissent... et font trembler l'industrie pharmaceutique

Depuis cinquante ans, l'industrie pharmaceutique a essayé de convaincre les médecins que la phytothérapie – la médecine par les plantes – était une médecine d'un autre âge, définitivement « dépassée » par les nouveaux médicaments chimiques.

En réalité, il ne se passe plus une semaine sans que les chercheurs les plus en pointe ne redécouvrent la formidable puissance des plantes qui guérissent.

Rien qu'en 2015, le prix Nobel de Médecine a été décerné à Mme Tu Youyou, une Chinoise qui a « découvert » un remède contre le paludisme... qui n'était autre qu'une plante traditionnelle de la médecine chinoise (*Artemisia Annu*) !

Le *curcuma* est utilisé en médecine ayurvédique depuis toujours. Mais ses effets thérapeutiques sont si puissants qu'il a fait l'objet de plus de 500 études scientifiques en quelques années. Son impact **anti-cancer et anti arthrose** est particulièrement impressionnant.

Un formidable mouvement favorable aux plantes est en marche. Et cette révolution est en passe de nous libérer du « tout médicament chimique » et son cortège d'effets secondaires :

- Victime **d'infections urinaires** ? Oubliez les antibiotiques à répétition, qui ravagent votre flore intestinale. Privilégiez la canneberge, l'hibiscus ou les décoctions de Lapacho, un arbre anti-infectieux venu d'Amazonie [14] ;

- Contre les **migraines et maux de tête**, pourquoi prendre une aspirine alors qu'un simple massage de la tempe à l'huile essentielle de menthe poivrée pulvérisée vous libère vos douleurs en quelques secondes? [15]
- Des molécules chimiques toxiques (comme le Médiator) sont prescrites comme « coupe-faim » contre le **surpoids et le diabète**... alors qu'une simple plante, la *Gymnema*, vous libère naturellement de vos envies de sucre [16];
- Contre les problèmes de **prostate**, combinez la racine d'ortie avec le palmier de Floride : l'apaisement est aussi efficace que le médicament couramment utilisé (finasteride) et sans effet secondaire [17];

Tous ces remèdes sont validés scientifiquement. Mais savez-vous pourquoi vous n'en entendez pas plus parler ?

Parce qu'ils ne rapportent rien à l'industrie pharmaceutique !

Et c'est ainsi que des médicaments chimiques dangereux comme les « benzodiazépines » continuent à être utilisés massivement contre **l'anxiété et l'insomnie** alors même que :

- Ils provoquent chaque année 16 000 à 31 000 nouveaux cas d'Alzheimer, rien qu'en France [18] ;
- Il existe une alternative aussi efficace, validée scientifiquement [19] et sans le moindre effet secondaire, **l'huile essentielle de lavande fine** (80 mg en capsule).

Mais qui le dit aux patients ?

Personne, ou presque.

Et c'est pour cela que nous avons créé le programme *Santé Corps Esprit* : pour que vous puissiez bénéficier dès aujourd'hui de l'accompagnement des plus grands spécialistes en phytothérapie et aromathérapie, et avoir accès immédiatement aux incroyables bienfaits des remèdes à base de plante.

La redécouverte des plantes qui guérissent est au cœur de la révolution thérapeutique en cours... Mais il y a encore plus spectaculaire :

Des remèdes inouïs gratuitement fabriqués par votre cerveau

Les médecins occidentaux commencent à peine à réaliser les ravages provoqués par les conflits de notre vie intérieure, les chocs ou les blocages émotionnels.

C'est une « pollution » dont on ne se méfie pas suffisamment... alors qu'elle peut aggraver notre organisme aussi gravement que les produits chimiques les plus toxiques.

Le Pr. David Khayat, oncologue et chef du plus grand service de cancérologie de France, l'a récemment reconnu :

« Pendant de nombreuses années, je dois le reconnaître, j'ai été assez réfractaire à l'idée que le stress, le malheur, la tristesse puissent être à l'origine du cancer. Mais aujourd'hui, j'ai changé d'avis »

Les médecins commencent enfin à admettre que les émotions négatives peuvent rendre malade.

Mais le problème est que la plupart d'entre eux ignorent tout des ressources incroyables de notre cerveau pour guérir.

Voici pourtant quelques exemples de découvertes réalisées ces 6 derniers mois par des chercheurs de pointe :

- De simples techniques de respiration profonde et de relaxation musculaire augmentent significativement la survie de femmes victimes de **cancer du sein** [20] ;
- Il a suffi qu'une équipe médicale irlandaise demande à ses patients [21] de noter chaque jour 5 choses dont ils se sentaient reconnaissants pour qu'ils soient libérés d'une grande partie de leur **stress et de leur dépression** en seulement 3 semaines ;
- La participation de patients atteints **d'Alzheimer** à une activité musicale de chant ou d'écoute est plus efficace que les traitements standards pour améliorer la mémoire, le sens de l'orientation, ainsi que l'humeur générale. [22]

Mais la médecine moderne ne s'intéresse pas à ces résultats. Elle est trop habituée à cibler l'organe ou l'endroit qui fait mal, sans s'intéresser à l'équilibre global de la personne.

Pourtant, votre cerveau est la plus incroyable pharmacie naturelle de votre corps : il crée toutes les « molécules » et hormones qui vous soignent, régulent votre prise de poids et optimisent la santé vos organes.

Les pouvoirs thérapeutiques de l'esprit sont efficaces, simples et gratuits. Mais encore faut-il être bien conseillé. Et rares sont les thérapeutes sérieux formés à ces nouvelles méthodes.

Résultat : trop peu de patients profitent aujourd'hui de leurs incroyables bienfaits.

Les plus grands spécialistes de cette révolution à votre service

Vous l'avez compris, il est inutile d'essayer de trouver un thérapeute à la fois spécialiste en nutrithérapie, en plantes médicinales, en huiles essentielles et en équilibre émotionnel... c'est tout simplement mission impossible !

Et c'est pourquoi le programme *Santé Corps Esprit* a réuni autour du Professeur Joyeux la plus belle équipe thérapeutique jamais constituée.

Jugez-en par vous-même : voici l'équipe qui vous permettra d'avoir accès à TOUTES les solutions de pointe pour guérir, prévenir les maladies et mieux vieillir :



Le Dr Eric Ménat. Médecin phytothérapeute, homéopathe, spécialiste en nutrithérapie, il est enseignant à la faculté de médecine de Paris XIII. Il collabore avec le prix Nobel de Médecine Luc Montagnier au sein de Chronimed, un groupe de recherche de pointe sur les maladies chroniques



Le Dr Philippe Veroli. Médecin anesthésiste-réanimateur à Paris, il pratique lui aussi une médecine globale : il est diplômé d'acupuncture, spécialiste en nutrithérapie... et pratique quotidiennement des techniques « corps-esprit » comme l'hypnose.



Le Dr Fabienne Millet. Pharmacienne, elle s'est spécialisée dans les remèdes par les plantes médicinales et les huiles essentielles, sur lesquelles elle a publié plusieurs livres.



Le Dr Patrick Lemoine. Docteur en neurosciences et psychiatrie à la Clinique Lyon Lumière à Meyzieu, il dirige une équipe de 14 médecins pionniers sur les méthodes de guérison par l'esprit sans médicament.



Christian Brun, naturopathe. En plus de ses consultations, il enseigne la naturopathie dans la plus prestigieuse école de formation en France (le CENATHO-Paris).



Philippe Sionneau. Spécialiste de la médecine chinoise, diplômé d'Etat officiel de la Chine populaire, c'est l'un des seuls Français à être autorisé à pratiquer la médecine dans n'importe quel hôpital en Chine.



Le Professeur Olivier Coudron. Médecin, professeur de yoga, c'est lui qui forme les nouvelles générations de médecin à la nutrithérapie (il dirige le diplôme universitaire *Alimentation santé et micro nutrition* de la Faculté de médecine de Dijon).

C'est une équipe littéralement extra-ordinaire, constituée d'experts à la pointe de la révolution thérapeutique en marche !

Mais ce sont aussi et avant tout des thérapeutes de terrain : ils ont déjà soigné des milliers de patients avec ces nouvelles méthodes. Ils ont observé ce qui marche et ce qui ne marche pas ; ce qui vous fera perdre du temps... ou changer votre vie.

Et s'ils font partie du programme *Santé Corps Esprit*, c'est parce qu'ils savent mieux que personne communiquer leur savoir en des termes simples et accessibles.

Ils ont tous déjà écrit des livres grand public remplis de conseils de santé, mais aussi d'histoires et d'anecdotes amusantes et éclairantes.

Pour vous donner une idée, voici un petit échantillon des titres qu'ils ont publié ces dernières années : *Arthrose, les solutions naturelles pour vos articulations* - *Se soigner par l'aromathérapie au quotidien* - *Comprendre et soigner la dépression* - *Nettoyer et drainer son foie naturellement* - *Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé* - *Cancer : un accompagnement qui change tout*.

Avec cette équipe de pointe vous pourrez enfin reprendre le contrôle de votre santé, et mieux vous protéger des informations mensongères des lobbys.

Ils vous protègent de la désinformation médicale généralisée...

Si vous vous demandez pourquoi on ne parle pas davantage de cette incroyable révolution thérapeutique dans les médias, pensez au scandale du Médiator.

Quand le docteur Irène Frachon a tiré la sonnette d'alarme sur les graves dangers de ce médicament, les autorités de santé et les médias ont fait « silence radio » pendant des mois.

Faire reconnaître la vérité a été un parcours du combattant. Alors que le scandale était énorme, évident, avec près de 2 000 morts !

La triste réalité est que l'industrie pharmaceutique est devenue hyper puissante. Avec ses milliards d'euros de profit, elle a désormais tous les leviers d'influence à sa disposition.

Résultat : lorsque les précurseurs ou les lanceurs d'alerte deviennent trop populaires, tout est fait pour essayer de les faire taire :

- Les Professeurs de médecine Debré et Even ont été rayés de l'ordre de médecins à cause de leur livre intitulé *Les 4 000 médicaments utiles, inutiles ou dangereux*.
- L'herboriste du Palais-Royal à Paris, Michel Pierre, a été condamné en 2013 par la Justice simplement pour avoir fait son métier... alors qu'aucun de ses clients n'a jamais eu à se plaindre de ses merveilleux conseils en 40 ans !
- Le Professeur Joyeux est aujourd'hui poursuivi par l'ordre des médecins, simplement parce qu'il a pointé les dangers du vaccin contre l'hépatite B !

Mais personne ne peut empêcher le Pr Joyeux de vous informer directement.

Tous les professionnels de *Santé Corps Esprit* défendent comme lui depuis des années une médecine efficace et généreuse, axée sur la personne humaine, libérée du carcan des industries chimiques.

Aujourd'hui, ils sont à votre service pour vous éviter de tomber dans le piège des traitements médicaux inutiles ou dangereux.

Ils vous évitent les médicaments qui CAUSENT des maladies

On ne compte plus les médicaments ultra-répondus, qui *causent* les maladies quand ils sont pris sur une longue période... alors que des méthodes naturelles sont plus efficaces :

- Les **médicaments anti-cholestérol** sont toxiques pour les muscles, le cerveau, les reins et les yeux [23] – un comble lorsque l'on sait qu'une alimentation pauvre en sucres et riche en oméga-3 est de loin la meilleure protection contre les maladies cardiaques ;
- Les traitements hormonaux substitutifs (THS) à base d'oestrogènes de synthèse augmentent le risque de cancer du sein de 150 % – alors que des plantes comme l'actée à grappes noires, utilisée depuis des siècles par les Indiennes d'Amérique du Nord, font des merveilles pour traverser la **ménopause** avec sérénité [24] ;
- Les médicaments anti-acides contre les reflux et douleurs d'estomac augmentent de 64 % le risque d'Alzheimer et autres démences [25] – alors que des mesures simples d'hygiène de vie et d'alimentation font disparaître les **brûlures d'estomac** ;

Aujourd'hui, 1 médecin sur 3 avoue « ne pas être serein » lorsqu'il prescrit des médicaments. Mais, faute d'avoir été formés à autre chose, ils ne savent pas faire autrement !

Les thérapeutes de *Santé Corps Esprit*, eux, connaissent toutes les alternatives.

Ils vous donneront en toute indépendance les informations qui vous protégeront des procédures médicales inutiles :

- L'efficacité du vaccin contre la **grippe** est dramatiquement faible. La meilleure des protections contre les infections hivernales est de stimuler votre système immunitaire avec de l'échinacée d'Inde et du sirop de sureau [26] ;

- Ne vous faites pas avoir par le dernier examen à la mode, « la mesure de la densité osseuse », il n'est pas fiable. Contre l'**ostéoporose**, faites plutôt le plein de vitamine D en prenant le soleil et de vitamine K2 en complément alimentaire [27]. Et surtout, faites de l'exercice : ce sont les contraintes mécaniques exercées sur l'os qui le renforcent !
- En cas de **douleur de dos**, ne passez JAMAIS sur le billard sans avoir essayé la scrofulaire noueuse, la méthode Sarno ou les 3 autres méthodes naturelles à l'efficacité prouvée scientifiquement. La majorité des patients qui se font opérer ne ressentent pas la moindre amélioration, et continuent à souffrir. [28]

Vous allez voir : prendre en main votre propre santé est une libération, un acte de renaissance et une source de satisfaction et de sérénité.

L'objectif n'est pas de remplacer vos consultations médicales. Il est de vous donner les clés pour créer un dialogue riche et constructif avec votre médecin.

Vous pourrez même lui apporter vos dossiers de *Santé Corps Esprit*, sans risque qu'il vous prenne de haut. Car toutes nos recommandations sont formulées par des professeurs de médecine, docteurs et pharmaciens reconnus!

Et leur puissance de conviction vous donnera un autre bienfait essentiel :

Ils vous apportent une source inépuisable de motivation pour changer

Vous l'avez sans doute déjà entendu quelque part : la mammographie systématique est dangereuse... le pain empêche de maigrir... les produits laitiers favorisent le cancer... le doliprane en excès détruit votre foie...

Mais cela ne vous suffit pas pour changer vos habitudes... et c'est normal ! Vous avez besoin de l'entendre de la bouche de professionnels compétents... et de connaître les alternatives fiables et faciles à suivre !

Santé Corps Esprit est conçu pour être ce compagnon qui vous permettra de changer, dans la durée.

Car non seulement il vous dira les bénéfices inouïs de l'activité physique après 50 ans... mais il vous guidera aussi pas à pas dans votre remise en forme, avec des méthodes méconnues qui donnent un maximum d'effets positifs avec un minimum d'efforts.

Il ne se contentera pas de vous révéler comment le sucre de table nourrit les tumeurs cancéreuses... il vous dira aussi par quoi le remplacer pour continuer à jouir du délicieux goût sucré, en toute sécurité.

Et vous ne serez pas seul à en profiter : *Santé Corps Esprit* pourrait aussi apporter à votre conjoint, à vos parents ou à vos enfants le délice tant attendu !

Car, comme moi, vous êtes peut-être frustré de voir les gens que vous aimez saboter leur santé sans s'en rendre compte par des médicaments dangereux ou des habitudes malheureuses.

Parfois, ils semblent même abandonner la partie : ils se résignent... à se lever quatre fois par nuit pour aller aux toilettes... à rester esclaves de leur anxiété... à vivre avec leur fatigue, leur douleur, leur maladie... sans avoir essayé l'étendue des solutions qui existent !

Santé Corps Esprit vous donnera toutes les clés pour les convaincre – enfin ! – d'en bénéficier.

En rejoignant le mouvement, vous deviendrez ainsi un maillon de la formidable chaîne de santé et de solidarité que nous sommes en train de construire en France, en Belgique, au Canada, en Suisse et ailleurs !

Santé Corps Esprit est une revue comme aucune autre

Car *Santé Corps Esprit* est vraiment une revue unique en son genre :

- Elle est parrainée par le Professeur Joyeux, un précurseur qui a toujours eu 30 ans d'avance (dès 1985, il avait prédit la révolution actuelle avec son livre *Changez d'alimentation*). Il vous livrera chaque mois, un de ses secrets de santé les plus précieux, tiré de 50 ans d'expérience ;
- Elle intègre la puissance thérapeutique des méthodes corps-esprit. C'est pour cela qu'elle donne une place à part à la médecine chinoise, qui a compris depuis 2 500 ans l'importance capitale pour guérir des trois piliers de santé : la diététique (nutrition), la pharmacopée (plantes) et la maîtrise de nos émotions (esprit).
- Elle est entièrement rédigée par des médecins et thérapeutes, choisis pour leur compétence inestimable ET leur capacité à transmettre leurs conseils de façon simple, pratique et toujours passionnante... Afin

de vous aider à vivre mieux, plus longtemps et en meilleure santé.

En lisant *Santé Corps Esprit*, vous découvrirez les gestes simples qui soignent les maux du quotidien, et les petites habitudes qui rendent la vie plus belle et plus sereine.

Mais surtout, mois après mois, vous apprendrez à vous guérir en profondeur, car vous saurez utiliser toutes les armes naturelles pour éviter ou vaincre les maladies les plus graves.

Et avec *Santé Corps Esprit*, vous avez en plus la garantie :

- De ne pas manquer la dernière découverte qui peut sauver votre vie : les flavonoïdes du pamplemousse rajeunissent à vos artères et peuvent vous éviter l'accident cardiaque ; l'ibuprophène finit par provoquer des lésions de l'intestin et des maladies auto-immunes ; une poignée de noix chaque jour réduit de 81 % votre risque de contracter le cancer du colon ;
- D'éviter de tomber dans le piège des « modes » dangereuses que vous trouvez sur Internet. Les lavements du colon peuvent « détoxifier », mais vous devez absolument les éviter si vous avez une maladie inflammatoire de l'intestin ; la levure de riz rouge a beau être « naturelle », elle est inutile et toxique ; les multivitamines sont précieux, mais deviennent dangereux s'ils contiennent du fer et du calcium.
- D'apprendre à profiter des délicieuses recettes pour protéger vos cellules, soigner vos organes et regonfler votre moral. Par exemple : le poulet poché au thym, épinards frais et raisins (bourrés d'anti-oxydants), les goûteuses sardines à l'escabèche (remplies d'oméga-3 pour stimuler votre cerveau), ou le potiron confit au thym, citron et pomelo (excellent pour le cœur).
- De découvrir des histoires et informations fascinantes : pourquoi un prix Nobel de médecine français pourrait prouver l'efficacité de l'homéopathie... comment les singes utilisent les plantes pour se soigner... pourquoi les hôpitaux font de plus en plus appel à la « magie » des coupeurs de feu pour soigner les grands brûlés.
- Et de vous apprendre à vous protéger des poisons qui ont envahi notre quotidien : le triclosan des savons, shampoings et déodorants favorise le cancer du foie [29] ; le formaldéhyde, une substance toxique, se cache désormais dans quasi-totalité des meubles en bois.

Tout cela vous est accessible dès aujourd'hui, en quelques clics.

Notre engagement pour un prix accessible à TOUS

Il est évident qu'un éditeur « classique » exigerait le prix d'un livre haut de gamme pour chaque numéro de *Santé Corps Esprit*, tant leur contenu est riche et unique.

L'abonnement dépasserait alors les 200 euros, pour 12 exemplaires par an.

Mais vous n'aurez pas à payer ne serait-ce que la moitié de ce montant car nous ne sommes pas une « maison d'édition ». Le Professeur Joyeux est totalement bénévole dans ce projet, comme dans tout ce qu'il fait pour le grand public.

Notre but est de diffuser au plus grand nombre de personnes des informations capitales pour leur santé, qu'ils ne trouvent nulle part ailleurs.

C'est pourquoi vous ne trouverez pas la moindre publicité à l'intérieur de *Santé Corps Esprit*. C'est pour nous la seule manière de vous garantir que nos informations sont indépendantes, sans conflit d'intérêt.

Tout ce que nous souhaitons, pour que le projet soit viable et durable, c'est couvrir nos coûts : experts, rédacteurs, maquette, impression et envoi.

Nous avons fait nos calculs : chaque numéro devrait nous coûter environ 6 euros à réaliser et à envoyer par la poste, soit un total de 72 euros par an et par abonné, pour 12 numéros.

Mais pour le **lancement** de cette revue, nous proposons **un tarif spécial à seulement 37 euros** en France métropolitaine. Cela représente 10 centimes par jour, un montant dérisoire pour vivre mieux et plus longtemps !

Vraiment, ne tardez pas à profiter de cette offre, car nous ne pourrions pas nous permettre de proposer ce tarif de lancement très longtemps.

Et si vous avez un petit budget, songez seulement aux économies que vous pourrez réaliser en quelques mois !

Regagnez plusieurs fois le prix de votre abonnement

Car le monde des plantes et vitamines en compléments alimentaires est une jungle sans foi ni loi. A côté de fabricants sérieux et responsables, vous trouvez une masse d'industriels cupides ou de petits escrocs qui vous vendent de la poudre de perlimpinpin à des prix invraisemblables.

Nos thérapeutes vous donneront les adresses des produits de confiance, réellement dosés et vendus à des prix raisonnables.

Ils vous donneront aussi tous les trucs pour économiser partout où cela est possible, sans rogner sur votre santé : quels aliments vous pouvez ne pas consommer bio... ou comment réaliser vos propres produits ménagers, garantis sans perturbateurs endocriniens - c'est rapide, amusant et très économique !

Avec *Santé Corps Esprit*, vous éviterez de vous ruiner dans des matériels santé inutiles ou hors de prix... et saurez identifier ceux qui peuvent vous apporter de réels bienfaits. Extracteurs de jus, purificateurs d'air, diffuseurs d'huiles essentielles, simulateurs d'aube, auto-cuiseurs... : leurs prix peuvent varier du simple au triple sans raison valable !

Au total, il est possible d'économiser plusieurs centaines d'euros chaque année simplement en lisant *Santé Corps Esprit* !

Remboursement intégral sur simple demande

En vous abonnant aujourd'hui, vous recevrez chaque mois, dans votre boîte aux lettres, votre numéro de 32 pages, rempli d'informations pratiques décisives pour votre santé.

Nous vous l'envoyons où que vous soyez, dans le monde entier – prévoyez simplement une participation aux frais d'acheminement selon le pays dans lequel vous vous trouvez.

Et parce que notre but est de vous rendre service, il est hors de question pour nous de recevoir le moindre centime de votre part si vous n'êtes pas pleinement satisfait.

C'est pourquoi nous vous remboursons intégralement votre abonnement dans les 3 mois sur simple demande, par email ou par téléphone.

Vous n'aurez pas à vous justifier et vous pourrez garder tous les numéros que vous aurez déjà reçus.

Voilà encore une pratique insensée pour un éditeur « normal ». Mais nous sommes convaincus que vous serez plus que satisfait de ce que vous recevrez.

Sécurité totale et garantie de paiement

Enfin, si vous vous abonnez depuis l'Europe, sachez que vous bénéficiez aussi d'une double garantie supplémentaire grâce à la nouvelle norme européenne de paiement SEPA.

Nous faisons partie des organisations engagées en faveur de ce nouveau moyen de paiement SEPA : il est plus économique et encore plus sécurisé que la carte bancaire.

Avec le SEPA, vous avez même la possibilité d'être remboursé, sans frais, par votre banque, jusqu'à 8 semaines après le paiement. Cela vous donne une garantie supplémentaire, même si je vous rappelle que de notre côté, nous offrons le remboursement sur simple demande pendant 12 semaines.

N'attendez plus une seconde

En vous abonnant aujourd'hui, vous recevrez bien plus que des « conseils de santé ». Vous pourrez enfin reprendre la maîtrise de votre santé, grâce à l'accompagnement des plus grands spécialistes francophones.

Et je peux vous garantir que vous ne trouverez nulle part ailleurs des secrets de santé aussi précieux pour vivre mieux et plus longtemps.

C'est pourquoi j'espère pouvoir vous compter très vite parmi nos lecteurs les plus fidèles.

Pour vous abonner, [merci de vous rendre sur cette page](#).

Continuer

Bien à vous,

Xavier Bazin

PS : Dépêchez-vous ! Notre nouveau numéro sera mis sous presse dans les jours qui viennent, et je ne voudrais pas que vous le ratiez. Ce que vous y lirez peut faire la différence pour votre santé et votre longévité. Abonnez-vous aujourd'hui [en vous rendant ici](#).

Sources :

- [1] Voir le livre du Dr Eric Ménat, Cancer, un accompagnement qui change tout, Source vive, 2015.
- [2] Dale E. Bredeesen. Reversal of cognitive decline: A novel therapeutic program. Aging, Septembre 2014
- [3] Multicentric Osteoarthritis intervention study with sysadoa (MOVES) : effects of combined glucosamine hydrochloride and chondroitin sulfate Vs celecoxib for painful knee osteoarthritis, M. Hochberg, J. Martel-Pelletier
- [4] Efficacy and safety of Curcuma domestica extracts in patients with knee osteoarthritis, Kuptniratsaikul V, J Altern Complement Med. 2009
- [5] Very-Low-Calorie Diet and 6 Months of Weight Stability in Type 2 Diabetes: Pathophysiologic Changes in Responders and Nonresponders, Steven S, Diabetes Care. 2016
- [6] [POURQUOI ADOPTER LE RÉGIME SEIGNALET ?](#)
- [7] Mediterranean diet, traditional risk factors, and the rate of cardiovascular complications after myocardial infarction: final report of the Lyon Diet Heart Study, de Lorgeril M, Circulation. 1999
- [8] A new way to produce hyperketonemia: use of ketone ester in a case of Alzheimer's disease, Newport MT, Alzheimers Dement. 2015
- [9] Non-Celiac Gluten Sensitivity Has Narrowed the Spectrum of Irritable Bowel Syndrome: A Double-Blind Randomized Placebo-Controlled Trial. Nutrients, Bijan Shahbakhani, Amirsaeid Sadeghi, Reza Malekzadeh and al, 2015, 7(6), 4542-4554
- [10] Intakes of Lutein, Zeaxanthin, and Other Carotenoids and Age-Related Macular Degeneration During 2 Decades of Prospective Follow-up, Wu J, Cho E, Willett WC, and al. JAMA Ophthalmol. 2015 Oct 8:1-10.
- [11] Impact of long-term potassium citrate therapy on urinary profiles and recurrent stone formation. Robinson MR, Leitao VA, Halebian GE, and al. J Urol. 2009 Mar;181(3):1145-50
- [12] Plants Against Cancer: A Review on Natural Phytochemicals in Preventing and Treating Cancers and Their Druggability, Hu Wang, a Tin Oo Khor, et al. Anticancer Agents Med Chem, 2014
- [13] Influence of Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet on blood pressure: a systematic review and meta-analysis on randomized controlled trials, Saneei P et al. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2014
- [14] Cranberries for preventing urinary tract infections, Jepson RG, Cochrane Database Syst Rev. 2008
- [15] Use of aromatherapy as a complementary treatment for chronic pain, Buckle J. Altern Ther Health Med. 1999
- [16] A systematic review of Gymnema sylvestre in obesity and diabetes management, Pothuraju R1, Sharma RK et al. J Sci Food Agric. 2014
- [17] Comparison of therapeutic effectiveness in a one year double-blind study, Sökeland J1, Albrecht J. Urologe A. 1997
- [18] *Benzodiazepine use and risk of dementia: prospective population based study*, Bernard Bégaud, BMJ. 2012
- [19] An orally administered lavender oil preparation (Silexan) for anxiety disorder and related conditions: an evidence based review, Kasper S, Int J Psychiatry Clin Pract. 2013 Nov
- [20] A randomized controlled trial of cognitive-behavioral stress management in breast cancer: survival and recurrence at 11-year follow-up. Jamie M. Stagl, Suzanne C. Lechner, Charles S. Carver, Laura C. Bouchard, Lisa M. Gudenkauf, Devika R. Jutagir, Alain Diaz, Qilu Yu, Bonnie B. Blomberg, Gail Ironson, Stefan Glück, Michael H. Antoni, Breast Cancer Research and Treatment, 2015; 154 (2): 319 DOI: 10.1007/s10549-015-3626-6
- [21] The effects of two novel gratitude and mindfulness interventions on well-being, O'Leary K et al. J Altern Complement Med. 2015
- [22] [Clinical and Demographic Factors Associated with the Cognitive and Emotional Efficacy of Regular Musical Activities in Dementia](#)
- [23] Voir la synthèse de la littérature scientifique dans le livre de Michel de Lorgeril, L'horrible vérité sur les médicaments anti-

cholestérol, Thierry Souccar Editions, 2015.

[24] Geller SE, Studee L. Contemporary alternatives to plant estrogens for menopause. *Maturitas*. 2006 Nov 1;55 Suppl 1:S3-13. Review.

[25] Association of Proton Pump Inhibitors With Risk of Dementia: A Pharmacoepidemiological Claims Data Analysis. Gomm W1, von Holt K1, Thomé F1, Broich K2, Maier W3, Fink A4, Doblhammer G5, Haenisch B1, *JAMA Neurol*. 2016

[26] Prevention of common colds with *Andrographis paniculata* dried extract. A Pilot double blind trial., Cáceres DD, Cáceres DD and Inhibition of several strains of influenza virus in vitro and reduction of symptoms by an elderberry extract (*Sambucus nigra* L.) during an outbreak of influenza B Panama, Zakay-Rones Z et al. *J Altern Complement Med*. 1995

[27] Vitamin K1 and 25(OH)D are independently and synergistically associated with a risk for hip fracture in an elderly population: a case control study, Torbergsen AC, *Clin Nutr*. 2015

[28] A Randomized, Controlled Trial of Fusion Surgery for Lumbar Spinal Stenosis, Försth P, *N Engl J Med*. 2016

[29] The commonly used antimicrobial additive triclosan is a liver tumor promoter, Robert H. Tukey, Bruce D. Hammock, et al., *PNAS*, published online November 2014.



Continuer

BioSanté Editions SA
Service client
679 avenue de la République
59 800 LILLE

Pour toute question, merci de bien vouloir nous contacter via [ce formulaire](#) ou par téléphone au +33 (0)3 74 82 10 00