

TRESSES

Semaine n° 10

du 3 au 7 Mars 2014

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u> <u>MARDI-GRAS</u>	<u>MERCREDI</u> <u>LES CENDRES</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 5					
Entrée	<u>Betterave vinaigrette</u> ^{V/B}	<u>Carottes râpées</u>	<u>Salade d'endives</u> ^{V/B}	Salade verte au thon	Salade pastourelle
Plat principal	Hachis parmentier	Filet de colin sauce	Omelette aux p. de terre	Rôti de porc au jus	Blanquette de volaille
Accompagnement	***	Gratin de choux fleurs	***	Haricots blancs	Poêlée de légumes
Produit laitier	Fondu président	Camembert	Fromage	Saint Paulin	Gouda ^{V/B}
Dessert	<u>Fruit</u>	<u>Beignet chocolat noisettes</u> ^{V/B}	Cocktail de fruits	Crème dessert	<u>Kiwi</u>

Info de la semaine

A MARDI-GRAS, c'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement!



Compositions des plats



Semaine n° 11

du 10 au 14 Mars 2014

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée	<u>Salade d'agrumes</u>	Crêpe au fromage	Saucissons panachés	Blé fantaisie	<u>Salade de chou chinois</u> ^{V/B}
Plat principal	Wings de poulet aux épices	Bœuf bourguignon	Poisson sauce hollandaise	Escalope de porc à la moutarde	Brandade de poisson
Accompagnement	Macaroni	Carottes ^{V/B}	Riz aux petits légumes ^{V/B}	Haricots verts persillés	***
Produit laitier	Yaourt aromatisé ^{V/B}	Cantadou	Fromage	Emmental ^{V/B}	Tome blanche
Dessert	Biscuits	<u>Banane</u>	<u>Pomme</u>	<u>Fruit de saison</u>	Compote pomme

Info de la semaine

Blé fantaisie : blé, tomate, maïs



Compositions des plats

