

Formation professionnelle

QI GONG

et "Arts énergétiques"

06 61 95 56 10 - www.mantha-eden.net

Nous achetons nos costumes chez

taichitao

Tenues et accessoires
Tai chi & Qi gong

CHRIS COIFFAGES
Christelle Carassonne
Coiffure mixte

04 68 74 17 00
25 rue Gambetta
ESPERAZA

Le Fournil Bio de Luc
Pains, pâtisseries, snacks, viennoiseries, farines, biscuits. Fournil nomade.

du grain au pain

ZA de L'Horte - 11190 Luc sur Aude
Tel. : 04 68 31 47 75 - Fax : 04 30 96 61 25
contact@dugrainaupain.com
www.dugrainaupain.com

Crêperie L'Atelier

22 avenue de la gare
Esperaza
04 66 74 16 06

Khipù-Création
Alet-les-Bains
Passeurs de Pierres

06 78 14 87 84

tsigra.com

Stages de Qi Gong, Tai Chi, Ba Gua Zhang, Xin Yi Xuan dans le style sibérien, Extra-homéopathie

Eric Augoyard tél.: 06 07 53 12 70
eric.augoyard@yahoo.fr

Magasin Bio & produits locaux

Terre Mère

à Quillan 04 68 69 65 69
Mardi à Samedi : 9h - 19h
Dimanche : 9h - 13h

vision'aires
Maud et Alexandre Pinard, opticiens

T. 04 68 69 41 74 | F. 04 68 74 86 59
49, RUE DE LA RHODE, 11 500 QUILLAN
CONTACT@OPTICIENS-VISIONAIRES.FR
WWW.OPTICIENS-VISIONAIRES.FR

Produits Biologiques ARCADIE

Acadie Couiza vous accueille
Lundi de 15h à 19h
Du Mardi Au Samedi de 9h30 à 19h Non Stop
Dimanche de 9h30 à 12h30

Arcadie - Z.I. Pastabrac - 11190 Couiza
Tél : 04 68 74 03 80 - Email : arcadie.couiza@orange.fr

Crist'Alain

Minéraux, bijoux, encens
ouvert jeudi, dimanche et sur rendez-vous
0676573799
www.madacristal.com

Crist'Alain
29 place de la République
11260 Esperaza

Visitez la boutique en ligne "Crist'Alain" sur le site "Etsy"

MAISON DE MICKAËL

Chambres d'Hôtes - Studios
18, Place de la République - 11260 ESPERAZA
Tél. 06 85 23 45 90 ou 04 68 69 64 46
site : <http://maisondemickael.free.fr>
e-mail : art-atelier.jeanlin@wanadoo.fr

LA CLARANDA

www.laclaranda.eu

Café culturel à Serres 04 68 74 38 05
www.laclaranda.eu

Domaine de Mayrac
Vins et Blanquettes de Limoux

11 190 COUIZA
Tél 04 68 74 04 84
E-mail : domaine-de-mayrac@wanadoo.fr
www.domaine-mayrac.fr

Chez Charly

TRAITEUR - BOUCHERIE - CHARCUTERIE
CONSERVERIE - SALAISONS

04 68 74 11 95

11, rue Victor Hugo - 11260 ESPERAZA
Email : sarlchezcharly@orange.fr
www.charcuteriechezcharly.fr

Le Domaine de Marseille
Lieu de ressourcement au cœur de la nature

Gîtes, Chambres, Séminaires
11330 - Albières - 04 68 41 29 40
www.ledomainedemarseille.com

Oranger Magasin Bio

À CÉPIE
sur l'axe Carcassonne-Limoux
À 4 KM DE LIMOUX

Hélène MARTY
Agent immobilier-Licenciée en droit privé
IMMOBILIER INTERNATIONAL
LES HAUTS DE CLEIVE

04 68 74 36 84 17 Rue Victor Hugo
06 14 75 25 25 11260 ESPERAZA

CARIE

06 20 32 59 78

Plomberie Chauffage

EMMANUEL BIZIEUX
06.82.73.85.28
DÉPANNAGE SOUS 24H

LA JARDINERIE OCCITANE

Jardinerie Occitane

ZI PLAGE SUD
11500 QUILLAN
04 68 69 52 00 11
Tel. : 04.68.31.74.29

Mail: jardinerieoccitane@orange.fr
Site Web: www.jardinerie-occitane.fr

CHAMBRES D'HÔTES GÎTE RURAL
DOMAINE DE LUZENAC

FAMILLE FERRANDO CAMPICHE

11260 FA / FRANCE
Tél. et fax: 04 68 74 02 73
www.domainedeluzenac.com

PSIO MA-GHIS
Luminothérapie / Relaxation / Énergie

Ghislaine Compennon
Praticien en Magnétisme et Luminothérapie
Code Ambassadeur : gigi771
06.09.76.27.47
maghigres@gmail.com
ma-ghi-bemer-psy.com

BOULANGERIE - PÂTISSERIE

Le Fournil d'Espérazza

Fabrication artisanale

Victor SERRANO - Tél. 04 68 74 32 41
1, rue Voltaire - 11260 ESPÉRAZA

La Renaissance
Ressourcement et Bien-être

SPA (hammam, jacuzzi et sauna dans le jardin), massages relaxants, réflexologie plantaire, shiatsu, irrigation colonique, salle de conférences, restaurant cuisine raffinée et BIO.

Infos & Réservation au 04 68 20 01 35

La Renaissance - 1 Grand Rue des Thermes 11190 Rennes-les-Bains
www.larennaissance-rlb.com

LE « FESTIVAL OFF »

- 1 ESPACE ENFANT : clown / tours de magie / petit théâtre de contes de fées
- 1 YOURTE (28 m2) pour cercles de partages ou séance de soins collectifs
- 1 YOURTE (18 m2) pour soins individuels (sur réservation) & EXPOSITION "Portraits de Yonis" Temple Sacré Féminin par Carole MAGNOUAC de 12h à 14h uniquement
- 1 DÔME GÉODÉSIQUE (6m de diamètre) pour espace ouvert créatif et musical
- Chorégraphe-danseuse, Sara MARTINET présentera à l'improviste, chaque jour, un extrait de 10 minutes de son spectacle "le bain" ... *Tout le programme sur le site*

le bain
www.lesbaigneurs.com

TROUVEZ-NOUS...

TOULOUSE
CARCASSONNE
NARBONNE
Limoux
Couiza
ESPERAZA
CAMPAGNE/AUDE
Quillan
St-Paul de Fenouillet
Axat
PERPIGNAN

gare
mairie
Le Dojo
Festival
église

vers Fa
vers Couiza
vers Quillan/Limoux

7ème Festival des Arts Énergétiques

"L'énergie au féminin"

Stands
Ateliers
Concert
Animations
Conférences
Démonstrations

entrée libre
sam 9-23h dim 9-19h

Espérazza (11) 1&2 juillet 2017

Infos : 06 61 95 56 10 artsenergetiques.weebly.com

Plus d'infos sur le site web : artsenergetiques.weebly.com

conception par mastersdesign.fr

Suivez-nous sur Facebook

Le festival 2017

Festival éthique, éco-responsable et sans alcool, engageant des professionnels dans une démarche de qualité. Les bénéfices sont consacrés à des œuvres humanitaires dans le cadre de la solidarité internationale (Scolarisation d'enfants au Cambodge en 2016) ou des projets alternatifs de développement local (Le Dojo d'Espéraza en 2017)



Cette année l'accent est mis sur « l'énergie au féminin », avec comme toujours des stands, des démonstrations, de la musique, des expos, des animations et plein de surprises !

EXPO « Femmes du monde » avec Véronique CLOITRE *au DOJO*



Auteure-Photographe, thérapeute, engagée auprès des Femmes du Monde, Véronique Cloitre explore les visages de ceux qui ne se sont jamais regardés et les invite à une rencontre avec eux-mêmes.

SPECTACLE avec l'Association « Vox Omnibus » *au DOJO*

Samedi 1er juillet, 19h, participation libre

Des textes de femmes, des voix de femmes... Une présentation du travail au féminin pluriel des ateliers théâtre et d'improvisation vocale de l'association Vox Omnibus - Suivi d'une lecture par 2 lectrices de Dorie Capadine pour « La journée sidérale de la lecture »



CONCERT « Rodinka » 21h *sur les berges de l'Aude « Grand chapiteau »*

Samedi 1er juillet, à partir de 21h, entrée 6€

21h00 : 1^{ère} partie OTXANDA : 2 sœurs en duo « SORITAT »

21h30 : RODINKA : Une musique tchèque, des Balkans et d'ailleurs pour vous charmer. Cette petite famille vous fait vous sentir chez elle...



STAGE : TAI JI QUAN DE L'ÉVENTAIL avec Ghislaine LOCICERO *au DOJO*

Lundi 3 Juillet 2017 (à 14h) au mercredi 5 Juillet (à 18h)

Basée sur la conduite de l'énergie dans les méridiens situés autour de l'axe du bassin par des mouvements lents, circulaires et harmonieux, le **Yangshen Taiji Quan** de Maître Zhang Guang De est une forme conçue pour préserver la santé et « nourrir la vie ».

TARIF : 180€ (+20€ Adhésion à EDEN) Repas sorti du panier



Samedi 1er juillet

ATELIERS *au Dojo, Place de l'industrie, Espéraza* Tarifs 30€ (3h) & 20€ (2h)

- 09.30-12.30 : « **Initiation au BAGUA** » par Catherine BOUSQUET
- 09.30-12.30 : « **La danse du Samâ** : le tournoiement sacré des derviches » par Sonia AUBEL
- 09.30-12.30 : « **D'Ame à Ame : S'Aimer, Aimer, Semer...** » par Christine JERMANN
- 13.00-15.00 : « **CORPS ET VOIX** » **CHANT** par Camille SOULARUE, *Tarif : 20€*
- 15.30-18.30 : « **L'ART DU CHI et les techniques sonores dans la recherche de notre centre** » par Jean-Paul DUCHÊNE
- 15.30-18.30 : « **Ronde de Femmes au Cœur du Soins de l'Utérus** » par Sofi MONSIMER
- 15.30-18.30 : « **Chant vibratoire** » par Jean SCHMIDT

CONFÉRENCES *sur les berges de l'Aude « Grand chapiteau »*

Participation libre et consciente

- 10h00 : « **Les héroïnes initiatiques des contes, conte et Féminin, une longue histoire d'initiation !** » par Anna LAZOWSKI - Avec dédicace de ses livres
- 11h15 : « **Le Tsigra, un art énergétique sibérien** » par Eric AUGOYARD
- 12h30 : « **La facilitation, une méthode d'intelligence collective** » par Emilie CLEMENTEL
- 13h45 : « **Les lumières cristallines de la terre au service de notre univers intérieur** » par Grégory HUBERTY, Praticien en MTC, litho-thérapie et enseignant Reiki
- 16h15 : « **Femmes et hommes : comment se reconnecter à notre féminin intérieur par la vivance de nos émotions** » par Céline ANGOT
- 17h30 : « **L'énergie Yin dans la Médecine Traditionnelle Chinoise** » par Catherine BOUSQUET

Conférence d'ouverture - Tarif : 5€

- 15h00 : « **Accompagner la naissance en conscience** » par Ophélie SIMON, Formatrice, Sage-femme et Energéticienne

COURS « découverte » *sur les berges de l'Aude « Petit chapiteau » Tarif : 6€*

- 09.30-10.30 : « **Liu Zi Jue** » **les 6 sons thérapeutiques** par Daniel VIOLON
- 10.30-11.30 : « **Découverte du chant vibratoire** » par Jean SCHMIDT
- 11.30-12.30 : « **Qi Gong et Tai Ji Quan de la Voie Intérieure** » L'Art du Chi - Méthode Stévanovitch
- 12.30-13.30 : « **Le biomagnétisme pulsé et comment libérer les 3 verrous** » par Léni BAUCHOT
- 13.30-14.30 : « **BIODANZA** » par Richard AMOYEL et Aurélie AGNIEL
- 14.30-15.30 : « **Initiation à la digipuncture** » par Eric AUGOYARD
- 15.30-16.30 : « **Yoga Prana Vinyasa Flow** » par Emma DU BOULLAY
- 16.30-17.30 : « **Conte et créativité associé au qi gong et méditation** » par Anna LAZOWSKI
- 17.30-18.30 : « **Do-In et auto-massages** » par Céline ANGOT
- 18.30-19.30 : « **Danse libre et improvisée** » par Emilie CLEMENTEL

Pré-inscription pour les ateliers par téléphone 09 54 59 38 15

Dimanche 2 juillet

ATELIERS *au Dojo, Place de l'industrie, Espéraza* Tarifs 30€ (3h) & 20€ (2h)

- 09.30-12.30 : « **TSIGRA, Qi gong sibérien** » par Daniel VIOLON
- 09.30-12.30 : « **Qi Gong de la femme** » par Ghislaine LOCICERO
- 13.00-15.00 : « **Yoga Prana Vinyasa Flow®** » par Emma du BOULLAY *Tarif : 20€*
- 13.00-15.00 : « **Trager et Mentastic** » par Catherine CHAILLET *Tarif : 20€*
- 15.30-18.30 : « **Féminin/Masculin : le chemin vers l'Union** » par Loïc ESSERTEL
- 15.30-18.30 : « **La sagesse du féminin sacré** » **Cercle de femmes** par DARSHANA,
- 15.30-18.30 : « **Jeunes filles en fleur** » par Anna LAZOWSKI

Sur les berges de l'Aude « Espace Vélums » Tarif : 30€

- 15.30-18.30 : « **Initiation au jardinage énergétique : clair ressenti** », dialoguer avec le Vivant, conscience des Eléments par Vincent MERMET

CONFÉRENCES *sur les berges de l'Aude « Grand chapiteau »*

Participation libre et consciente

- 10h00 : « **Découvrir l'approche Trager et Mentastics dans son essence profonde** » par Catherine CHAILLET, formatrice et tutrice à Trager-France
- 11h15 : « **Votre vie est-elle orchestrée comme vous le souhaitez ?** » par Carmen GOUDREAU
- 12h30 : « **La communication sous toutes ses formes, avec soi-même, avec l'autre, avec la nature...** » par Monique LINGUAGROSSA
- 13h45 : « **Jardinage énergétique en co-création avec le Vivant** » par Vincent MERMET
- 15h00 : « **Des énergies du guerrier à celles de la déesse** » par Ghislaine LOCICERO suivie d'une dédicace de son livre "De fil en aiguille" Roman initiatique

Conférence-Projection - Clôture - Tarif : 5€

- 16h30 : « **La biographie hospitalière, de l'obscurité à la lumière** » par Valéria MILEWSKI, Biographe Hospitalière

COURS « découverte » *sur les berges de l'Aude « Petit chapiteau » Tarif : 6€*

- 09h00 : « **Yang sheng Qi gong : les cinq animaux** » par Catherine BOUSQUET
- 10h00 : « **Lou Yong, Qi gong sino-tibétain : le qi des 5 éléments** » par Sonia AUBEL
- 11h00 : « **Prévention des troubles de l'habitat** » avec Joël BONTEMPS, "géobiologue" de l'association "Sauvegarde du patrimoine et des traditions"
- 12h00 : « **Méditation dansée du cœur** » par Christine JERMANN
- 13h00 : « **Intégration de son féminin sacré par la vibration sonore des bols tibétains** » par OMKARA
- 14h00 : « **L'Arbre de Vie et les 32 Sentiers de la Sagesse** » par Bernard CHAMPAGNEUR
- 15h00 : « **Yoga du Rire et Rire santé** » par Christian BIGOT
- 16h00 : « **Trager et Mentastic** » par Catherine CHAILLET, formatrice à Trager France, assistée de Ulla KLEWETA, praticienne Trager