



## Pensées Positives au quotidien

---

J'honore mon corps et j'en prends soin.	L'univers prend soin de moi.	Je suis en train de progresser et mérite ce qu'il y a de mieux.	Je m'aime et je m'accepte infiniment.
J'améliore de jour en jour ma pleine santé.	Je suis entourée d'un environnement aimant et attentionné.	Je fais confiance en l'univers. Ce qui m'arrive m'aide à évoluer.	Je suis radieuse, pleine d'amour et de lumière.
J'attire du positif dans ma vie.	Merci de vivre, de ressentir et d'apprécier la vie.	Je suis une belle personne qui vibre une belle énergie.	Tout ce dont j'ai besoin est à portée de main.
Le futur m'appartient car je crois en la beauté de mon avenir.	Mes pensées positives donnent du bonheur et je crée un monde de joie.	Je suis capable, je suis digne et je mérite d'être heureuse.	J'ai une bonne hygiène de vie équilibrée et je prends soin de moi.
Je déborde d'énergie et mon esprit est clair.	Je suis intelligente et les bonnes informations arrivent à mon esprit quand j'en ai besoin.	Je pense positif et garde les éléments positifs à chaque situation.	L'amour de mon coeur rayonne joyeusement dans tout mon corps.
Chaque matin, l'énergie positive s'installe dans mon corps et mon esprit.	J'ai tout le potentiel pour réussir.	Je suis ambitieuse et optimiste. Je réalise les challenges de ma vie.	Je trouve de l'aide partout où je me trouve...
Je suis calme, sereine, en pleine conscience de mes moyens et facultés.	Je suis sur la voie du succès et de l'abondance.	Je suis en pleine santé physique, psychique et émotionnelle.	Fais, c'est mieux que parfait ou pas fait.
Je suis une personne de réussite et j'en ai le pouvoir en moi.	Me mettre en action est source et moteur de toute énergie.	Mon âge me va parfaitement bien et je savoure chaque instant.	Chaque jour, je deviens plus merveilleuse.