

Invocations quotidiennes  
en images

Sahih Al-Adhkar

24/12/2010

*Par Ummu Maryam*

*Ce que l'on dit avant les ablutions*

*"Au nom d'Allah."*

بِسْمِ اللَّهِ

[Rapporté par Abu Dawud]

*Ce que l'on dit après les ablutions*

*"J'atteste qu'il n'y a point de divinité  
qu'Allah l'Unique qui n'a point d'associé  
et j'atteste que Muhammad est Son serviteur  
et Son Messager."*

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

[Rapporté par Muslim]



Avant les ablutions : Bismi l-lâhi

Après les ablutions : "J'atteste qu'il n'y a point de divinité qu'Allah l'Unique qui n'a point d'associé et j'atteste que Muhammad est Son serviteur et Son Messager."

*Après la prière*

*"Je demande pardon à Allah [trois fois]. O Seigneur !  
Tu es la Paix et la paix vient de Toi.  
Béni sois-Tu, ô Digne de glorification et de munificence."*

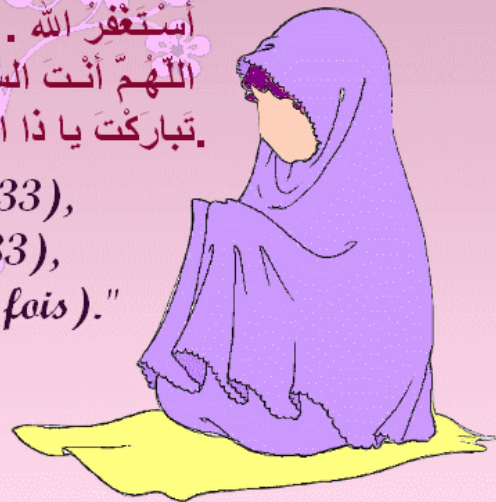
[As Sahih Al Kalim At Tayyib (85)]

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ . ثَلَاثًا  
اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ ، وَمِنْكَ السَّلَامُ  
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

*"Gloire et pureté à Allah (33),  
la Louange est à Allah (33),  
Allah est le Plus Grand (34 fois)."*

[As Sahiha (102)]

سُبْحَانَ اللَّهِ ۳۳  
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ۳۳  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ ۳۴



Dire : Astaghfiru l-lâhi (3 fois). Allâhumma anta s-salâmu wa minka s-salâmu, tabâarakta yâ dhâ-l-jalâli wa-l-ikrâm.

Et Subhâna l-lâhi (33 fois), Al-hamdu li-l-lâhi (33 fois), Allâhu Akbar (34 fois).



## Après la prière

"Je demande pardon à Allah [trois fois].  
O Seigneur ! Tu es la Paix et la paix vient de Toi.  
Béni sois-Tu, ô Digne de glorification et de munificence."

[As Sahih Al Kalim At Tayyib (85)]

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ . ثَلَاثًا  
اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ ، وَمِنْكَ السَّلَامُ  
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

"Gloire et pureté à Allah (33),  
la Louange est à Allah (33),  
Allah est le Plus Grand (34).

[As Sahiha (102)]  
سُبْحَانَ اللَّهِ ۝۳۳  
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ۝۳۳  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ ۝۳۴



Dire : Astaghfiru l-lâha (3 fois), Allâhumma anta s-salâmu  
wa minka s-salâmu, tabârakta yâ dhâ-l-jalâli wa-l-ikrâm.  
Et Subhâna l-lâhi (33 fois), Al-hamdu li-l-lâhi (33 fois), Allâhu Akbar (34 fois).

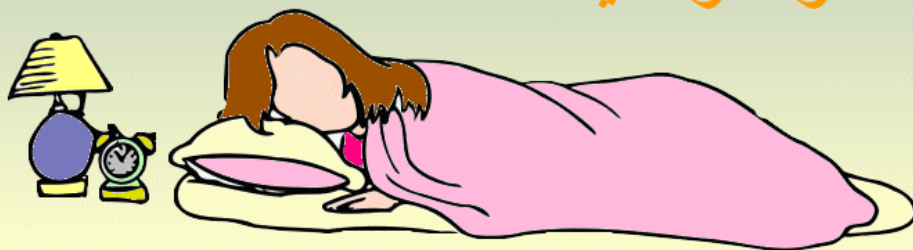
## Adhkar du sommeil

**Grouper ses deux mains,  
y cracher sans émettre de salive, puis répéter les sourates :  
112 (Al Ikhlas), 113 Al-Falaq, 114 (An-Nas)  
[Refaire cela trois fois]**

Ensuite, dire :

"C'est en Ton nom, O Seigneur,  
que je vis et que je meurs."

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ  
أَمُوتُ وَأَحْيَا



Bi smika Allahumma amutu wa ahya

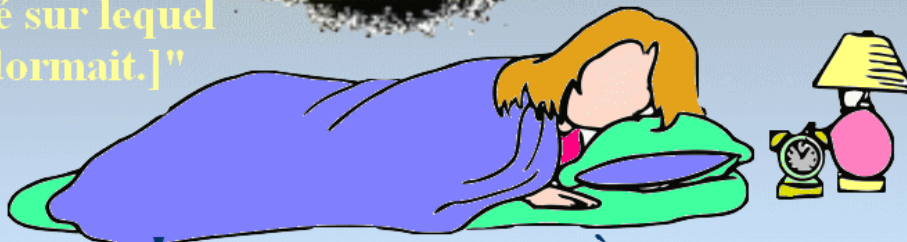
[Rapporté  
par Muslim]

"[Cracher trois fois  
sans émettre de  
salive sur son côté  
gauche.

**Demander la protection  
auprès d'Allah contre  
le diable** et contre ce  
qu'il a vu dans  
son rêve.

Et ne raconter  
à personne  
ce qu'il a vu.  
Changer le  
côté sur lequel  
il dormait.]"

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ  
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ x ٣



Ce que l'on doit faire après un cauchemar

Dire à trois reprises :

*Acûdhu li-l-lâhi mina sh-shaytâni r-rajîm.*

*Lorsqu'on se réveille*

*"Louange à Allah qui nous a rendus  
à la vie après nous avoir fait mourir,  
et tout retourne à Lui"*



الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا  
بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا  
وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

[Bubhari wa muslim]

*Al-hamdu li-l-lâhi l-ladhî ahyânâ ba'ada mâ amâtanâ  
wa ilayhi n-nushûr.*



Lorsqu'on s'habille et Avant de se déshabiller



بِسْمِ اللّٰهِ



"Au nom d'Allah."



*Bismi-l-lahi*

[Sahih Al Jami' (361)]

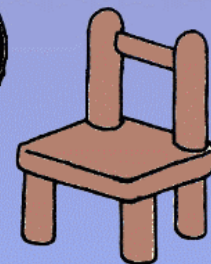


"Au nom d'Allah."

بِسْمِ اللّٰهِ

*Bismi-l-lahi*

[Sahih Al Jami' (361)]

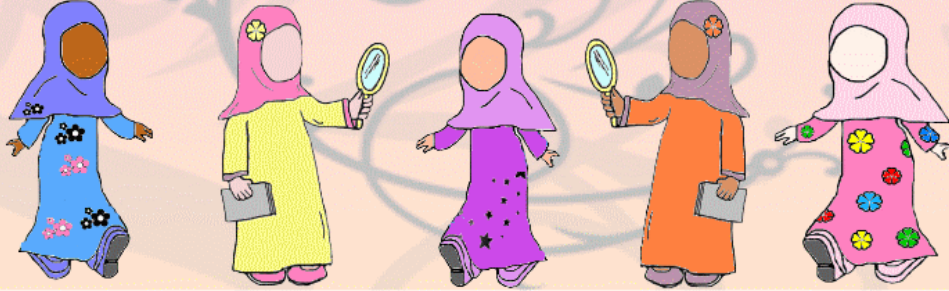


Lorsqu'on s'habille et Avant de se déshabiller

## Lorsque l'on met un vêtement neuf

"O Seigneur ! Louange à Toi qui m'en as revêtu,  
je Te demande ses bienfaits  
et le bien pour lequel il a été conçu  
et je me réfugie auprès de Toi contre ses méfaits  
et le mal pour lequel il a été conçu."

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ، أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صَنَعَ لَهُ  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صَنَعَ لَهُ  
[Rapporté par Abu Dawud]



*Allâhumma laka-l-hamdu. Anta kasawtanîhi.  
As'aluka min khayrihi wa khayri mâsunica lahu,  
wa acudhu bika min sharrihi wa sharri mâ sunica lahu.*

Ce que l'on dit à celui qui met  
un vêtement neuf

"Use-le et qu'Allah exalté t'en donne davantage."

[Rapporté par Abu Dawud]

تُبْلَى وَيُخْلِفُ اللَّهُ تَعَالَى



*Tublî wa yukhlifu l-lâhu tacâlâ.*



## En commençant le repas

« Au nom d'Allah. » بِسْمِ اللّٰهِ

Ou si on oublie de le faire en commençant, dire :

« Au nom d'Allah, au début et à la fin. »

بِسْمِ اللّٰهِ فِيْ اَوَّلِهِ وَاٰخِرِهِ



[Rapporté par Au Dawud wa Tirmidhi]

Au début du repas : Bismi l-lâhi.

En cas d'oubli : Bismi l-lâhi fi awwalihî wa âkhirihî.

## À la fin du repas

"Louange à Allah

Qui m'a accordé cette nourriture et  
me l'a octroyé sans pouvoir ni force de ma part.

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنِيْ هٰذَا  
وَرَزَقَنِيْهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِّنِّيْ وَلَا قُوَّةٍ



[Rapporté par Tirmidhi]

Al hamdu li-l-lâhi ladhî atcamanî hâdhâ  
wa razaqanîhi min ghayrin hawlin minnî wa lâ quwwatin.

## Lorsque l'on boit

وَرَضَى  
عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ



Le Prophète ﷺ buvait en trois temps.

Lorsqu'il approchait le récipient de sa bouche, il mentionnait le nom d'Allah.

Lorsqu'il l'en éloignait, il louait Allah.

[As-Sahihah (1277)]

Il faisait cela trois fois.

## Avant de boire du lait



" O Allah ! Bénis [ce lait]  
pour nous, et permets-nous  
d'en profiter à nouveau"

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ

وَزِدْنَا مِنْهُ

[Sahih Abi Dawud  
(Authentifié par Sheikh Al Albani)]



Allâhumma bârik lanâ fîhi  
wa zidnâ minhu



## En entrant aux toilettes

" [Au nom d'Allah]  
O Seigneur !  
Je prends refuge  
auprès de Toi  
contre les démons mâles  
et femelles."

بِسْمِ اللَّهِ  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ  
مِنَ الْخُبَثِ وَالْخَبَائِثِ



*En entre par le pied gauche*

[Hadith rapporté par Abu Dawud et Tirmidhi]

*(Bismi l-lâhi). Allâhumma innî acûdhu bika  
mina-l-khubthi wa-l-khabâ'ith.*

## En sortant des toilettes



"Ton pardon,  
O Seigneur !"

عُفْرَانِكَ

*En sort avec  
le pied droit*

[ Hadith rapporté par Abu Dawud et Tirmidhi]

*Ghufrânak.*



*En sortant de la maison*

*"Au nom d'Allah,  
je m'en remets à Allah,  
il n'y a de force et  
de puissance que par Allah."*

بِسْمِ اللَّهِ  
تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَ  
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

[Rapporté par Abu Dawud]

*Bismi l-lâhi, tawakkaltu calâ l-lâhi,  
wa lâ hawla wa lâ quuwata illâ bi-l-lâhi.*

*En entrant à la maison*

*"Au nom d'Allah nous entrons  
et au nom d'Allah nous sortons  
et en Allah nous plaçons  
notre confiance."*

بِسْمِ اللَّهِ وَاجْتَنَّا  
وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا  
وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

[Rapporté par Abu Dawud]



*Bismi l-lâhi walajnâ, wa bismi l-lâhi kharaajnâ,  
wa calâ l-lâhi tawakkalnâ.*



*Lorsque le vent souffle*

"O Seigneur !  
Je te demande le bien (de ce vent)  
et je me mets sous Ta protection  
contre son mal."



اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا

[Rapporté par Abu Dawud]

*Allâhumma innî as' aluka khayrahâ  
wa acûdhu bika min sharrihâ.*

Lorsque la pluie tombe

"O Seigneur !  
Que ce soit une pluie utile !"

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا

[Rapporté par Bukhari]

Après la pluie

"Nous avons reçu la pluie grâce  
à la bonté d'Allah et Sa miséricorde."

مُطِرْنَا بِفَضْلِ اللَّهِ وَرَحْمَتِهِ

[Rapporté par Bukhari wa Muslim]



Lorsque la pluie tombe : Allâhumma sayyiban nâfican.  
Après la pluie : Mutirnâ bi-fadli l-lâhi wa rahmatihî.



## Lorsque le tonnerre gronde

*« Gloire et pureté à Celui  
dont le tonnerre Le glorifie par sa louange  
et aussi les Anges sous l'effet de sa crainte. »*

سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ  
وَالْمَلَائِكَةُ مِنْ خِيفَتِهِ

(Parole attribuée à 'AbdAllah Ibn Az-Zubair)  
[Sahih Al Kalim At Tayyib (129)]

*Subhâna l-ladhî yusabbihû r-racdu bi-hamdihî  
wa-l-malâ'ikatu min khîfatihî.*

## En voyant la nouvelle lune

[Rapporté par Tirmidhi]

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ  
وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ، وَالْتَّوْفِيقِ لِمَا تَحِبُّ رَبَّنَا وَتَرْضَى  
رَبَّنَا وَرَبَّكَ اللَّهُ

*"Allah est le Plus Grand ! O Seigneur !  
Apporte-nous avec cette nouvelle lune la sécurité et la foi,  
le salut et l'Islam ainsi qu'el a réussite dans tout ce que  
Tu aimes et que Tu agrées.  
Notre Seigneur et ton Seigneur est Allah."*

*Allâhu akbaru. Allâhumma ahillahu calaynâ bi-l-amni, wa-l-îmâni,  
wa s-salâmati, wa-l-islâmi, wa t-tawfiqi limâ tuhilbu rabbanâ  
wa tardâ. Rabbinâ wa rabbuka l-lâhu.*



*Ce que l'on dit lorsque  
l'on voit les premiers fruits*

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي ثَمَرِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي مَدِينَتِنَا  
وَبَارِكْ لَنَا فِي صَاعِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي مَدَّنَا

*"O Seigneur ! Bénis nos fruits, bénis notre ville,  
bénis notre Câ et bénis notre Mud."*

[Rapporté par Muslim]

*Ammâhumma bârik lanâ fî thamarinâ, wa bârik lanâ fî madînatinâ,  
wa bârik lanâ fîsâcinâ, wa bârik lanâ fî muddinâ.*

*En entendant le chant du coq  
et le braiement de l'âne*

*"Quand vous entendez le chant du coq,  
invoquez Allah qu'Il vous accorde de Sa générosité,  
car il (le coq) a vu un ange.*

*Et lorsque vous entendez le braiement de l'âne,  
cherchez refuge auprès d'Allah contre  
le diable, car il (l'âne) a vu  
un diable."*



**أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ**

[Rapporté par Bukhari wa Muslim]

*Acûdhu bi-l-lâhi mina sh-shaytâni r-rajîm.*

*En entendant les aboiements des chiens la nuit*

*"Lorsque vous entendez les aboiements des chiens  
et le braiement des ânes la nuit,  
demandez-donc protection auprès d'Allah contre eux,  
car ils voient ce que vous ne pouvez voir."*

*أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ*

[Rapporté par Abu Dawud wa ahmad]



*Acûdhu bi-l-lâhi mina sh-shaytâni r-rajîm.*

**Tout usage commercial est interdit, de même qu'il n'est pas autorisé  
de changer le texte (en ajoutant ou en retirant).**