

## Les 12 fruits et légumes les plus riches en... pesticides

Près de 2/3 des végétaux présenteraient des traces de pesticides, selon une étude du Département Américain de l'Agriculture (chiffres 2013). Mais quels sont les fruits et légumes les plus contaminés ?

Quels sont les fruits et légumes les plus contaminés par les pesticides ?

#1 Les Pommes :

Les pommes détiennent la palme d'or du classement des fruits et légumes les plus contaminés par les pesticides : et oui, selon Environmental Working Group, 99% des pommes testées présentaient des résidus.

Outre sa palme d'or du fruit le plus contaminé, plus de 40 pesticides différents ont été détectés sur les pommes ! La raison ? Ceux-ci sont particulièrement sujets aux champignons et aux insectes.

D'ailleurs les pesticides peuvent également se retrouver présents dans les jus de pomme et les compotes !  
pommes pesticides

#2 Les pêches

Après les pommes : les pêches ! En effet, selon l'étude réalisée par the Environmental Working Group, 98% des pêches contenaient au moins un résidu de pesticides – arrivant ainsi en deuxième position du classement.

#3 Les nectarines

Les nectarines arrivent en 3ème place de notre classement : toujours selon la même étude, 97% d'entre elles contiendraient au moins un résidu de pesticides.

#### #4 Les fraises

Triste sort : les fraises arrivent en 4ème position du classement. Très touchées par les insectes pendant leurs cultures, il s'avère que les fraises compteraient aussi un grand nombre de pesticides différents.

#### #5 Les raisins

Les raisins arrivent à la 5ème place des fruits et légumes les plus contaminés.

Bien qu'en termes de quantité, ils contiendraient moins de pesticides que les pommes ou encore les fraises, en termes de nombre de pesticides, le raisin porte le triste record du nombre de pesticides utilisés : il s'avère en effet que le raisin comporterait une quinzaine de pesticides différents.

Il est important de rappeler que le raisin présente un vrai inconvénient : on ne peut pas l'éplucher comme d'autres fruits, alors que c'est sur la peau que se dépose le plus grand nombre de pesticides.

#### #6 Le céleri

En 6ème position : vient le céleri. Et oui, ce légume serait loin d'être innocent...

#### #7 Les épinards

En 7ème position : les épinards. Malgré leurs nombreux bienfaits, les feuilles d'épinards contiendraient d'importantes traces de résidus de pesticides.

#### #8 Les poivrons

Les poivrons, qui sont de nature très attaqués par les insectes, font l'objet d'un traitement intensif ce qui explique pourquoi ils figurent dans notre classement des fruits et légumes les plus contaminés. Ainsi, les deux tiers (66%) seraient porteurs de résidus.

#### #9 Les concombres

Les concombres arrivent en 9ème position de notre classement. Heureusement, le fait de les éplucher permettrait de se débarrasser d'une bonne partie des pesticides !

#### #10 Les tomates cerises

Viennent ensuite les tomates cerises, très appréciées des petits comme des grands !

#### #11 Le pois mange-tout

Les pois arrivent en 11ème place de notre classement : tout comme les légumes secs de manière générale, ils auraient tendance à être très attaqués par les insectes – ce qui explique leur place dans ce classement.

#### #12 Les pommes de terre

La pomme de terre arrive en 12ème position de notre classement. Rassurant ? Ou pas ! Selon le Huffington Post, les cultures de pommes de terre ont la particularité d'utiliser des pesticides

particulièrement nuisibles pour l'homme, c'est pourquoi il conviendrait d'y faire particulièrement attention !

Source : Environmental Working Group

Quels sont les dangers des pesticides ?

Présents à l'extérieur et dans nos foyers, les pesticides chimiques représentent un danger aussi bien pour l'environnement que pour notre santé. Voici un point sur les dangers des pesticides.

Qu'est-ce qu'un pesticide ?

Un pesticide est une substance le plus souvent chimique visant à détruire une ou plusieurs espèces d'êtres vivants. Les plus répandus sont les herbicides (contre les mauvaises herbes), les insecticides (contre les insectes) et les fongicides (contre les champignons). Il existe cependant beaucoup d'autres variétés de pesticides : contre les rongeurs, les corbeaux, etc.

Les dangers des pesticides sur l'environnement sont nombreux. En plus de tuer l'espèce visée, ils peuvent aussi très bien contaminer et tuer les autres acteurs de la chaîne alimentaire. Les oiseaux, par exemple, sont très souvent atteints par les pesticides en mangeant des insectes contaminés. De plus, les pesticides polluent l'air que nous respirons, et cela peut être le cas des réserves d'eau au point de rendre cette dernière non potable.

Dangers des pesticides sur la santé

Difficile de quantifier avec exactitude tous les méfaits des pesticides sur la santé, mais beaucoup de dangers sont déjà connus. Même avec une faible exposition, les pesticides peuvent avoir de graves conséquences sur l'organisme, comme provoquer l'infertilité masculine, des cancers, mais aussi atteindre gravement les fœtus. Les pesticides peuvent en effet provoquer des

avortements spontanés ou de graves malformations fœtales. De nombreux cas d'intoxication aiguë aux pesticides, parfois mortels, ont aussi déjà été décelés en milieu agricole, où l'exposition aux pesticides est la plus importante.