

### **Mes chers amis**

Chers frères, chères sœurs  
Vous m'avez tellement chéri,  
Vous avez rempli mon âme,  
Je vous aime...

### **Je suis chez moi je suis arrivé.**

Je suis chez moi, je suis arrivé  
Il n'y a qu'ici et maintenant.  
Bien solide, vraiment libre,  
Je prends refuge en moi-même.

Je suis chez moi, je suis arrivé.  
Il n'y a qu'ici et maintenant.  
Bien solide, vraiment libre,  
Dans la terre pure je m'établis.

### **Le Bonheur c'est maintenant.**

Le bonheur c'est maintenant,  
J'ai laissé tous mes soucis...  
Nulle part où aller et rien à faire,  
Pas besoin de me presser.

Le bonheur c'est maintenant,  
J'ai laissé tous mes soucis...  
Quelque part où aller,  
Quelque chose à faire  
Mais à présent,  
j'ai tout mon temps.

### **L'esprit est un ciel tout bleu**

L'esprit est un ciel tout bleu.  
Les nuages vont et viennent,  
Mais l'esprit est un ciel tout bleu.

### **L'île intérieure.**

Quand j'inspire, je retourne  
Dans mon île intérieure,  
chez moi.  
Il y a de très beaux arbres  
Dans mon île à moi,  
Des sources d'eaux claires,  
Des oiseaux tout joyeux,  
Le soleil et l'air pur,  
Quand j'expire je suis bien.  
Oh comme j'aime revenir  
dans mon île.

### **Appelez-moi**

#### **par mes vrais noms**

Ma joie est comme le printemps.  
Elle épanouit les fleurs  
Tout autour de la terre.  
Ma peine, une rivière de larmes,  
Si vaste qu'elle emplit  
les quatre océans.

Oh, appelez-moi  
par mes vrais noms,  
Pour que j'entende à la fois  
Mes rires et mes pleurs,  
Pour que ma joie et ma peine  
ne fassent plus qu'une.

Oh, appelez-moi  
par mes vrais noms  
afin que je m'éveille,  
Que la porte de mon coeur  
S'ouvre enfin à jamais,

### **Quand j'inspire, quand j'expire**

Quand j'inspire, quand j'expire.  
Quand j'inspire, quand j'expire,  
Je me sens comme une fleur,  
Aussi fraîche que la rosée.  
Je suis solide  
comme une montagne,  
Je suis ferme  
comme la terre,  
Je suis libre.

Quand j'inspire, quand j'expire,  
Quand j'inspire, quand j'expire,  
Je suis l'eau reflétant  
Ce qui est vrai, ce qui est beau.  
Et je sens qu'il y a de l'espace  
Tout au fond de moi.  
Liberté, Liberté, Liberté.

### **L'esprit se perd...**

L'esprit se perd  
en mille et une pensées  
Mais je marche en paix  
Sur ce beau chemin  
A chaque pas souffle  
un vent léger  
A chaque pas  
une fleur éclot.

### **Reviens en toi**

Reviens en toi, reviens en toi,  
Reviens au creux de ton coeur  
Reviens à ton souffle,  
Reviens à tes pas, en ce lieu,  
En ce moment, reviens en toi  
Reviens en toi,  
Reviens au creux de ton coeur.

### **Chant du vent**

J'écoute le chant du vent  
et ce chant n'a pas de nom,  
J'écoute le chant du vent  
et ce chant est sans parole.  
J'écoute le chant du vent,  
et dans ce chant je peux voir,  
Le vent est libre,  
le vent est libre...  
J'écoute la lune chanter  
et son chant n'a pas de nom,  
J'écoute la lune chanter  
et son chant est sans parole.  
J'écoute la lune chanter  
et dans son chant je peux voir,  
La lune est libre,  
la lune est libre...  
J'écoute l'oiseau chanter  
et son chant n'a pas de nom,  
J'écoute l'oiseau chanter  
et son chant est sans parole.  
J'écoute l'oiseau chanter  
et dans son chant je peux voir,  
L'oiseau est libre,  
l'oiseau est libre...

### **Regarde la rose éclore**

La mouette planer au ciel.  
Regarde les vagues tanguer,  
Les nuages s'étirer.  
Le temps qui passe n'est que  
soleil et pluie,  
L'espace n'est que du vent.  
Ainsi va la vie.

### **Mon île intérieure**

Quand j'inspire, je retourne  
Dans mon île intérieure chez moi.  
Il y a de très beaux arbres  
Dans mon île à moi,  
Des sources d'eau claire,  
Des oiseaux tout joyeux,  
Le soleil et l'air pur.  
Quand j'expire,  
Je suis bien.  
Oh, comme j'aime revenir  
dans mon île

### **Au bord de la rivière**

Au bord de la rivière,  
m'allant promener,  
L'eau était si claire  
et le vent léger.

#### Refrain

Je me suis couché dans l'herbe,  
Pour écouter le vent,  
Ecouter chanter l'herbe des  
champs.

Au bord de la rivière  
les oiseaux du ciel,  
Chantaient leur prière,  
au Dieu du soleil.

Au bord de la rivière  
me suis endormi  
Rêvant de la terre et du paradis.

Au bord de la rivière,  
Thay m'ayant guidé  
En pleine conscience,  
me suis éveillé.

### **Le bonheur c'est maintenant**

Le bonheur c'est maintenant  
Je laisse tomber tous mes soucis  
Nulle part où aller et rien à faire  
Pas besoin de me presser.

Le bonheur c'est maintenant  
Je laisse tomber tous mes soucis  
Quelque chose à faire,  
quelque part où aller  
Mais pas besoin de me presser

Happiness is here and now  
I have dropped my worries  
Nowhere to go, nothing to do  
No longer in a hurry

Happiness is here and now  
I have dropped my worries  
Somewhere to go,  
something to do  
But not in a hurry.

### **Je suis l'arbre**

Je suis l'arbre, je suis l'oiseau,  
je suis la terre et le ruisseau  
Il n'y a plus d'après ni d'avant,  
tout est ici et maintenant.

Le moi, le mien évanouis, l'inter-  
être a tout réuni  
L'un dans le tout, tout est dans  
l'un, l'amour pour tous  
et pour chacun.

Ayant lâché, ayant perdu,  
les illusions les fausses vues  
N'attendant rien, de tout content,  
Libre et léger comme le vent.



# Chansons du village des Pruniers