

Mes chers amis

Chers frères, chères sœurs
Vous m'avez tellement chéri,
Vous avez rempli mon âme,
Je vous aime...

Je suis chez moi je suis arrivé.

Je suis chez moi, je suis arrivé
Il n'y a qu'ici et maintenant.
Bien solide, vraiment libre,
Je prends refuge en moi-même.

Je suis chez moi, je suis arrivé.
Il n'y a qu'ici et maintenant.
Bien solide, vraiment libre,
Dans la terre pure je m'établis.

Le Bonheur c'est maintenant.

Le bonheur c'est maintenant,
J'ai laissé tous mes soucis...
Nulle part où aller et rien à faire,
Pas besoin de me presser.

Le bonheur c'est maintenant,
J'ai laissé tous mes soucis...
Quelque part où aller,
Quelque chose à faire
Mais à présent,
j'ai tout mon temps.

L'esprit est un ciel tout bleu

L'esprit est un ciel tout bleu.
Les nuages vont et viennent,
Mais l'esprit est un ciel tout bleu.

L'île intérieure.

Quand j'inspire, je retourne
Dans mon île intérieure,
chez moi.
Il y a de très beaux arbres
Dans mon île à moi,
Des sources d'eaux claires,
Des oiseaux tout joyeux,
Le soleil et l'air pur,
Quand j'expire je suis bien.
Oh comme j'aime revenir
dans mon île.

Appelez-moi

par mes vrais noms

Ma joie est comme le printemps.
Elle épanouit les fleurs
Tout autour de la terre.
Ma peine, une rivière de larmes,
Si vaste qu'elle emplit
les quatre océans.

Oh, appelez-moi
par mes vrais noms,
Pour que j'entende à la fois
Mes rires et mes pleurs,
Pour que ma joie et ma peine
ne fassent plus qu'une.

Oh, appelez-moi
par mes vrais noms
afin que je m'éveille,
Que la porte de mon coeur
S'ouvre enfin à jamais,

Quand j'inspire, quand j'expire

Quand j'inspire, quand j'expire.
Quand j'inspire, quand j'expire,
Je me sens comme une fleur,
Aussi fraîche que la rosée.
Je suis solide
comme une montagne,
Je suis ferme
comme la terre,
Je suis libre.

Quand j'inspire, quand j'expire,
Quand j'inspire, quand j'expire,
Je suis l'eau reflétant
Ce qui est vrai, ce qui est beau.
Et je sens qu'il y a de l'espace
Tout au fond de moi.
Liberté, Liberté, Liberté.

L'esprit se perd...

L'esprit se perd
en mille et une pensées
Mais je marche en paix
Sur ce beau chemin
A chaque pas souffle
un vent léger
A chaque pas
une fleur éclot.

Reviens en toi

Reviens en toi, reviens en toi,
Reviens au creux de ton coeur
Reviens à ton souffle,
Reviens à tes pas, en ce lieu,
En ce moment, reviens en toi
Reviens en toi,
Reviens au creux de ton coeur.

Chant du vent

J'écoute le chant du vent
et ce chant n'a pas de nom,
J'écoute le chant du vent
et ce chant est sans parole.
J'écoute le chant du vent,
et dans ce chant je peux voir,
Le vent est libre,
le vent est libre...
J'écoute la lune chanter
et son chant n'a pas de nom,
J'écoute la lune chanter
et son chant est sans parole.
J'écoute la lune chanter
et dans son chant je peux voir,
La lune est libre,
la lune est libre...
J'écoute l'oiseau chanter
et son chant n'a pas de nom,
J'écoute l'oiseau chanter
et son chant est sans parole.
J'écoute l'oiseau chanter
et dans son chant je peux voir,
L'oiseau est libre,
l'oiseau est libre...

Regarde la rose éclore

La mouette planer au ciel.
Regarde les vagues tanguer,
Les nuages s'étirer.
Le temps qui passe n'est que
soleil et pluie,
L'espace n'est que du vent.
Ainsi va la vie.

Mon île intérieure

Quand j'inspire, je retourne
Dans mon île intérieure chez moi.
Il y a de très beaux arbres
Dans mon île à moi,
Des sources d'eau claire,
Des oiseaux tout joyeux,
Le soleil et l'air pur.
Quand j'expire,
Je suis bien.
Oh, comme j'aime revenir
dans mon île

Au bord de la rivière

Au bord de la rivière,
m'allant promener,
L'eau était si claire
et le vent léger.

Refrain

Je me suis couché dans l'herbe,
Pour écouter le vent,
Ecouter chanter l'herbe des
champs.

Au bord de la rivière
les oiseaux du ciel,
Chantaient leur prière,
au Dieu du soleil.

Au bord de la rivière
me suis endormi
Rêvant de la terre et du paradis.

Au bord de la rivière,
Thay m'ayant guidé
En pleine conscience,
me suis éveillé.

Le bonheur c'est maintenant

Le bonheur c'est maintenant
Je laisse tomber tous mes soucis
Nulle part où aller et rien à faire
Pas besoin de me presser.

Le bonheur c'est maintenant
Je laisse tomber tous mes soucis
Quelque chose à faire,
quelque part où aller
Mais pas besoin de me presser

Happiness is here and now
I have dropped my worries
Nowhere to go, nothing to do
No longer in a hurry

Happiness is here and now
I have dropped my worries
Somewhere to go,
something to do
But not in a hurry.

Je suis l'arbre

Je suis l'arbre, je suis l'oiseau,
je suis la terre et le ruisseau
Il n'y a plus d'après ni d'avant,
tout est ici et maintenant.

Le moi, le mien évanouis, l'inter-
être a tout réuni
L'un dans le tout, tout est dans
l'un, l'amour pour tous
et pour chacun.

Ayant lâché, ayant perdu,
les illusions les fausses vues
N'attendant rien, de tout content,
Libre et léger comme le vent.



Chansons du village des Pruniers