

## PROGRAMME DE LA JOURNEE

### PENTAJEUNE PACA N°3

*Les Pennes Mirabeau*

Saison 2012-2013

Pupilles, Poussins, Benjamins & Open

## **Samedi 23 Mars 2013**

#### Sites :

- **Tir** : Salle d'escrime du Complexe Sportif Monaco
- **Natation** : Piscine des Canetons
- **Course** : Stade Jean Roure

#### Horaires :

9h15 Accueil pour **toutes les catégories** à la salle d'escrime

- Tir (salle d'escrime)

- ★ Début de la compétition à 9h45, Tir sur boîtiers 4x5 plombs en 1 mn 10 maximum par boîtier
- ★ Pour les pupilles l'épreuve se fera le jour de la compétition 2x5 plombs en 1 mn 10 maximum

- Natation (Piscine des canetons)

- ★ A partir de 12h45, échauffement, première série 13h00

- Course (Stade Jean Roure)

- ★ A partir de 14h30 échauffement, première série 15h00

**Remise des récompenses** : 16h30 à la salle d'escrime

**Pré inscriptions** : 21 Mars 2013 dernier délai sur fichier excel joint

Aucune inscription ne sera faite le jour de la compétition

**Engagement** : 5 euros / athlètes à régler sur place par les clubs à l'organisateur.

**Formule** : De pupilles à benjamins conforme aux directives fédérales

Aucune remise de récompense ne sera faite pour les opens.

***Présentation des licences 2013 OBLIGATOIRE***

Fiche d'inscription à retourner au plus tard le 21 mars 2013

Par mail à [pentathlonpennois@free.fr](mailto:pentathlonpennois@free.fr)