

Des oignons doux et des poivrons verts.
Du trilobé vert.
Des carottes et des patates.
De l'eau pure.

Choisir un endroit où il y a beaucoup de trilobé.
Mettre le trilobé contre sa peau.
Ramasser des feuilles et des tiges pleines de sève

---

Des oignons doux et des poivrons verts.
Du trilobé vert.
Des carottes et des patates.
De l'eau pure.

Choisir un endroit où il y a beaucoup de trilobé.
Mettre le trilobé contre sa peau.
Ramasser des feuilles et des tiges pleines de sève

---

Des oignons doux et des poivrons verts.
Du trilobé vert.
Des carottes et des patates.
De l'eau pure.

Choisir un endroit où il y a beaucoup de trilobé.
Mettre le trilobé contre sa peau.
Ramasser des feuilles et des tiges pleines de sève