

## POUR LES PLUS JEUNES :

**Les entraînements encadrés** se déroulent les  
mercredi : Natation et course à pied  
vendredi soir : Natation  
samedi : V.T.T. et course à pied

## POUR LES AUTRES :(à partir de 15 ans)

**Les entraînements encadrés** se déroulent les  
mardi et vendredi : natation  
mercredi soir : course à pied (footing)  
samedi : course à pied (travail technique)  
dimanche : sortie vélo

... Et pour les courageux le lundi et le jeudi accès  
à la piscine pour faire du kilométrage.

## PLUS D'INFOS:

sur le site: <http://v-athlon.eklablog.com/>

sur Facebook: <https://www.facebook.com/vtriathlon>

et par mail : [diags23@hotmail.fr](mailto:diags23@hotmail.fr)

## Tarifs pour la saison 2014-2015:

- 190 euros pour les jeunes jusqu'à minime (né en 2000)
- 210 euros à partir de cadet (né en 1999) jusqu'à  
vétérans



# V ATHLON

le triathlon plus qu'un sport...



17, avenue Aristide Briand  
91550 Paray-Vieille-Poste  
Tél. : 01 69 02 03 03





Allez lancez-vous à l'eau...  
... Rejoignez-nous

Venez passer un bon moment avec nous.  
Dans l'eau, sous le soleil ou sous la pluie,  
sur la route ou dans l'herbe ...  
Mais toujours dans la bonne humeur.  
...Vous ne le regretterez pas !

ORGANISATION

COMITE DEPARTEMENTAL TRIATHLON  
Seine et Marne