



Vendredi 10 Juin  
19h30-21h30



Soirée **Rigolothérapie** avec  
**Alain Manassero**

**1ère heure** : mouvements de **kinésiologie** pour **équilibrer les énergies du corps et déclencher le rire**

**2ème heure** : **relaxation visualisation** allongée en étoile, rire prolongé 😄 de 20 minutes ou plus permettant de **profiter de tous ses bienfaits** et provoquant une modification d'état de conscience d'une rare intensité ....

Tarif **15 €**

Inscriptions à **OSMOSE** ou Alain au 06 11 07 68 48  
11, rue des Orangers - 06800 CROS DE CAGNES

