



Vendredi 10 Juin
19h30-21h30



Soirée **Rigolothérapie** avec
Alain Manassero

1ère heure : mouvements de **kinésiologie** pour **équilibrer les énergies du corps et déclencher le rire**

2ème heure : **relaxation visualisation** allongée en étoile, rire prolongé 😄 de 20 minutes ou plus permettant de **profiter de tous ses bienfaits** et provoquant une modification d'état de conscience d'une rare intensité

Tarif **15 €**

Inscriptions à **OSMOSE** ou Alain au 06 11 07 68 48
11, rue des Orangers - 06800 CROS DE CAGNES

