

Dossier Pédagogique

# ***LE MASSIF CENTRAL***



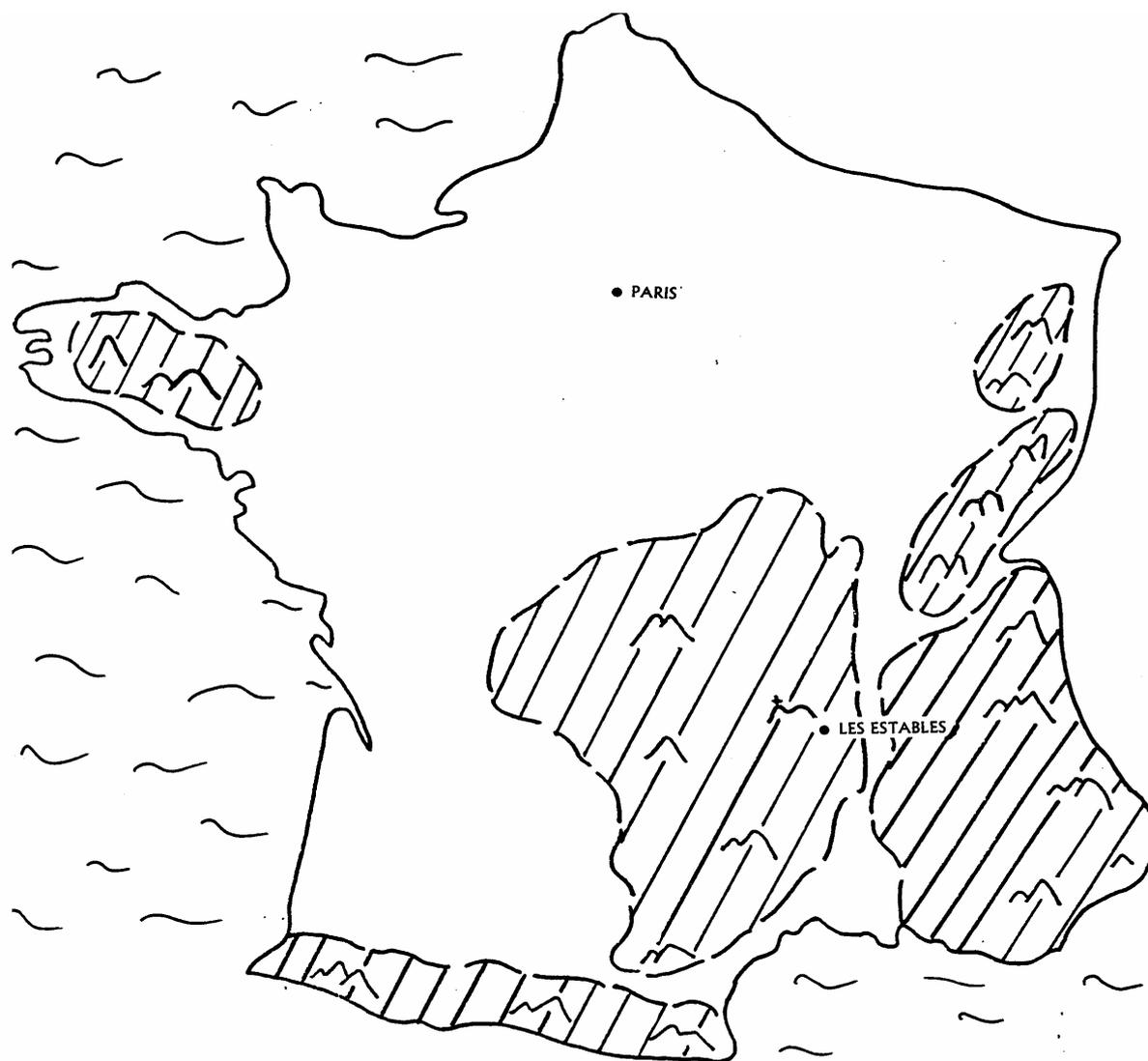
**Le Chalet du Mézenc  
le bourg  
43150 LES ESTABLES  
TEL : 04-71-08-35-36**

# SOMMAIRE

Le Massif Central .....	fiche 1
1-Comment me reconnaître : .....	fiche 2
Carte .....	fiche 3
Mes limites .....	fiche 4
Une chaîne de montagnes anciennes Qui a rajeunit .....	fiches 5 et 6
Mon relief .....	fiche 7
2-De l'eau et encore de l'eau .....	fiche 8
La ligne de partage des eaux .....	fiche 9
3-De quoi vivent mes habitants : .....	fiches 10 et 11
Jeux .....	fiches 12 et 13

## ***LE MASSIF CENTRAL***

Pour t'aider à mieux me connaître, moi le Massif Central, lieu où tu vas venir en classe de découverte, lis ce qui suit et fais les exercices au fur et à mesure.



### **A toi de jouer !**

1. Place ta ville ou ton village, ainsi que l'itinéraire que tu vas emprunter pour rejoindre Les Estables et place les grandes villes que tu vas traverser.

2. Aide-toi d'une carte pour retrouver la distance (à vol d'oiseau) => .....km

3. Ecris le nom des 6 massifs montagneux  tracés sur la carte et replace le nom des mers et océans.

## à savoir

Tu peux retrouver ton itinéraire :  
sur minitel : 3615 MICHELIN  
sur l'internet : [www.michelin-travel.com](http://www.michelin-travel.com)

### 1- COMMENT ME RECONNAÎTRE :

Je suis un ensemble de montagnes qui s'étendent sur environ :

- 450 Km du nord au sud (du Morvan à la montagne noire).
- 300 Km d'ouest en est (du Limousin à la vallée du Rhône).

Je suis un territoire dont les paysages sont très variés. On y trouve des **plaines**, des **collines**, des **vallées** parfois très encaissées, des **plateaux**, des **montagnes** plus ou moins arrondies, d'anciens **volcans**, des **cols**, etc....

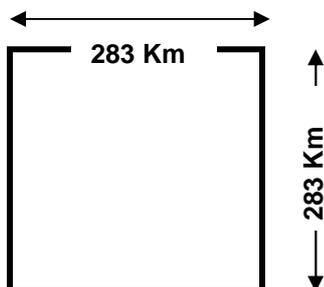
### A toi de jouer !

1. Remplace sur la carte de France (page 1) le nord, le sud, l'est et l'ouest.

2. Compare avec ta région : parmi les mots soulignés ci-dessus, écris ceux que tu retrouves dans le paysage de ton domicile.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

\*\*\*\*\*



Je m'étends sur 1/6 de la surface de la France et couvre plus de 80000 Km<sup>2</sup> ce qui veut dire que si j'étais carré, mes côtés seraient de 283 Km (mais il n'est pas carré, Cf. page 3). Parmi ces 80000 Km<sup>2</sup>, 55 000 Km<sup>2</sup> sont à plus de 600 mètres d'altitude, donc en zone de montagne. Ainsi, je représente la moitié des Hautes Terres Françaises, mon altitude moyenne est de 750 mètres

# LE MASSIF CENTRAL



# MES LIMITES

## Le sais-tu ?

Avant de continuer tu dois savoir que la France est découpée en régions qui regroupent plusieurs départements. C'est un découpage administratif.

Mais sais-tu combien il y a de régions en France ? .....  
et de départements ? .....

*Je ( le Massif Central) suis composé de :*

- 5 régions dont 2 en font entièrement partie :..... et .....
- et 3 qui en font partiellement partie :....., ..... et .....

soit 18 départements, dont 10 en totalité

### A toi de jouer !

- Parmi les départements ci-dessous, colorie d'une même couleur ceux qui sont inclus totalement dans le Massif Central et d'une autre couleur ceux qui le sont partiellement. Aide toi de la carte page précédente.

Haute-Vienne	Rhône	Haute-loire
Gard	Creuse	Puy-de-Dôme
Ardèche	Aveyron	Allier
Hérault	Corrèze	Aude
Cantal	Tarn	Lozère
Tarn-et-Garonne	Lot	Loire

Encerle les départements constituant la région Auvergne et donne leur numéro :

.....  
.....

## D'OU VIENNENT LES MONTAGNES ?

Je suis du même âge et de la même famille que les Vosges, et le Massif Armoricaïn (Bretagne). Je suis un massif ancien qui a "rajeuni". regarde vite le page suivante pour en savoir plus.

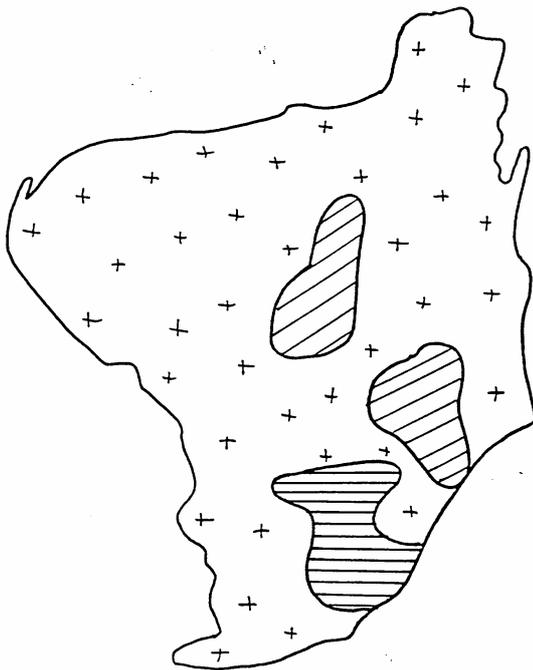
# UNE CHAÎNE DE MONTAGNES ANCIENNES QUI A RAJEUNI

## Les grandes étapes de la formation du Massif Central

**A toi de jouer !**

- Découpe les dessins du bas de la page et replace le dans les bons cadres ci dessous.
- Ecris, la définition des mots qui sont soulignés.

<p>Il y a 300 millions d'années, le Massif Central était une vaste <u>chaîne de montagnes</u> aussi haute que les Alpes.</p>	<p><u>L'érosion</u> use cette montagne qui devient petit à petit un vaste <u>plateau</u></p>	<p>La mer recouvre une partie de ce plateau et dépose des calcaires</p>	<p>Pendant la formation des Alpes, le Massif Centrale est bousculé. Il se fracture, se surélève ou s'effondre.</p>	<p>Le magma remonte par les fractures et donne les volcans d'Auvergne et d'Ardèche, entre -12 millions d'années et -10000 ans.</p>



**Mets des couleurs :**

- En rose les roches de la première chaîne de montagnes.
- En bleu les régions volcaniques
- En vert les régions calcaires

**Carte géologique simplifiée du Massif Central**



- **Tu sais maintenant d'où viennent** mes montagnes. Il y a en fait plusieurs massifs montagneux et tous ont des altitudes différentes.

Précise l'altitude des monts suivants, tu les classeras ensuite par ordre croissant en marquant les numéros (de 1 à 8) dans les cercles. Aide toi de la carte page 7.

<b>le Mont Aigoual</b>	○	<b>m</b>
<b>le Plomb du Cantal</b>	○	<b>m</b>
<b>le Puy-de-Dôme:</b>	○	<b>m</b>
<b>le Mont Gerbier-de-Jonc</b>	○	<b>m</b>

<b>le Mont Lozère:</b>	○	<b>m</b>
<b>le Puy Mary:</b>	○	<b>m</b>
<b>le Mont Mézenc:</b>	○	<b>m</b>
<b>le Puy de Sancy</b>	○	<b>m</b>

- A partir de la carte page 7, retrouve et écris l'altitude moyenne des secteurs ci-dessous et classe-les ensuite dans les trois colonnes qui suivent :

- les Monts du Livradois-Forez :

- les Monts d'Aubrac :

- les Monts du Velay-Vivarais :

- le Causse Noir :

- le Causse du Larzac :

- le Plateau de Millevaches :

- les Monts Dore :

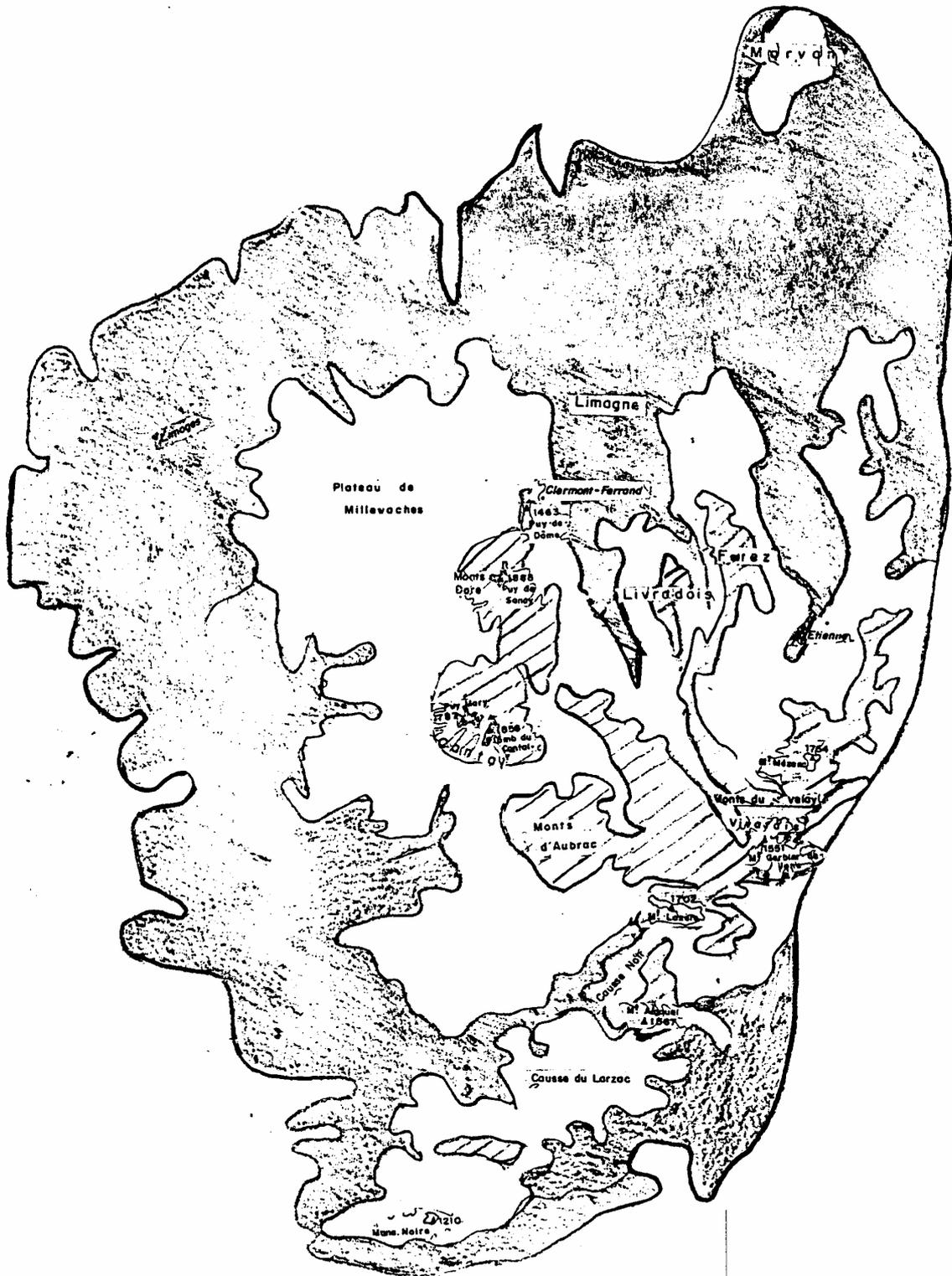
- la Limagne :

- les Monts du Cantal :

moins de 500 m	de 500 à 1000 m	plus de 1000 m

Quel est le niveau de référence qui permet de mesurer les altitudes ? Sais-tu précisément où il se trouve ?.....  
.....

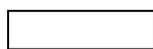
# MON RELIEF



## LEGENDE :



moins de 500 m d'altitude



de 500 à 1000 m d'altitude



plus de 1000 m d'altitude

## **DE L'EAU ET ENCORE DE L'EAU**

De très nombreux torrents, ruisseaux, rivières dévalent des montagnes. Lorsqu'on y ajoute les nombreux lacs, souvent volcaniques, mais aussi les barrages et les étangs, on comprend mieux pourquoi on m'appelle le "château d'eau de la France".

Je suis aussi très réputé pour mes nombreuses eaux souterraines qui donnent parfois naissance à des sources chaudes, salées, pétillantes ou même pétifiantes. En tout, on compte plus de 500 sources d'eau minérale. Elles sont parfois mises en bouteilles comme Célestins, Saint-Yorre, Vichy, Volvic, Perrier...

Pendant des siècles, la qualité de l'eau a permis de développer le thermalisme.

**A toi de jouer !**

Quelle est la différence entre eau pétillante et eau pétifiante ?.....  
.....

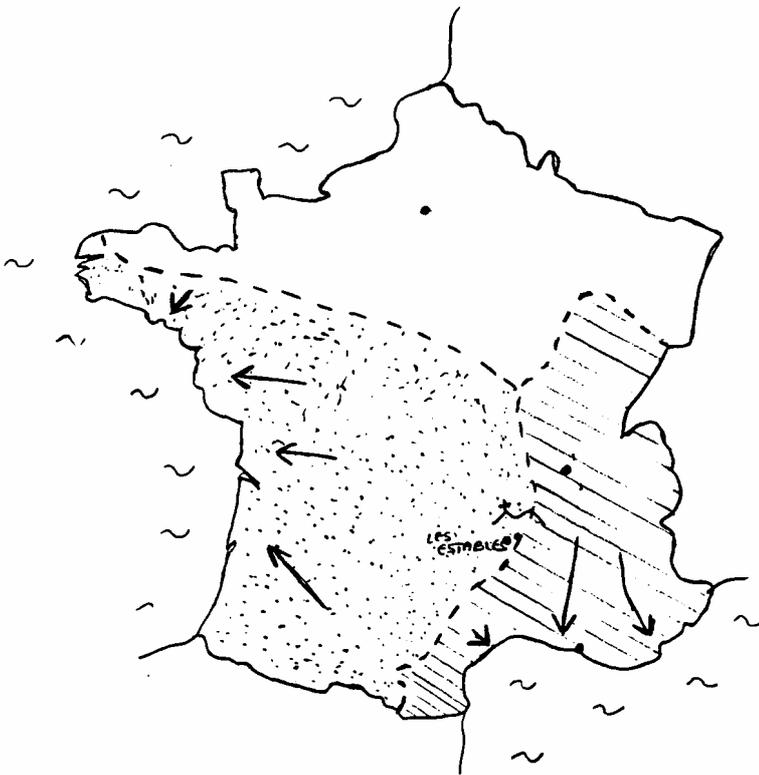
Peux-tu expliquer l'expression "le Massif Central est le château d'eau de la France" ?

.....  
...  
.....  
...  
.....  
...

## LA LIGNE DE PARTAGE DES EAUX :

Je suis traversé par une ligne que l'on appelle "la ligne de partage des eaux". Cette ligne sépare le bassin méditerranéen du bassin atlantique.

### Regarde bien le dessin de la France :



Toute l'eau de pluie qui tombe dans la partie  donc dans le bassin méditerranéen s'écoule par la suite dans les ruisseaux, rivières, et fleuves en direction de la mer Méditerranée.

Et inversement, toute l'eau de pluie qui tombe dans la partie  donc dans le bassin ..... s'écoule par la suite dans les ruisseaux, rivières, et fleuves en direction de .....

***Complète la phrase ci-dessus.***

Cette ligne passe à proximité des Estables, lors de ta venue avec ta classe, tu pourras remarquer l'influence qu'elle a sur le paysage.

## **DE QUOI VIVENT MES HABITANTS**

L'activité dominante est \_\_\_\_\_. On pratique l'élevage bovin et ovin et la fabrication de fromage (Roquefort, Cantal, Bleu d'Auvergne ... ). Mais l'agriculture en montagne a toujours été difficile à cause de la pente et du climat. Ainsi, au début du XX ème siècle, de nombreux habitants des campagnes sont partis vivre en ville pour trouver du travail. C'est \_\_\_\_\_ Ils sont partis souvent loin de leur région d'origine (vers Paris ou Lyon), quelques fois vers les grandes villes que sont Limoges (porcelaine et céramique) et Clermont-Ferrand (pneus).

Depuis le début du XX ème siècle (1900), et surtout depuis 1970, mes habitants, se tournent vers \_\_\_\_\_ pour demeurer dans leur milieu de vie.

[Pour en savoir plus sur les villes, fais les exercices de la page suivante.]

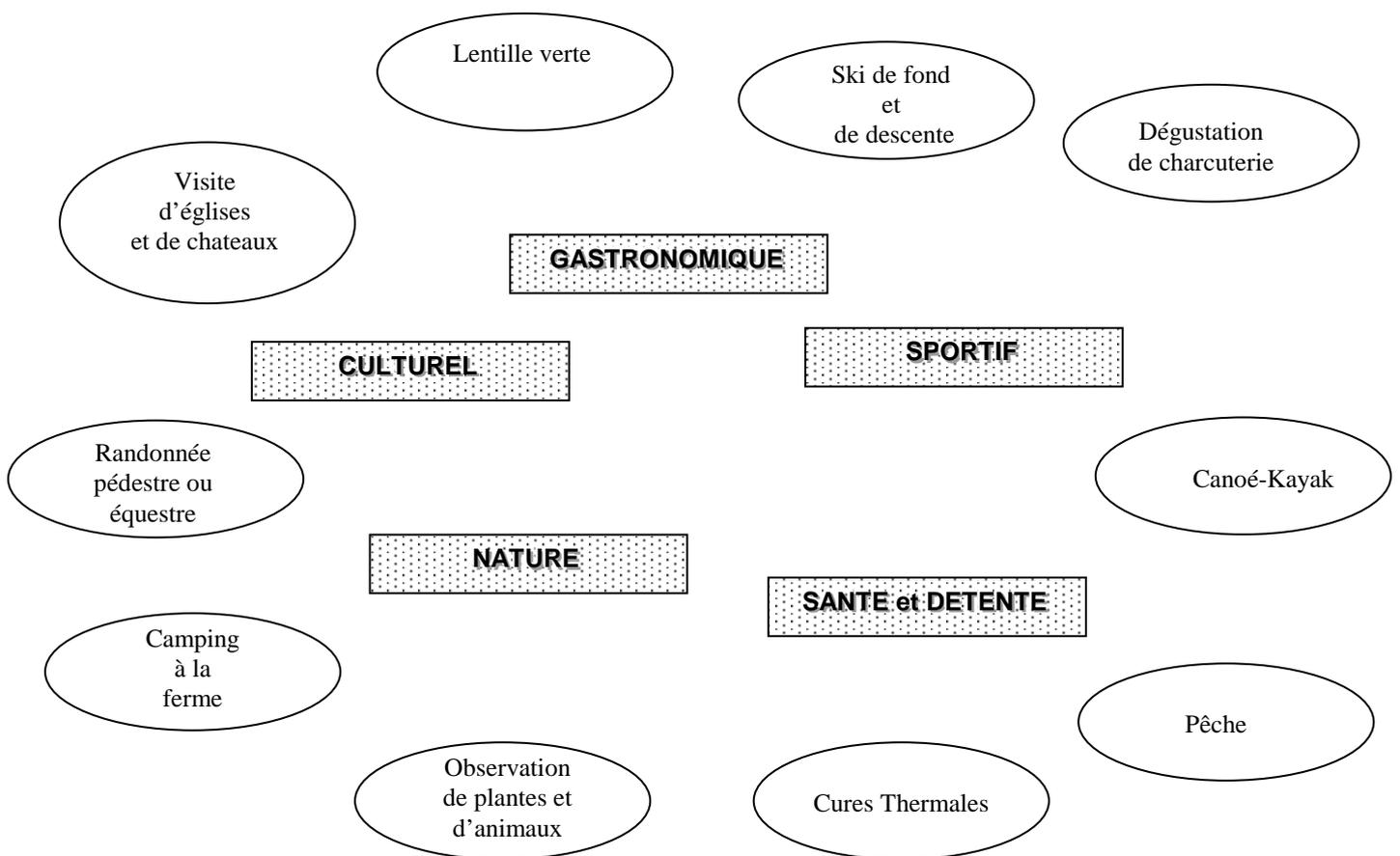
**A toi de jouer !**

Remplace dans le texte ci-dessus, les 3 groupes de mots suivants :

***l'agriculture***  
***l'exode rural***  
***le tourisme***

**A toi de jouer !**

Pour mieux connaître le tourisme du Massif Central, relie chaque activité (dans les ovales) avec le type de tourisme qui lui correspond (cases grises, au centre).



**A toi de jouer !**

Recherche le nom et la population des préfectures des 10 départements qui sont inclus entièrement dans le Massif Central.


Classe-les selon l'importance de leur population.

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10		

Dans ton département, quelle est la ville la plus importante et quelle est sa population ?

.....  
.....

Connais-tu les 3 plus grandes villes de France et leur nombre d'habitants ?

.....  
.....

Ecris une petite phrase sur ce que tu as observé dans les excerces précédents :

.....  
.....

**A toi de trancher ! Encerle Vrai ou Faux**

Le Massif Central s'étale sur 1/7 de la surface de la France	Vrai	Faux
A partir de 700 mètres se situe la zone de montagne.	Vrai	Faux
Le Massif Central représente la moitié des "hautes terres" françaises	Vrai	Faux
Le Massif Central est du même âge que les Vosges	Vrai	Faux
Le Massif Central n'est pas du même âge que l'Armorique (Bretagne)	Vrai	Faux
L'Auvergne n'est pas toute entière contenue dans le Massif Central	Vrai	Faux
Le Massif Central contient la totalité de l'Auvergne	Vrai	Faux

**TOTAL:**

- 3 Vrai
- 4 Faux

Peux-tu écrire, en les rectifiant, les quatre phrases que tu estimes fausses.

1/

2/

3/

4/

Ecris ce que sont l'Auvergne et le Massif Central

.....  
.....

**Si tu le sais, tu as tout compris ou presque. Nous t'attendons pour la suite.**