

## L'Avant, une marche vers la lumière

### *Avec Lucas, devenir un petit berger de la lumière*

Noël approche ! Pour reconnaître Jésus, pour l'accueillir, il faut préparer son cœur. C'est pourquoi, on invite les chrétiens à vivre les 4 semaines qui précèdent Noël en « veillant », en étant attentifs aux signes de présence que Dieu nous donne, en essayant d'être comme les prophètes, des porteurs de lumière.

L'Avant, c'est aussi une marche vers la lumière.

Pour te préparer à Noël, nous te proposons un conte, l'histoire de Lucas, le petit berger. Il t'accompagnera tout au long de l'Avant pour te préparer à la fête de Noël et devenir aussi, comme lui, un petit berger de la lumière.

#### 1<sup>ère</sup> semaine

Chant : [Ouvrir les mains, cueillir la lumière - Hubert Bourel - YouTube](#)

Ouvrir les mains, cueillir la lumière  
La donner plus belle à son voisin  
Ouvrir les mains, cueillir la lumière  
Qu'elle s'étende un peu plus loin

L'étincelle ferme la blessure  
Dans la Prière et le secret  
Il n'y a que l'Amour qui dure  
Et fait grandir la Paix

L'étincelle ouvrira la cage  
A l'oiseau blanc qui sommeillait  
L'Amour r pourra tourner la page  
Et Libérer la Paix

L'étincelle en quelques secondes  
Devient un oiseau messager  
L'Amour r peut réchauffer le monde  
Il suffit d'y penser

## 1<sup>ère</sup> séquence du conte : le petit berger écoute et veille



Connais-tu Lucas, le petit berger ? Et bien, je vais te raconter son histoire. Il y a bien longtemps dans les collines de Judée, vivait Lucas, le petit berger. Il était au service de Monsieur Ruben, un riche propriétaire qui exploitait des terres dans la région de Bethléem.

Lucas n'était pas seul pour veiller sur le grand troupeau de chèvres et de moutons. Il y avait Elie, le vieux berger. . . Oh, il n'était plus très efficace, Elie, car il ne voyait plus très clair. . . Pourtant, il connaissait chacune des brebis et reconnaissait chacune à sa voix. En plus, il avait toujours de belles histoires à raconter pour le bonheur de Lucas qui adorait s'asseoir au coin du feu pour écouter le vieux berger. . .

Il y avait aussi Jonas, Matthieu et Joël. . . Eux, ils ne rigolaient pas avec le travail, mais malgré leur rudesse, Lucas les aimait bien, car ils avaient toujours des tas de choses à apprendre aux plus jeunes pour se débrouiller dans les moments difficiles. Ainsi, grâce à Jonas, Lucas avait appris à soigner une brebis blessée.

Et puis, il y avait Jérémie et Syméon. . . Ils étaient encore bien jeunes comme Lucas, mais tous étaient fiers de gagner un peu de pain et de fromage qu'ils apportaient dès qu'ils le pouvaient à leur famille restée au village.

Ce soir-là, ils étaient tous rassemblés au coin du feu. . . Les nuits sont froides en hiver, dans les collines de Bethléem et il faisait bon se réchauffer près du foyer. Mais aussi, les flammes dansant dans la nuit, éloignaient les bêtes sauvages. Le loup, en effet, n'était jamais loin et Lucas savait qu'un berger devait veiller et écouter pour prévenir les dangers qui sans cesse menaçaient le troupeau. Alors, Lucas avait à cœur d'ouvrir ses oreilles et de guetter le moindre bruit. . . Mais il était si petit et avec la fatigue du jour, il finissait toujours par s'endormir. . . Il était confiant cependant, car il savait que deux bergers se relayaient toute la nuit pour assurer la garde des moutons.

**Commentaire : Comme Lucas, le petit berger, je suis à l'écoute et mon cœur veille. . .**

### Veiller

Pourquoi Lucas veille-t-il ?

Et dans la vie de tous les jours, connaissez-vous des personnes qui veillent ?

*Ex: Une maman veille son enfant la nuit parce qu'il est malade. Elle va faire attention, prêter l'oreille pour écouter s'il ne s'étouffe pas, s'il ne pleure pas,.... Elle va attendre une respiration plus calme, une baisse de la fièvre, une guérison,.... Cette maman veille parce que son enfant compte beaucoup à ses yeux; il est important pour elle! Elle veut qu'il vive!*

Le marin veille la nuit sur son bateau. Il scrute la mer. Il fait attention aux écueils, aux autres navires qui voguent dans les environs, à la force du vent, à la houle, ... Il se tient éveillé en attente de la lumière du jour, de la relève, d'une accalmie, ... Ce marin veille parce que la vie de tous les membres d'équipage compte pour lui.

Le jardinier veille sur son semis. Il arrose la terre, protège la petite pousse, la nourrit. Il sait que cette graine va grandir, s'épanouir, fructifier...

Veiller, c'est faire attention, écouter, scruter, s'occuper de, nourrir, protéger, attendre, ... Nous veillons parce que nous aimons !

### Veiller durant le temps de l'Avent :

L'Avent est une marche vers Noël, fête de la naissance de Jésus, Fils de Dieu, Lumière pour les hommes. La vie de Jésus est importante pour nous parce qu'elle est Paix, Amour, Générosité, Pardon... C'est un modèle pour nous.

En ce temps de l'Avent, nous veillons et nous laissons notre lampe allumée. Une maison éclairée est une maison en attente.

Nous aussi, nous sommes invités à laisser la lumière de notre cœur allumée pour être attentifs aux autres, pour laisser la vie de Jésus grandir en nous et porter à notre tour des fruits de paix, amour, générosité et pardon. . .

Avec des plus grands, faire le lien avec un extrait de l'Évangile du 1<sup>er</sup> dimanche de l'advent :

**Jésus parlait de sa venue : « Prenez garde, veillez : car vous ne savez pas quand viendra le moment. . . Le maître peut arriver à l'improviste et vous trouver endormis. Je vous le dis : veillez ! » Mt, 24**

### **Activité : réaliser une couronne de l'Avent**

Dans les pays de langue allemande, une grosse couronne de sapin, garnie de pommes de pin et de quatre bougies, trône dans chaque maison à cette époque de l'année. Dans les églises, on en trouve posées sur ou devant l'autel. La coutume veut qu'on allume une bougie chaque dimanche des quatre qui précèdent Noël. À Noël, les 4 bougies sont ainsi allumées pour rappeler que Jésus est la lumière de Dieu venue parmi les hommes.

On peut donc en classe préparer cette couronne dès la première semaine de l'Avent et allumer les bougies au fur et à mesure des semaines qui nous rapprochent de Noël.

Le chant « **Ouvrir les mains, cueillir la lumière** » peut alors accompagner ce geste

Pour le cahier, le dessin peut être un bon rappel.



Chaque enfant peut réaliser une couronne à ramener à la maison :

Si l'enseignant a apporté une couronne déjà toute décorée, on peut aussi inviter les enfants à réaliser leur propre couronne.

Par ex. : Utiliser une assiette en carton et évider le centre. On obtient alors une couronne en carton que l'on peut décorer avec de petites branches de sapin, des étoiles peintes et décorées avec de la diamantine ou des petites étoiles brillantes, etc. Quatre mots-clé peuvent être inscrits sur des étoiles en quatre endroits de la couronne : par ex. Ecouter, partager, prier, aimer. . .

## Un petit temps d'intériorité

### Les quatre bougies

Pour soulever l'obscurité qui parfois recouvre le monde  
et même le cœur des hommes,  
je vais préparer, Seigneur, quatre bougies  
et je les poserai aux quatre coins de la terre pour tout éclairer.

La première bougie sera la lumière de mon sourire  
offert à tous, chaque jour, comme un cadeau,  
car toi, Seigneur, tu viens pour la joie de tous !

La deuxième bougie sera la lumière de ma prière  
tournée vers toi, chaque jour, comme un regard,  
car toi, Seigneur, tu parles à chacun dans le secret du cœur !

La troisième bougie sera la lumière de mon pardon  
accordé à tous, chaque jour, comme une main tendue,  
car toi, Seigneur, tu laves toutes les offenses des hommes !

La quatrième bougie sera la lumière de ma douceur  
distribuée à tous, chaque jour, comme du bon pain,  
car toi, Seigneur, tu donnes à chacun ton amour.

Pour te montrer Seigneur, combien je t'attends,  
je vais préparer mes quatre bougies,  
je les allumerai une à une au long des quatre semaines de l'Avent.  
Quand Noël viendra dans les maisons et les cœurs,  
elles brilleront dans la nuit.  
Ce sera ma couronne de lumière préparée pour toi, Seigneur.

Charles Singer

## 2<sup>ème</sup> semaine

Chant : « Ouvrir les mains, cueillir la lumière » (Hubert Bourel Jo Akepsimas)

### 2<sup>ème</sup> séquence du conte : le petit berger voit

Lucas s'était donc endormi au coin du feu... Ce soir-là, Jonas et Matthieu veillaient. Sans cesse, ils alimentaient le brasier, mais la journée avait été rude et au cours de la nuit, malgré leur vigilance, ils s'étaient assoupis et le feu avait fini par s'éteindre... C'est alors que tout à coup un long hurlement se fit entendre. Un loup rôdait autour du camp. Les bêtes effrayées couraient dans tous les sens. Les bergers furent vite réveillés et Jonas se hâta de raviver le feu tandis que les autres tentaient de calmer les brebis qui se bousculaient.

Bientôt les hurlements s'estompèrent dans la nuit et les bergers se mirent à compter les moutons. Mais voilà que trois animaux manquaient à l'appel : Blanchette, Grisou et Flocon...

Aussitôt, Matthieu et Jonas se mirent en route, sommant aussi Syméon de les accompagner. Mais Lucas vit bien que Syméon n'était pas rassuré. Aussitôt, il proposa de prendre sa place en disant que son petit compagnon était bien fatigué,

car c'était lui qui avait ramené le bois pour le feu ce jour-là. Les bergers acceptèrent et Lucas les suivit en lançant un petit clin d'œil à Syméon qui était tout content de pouvoir continuer à dormir. Et nos trois bergers s'enfoncèrent dans la nuit à la recherche des moutons. Pour éclairer le chemin, chacun prit soin d'emporter sa lanterne. Tout à coup au détour du sentier, Lucas aperçut une brebis qui se cachait dans les buissons. Il approcha la flamme de sa lanterne et reconnut Blanchette qui tremblait de peur sous le feuillage. Il la prit dans ses bras et bien vite, il la ramena près du troupeau. Puis, il rejoignit les autres, toujours à la recherche de Grisou et Flocon.

*Réflexion : Comme Lucas, le petit berger, je tiens ma lampe allumée et j'ouvre mes yeux . . .*

*Pourquoi a-t-on besoin de lumière ?*

*Réfléchis à ce qui t'empêche de marcher dans la lumière . . . Quelle différence entre « voir » et « regarder » ?*

*Comment produire de la lumière dans un regard ?*

*dans un sourire ?*

*dans un service ?*

*dans mes mots ?*

*Pourquoi dit-on que Jésus est lumière ?*

*Y a-t-il de la lumière dans ses mots ? dans ses actes ? dans ses mains ?...*

*Cherche des exemples de personnes qui étaient dans les ténèbres et qui sont entrées dans la lumière quand elles ont rencontré Jésus.*

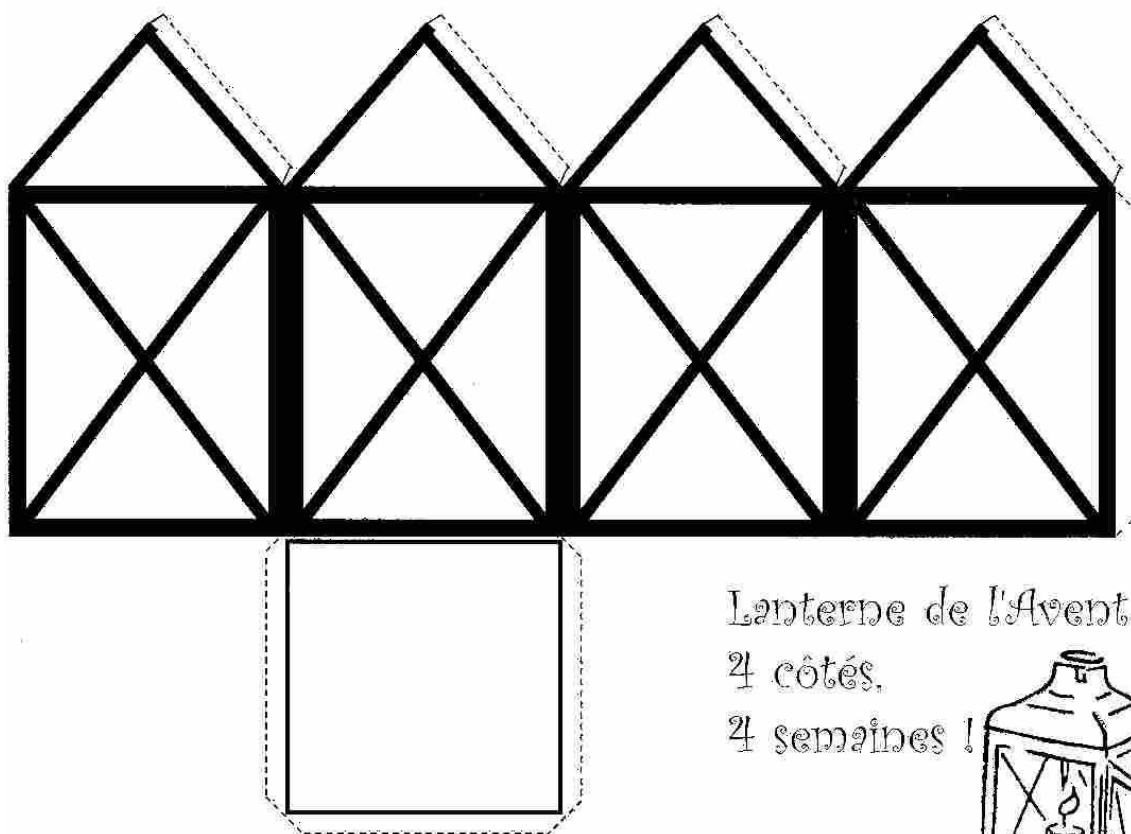
*Et nous, quels sont les moments où nous sommes dans le noir ? Comment en sortir ? Comment tenir sa lampe allumée ?*

*La lumière me permet de voir . . . La lumière du cœur me permet de voir tous ceux qui ont besoin de moi, de mon sourire, de mon amitié, de mon aide . . . Voir, c'est faire attention et l'attention dit notre souci des autres (des plus petits, des exclus, des malades, des isolés, de nos proches,...), et dit aussi notre envie de nous épanouir encore pour s'ouvrir à une vie nouvelle, plus généreuse, plus dirigée vers les autres.*

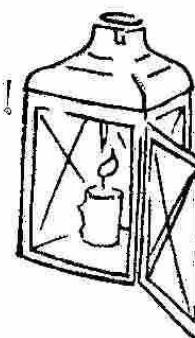
*Tenir ma lampe allumée, c'est me préparer, c'est préparer mon cœur pour reconnaître Jésus qui vient . . . Il vient à travers tous ceux que je rencontre et qui ont besoin de moi.*

*Bien des personnes vivent dans les ténèbres (celles de la maladie, du handicap, du racisme, de l'isolement . . .) Sauras-tu leur offrir la lumière d'un sourire, d'une parole, d'un service . . . ?*

## Activité : réaliser une lanterne ou un photophore



Dans un carton noir, agrandir et découper le gabarit ci-dessus.  
Plier et coller les parties marquées en pointillés :  
utiliser du papier vitrail pour les différentes faces.



### *Un petit temps d'intériorité*

*Comment le monde pourrait-il accueillir la Lumière S'il n'y avait personne pour allumer un peu de joie ?*

*Comment le monde pourrait-il accueillir la Bonne Nouvelle S'il n'y avait personne pour partager un peu d'amour.*

*Comment le monde pourrait-il accueillir la Paix S'il n'y avait personne pour oser un pas ?*

*Depuis toujours Dieu vient vers nous et il nous invite.  
Dieu compte sur toi pour porter un peu de lumière sur le chemin.*

Poème: Les étoiles de Noël

Les étoiles de Noël, ne brillent pas dans les nuages,  
Elles éclairent comme un soleil, tous nos gestes de  
partage. Elles vivent bien longtemps, au creux des mains  
des enfants, De ceux qui ont toujours l'âge d'offrir avec  
joie leur temps.

Pour qu'un beau jour tous les grands redeviennent des  
enfants, Il te faut construire des ponts, qui demain nous  
uniront.

Pour que tes frères soient libres d'enfin parler à leur  
guise, Il te faut trouver les mots qui changeront  
l'opinion.

Pour soulager les misères, qui font tant pleurer la  
terre, Il te faut offrir ton cœur, donner de toi le  
meilleur.

Ces étoiles de Noël, comme un espoir dans le ciel,  
Annonceront la naissance d'un monde plus fraternel



Chant : [Patrick Richard - Allume une étoile - YouTube](#)

Allume une étoile au plus noir de la nuit

Allume une étoile aujourd'hui (bis)

Une étoile d'amour pour les enfants blessés

Une étoile d'amour pour tous les opprimés

Une étoile en lumière dans la nuit des prisons

Une étoile en lumière au cœur de nos maisons

Une étoile de paix sur les pays en guerre

Une étoile de paix sur l'homme et sur la terre

Une étoile de joie dans les cœurs amoureux

Une étoile de joie pour ceux qui chantent Dieu

Une étoile en soleil pour les temps à venir

Une étoile en soleil pour tous nos devenirs



Pour les plus jeunes, on peut prendre le chant « une étoile de Noël » de Mannick et Jo akepsimas. (CD Mannick et Jo chantent Noël pour les enfants)

### 3<sup>ème</sup> séquence : le petit berger accueille et partage



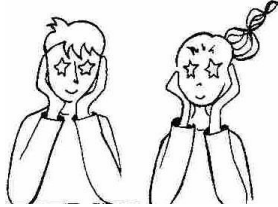
Lucas avait donc rejoint ses amis Matthieu et Jonas qui arpentaient les collines dans tous les sens pour retrouver leurs agneaux. Vainement, ils appelaient l'un puis l'autre... Grizou... Flocon... Mais la nuit restait silencieuse... Ils devenaient de plus en plus inquiets. Le maître ne serait pas content de voir ses troupeaux décimés, surtout s'il apprenait qu'on avait laissé s'éteindre le feu. Il fallait à tout prix retrouver les animaux. Tout à coup, dans un champ d'oliviers, des sons plaintifs attirèrent l'attention de Lucas. Il s'approcha et il vit un petit garçon qui pleurnichait sous un arbre.

- Pourquoi pleures-tu lui demanda Lucas ? Et que fais-tu là, tout seul à cette heure ?
- Je... je... je suis venu chercher du bois et puis, je ne sais pas ce qui s'est passé, mais je me suis perdu et maintenant qu'il fait nuit, je n'arrive plus à retrouver mon chemin, bredouilla l'enfant.
- Attends, reprit Lucas, on va t'aider. Où habites-tu ?
- Derrière les champs de blé de la mère Rachel à l'entrée de Bethléem.
- Mais tu as froid... reprit Lucas. Tiens, prends ma peau de mouton.

Le visage de l'enfant s'éclaira et les bergers l'entraînèrent alors vers le village et le ramenèrent chez lui... Ensuite, ils se remirent en route toujours à la recherche de leurs agneaux. On eut dit que la nuit devenait plus claire... De belles étoiles éclairaient le ciel... Lucas frissonna sans sa veste de laine, mais la joie d'avoir aidé cet enfant le réchauffa tout au fond de son cœur. C'est alors qu'un bêlement se fit entendre dans la nuit. Voilà que Grizou courait vers eux, tout content d'avoir retrouvé ses maîtres. Le petit mouton vint se pelotonner près de Jonas, qui tout joyeux, le mit sur ses épaules et repartit en sifflotant...

## *Réflexion : Comme Lucas, le petit berger, j'accueille et j'ouvre mon cœur*

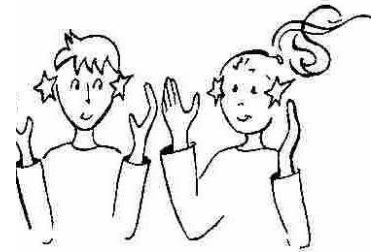
*Lucas, le petit berger de la lumière a éclairé les yeux et le cœur du petit enfant perdu... Et toi, comment peux-tu mettre des étoiles, de la lumière dans tes yeux ?*



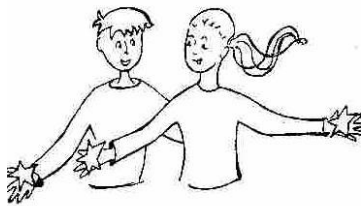
*En accueillant tout ce qui est beau, tant de lumières et de merveilles autour de moi, dans la nature, à l'école, en famille... En regardant les copains avec gentillesse, avec de la lumière dans les yeux.*

*Lucas, le petit berger de la lumière a entendu la plainte de l'enfant... Et toi, comment peux-tu mettre des étoiles, de la lumière dans tes oreilles ?*

*En écoutant vraiment ceux qui me parlent. En écoutant ceux qui m'appellent... En écoutant le copain qui veut jouer. En écoutant le silence... Je mets de la lumière dans mes oreilles...*



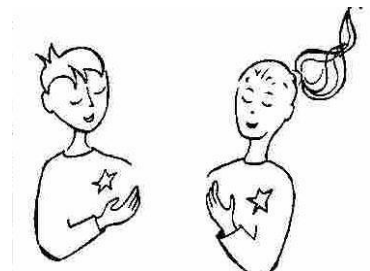
*Lucas, le petit berger de la lumière, a donné sa petite veste de laine... Et toi, comment peux-tu mettre des étoiles, de la lumière dans tes mains ?*



*En donnant avec le sourire, en partageant de tout mon cœur, en ouvrant les mains pour dire bonjour, en ouvrant les mains pour prier, en frappant des mains pour dire bravo ou pour chanter, je mets de la lumière dans mes mains...*

*Lucas, le petit berger de la lumière, frissonnait dans la nuit, mais avait le cœur tout chaud... Et toi, comment peux-tu mettre des étoiles, de la lumière dans ton cœur ?*

*En faisant tout de tout son cœur, en ouvrant son cœur comme des fenêtres pour laisser entrer la lumière. En aimant, en partageant, en disant des choses gentilles, en prenant soin et attention aux autres... Ainsi, je peux mettre de la lumière dans mon cœur !*



## Activité - jeu : partager la lumière de Noël

### Idee de base :

Variante de la « chaise musicale », ce jeu a pour but, au contraire, de n'éliminer personne lorsqu'il s'agit de partager la Lumière qui vient à nous en ce temps de Noël.

L'activité, parce que calme et pleine de sens, peut même être programmée juste avant une célébration afin de créer une transition entre la dernière activité de classe et le temps de recueillement proprement dit.

### Matériel :

- un lumignon par enfant (+ 1 pour le M.)
- deux étoiles en carton
- chants de Noël et magnétophone



### Déroulement du jeu :

La classe est occultée (ou du moins rendue plus sombre dans la mesure du possible).

La musique est lancée (il s'agit d'une musique douce ou éventuellement celle du chant / des chants privilégié/s pendant cet Avent ou encore de noëls classiques...)

Deux étoiles circulent de mains en mains entre tous les enfants (en augmenter le nombre éventuellement pour accélérer le jeu). Lorsque la musique s'arrête, les enfants en possession d'une étoile reçoivent un lumignon et

l'allument (par exemple au cierge – ou à un des quatre cierges allumé/s auprès de la crèche).

Après cet arrêt, le jeu reprend : la musique redémarre et les étoiles passent de nouveau de mains en mains.

Tous les participants reçoivent ainsi progressivement un lumignon et le local s'éclaire chaque fois un peu plus. Les enfants qui possèdent déjà la lumière participent encore au jeu ; si le sort les désigne une seconde fois, ils offrent leur étoile à un condisciple qui ne l'a pas encore reçue (sans oublier l'enseignant occupé au service « musique »...)

<http://www.pastorale-scolaire.net/fondamental/>

### *Un petit temps d'intériorité*

Lorsque tout le monde a reçu et allumé son lumignon, l'animateur pourrait donner sens au jeu qui vient d'être vécu ensemble par la lecture de ce petit texte :

*Noël arrive, je veux me préparer.*

*Je voudrais remplir*

*Ma maison de lumières !*

*J'accrocherai des étoiles*

*Dans mes yeux pour mieux voir*

*toutes les lumières qui m'entourent.*

*J'accrocherai des étoiles*

*Dans mes oreilles pour entendre  
plus clairement ceux qui me parlent  
et même ceux qui sont silencieux.*

*J'accrocherai des étoiles*

*Dans mes mains pour donner  
quelques étincelles de courage  
et de tendresse à ceux qui sont tristes.*

*J'accrocherai des étoiles*

*Sur ma bouche pour que mes mots  
ne soient jamais remplis d'obscurité  
et de laideur.*

*Noël, viens Jésus étoile du cœur !*

*D. Sciaky*

## 4<sup>ème</sup> semaine

Chant : Noël, voici le jour de la lumière (CD Noël, à travers chants, [www.sciaky.eu](http://www.sciaky.eu) Paroles de Danielle Sciaky, Musique de Michel Wackenheim) :

[https://www.youtube.com/watch?v=X0xip-LSD\\_E](https://www.youtube.com/watch?v=X0xip-LSD_E)

Noël, Noël  
Gloire à Dieu  
Voici le jour de la lumière  
Noël, Noël  
Gloire à Dieu  
Venez, entrez dans la lumière

1 - Pour un seul chant de joie  
D'un bout à l'autre de la Terre  
Que des milliers de voix  
Viennent fêter cette Lumière.

2 - Pour un seul chant de paix  
D'un cœur à l'autre sur la Terre  
Pour des milliers d'années  
Venez cueillir cette Lumière.

3 - Pour un seul chant d'amour  
Des uns aux autres sur la Terre  
Pour des milliers de jours  
Faites passer cette Lumière.

### *4<sup>ème</sup> séquence : le petit berger marche et porte la lumière*

Lucas espérait bien retrouver Flocon. C'était son agneau préféré... Il était si frêle et si petit. Tout de suite Lucas l'avait pris sous sa protection et il était vraiment triste de la savoir tout seul dans cette nuit froide. Les autres bergers avaient renoncé et étaient retournés rejoindre les autres. Mais Lucas continuait à marcher...

Il avait confiance, car au ciel, les étoiles éclairaient de plus en plus le chemin... Lucas en était tout intrigué et irrésistiblement, une étoile plus brillante que les autres semblait l'attirer vers une petite cabane perdue dans les collines. D'un pas décidé, il s'en approcha, poussa la porte et... Oh, surprise ! Il y avait là Jonas,



Matthieu, Joël, Jérémie, Elie, Syméon, tous ses amis bergers. . .  
Ses regards de tous étaient posés sur un petit bébé qui dormait dans  
une mangeoire. Lucas sentit aussi se presser contre ses jambes  
fatiguées quelque chose de doux, de chaud. Il se pencha et vit le  
petit mouton qu'il avait tant cherché.

Il s'avança tout tremblant et déposa devant le nouveau-né  
la lanterne qui avait éclairé sa route. Il ne savait que dire. . . mais  
il lui semblait que toute l'étable était remplie de lumière et que son  
cœur était tout brûlant et rempli de joie au contact de ce petit enfant.  
Il n'avait maintenant qu'une envie, c'était de courir annoncer cette  
nouvelle extraordinaire ! Mais là commence une autre histoire que  
tu découvriras bientôt. . .

### ***Réflexion : Comme Lucas, le petit berger, je marche et je porte un joyeux message***

Quand on garde la lumière pour soi au lieu de la partager, elle est faible et a peu de chance de grandir.  
Lorsque je m'ouvre aux autres, lorsque j'accueille, lorsque je souris, lorsque je prends soin des autres, lorsque  
je marche vers les autres. . ., je donne de la lumière et cette lumière grandit, se communique et se multiplie. . .  
Ce sont des milliers de petites étoiles que je fais naître dans le cœur des autres. Ce qui nous rend joyeux, on  
a envie de le dire à tous, on a envie de chanter, on a envie de danser. . .  
Comme Lucas, on devient ainsi un petit porteur de la lumière. . .

## *Activité : réaliser des cartes de vœux*

Chacun reçoit une carte de vœux à décorer... sur laquelle, on peut écrire un message de Noël. On portera ensuite cette carte à un voisin, une personne âgée, etc.

On peut aussi fabriquer une guirlande d'étoiles que l'on suspendra dans le sapin...

## *Un petit temps d'intériorité*

### *Si Noël, c'est la Paix*

Si Noël c'est la Paix,  
la Paix doit passer par nos mains.

Si Noël c'est la Lumière,  
on doit la mettre dans nos cœurs pour la porter aux autres.

Si Noël c'est la Justice,  
nous devons en être les instruments.

Si Noël c'est l'Espérance,  
elle doit briller dans nos yeux.

Si Noël c'est la Joie,  
elle doit nous aider à comprendre la souffrance des autres.

Si Noël c'est la Liberté,  
elle doit nous porter au respect.

Si Noël c'est la Vérité,  
elle doit faire partie de notre vie.

### *Des jeunes Haïtiens*

Sources : [www.atraverschants.eu](http://www.atraverschants.eu) et [www.danielle.sciaky.free.fr](http://www.danielle.sciaky.free.fr)

Quelques pistes de réflexion nous viennent aussi du site :

[www.idees-cate.com](http://www.idees-cate.com)

*Inspiration de Myriam Damay*