

## Mains en l'air :

Mains en l'air  
*(lever les main au-dessus de la tête)*

Sur la tête

*(poser les mains sur la tête)*

Aux épaules

*(poser les mains sur les épaules)*

Et en avant

*(tendre les bras en avant)*

Bras croisés

*(croiser les bras)*

Sur les côtés

*(mettre les mains sur les hanches)*

Mouliner

*(faire le moulin avec les mains)*

Et on se tait !

Chuuut !

*(doigt sur la bouche)*

