

Mains en l'air :

Mains en l'air
(lever les main au-dessus de la tête)

Sur la tête

(poser les mains sur la tête)

Aux épaules

(poser les mains sur les épaules)

Et en avant

(tendre les bras en avant)

Bras croisés

(croiser les bras)

Sur les côtés

(mettre les mains sur les hanches)

Mouliner

(faire le moulin avec les mains)

Et on se tait !

Chuuut !

(doigt sur la bouche)

