

Date : .....  
Eveil

Prénom : .....

# Le parcours du Vendée Globe avec Jamy.



Plus de 40 000 km autour du monde. En solitaire et sans escale.



Départ : Sables d'Olonne.



Golfe de Gascogne : tempêtes, trafic maritime, chalutiers.



Dans l'Atlantique : cap au sud pour attraper les Alizées (vents)



Franchir l'équateur.



Le pot au Noir : vents, humidité tropicale, orages, pluies, calme plat.



Contourner l'anticyclone de Sainte Hélène pour profiter des vents portants et



Contourner l'Antarctique.



Entrée dans les 40èmes rugissants : vagues et vents puissants.



Traverser l'Océan Indien et l'Océan Pacifique.



Laisser à sa gauche 3 caps : a). Le cap de Bonne Espérance.



b) .Le cap Leeuwin.

Date : .....  
Eveil

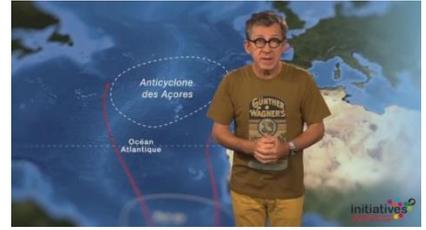
Prénom : .....



c) . le cap Horn.



Franchir à nouveau le Pot au Noir.



Contourner l'anticyclone des Açores.



Arrivée aux Sables d'Olonne.