

Les dents de bébé



Utiliser une brosse à dents qui s'adapte à la morphologie de la bouche de l'enfant : taille 2 à 4 ans ou 4 à 8 ans. Le poil de la brosse à dent doit être souple et synthétique, le manche court et large et la tête arrondie et étroite. Comme pour l'adulte, la brosse à dents de bébé devra lui rester strictement personnelle, ne pas être prêtée, être correctement rincée après chaque utilisation.

Le dentifrice doit être adapté à l'enfant ce qui ne lui enlève pas son rôle nettoyant. Il est en général enrichi en fluor et sa posologie s'adapte à l'âge de l'enfant : les enfants de moins de 6 ans doivent utiliser un dentifrice ne dépassant pas 45 mg de fluor pour 100 g de pâte. Au delà de 6 ans, les enfants peuvent utiliser un dentifrice contenant de 100 à 150 mg de fluor pour 100 g de pâte. Malgré tout, une noisette de dentifrice sur la brosse à dent de bébé est largement suffisante afin d'éviter tout surdosage en fluor, l'enfant

ayant parfois des difficultés à cracher et ce, surtout pour les enfants de 2- 3 ans

Si votre enfant à moins de 2 ans : dès que les premières dents sont sorties, on peut les nettoyer avec une compresse imbibée de sérum physiologique. Après que bébé ait plusieurs dents, on peut employer la brosse à dent.

A partir de l'âge de 2 ans : l'enfant peut débiter le brossage, ainsi petit à petit, il apprendra à le faire lui même complètement.

vers cet âge, l'enfant possède une coordination main bouche suffisante. On peut montrer à l'enfant comment se brosser les dents, et il nous imite... Et pour terminer se placer derrière lui et recommencer à lui brosser les dents.

Si votre enfant à 4 ans : l'enfant peut se brosser seul les dents mais on peut malgré tout garder un oeil attentif, jusqu'à l'âge de 8 ans

Dès l'âge de 2 ans, passera au brossage systématique des surfaces dentaires :

- surface de mastication - faces extérieures - faces intérieures.
N'oublier aucune surface...

Temps de brossage : 1 min pour le haut et une min pour le bas – 2 à 3 fois par jour. On peut utiliser un sablier pour respecter le temps (jeu amusant).

L'enfant doit se brosser les dents avant de se coucher pour que les bactéries et les sucres qui restent en bouche n'attaquent pas les dents et les gencives durant toute la nuit.

Pensez à changer la brosse à dents de votre enfant tous les trois mois.

Utilisez une brosse à dents à poils souples pour ne pas blesser ses gencives.

Les enfants qui n'ont pas acquis de bonnes habitudes d'hygiène buccale avant l'âge de cinq ans auront de la difficulté à le faire plus tard.