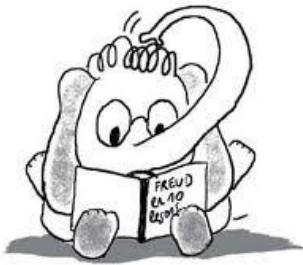


Savoir apprendre une leçon



Savoir une leçon, c'est la comprendre pour être capable, selon les matières, de : l'**expliquer** avec ses propres mots, l'**appliquer**, réutiliser les informations les plus importantes dans d'autres matières, **retenir par cœur** certaines informations incontournables comme les mots de vocabulaire, les dates, les schémas...

Pose-toi plein de questions pour vérifier que tu as bien compris et retenu ta leçon.
Essaie d'imaginer les situations dans lesquelles tu réutiliseras ce que tu as appris.

Pour approfondir ta compréhension

Essaye de lire plusieurs fois ton cours en te donnant des objectifs :

Quel est le plan proposé ? Repère le titre principal, les titres, les parties et sous-parties.

Quels sont les liens logiques ? Ordonne les informations dans le temps, compare-les...

Quels éléments importants sont traités dans cette partie ? Repère des mots-clés, des dates...

Astuce : Pour vérifier que tu as bien compris :

- Fais apparaître les mots-clés et les idées essentielles sous forme de schémas, de dessins ou de frises chronologiques par exemple.

- Essaie de reformuler le cours avec tes propres mots

Pour mémoriser efficacement

Mets en valeur les informations à retenir :

Surligne les mots importants, les titres du cours, les parties en utilisant des couleurs différentes.

Encadre les définitions et les dates.

Imagine-toi en train de réutiliser tes nouvelles connaissances :

Pourquoi dois-tu retenir ces informations ? A quoi vont- elles te servir ?

Dans quelles situations (orales/écrites) vas-tu pouvoir les réutiliser (un exposé, une explication de texte, un exercice, une rédaction...) ?

Quels mots de vocabulaire ou définitions dois-tu connaître précisément pour un contrôle ?

Quelles expressions te seront utiles pour améliorer ton expression écrite ?

Mets-toi à la place de ton professeur et imagine les questions que tu poserais à tes élèves pour :

Vérifier qu'ils ont appris leur leçon (écris les questions)

Vérifier qu'ils ont compris « Comment ? ... », « Pourquoi ? ... », « Expliquez... », « Comparez... »...).

Entraîne-toi à y répondre dans ta tête.

Comment faire pour te souvenir longtemps de tes cours ?

Prends l'habitude de **réactiver** tes nouvelles informations pour ne pas les oublier.

Commence par te remémorer les informations sans regarder ton cours.

Reprends tes notes : les informations que tu as en tête sont-elles exactes, complètes, précises ?

Réapprends, si besoin est, ce qui reste flou, imprécis ou mal compris.

Pour réviser, ne te contente pas de relire directement tes notes sans réactiver auparavant, sinon tu croiras savoir alors que ce sera juste une impression !



Prends l'habitude d'apprendre régulièrement.

Rien ne vaut le travail régulier car la mémoire a besoin d'être entraînée quotidiennement pour pouvoir s'améliorer.

Comment mémorises-tu tes cours ?

Visuel : Tu as besoin de traduire et de te représenter les informations avec des images. Veille alors à ce que tes cours soient propres, clairs, avec une présentation aérée et soignée (titres et mots importants soulignés en couleur).

Verbal : Tu as besoin de te raconter et de te créer des commentaires personnels sur les informations à retenir. N'hésite pas à annoter tes cours dans la marge avec tes propres mots.

Auditif : Tu as besoin de réentendre la voix de ton professeur en train d'expliquer la leçon ou à défaut la tienne. Apprends tes cours à voix haute et sois très attentif en classe à ce que dit ton professeur.

Kinesthésique : Tu as besoin d'associer des sensations, des émotions, du mouvement à ce que tu dois apprendre. N'hésite pas à apprendre tes leçons en marchant dans ta chambre, à passer par le concret pour retenir une nouvelle notion (toucher la matière ou l'objet dont on parle, sentir en toi le sentiment ou la sensation décrite, etc.).



Tu peux mélanger plusieurs manières de faire, c'est encore mieux !
Vas-y sans ménagement...tu seras surpris(e) de tes capacités !!

