



# COACH ADJOINT

MAGAZINE

LOGICIEL - REPORTAGES - INTERVIEWS - NOUVEAUTÉS

COACH-ADJOINT.COM



Thierry FROGER - L2 • Sandy GUICHARD - L1 • Alain POCHAT - Nat.  
Sébastien CUVIER - DH • Régis ARNOULD - DH • Jean-Daniel PADOVANI - Nat.  
Johnny ECKER - Président • Anthony RIMASSON - Canada • Jean-Robert JAFFRÉ - Thaïlande  
Jérôme DUTITRE - DH • Réginald BECQUE - PH

**N°1**  
DES LOGICIELS  
**GRATUIT**

////////////////////  
ÇA COMPTE

#10 + 8600

années  
depuis que l'idée  
est née

inscriptions depuis la  
création le  
07/08/2014

10200

compétitions créées

380  
000

connexions records au logiciel



COACH  
ADJOINT  
.com

5ans

pour développer le  
logiciel

2

Investisseurs

+5200  
likes sur notre  
page facebook 

18  
mois  
d'existence

76  


pays  
utilisateurs du logiciel  
Coach-Adjoint

210

interviews  
de coaches utilisateurs

# UN LOGICIEL CRÉÉ PAR DES COACHS, POUR DES COACHS

4-4-2, 5-3-2, 4-3-3. À l'heure des débats tactiques qui fleurissent ici où là souvent au détriment des hommes de banc, l'équipe de Coach-Adjoint a, elle, choisi la cohésion et la solidarité pour arriver à ses objectifs. Tous tournés vers un même projet, à savoir vous offrir le meilleur produit possible, professionnel et adapté à vos besoins, voici notre leitmotiv depuis nos débuts en août 2014. Pour ce faire, notre équipe, grâce à son expérience acquise, d'abord sur les terrains professionnels en tant que joueurs puis sur les bancs de touche en qualité d'entraîneurs,

ne laisse rien au hasard. Un vécu du terrain qui vient alimenter jour après jour le logiciel dans le but de proposer l'outil le plus performant, que vous soyez entraîneur d'un club pro ou d'une équipe de district. Un esprit d'équipe qui transpire aussi à travers les échanges avec nos coachs qui ont bien voulu rejoindre nos rangs. Parti dans l'inconnu, Coach-Adjoint a franchi un à un les obstacles pour se qualifier aujourd'hui parmi les logiciels de coaching qui comptent dans le landerneau du football français. Une montée en puissance permise grâce à

vous, les 7 400 coachs qui nous font confiance depuis un an et vos retours et questionnements toujours appréciés pour nous faire progresser. Des buteurs, des passeurs, des défenseurs, des développeurs, des rédacteurs, des investisseurs, des ambassadeurs, chacun de nous permettra à Coach-Adjoint de continuer à grandir en gagnant le match.

## L'équipe Coach-Adjoint



## Sommaire

p5 *Interview du concepteur*

p7 *Parole de Coach*

Sébastien Cuvier est passé de l'autre côté du miroir depuis quelques années.

p8 *Ambassadeur*  
Régis Arnould ambassadeur en ligue d'Alsace.

p11 *Formations Coach-Adjoint*  
Suivre une formation en visio conférence ou dans votre club avec un formateur dédié.

p14 *Thierry Froger l'adopte en Ligue 2*

p17 *Tour du monde*

Le Canada, la Thaïlande ... Coach-Adjoint est utilisé dans 76 pays.

p25 *Votre club sur un seul compte*  
Comme de nombreux clubs, Coach-Adjoint vous permet de gérer vos différentes catégories sur un seul et unique compte.

p27 *Préparateur physique en Ligue 1*

## Simplicité, efficacité ...

# Le planning de votre saison

### Il fallait être coach pour y penser !

Tout est à votre portée ! Nous l'avons élaboré pour vous permettre de tout gérer depuis cette page. Ne cherchez plus ! Tout est accessible depuis le planning. En quelques clics, toute votre saison est organisée. Laissez-vous guider par notre savoir faire.

**AJOUTER OU SUPPRIMER DES ENTRAÎNEMENTS**  
Directement sur la semaine.  
Max. 3 entraînements par jour

**PLANIFIER**  
Les entraînements récurrents de la saison

**GESTION DE L'ENTRAÎNEMENT**  
Permet de rentrer dans l'entraînement

**GESTION DU MATCH**  
Accès direct à l'avant match / après match / Stats liées aux matchs

**STATUT DU JOUEUR**  
Blessé / Présent / Entraînement seul / ...

**ACCÈS DIRECT À UNE SEMAINE PRÉCISE DE LA SAISON**  
Permet de rentrer dans l'entraînement

**PDF VIERGE & PRÉ-REMPLI**

**GESTION DU JOUEUR**  
Cliquer pour aller sur la fiche du joueur  
Stats matchs / Stats Entraînement / ...



# RASSEMBLER & FÉDÉRER

**U**ne idée qui a germé dans ma tête comme dans la tête de nombreux coachs. Je voulais du sur mesure pour m'appuyer, me déstabiliser dans mes choix et mes réflexions. On a tous vécu dans notre carrière de joueur ou d'entraîneur des scénarios rocambolesques qui nous font dire après quelques années de réflexions

“Il a eu raison de faire ça !”, “J'aurais dû anticiper ça !”, “Je n'y avais pas pensé !” ...

Le logiciel coach Adjoint a été pensé pour vous accompagner tout au long de votre carrière afin d'analyser toutes les

données que vous allez y apporter. Vivons avec notre temps ! Evoluons avec les dernières évolutions informatiques que nous avons sous la main. Finis les feuilles volantes, les cahiers pas adaptés, les fichiers Excel sans queue ni tête ! Coach Adjoint doit être un soutien au quotidien pour les nouveaux scénarios que vous allez affronter durant votre carrière.

Entretien avec des joueurs, préparation de match, bilan de la saison pour les joueurs ou pour l'équipe... Plus rien ne vous échappera, Coach Adjoint sera un fidèle parmi les fidèles et surtout sans faille. Il ne vous prendra pas votre

place, ne vous induira pas en erreur. “Vous restez maître de vos choix”.

Toutes les améliorations et évolutions doivent être prises en commun “Vous & Nous”, le logiciel Coach Adjoint doit être un fédérateur tout en étant un rassembleur pour le bien-être des Coachs.



**Philippe Ollier**

**Concepteur**

# PROFILS DES COACHS UTILISATEURS



**Claude Timmel** **Alsace**

Coach des U18 du club d'Haguenau  
Adjoint des féminines de Vendenheim en D2

“

J'ai découvert cet outil en autodidacte mais je l'ai adopté très vite. J'apprécie aussi la réactivité de l'équipe de Coach-Adjoint. Il m'arrive de faire des suggestions d'évolution du logiciel. C'est un énorme gain de temps dans tous les domaines. C'est un outil d'aide à la décision. Il me permet aussi de ne pas passer à côté d'un joueur dont les performances pourraient passer inaperçues sans ces données chiffrées.



**Alain Mboma** **Île-de-France**

Coach de DH du club de Blanc-Mesnil

“

Entraîneur charismatique de clubs tels que le Paris FC, Villemomble ou le Red Star qu'il a fait remonter à l'époque en National, Alain Mboma a su se créer une aura dans le microcosme footballistique parisien. Aujourd'hui coach de Blanc-Mesnil en DH, cet utilisateur du logiciel Coach-Adjoint se montre très ambitieux à l'orée de cette nouvelle saison.



**Franck Rizzetto** **Vendée**

Coach de National aux Herbiers

“

L'ancien meneur de jeu de Montpellier a débuté une carrière de coach depuis plusieurs saisons. Après des passages à Rodez ou sur le banc de la réserve du Paris SG, Franck Rizzetto a posé ses valises voici trois saisons aux Herbiers avec une belle montée en National sur la saison 2014/15. L'ex messin utilise le logiciel de coaching Coach-Adjoint. Une habitude s'est alors installée puisque le technicien avoue se servir de l'outil tous les jours.



**Anthony Gauvin** **Vendée**

Coach de CFA avec Fontenay-Le-Comte

“

Ancien défenseur de Niort, Saint Etienne, Nice ou Lorient avec qui il remporta la Coupe de France en 2002, Anthony Gauvin a rejoint les rangs de Fontenay-le-Comte en CFA depuis 6 ans. Un club qu'il fait progresser chaque saison avec au passage deux épopées en Coupe de France face à Lorient en 2011 et Troyes en 2013 achevées en 16e de finale. Anthony Gauvin se félicite des évolutions de Coach-Adjoint qui occupe désormais son quotidien de technicien.



**Sandrine Capy** **Île-de-France**

Coache du club d'Étampes féminines DH

“

Ancienne gardien de l'équipe de France, joueuse clé de Juvisy avec qui elle remporta cinq championnats de France, Sandrine Capy a embrassé la carrière de coach une fois les crampons raccrochés. «Je me suis beaucoup appuyé sur Coach-Adjoint durant toute cette saison. Il m'a beaucoup apporté au niveau organisation, un gain de temps énorme. J'ai eu une vision différente sur mon groupe, grâce aux stats, aux présences aux entraînements. Il m'a bien aidé au moment du bilan de la saison de mon équipe.»



**D'autres profils**

**de nos coachs**

**utilisateurs sur notre**

**page facebook**

# CE LOGICIEL

est un gros plus !

**S**ébastien Cuvier est passé de l'autre côté du miroir depuis quelques années. Avec une réussite certaine comme en témoigne ses saisons passées à Jura Sud et surtout à Dieppe, club qu'il a fait monter en CFA. Utilisateur de logiciels pour entraîneurs depuis quelques temps, il est définitivement passé à Coach-Adjoint après en avoir testé plusieurs.

*Sébastien, depuis quand utilisez-vous le logiciel Coach-Adjoint ?*

Cela fait deux saisons et, en toute objectivité, j'ai une très bonne sensation avec ce logiciel. J'ai eu l'occasion de travailler avec d'autres logiciels, de payer mon abonnement même et j'ai définitivement opter pour Coach-adjoint. C'est le must en la matière.

*Pourquoi tant d'éloges ?*

Car ce logiciel permet de rentrer toutes les données que l'on veut. Et encore, on n'utilise un logiciel en pleine croissance dont j'attends avec impatience les prochaines évolutions. On peut même noter les tirs cadrés, non cadrés. Tout ceci va au delà de ce que je pouvais imaginer comme fonctionnalité dans un logiciel. Je n'ai pas vu d'autres logiciels comme celui-là avant. Il y a tout, il est bien pensé. Il est complet et gratuit.

*Vous apporte-t-il beaucoup au quotidien ?*

En CFA, je ne disposais pas d'adjoint. C'est pas évident surtout à ce niveau. Coach-Adjoint a comblé ce manque. Pour cette saison avec la réserve de Colmar, c'est mon adjoint qui note les stats sur le match. J'ai débuté ma carrière en inscrivant mes données avec mon cahier et mon crayon, puis en essayant excel et ses tableaux. Mais là, je me laisse guider, tout est simple, facile d'utilisation. Les concepteurs ont tout prévu.

*Vous avez tout de suite adhéré à ce logiciel. Pourquoi ?*

Il est accessible, plus facile que ses concurrents, plus complet et en plus gratuit. Il offre une analyse complète pour chaque joueur, c'est une mine d'or. Au delà de tout ça, pour nous, coachs, il nous permet par les chiffres de nous justifier auprès des joueurs mais aussi des présidents. Nous prouvons que nos choix sont basés sur des éléments concrets. C'est un appui pour moi, un vrai adjoint.

*Comment vous en servez-vous ?*

De façon mécanique maintenant. Dès que je rentre chez moi, je me mets dessus. C'est devenu un réflexe. Je rentre même mes données du jour avant même de manger. Ça dure 10 minutes. Et le travail est propre et bien fait. C'est un plaisir de s'en servir, enrichissant aussi.

*Et si on vous retirait le logiciel ?*

Ah non, j'aurais désormais un vrai manque. J'y vais le matin, l'après-midi et le soir. Ce logiciel, c'est une bombe.

*Au point de créer une dépendance ?*

Oui, il s'agit d'une aide précieuse pour nous entraîneur. Après, les sensations du terrain perdurent et resteront toujours. Mais à un moment du match, il arrive que je repense à certaines stats de mes joueurs ou de l'adversaire pour changer quelque chose dans mon équipe.

*Peut-on penser qu'un club entier s'équipe du logiciel et aide toute la structure à progresser ?*

Ce logiciel concerne tous les éducateurs des jeunes aux seniors. C'est un outil de travail facile à avoir en main, utile aussi, et ce quel que soit le niveau de compétition. J'en informe tous les coachs de mon réseau et ceux que je croise sur en en dehors des terrains.



## Sébastien Cuvier

SR Colmar



© Quesne les Informations Dieppoises

### Joueur & coach... goleador !

Ancien golem en National, Sébastien se projette aussi bien vers l'avant avec les équipes qu'il entraîne. Jura-Sud (4 ans en CFA), Dieppe de la CFA2 à la CFA avec une saison 2012-2013 record\* parmi les formations amateurs sur ces 15 dernières saisons. Seul Metz, Sochaux et le Mans ont fait mieux en tant que réserve pro.

\*76,9% de victoires, 2,57 de moyenne de buts par match, 3,50 de moyenne de points par match.

Optimisez  
le fonctionnement  
de votre club

Contact :

06.06.94.48.95

cgsportformation@gmail.com

www.cgsf.fr



**C&G**  
sport formation

Faites financer  
vos formations

Consulter les modules

de formation

sur notre site web

« Des formations pour tous les acteurs de tous les clubs »

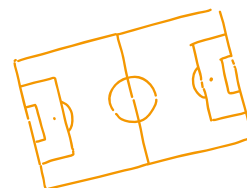
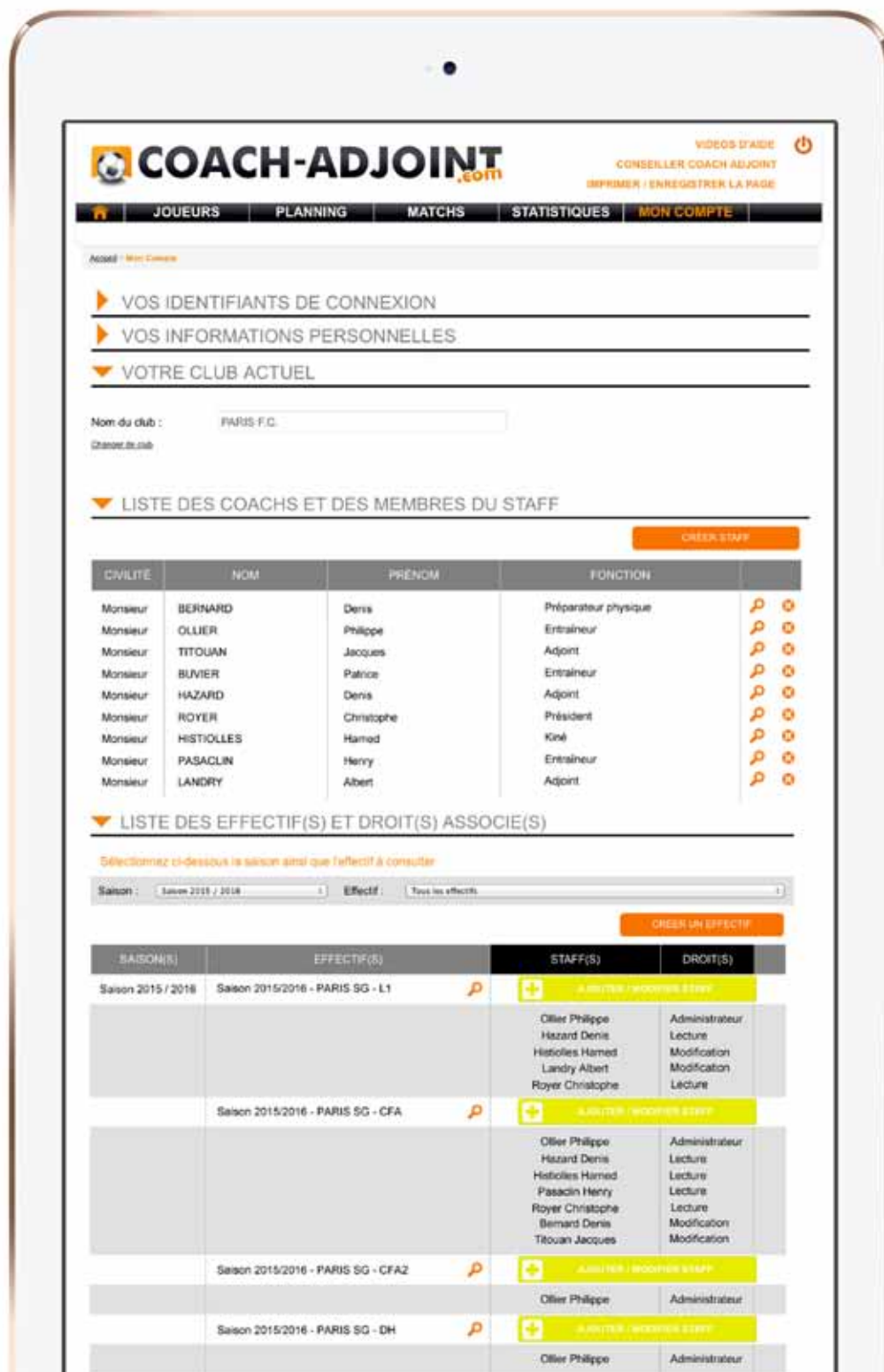




## GESTION CLUB

# UN SEUL COMPTE POUR TOUS

Coach-Adjoint vous propose de vous aider à structurer votre club autour d'un support dédié à la partie terrain. **Gérez l'ensemble des effectifs du club** de l'école de foot aux seniors depuis un seul et même compte sur le logiciel Coach-Adjoint. **Gérez les membres du club** qui auront accès au compte club sur le logiciel Coach-Adjoint en leur donnant des **droits en consultation ou en modification**. Les réunions techniques vont prendre une autre envergure grâce à vous et Coach-Adjoint.



## #1 Créer les membres du compte club

N'oubliez personne ! Tous ceux qui ont un intérêt à venir superviser ou remplir des données peuvent être inscrits sur le compte club.



## #2 Créer les effectifs du club

De l'école de foot aux seniors, vous pouvez suivre leurs évolutions sur de nombreuses années.

## #3 Créer les staffs de chaque effectif

Qui peut faire quoi ? Donner des droits à vos membres en consultation ou modification sur un ou plusieurs effectifs.





# BOULOGNE / MER

## L'USBCO

### adopte Coach-Adjoint



«Coach Adjoint a fédéré tous les éducateurs de notre club autour d'un même outil de travail.»

Alain Pochat, entraîneur adjoint de Stéphane Le Mignan en National à Boulogne/Mer ne regrette pas son choix. Déjà fervent utilisateur de Coach-Adjoint lors de la saison dernière, le coach a profité de sa nouvelle fonction pour étendre l'influence du logiciel au sein du club : « Depuis cet été, j'ai la charge de la formation, je gère les éducateurs de l'USBCO tout en gardant mon rôle d'adjoint en National. J'avais apprécié l'an dernier les caractéristiques, le professionnalisme et la fiabilité de Coach-Adjoint. J'ai décidé d'en faire profiter l'ensemble de nos éducateurs. » Au moyen d'une vidéo conférence explicative données par les concepteurs du logiciel, « les éducateurs ont pu voir le

fonctionnement du logiciel. Nous avons touché tous nos éducateurs et suscité leur intérêt » précise Alain Pochat. Coup d'essai, coup de maître. Aujourd'hui, chaque éducateur, de l'école de foot jusqu'à l'équipe de National en passant par les féminines, s'est familiarisé avec un outil de travail « facile d'utilisation, très fonctionnel, approprié par rapport à l'attente d'un logiciel de coaching pour les données de matchs ou d'entraînements » se réjouit Alain Pochat. Surtout, le logiciel a permis de réunir les éducateurs du club qui tendent vers un même objectif : « Nous avons une base de données communes avec la possibilité d'observer la progression de nos joueurs sur plusieurs saisons, rajoute l'ex entraîneur de Bayonne. Ça rentre dans notre projet sportif. Coach-Adjoint implique ainsi tous nos éducateurs. Chacun a un code d'accès, gère son équipe. Moi, je jette un œil général mais ils me font aussi remonter les informations. C'est tout bénéfique pour le club.»

**Le club nordiste de  
National a opté pour  
fonctionner avec le  
logiciel à tous les niveaux**

# NOS AMBASSADEURS SONT NOS UTILISATEURS

« J'aime le comparatif qu'offre Coach-Adjoint avec mes futurs adversaires »

**P**our un coup d'essai, c'est un coup de maître pour Régis Arnould. Pour sa première expérience sur un banc de touche, l'ancien joueur âgé de 38 ans, est en passe de mener son club de Illkirch Graffenstad en DH. De quoi faire entrer de plain pied dans la profession cet utilisateur du logiciel Coach-Adjoint.

*Régis, sitôt terminée votre carrière de joueur, vous avez vite endossé le costume de coach. La passion était trop forte pour tout stopper ?*

C'est effectivement une suite logique à ma carrière qui m'a fait vivre de belles émotions, notamment au niveau pro. Après avoir été formé au FC Metz, je suis ensuite parti au RC Strasbourg avant de porter les couleurs de Haguenau et de Schiltigheim en CFA ou CFA 2. J'ai ensuite terminé ma carrière à Illkirch Graffenstad. Le football, j'ai toujours baigné dedans, ça me plaît et je ne pouvais pas tout couper comme ça. J'avais envie de transmettre mon expérience aux plus jeunes. J'ai également comme objectif de leur inculquer une certaine rigueur, quelle soit tactique ou technique.

*Comment se passe une vie de coach dans un club d'Excellence de la Ligue d'Alsace ?*

En fait, je coiffe deux casquettes puisque j'ai repris l'équipe en début de saison en qualité d'entraîneur mais je suis aussi

coordinateur sportif du club. Mon rôle est de mettre en place un projet sportif. Je travaille avec la Ligue d'Alsace, avec les sponsors, j'assiste aux commissions. C'est intéressant car on touche à tout. Mes journées sont bien chargées car j'organise également des stages et je mets en place des actions sociales dans les quartiers. Enfin, nous avons créé, au sein du club, une section loisirs, une section sports handicap et mis en place une école de foot féminin, sans oublier le futsal.

*Autant dire que votre club doit avoir de l'influence dans votre région ?*

Nous sommes de bons interlocuteurs pour la Ligue d'Alsace. Nous sommes dynamiques et le nombre de nos licenciés, qui se chiffrent à 550, vient prouver la bonne santé de notre entité. Nous sommes le deuxième club alsacien en terme de licenciés.

*A 38 ans, vous êtes encore un jeune coach. Pourquoi avoir pris en charge les seniors cette saison ?*

J'ai fini ma carrière de joueur au sein du club. Peu à peu j'ai passé mes diplômes d'entraîneur. Je me suis d'abord occupé des équipes de jeunes, des féminines. La suite logique était alors de prendre en charge les seniors.

*Quelles difficultés avez-vous rencontré au cours de cette première saison ?*

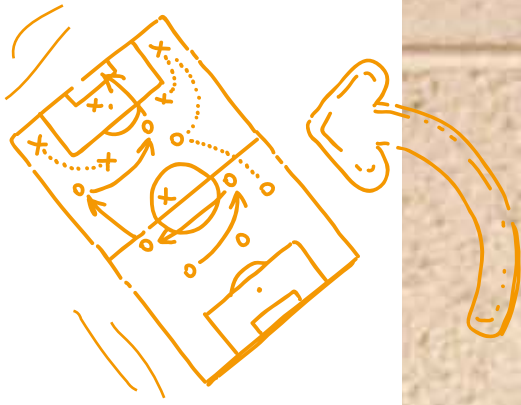
Je trouve que le foot a changé. Chez

nous, nous arrivons quand même à faire venir nos jeunes à l'entraînement. J'ai remarqué que le joueur s'écoute de plus en plus, trouve des excuses pour ne pas venir aux entraînements. A nous alors de ramener notre joueur à nous. Et pour cela, il faut lui donner envie de venir aux séances. Ça passe par des nouveautés, par sortir de la routine, par proposer de nouveaux exercices très régulièrement. Ça vaut surtout pour les jeunes.

*Le logiciel Coach-Adjoint vous aide-t-il dans votre tâche ?*

J'utilise Coach-Adjoint tous les jours. Je rentre toutes les données de mon groupe, que ce soit au terme de mes séances ou de nos matches. J'aime aussi particulièrement le comparatif qu'offre le logiciel avec mes futurs adversaires. On peut voir quand ils marquent le plus ou quand ils prennent leurs buts. Je préviens alors mes joueurs sur ces points forts et ces points faibles. On peut affiner notre analyse et rien que pour cela, Coach-Adjoint est un outil magnifique. Toutes mes compos d'équipe sont sur le logiciel. Je peux regarder les états de forme de mes joueurs, sortir des comparatifs. C'est très instructif. Et puis, j'aime le travail d'équipe que permet cet outil car un dirigeant m'aide à remplir les feuilles de stats durant la rencontre.

*Etes-vous un coach proche de ses joueurs ou tenez-vous à mettre une barrière avec votre groupe ?*



# Régis Arnould

Illkirch Graffenstad DH

J'estime qu'à partir du moment où on s'entraîne, on doit le faire sérieusement. On fait les exercices à fond. Moi, en tant que joueur, j'étais un compétiteur dans l'âme. J'ai pu vivre un quart de finale de coupe de France et jouer quinze ans à haut niveau. Ça c'est le résultat de mon travail. Mais une fois le terrain derrière, il n'est pas interdit de cotoyer les joueurs.

*Etes-vous ambitieux en ce qui concerne votre carrière de coach qui débute ?*

J'ai passé mes diplômes avec une petite idée derrière la tête. J'ai le BEF 1. J'espère entraîner mon club en DH l'an prochain. Après, j'aimerais intégrer un club pro. Ça me paraît logique après avoir cotoyé un centre de formation et le milieu pro. Dans le football, on ne sait jamais ce qui peut se passer. Je sais qu'il faut être patient. C'est le milieu qui veut ça. Et puis, il est primordial de garder des réseaux et d'avoir beaucoup de connaissances.

*Le football alsacien n'a plus de clubs pros. En souffrez-vous ?*

L'Alsace a connu des années difficiles surtout avec la descente du RC Strasbourg. Le club renaît avec un potentiel public impressionnant. Mais le Racing cachait la forêt auparavant. Le talent est pourtant là, les éducateurs sont de plus en plus diplômés. Nous sommes une petite Ligue mais la FFF se base souvent sur ce qu'on fait ici. Nous sommes à la pointe, notamment en ce qui concerne le foot féminin. Continuons sur cette voie.

J'aime le travail

d'équipe que permet

cet outil

## Comment devenir ambassadeur ?

Un rôle tout en adéquation avec notre philosophie. Vous aimez et vous utilisez Coach-Adjoint au quotidien ! Vous le communiquez à vos amis et aux coaches que vous croisez sur les terrains ou en dehors, vous êtes bien parti pour devenir un ambassadeur du logiciel Coach-Adjoint. Vous êtes en quelque sorte un capitaine d'équipe sur qui on peut s'appuyer et qui est là pour la même cause que le Coach ! Faire évoluer son équipe, faire passer le discours auprès de vos coéquipiers, devenir un relais pour la bonne cause tout en donnant votre avis et vos idées pour le bien du groupe. A vous de le vouloir !

## Trier, classer et observer le comparatif joueurs

### Classer, organiser, choisir et observer

Plus rien ne vous échappera ! Après avoir choisi dans le sélecteur la colonne à trier. Le logiciel Coach-Adjoint vous donne un aperçu précis du classement de votre colonne choisie. Vous voulez être encore plus précis, sélectionnez de 1 à 4 joueurs pour observer et comparer leurs statistiques.

#1

#### Présence aux entraînements

Ce choix vous permet d'observer le nombre de présences à vos entraînements depuis le début de la saison ou par mois.

#2

#### Comparatif entre plusieurs joueurs

Choisissez de 1 à 4 joueurs parmi vos joueurs pour les comparer.

#3

#### Observer votre groupe complet

Classer, trier, comparer, observer votre groupe dans son ensemble.

#4

#### Il s'adapte à votre compétition

Terrain, tactiques, Futsal, Foot Féminin, ...



✦ Futsal

✦ Foot Féminin

✦ École de foot

✦ Foot à 5,7,8,9 et 11

# FORMATION

Une équipe pour mieux vous former et vous accompagner dans l'utilisation du logiciel Coach-Adjoint.

**De nombreux coaches  
forment, de part leurs  
propres initiatives, les  
futurs utilisateurs**



Coach-Adjoint lors d'une réunion d'amicalistes.

© Régis Hazenus

## *Qui sont les formateurs ?*

Nous avons nos propres formateurs en interne mais aussi de nombreux Coaches ambassadeurs ou pas qui font une démarche officielle ou non auprès de nous. C'est une véritable implication de nos utilisateurs que nous observons au quotidien et qui nous font dire qu'on est vraiment sur la bonne voie.

## *Vous avez déjà fait une formation lors d'un rassemblement d'amicalistes ?*

Oui c'était à la demande du Président qui avait découvert notre logiciel et qui en avait entendu parlé en bien par ses coaches. Il nous a proposé de venir faire une démonstration de ce

que proposait notre outil devant une quarantaine de personnes. L'expérience a été enrichissante pour cette première présentation.

## *Les clubs sont-ils demandeurs ?*

Oui, nous avons beaucoup de demandes et nous avons aussi pas mal d'échos de réunions qui se sont déroulées sans nous ! C'est de très bonnes initiatives et cela montre une certaine envie d'associer notre logiciel Coach-Adjoint dans les clubs.

## *Vous vous déplacez partout ?*

Non, cela engendrerait trop de frais pour organiser le déroulement de telles réunions. Mais nous proposons de former un futur «formateur» par visio

conférence.

## *Parlez-nous de ces visio conférences ?*

C'est vraiment plaisant à faire et c'est très simple comme système. Nous en avons faites en Tunisie, au Canada, à Tahiti, aux USA et pas mal en France. Cela dure 1h et nous pouvons observer l'un et l'autre nos écrans à distance tout en communiquant et en simultanément avec plusieurs coaches dans des lieux différents.

## *À quand une présentation à la Apple ?*

Ce serait formidable de pouvoir faire ça dans une grande salle sur écran géant à l'américaine et surtout entre coaches.

## **On adapte notre façon de procéder**

Vous restez chez vous ou dans votre club et Coach-Adjoint vous forme à distance, grâce à la visio conférence.

**Formation par  
visio-conférence**



**COACH  
ADJOINT  
.com**

UN CLUB DE A ... à ... Z

# UNE ÂME DE BATISSEUR



**Johnny ECKER**  
ESPOIR FC BEUCAIROIS

**J**ohnny Ecker, l'ancien joueur pro de l'OM ou du LOSC, finaliste de la coupe de France avec Nîmes en 1996, a créé son propre club cet été dans sa ville de Beaucaire. Une aventure tournée vers les jeunes et la convivialité qui sied à merveille à cet utilisateur du logiciel Coach-Adjoint.

C'est une sacrée aventure dans laquelle s'est plongé Johnny Ecker. Celle de créer son club. Une aventure un peu folle au premier abord mais, qui au bout de quatre mois, s'avère déjà être une réussite. Retiré des terrains après des derniers tours de piste à Nîmes, Johnny Ecker met alors le mot fin à une carrière particulièrement riche, qui l'aura vu porter les maillots de Nîmes, Lille, l'OM ou Guingamp avec des souvenirs marquant comme une finale de coupe de France avec Nîmes alors en National en 1996 ou un but venu d'ailleurs inscrit avec le LOSC en tour préliminaire de la Ligue des Champions face à Parme en 2001. Un milieu pro qui n'attirait plus un Johnny souhaitant revenir aux fondamentaux : « J'avais envie de sortir de cet univers. Je suis alors resté plus de six ans au Stade beaucairois où j'étais responsable des jeunes du club. J'avais ainsi 22 équipes à gérer. J'étais dans mon élément au milieu de ces jeunes. J'aime la notion de progression dans


ces catégories d'âge et de transmission du savoir. Donner du plaisir aux enfants reste mon moteur. »

Un changement de direction au sein du club gardois pousse Johnny à le quitter. L'opportunité s'offre alors à lui de créer de toute pièce un autre club dans la ville. Un challenge à la hauteur de l'ancien défenseur qui se lance alors dans la bataille. Le 24 juin 2015, naît officiellement l'Espoir Football Club Beaucairois qui arbore même des maillots Rouge et Jaune, aux couleurs de la ville. Johnny Ecker occupe le poste de président-entraîneur et s'entoure de gens de confiance à l'instar de Laurent Quinto, vice président et de quelques bénévoles. Le succès est foudroyant. « Nous avons monté des équipes dans les catégories U7 à U17. En quelques semaines, nous faisons le plein de licenciés avec 146 signatures, nous obligeant comme un crève cœur à refuser du monde. »

Il faut dire que la réputation de formateur de Johnny n'est plus à démontrer. Celui qui entame sa septième année sur un banc a ainsi permis à six joueurs de rejoindre les rangs du Montpellier Hérault. Un gage de qualité qui a incité Henri Stambouli, le responsable de la formation du club héraultais, à signer un partenariat avec l'EFCB. Un début de reconnaissance pour un club dont la vocation est avant toute formatrice : « Pour le moment, je ne souhaite pas d'équipe senior. Je veux que l'on progresse patiemment dans un esprit de convivialité sans pression, en se mettant au service des enfants. » Le foot comme on l'aime en somme.



**Loko 11  
Sport  
Evènements**



*Invitez  
vos meilleurs clients  
lors des plus grands  
évènements sportifs de l'année*

[www.lokosportevenements.com](http://www.lokosportevenements.com)

06.87.81.46.06 - [contact@lokosportevenements.com](mailto:contact@lokosportevenements.com)

# PADO A RETROUVÉ L'ENVIE

**A**près une parenthèse de trois années, Jean-Daniel Padovani a renfilé ses gants au sein du CA Bastia en National. Egalement entraîneur des gardiens du club corse, l'ancien portier de Martigues, Angers ou Dijon retrouve des valeurs qui lui sont chères. Il respire la joie de jouer. Enfin. Après un long périple de seize années, Jean-Daniel Padovani a posé ses valises dans son Ile d'origine. Un retour pas si évident au vu des trois dernières années vécues par le portier de 35 ans. « J'ai connu un certain mal être lors de ma dernière saison à Dijon. Le foot-business n'est pas ma tasse de thé. J'ai alors opté pour la Réunion mais l'expérience a tourné court. J'ai tout arrêté, je me suis lancé dans la gestion d'un centre de bien être. Mais le foot me manquait trop. » Vient alors la proposition avec un grand P. Le CA Bastia recherche un entraîneur des gardiens. Pado saute sur l'occasion tout en doublonnant avec un poste de gardien remplaçant du club de National. Un choix qui, quatre mois plus tard, continue d'enthousiasmer le portier : « Le football m'a manqué. J'étais même prêt à rejouer en DH ici en Corse. J'ai retrouvé l'envie, le partage avec mes coéquipiers, la passion, la communion avec le public. Tout ce qui fait l'essence

du football. » Une passion qui s'était un peu étiolée au fil de saisons marquées par des passages à Martigues, Nice, Cannes, Angers et Dijon. Une carrière auréolée de cinq montées dont le point d'orgue aura pour date le 7 août 2011 et un certain Dijon-Rennes. Premier match de Ligue 1 pour le club et pour Jean-Daniel qui, a 31 ans, touche le Graal. Un cauchemar aussi avec un score final de 1-5 et la mise à l'écart du gardien : « Les dés étaient pipés avant ce match. Avec le recul, cette rencontre reste un grand moment. J'ai quand même disputé un match de L1. Tout le monde ne peut pas en dire autant. Ça reste une grande fierté. » Aujourd'hui loin de l'élite du football français, Pado profite du moment présent et savoure son expérience actuelle « C'est une grande joie de faire partie d'un groupe de National, estime l'ambassadeur de Coach-Adjoint. J'apporte mon expérience, je la transmets à travers mon rôle d'entraîneur des gardiens. J'ai retrouvé goût au ballon rond. C'est énorme pour un passionné comme moi. Et puis, je compte bien poursuivre longtemps dans cette voie. Un gardien peut durer plus longtemps qu'un joueur de champ. »



## Jean-Daniel PADOVANI

C.A Bastia

## CARTOLOGIE

### France

« Chiffre établi le 29 octobre 2015 »

- #1 Paris IDF 660
- #2 Bretagne 630
- #3 Rhône-Alpes 555
- #4 Aquitaine 476
- #5 Atlantique 327
- #6 Nord-pas-de-calais 285
- #7 Alsace 270
- #8 Midi-Pyrénées 250
- #9 Languedoc Roussillon 224
- #10 Normandie 203
- ...

### Monde\*

Le logiciel touche actuellement **76 pays** avec une version anglaise uniquement ! Notre marge de progression est énorme à l'étranger.

\*Algérie, Allemagne, Angleterre, Angola, Arabie Saoudite, Argentine, Ary Macédoine, Autriche, Belgique, Benin, Bolivie, Brésil, Bulgarie, Burkina Faso, Cameroun, Canada, Chine, Congo, Côte d'Ivoire, Croatie, Chypre, Djibouti, Ecosse, Egypte, Emirats Arabes Unis, Espagne, Etats-Unis, Finland, France, Guadeloupe, Guinée, Guyane, Polynésie Française, Grèce, Guadeloupe, Guinée, Guyane, Haiti, Hongrie, Iraq, Irlande, Irlande du Nord, Italie, Japon, Kenya, Libye, Luxembourg, Macedoine, Madagascar, Mali, Maroc, Martinique, Mauritanie, Nouvelle Calédonie, Niger, Pologne, Qatar, République Démocrate du Congo, Réunion, St-Pierre et Miquelon, San Marino, Arabie Saoudite, Sénégal, Singapour, Slovaquie, Suède, Suisse, Tahiti, Thaïlande, Togo, Tunisie, Turkey, Uzbekistan, Vietnam...





## Union sportive Créteil-Lusitanos équipe LIGUE 2

Entraîneur de l'année de L2 en 1996 et 2004, Thierry Froger fait partie des techniciens les plus expérimentés de l'antichambre de l'élite. Ancien coach du Mans, de Lille, Châteauroux, Gueugnon, Reims, Nîmes, Vannes et de la sélection du Togo, le coach de 51 ans a rejoint l'US Créteil Lusitanos en janvier dernier. Utilisateur quotidien et ambassadeur du logiciel Coach-Adjoint, Thierry Froger pose un regard sur son métier. Une fonction d'entraîneur qui se révèle à la fois prenante, dévoreuse d'énergie mais ô combien passionnante et enrichissante.

Accompagné par le

logiciel

Coach-Adjoint dont il

est devenu fan

*Thierry, on a coutume de dire que les entraîneurs pensent football nuit et jour. Comment gère-t-on cette pression constante ?*

Nous n'arrêtons effectivement jamais. L'entraîneur doit toujours se projeter dans le temps, à court ou moyen terme. Nous devons gérer l'équipe de façon différente suivant l'avancement de la saison. Si l'été est dévolu aux transferts, à la préparation de la saison, l'hiver représente une période délicate pour tous les coaches. Nous rentrons dans des mois où les blessures sont plus fréquentes, où les joueurs vont évoluer sur des terrains gras. Le coach doit tout anticiper, la gestion des effectifs, l'influence de tel ou tel dans l'équipe. Nous devons préserver le groupe en évitant de mettre l'effectif dans le rouge tout en préservant la compétitivité de l'équipe. Nous devons faire face à beaucoup de paramètres. Quel que soit le moment de la saison, nous devons toujours être dans la projection, toujours être en réflexion. C'est un travail quotidien non stop.

*Autant dire que le coaching attaque la santé, le moral et le mental. Faut-il être parfaitement préparé pour affronter ces maux ?*

Il faut avant tout bien se connaître et bénéficier d'un bon environnement familial. Il est essentiel que la famille soit imprégnée de notre métier et nous soutienne. Je pense également qu'il faut avoir une certaine expérience du banc

pour gérer tous ces aspects. Un bon coach doit être costaud mentalement et avoir les épaules larges car nous sommes au cœur de tout l'environnement du ballon rond et au contact des joueurs, des dirigeants, du staff, de l'équipe médicale et des médias. Il faut pouvoir tout gérer et ne pas oublier que nous sommes désignés comme responsables dès que quelque chose ne va pas.

*Dans ces conditions, le stress l'emporte-t-il sur le plaisir ?*

Le stress fait partie de notre métier, comme dans beaucoup d'autres professions d'ailleurs. Quant au plaisir, il est toujours très éphémère. Dès le match terminé, nous sommes déjà dans la projection de la rencontre suivante, sans profiter réellement de l'instant présent. Il nous faut aussi compter sur l'environnement d'un club. Beaucoup trop de gens s'approprient les victoires et nous laissent les défaites. Je n'oublie jamais que le coach a des comptes à rendre à ses dirigeants. Mais il faut tout de même des soupapes, ne pas occulter de se décerner une médaille quand on a la sensation d'avoir fait du bon boulot. Ça permet aussi de décompresser. C'est important de lutter contre le stress de cette manière. Nous devons nous aménager des plages de repos avec la famille, s'accorder du bon temps





**Créteil fait partie**

**des grands**

**noms du foot parisien**

à travers telle ou telle activité. Il faut réussir à décrocher un peu en coupant le téléphone, en sortant. Même si le coaching reste une belle aventure de tous les jours, ce métier ne laisse pas indifférent et cabosse.

#### *Un coach doit-il être psychologue ?*

On cherche trop souvent des coupables dans notre métier. Je suis persuadé que la victoire se partage avec les gens avec qui nous travaillons. Nous faisons toujours des bilans à divers moments de la saison où l'on est seul face à ses résultats mais il est primordial de créer une cohésion. Je suis un fervent partisan d'une mutualisation des idées. Ensemble, nous pouvons trouver des solutions. Il est important d'avoir aussi l'adhésion du vestiaire. L'entraîneur est obligé d'avoir un groupe qui le suive. Partager est essentiel pour travailler dans la cohésion et la sérénité. Pour cela, il faut comprendre les gens que l'on a en face de nous.

#### *Pensez-vous que ces problématiques soient propres au football professionnel ou sont-elles les mêmes dans le monde amateur ?*

Même si les intérêts, les enjeux peuvent apparaître différents, je pense que nous ressentons les mêmes choses.

#### *Vous coachez depuis une vingtaine d'années. Avez-vous vu le football changer durant ce laps de temps ?*

Lorsque j'ai débuté au cœur des années 90, nous étions en liaison directe avec le président, il existait moins d'intermédiaires. Sur le plan sportif, le coach prenait les décisions. Nous avions une vision globale sur le club. Il s'agissait de bonnes années. Maintenant, l'entraîneur est cantonné à coacher l'équipe première. Il doit faire face à beaucoup d'intermédiaires. Je suis par contre satisfait de voir nos staffs techniques s'étoffer. C'est une bonne nouvelle. Mais c'est vrai que depuis deux décennies, le métier a évolué, a changé,

#### *Vous avez récemment traversé des moments pénibles avec une agression par un tiers dans les couloirs de votre club. Cet événement a-t-il changé votre vision du football ?*

Ça fait bien longtemps que je ne rêve plus. J'ai toujours pris le football comme un métier qui m'amène beaucoup de satisfactions, un métier passionnant. Mais on ne peut pas fondamentalement changer les gens. Les mentalités ont changé mais on vit quand même de belles rencontres. Ce sont des bonnes surprises. Il ne faut pas tout jeter d'un seul coup.

#### *Vous semblez avoir un temps hésité à reprendre votre place au sein de l'US Créteil suite à cet épisode. Pourquoi être revenu ?*

Je voulais terminer le travail entrepris avec mon staff avec qui l'entente est parfaite. J'ai aussi pris conseil auprès de gens du football, de ma famille. Je me suis senti soutenu et prêt à reprendre ma place.

#### *A propos du coaching, vous parliez de stress, de métier qui cabosse mais d'une fonction passionnante. Quel fut le che-*

#### *minement qui vous a poussé à prendre place sur un banc de touche ?*

J'ai toujours voulu être entraîneur. A 18 ans, je passais déjà mon BE1. Je suis d'ailleurs devenu joueur pro dans l'idée de continuer ce parcours à travers le coaching. Mais je n'avais pas envisagé entraîner des pros, entraîner des seniors. Moi, c'est le centre de formation qui me passionnait. Je voulais travailler avec des jeunes.

#### *Si vous aviez le choix, recommenceriez-vous tout depuis le début ?*

Je ne vais pas hésiter à répondre à cette question. C'est sans problème un oui immédiat.

#### *Vous avez opté pour le logiciel Coach-Adjoint à votre arrivée à Créteil l'hiver dernier et acceptant même d'en devenir un de ses ambassadeurs. Continuez-vous à vous appuyer sur cet outil cette saison ?*

Bien sûr, j'utilise tous les jours Coach-Adjoint. Il m'aide dans le suivi de mon effectif pour l'assiduité de mes joueurs, dans la gestion de nos rencontres. Je l'ouvre tous les jours, je le trouve toujours aussi intéressant. C'est un bel outil qui correspond à nos besoins à nous les coachs.

#### *Après avoir coaché dans divers clubs français, vous découvrez la région parisienne depuis un an. Est-ce un football différent ?*

Oui complètement différent. Il existe en région parisienne un vivier énorme. Après, il faut être vigilant, nous récupérons aussi des joueurs en échec, talentueux, qui ont tenté leur chance ailleurs mais n'ont pas réussi. Nous devons nous intéresser aux mentalités des joueurs. Il faut alors cerner ce qu'on veut et le joueur que l'on a en face de soi.



**COACH  
ADJOINT  
LOGICIEL GRATUIT**



### **Le fait que le logiciel soit gratuit et créé par des gens du football constitue-t-il un plus ?**

On le sent au niveau des problématiques que peuvent rencontrer les coachs. Ils ont été confrontés à nos problèmes et apportent du mieux possible des solutions. Les concepteurs nous donnent des outils, des solutions, sur la gestion de notre effectif et de la compétition. Quant à la gratuité, je trouve que l'idée est bonne, notamment pour des gens qui n'ont pas trop de moyens mais qui peuvent avoir quand même accès à ce logiciel.

# MIEUX PRÉPARER SON PROCHAIN MATCH

## Avant match stats comparatives

Cette page est conçue à partir des résultats des équipes. Les données rentrées par les coaches sur leur compte restent leur propriété. Elles ne sont pas utilisées par Coach-Adjoint.

### #1

#### Le logiciel Coach-Adjoint travaille pour vous

Il compare vos performances à domicile et les performances à l'extérieur de votre adversaire. Gagnez un temps de réflexion d'avance !

### #2

#### Buts pour / Buts contre

Afin d'observer les périodes de forme ou délicates des équipes

### #3

#### Évolution du classement

Distinguer un passage en hausse de forme ou l'inverse



# CANADA

Successivement coach au Stade Rennais, au Stade brestois et au Benfica Lisbonne, Anthony Rimasson s'envole pour le Canada et pour le club québécois de Longueuil pour y occuper le poste de directeur technique. Une nouvelle aventure au cours de laquelle l'entraîneur breton ne va pas oublier d'embarquer le logiciel Coach-Adjoint.

*Parlez-nous du club de Longueuil, inconnu ici en France ?*

Il s'agit d'un club québécois qui compte 2500 licenciés. Géographiquement, il se situe sur les berges du fleuve St Laurent, en face de Montréal. Le club évolue en Premier League de Soccer Québécoise (PLSQ) qui représente la D3 Canadienne. Il s'agit d'un championnat semi-pro qui existe depuis quatre ans et que Longueuil a remporté l'an dernier. L'avantage de l'autre côté de l'Atlantique, c'est que les clubs sont franchisés, donc nous n'avons pas de descente, nous pouvons construire sur du long terme sans crainte d'une relégation en division inférieure qui s'avère bien souvent catastrophique pour les structures sportives.

*Comment vous êtes-vous retrouvé dans ce club de Longueuil ?*

En avril 2014, j'étais encore en poste au Benfica Lisbonne. Au même moment, je passais ma 2e année de formateur. Parmi les opportunités figurait un stage à Longueuil. Ça m'a intéressé. J'ai passé le mois de juillet là-bas. Les dirigeants ont vu comment je travaillais et m'ont proposé le poste de directeur technique. Nous sommes restés en négociation durant quelques semaines avant que je ne donne mon accord. J'arrivais en fin de bail avec Benfica, avec lequel je m'occupais d'un projet tourné vers l'Afrique. J'ai plongé dans ce projet ambitieux.

*Quelle va être votre feuille de route ?*

L'idée première est de rendre pérenne le club. Je vais aussi amener le savoir-faire à la française. Le club compte donc 2500 licenciés, autant dire que nous avons un énorme réservoir. Le club existe depuis 70 ans, est installé dans le paysage là-bas. D'ailleurs le soccer est un des sports les plus anciens de l'autre côté de l'Atlantique. C'est le sport le plus pratiqué mais aussi le moins médiatisé. Mon rôle sera d'améliorer la formation, de créer des passerelles vis à vis des joueurs pour les faire intégrer les puissantes Universités US mais aussi de rapprocher certains éléments de la MLS, le championnat américain. J'aimerais aussi créer des ponts aériens avec certains clubs

européens, mettre en place des échanges.

*Vous partez sur du long terme ?*

J'ai signé un contrat de trois ans. Ça permet de travailler sur la durée. J'espère pouvoir apporter beaucoup à Longueuil et pourquoi pas le mener aux portes de la MLS.

*Vous avez connu une progression régulière dans le football ?*

J'ai été un meneur de jeu modeste. J'ai évolué en DSE à Bréquigny à Rennes avec de jouer en District ou en PH au Cercle Paul-Bert de Rennes. J'ai débuté ma carrière de coach à Corps-Nuds, près de Rennes. Dans le même temps, je travaillais aux sports pour la commune. Ce n'est que lorsque j'ai accepté un poste au District d'Ille-et-Vilaine que tout s'est accéléré. Je suis ensuite passé adjoint au Directeur technique Départemental puis adjoint régional. C'est là que Patrick Rampillon est venu me chercher pour intégrer les rangs du Stade Rennais pendant deux ans. Puis pendant neuf saisons, j'ai structuré la formation au Stade brestois avant d'accepter de partir au Benfica Lisbonne la saison dernière.

*Vous emmenez le logiciel Coach-Adjoint au Canada. Pourquoi ?*

J'ai pu tester le logiciel Coach-Adjoint. C'est un bel outil. A Brest, à Rennes, nous avons fabriqué un logiciel nous-mêmes. On tâtonnait. Mais j'ai trouvé dans Coach-Adjoint des données que je trouve très intéressantes. Bien sûr, les saisies de début de saison prennent du temps mais après quel plaisir. En deux-trois clics, on trouve tout rapidement. Il permet de gérer un groupe au plus près. Sur 2500 licenciés, cet outil va s'avérer primordial à Longueuil. D'ailleurs, je vais doter tous les techniciens du club de Coach-Adjoint. C'est un logiciel idéal, fonctionnel. Il me convient parfaitement et pour le club, c'est l'outil idéal.

*À l'heure de partir pour le Canada, avez-vous déjà préparé votre date de retour sur le continent européen ?*

Aujourd'hui, je ne suis pas dans cet esprit là. Je pars au Québec pour montrer ce que je sais faire. On m'a dit qu'une fois après avoir goûté à la vie canadienne, on a du mal à revenir. Je sais aussi qu'il me sera très difficile de prendre en main un effectif pro. Le fait de ne pas avoir été joueur de haut niveau m'handicape. Ça passera sans doute par un rôle d'adjoint dans un premier temps. Mais pour le moment, je vais vivre pleinement l'aventure canadienne.



## Anthony Rimasson

Entraîneur

COACH  
ADJOINT  
.com



## Coach Jean-Robert Jaffre

## Thaïlande

Découvert au hasard alors qu'il jouait dans un parc, Jean-Robert Jaffré a fait ses armes au sein de clubs bretons, avant d'épouser la carrière de coach. Sa passion pour le jeu et son envie de transmettre l'ont fait atterrir en Thaïlande, où il dirige une académie et distille les préceptes chers à son modèle Coco Suaudeau.

Accompagné par le

logiciel

Coach-Adjoint dont il

est devenu fan

*Pouvez-vous nous parler de votre découverte du football ?*

Comme beaucoup d'enfants, j'ai commencé à jouer au football dans un jardin public, en l'occurrence à Quimperlé dans le Finistère. Tous les jours avec un ami nous faisons des un contre un, jusqu'au jour où un homme est venu me voir en me demandant si je jouais dans un club. Ce n'était pas le cas. Il a alors souhaité rencontrer

mes parents, j'avais tout juste 13 ans. Je signe donc ma première licence à l'US Quimperlé, qui évoluait en DSR à l'époque.

*Est-ce le début d'une belle ascension pour vous dans le monde du football breton ?*

Les choses évoluent assez bien pour moi. Après 8 mois passés en catégorie cadet, je suis invité à participer à l'entraînement avec les joueurs de l'équipe première du club. Je fais ma première apparition le mois suivant en DSR au poste d'avant-centre, et par chance je marque mon premier but. Par la suite, d'autres matchs et d'autres buts suivront, pour mon plus grand plaisir. L'année suivante, je suis recruté par l'autre club de la ville, le FC Quimperlé, qui évolue en 4ème division nationale à cette époque. Me voilà donc avant-centre à 16 ans en 4ème division... Je connais alors les joies de mes premières sélections régionales et nationales. Plusieurs clubs bretons contactent mes parents, mais leur réponse reste ferme : je ne quitterai pas Quimperlé, les études étant trop importantes. Même lorsque l'opportunité de rejoindre le centre de formation du FC Nantes se présente, leur réponse reste inchangée. J'évolue donc dans différents clubs de la région durant plusieurs années. Par la suite, je

rejoins le Stade Brestois en l'an 2000, en tant que responsable de la catégorie benjamins. Je passe alors mes diplômes, d'initiateur 1 à animateur senior.

*Un coach en particulier a-t-il marqué votre carrière et votre vision du football ?*

Tout à fait. Coco Suaudeau est le coach qui m'a influencé grâce au célèbre jeu à la nantaise.

*Changement radical : comment vous êtes-vous retrouvé par la suite à Phuket et quel est votre rôle au sein de l'académie ?*

Mon départ en Thaïlande est dû à un événement familial. À mon arrivée ici, j'ai commencé à travailler dans une école internationale de Phuket qui comptait 1 000 élèves ! J'étais le coach principal avec environ 200 joueurs sous ma responsabilité. J'ai dû passer de nouveaux diplômes en Thaïlande dont le brevet d'entraîneur, diplôme B UEFA et ensuite le DES diplôme A UEFA. J'ai passé de superbes années avec mes joueurs, puis je décide de quitter cette école suite à une rencontre avec un français dirigeant une autre école à Phuket, la Headstart International School où je me trouve actuellement avec grand plaisir.

*Cette nouvelle aventure a-t-elle dû bouleverser votre quotidien de coach ?*

Pas simple de passer de 200 joueurs à 35, mais c'est un super challenge qui débute



alors. Une petite école internationale avec 350 élèves, des moyens limités, des structures pour le football qui se limitent à un terrain synthétique de 35x25 mètres... Je débarque donc dans cette école avec des petits moyens mais beaucoup d'envie.

*Quel est votre poste au sein de l'école ?*

Je suis nommé head coach (entraîneur principal) avec la mission de développer le football. Je débute seul avec 35 gamins d'âges différents. En six mois, le nombre de gamins avait doublé : équipe U10, U11, U13 et U15. Je recrute un coach adjoint avec qui je travaille jusqu'à ce que l'effectif atteigne 110 joueurs. Pas simple à gérer, vous pouvez l'imaginer, pour une toute petite structure !

*Quel est le rythme de compétition ?*

Des entraînements tous les jours pour les différentes catégories, du lundi au dimanche compris, sans oublier les tournois et matchs. Bref, un gros boulot, mais comme on dit, quand on aime, on ne compte pas ! L'amour des enfants, l'amour du ballon, c'est mon moteur.

*On peut ensuite parler d'une véritable académie de football, organisée et structurée.*

Tout à fait. En août 2015, nous changeons de structure : nous recrutons quatre nouveaux coaches (un français, deux anglais et un thaïlandais) et

créons notre académie de football. Les catégories suivantes sont représentées : U10, U11, U13, U15 avec un système de jeu identique pour tous les groupes d'âges (150 joueurs à ce jour).

*Votre carrière et votre statut de footballeur français doivent vous apporter une certaine crédibilité vis à vis des joueurs que vous coachez ?*

Effectivement, le fait d'être un coach français et d'avoir été footballeur apporte une certaine crédibilité. De plus, le fait de pouvoir encore jouer et de faire moi-même les exercices aide également à se faire respecter.

*Vous utilisez Coach-Adjoint au quotidien. Quels sont pour vous les avantages de cet outil ?*

Je dirige l'académie de football et j'utilise le logiciel Coach-Adjoint au quotidien pour toutes les catégories de joueurs. Les outils les plus utiles pour moi : la fiche individuelle pour chaque joueur avec photo et le contrôle de la présence des joueurs aux entraînements. Coach-Adjoint me permet également d'évaluer le niveau de performance et les progrès effectués par mes joueurs.

Coach-Adjoint m'offre également un gain de temps important dans la gestion des effectifs, en un seul clic toutes les infos concernant vos joueurs apparaissent. Bref, c'est le top !



# VOS JOUEURS PASSÉS AU CRIBLE

## #1 Votre joueur est-il régulier ?

Individuellement vous pouvez observer sa courbe sur la durée de la saison. Collectivement, comment se situe t-il par rapport aux meilleurs joueurs, moins bons et la moyenne de l'équipe

## Faits et actions de jeu stats comparatives

Aidez le joueur à évoluer et progresser et donnez-vous des arguments supplémentaires pour vos prochains entretiens avec vos joueurs.



## #2 Ayez des arguments face aux joueurs

À partir du moment où une statistique apparaît dans une des lignes ci-dessous, Coach-Adjoint compare votre joueur (colonne 1) avec le meilleur (colonne 2), le moins performant (colonne 3) et la moyenne de l'équipe (colonne 4).

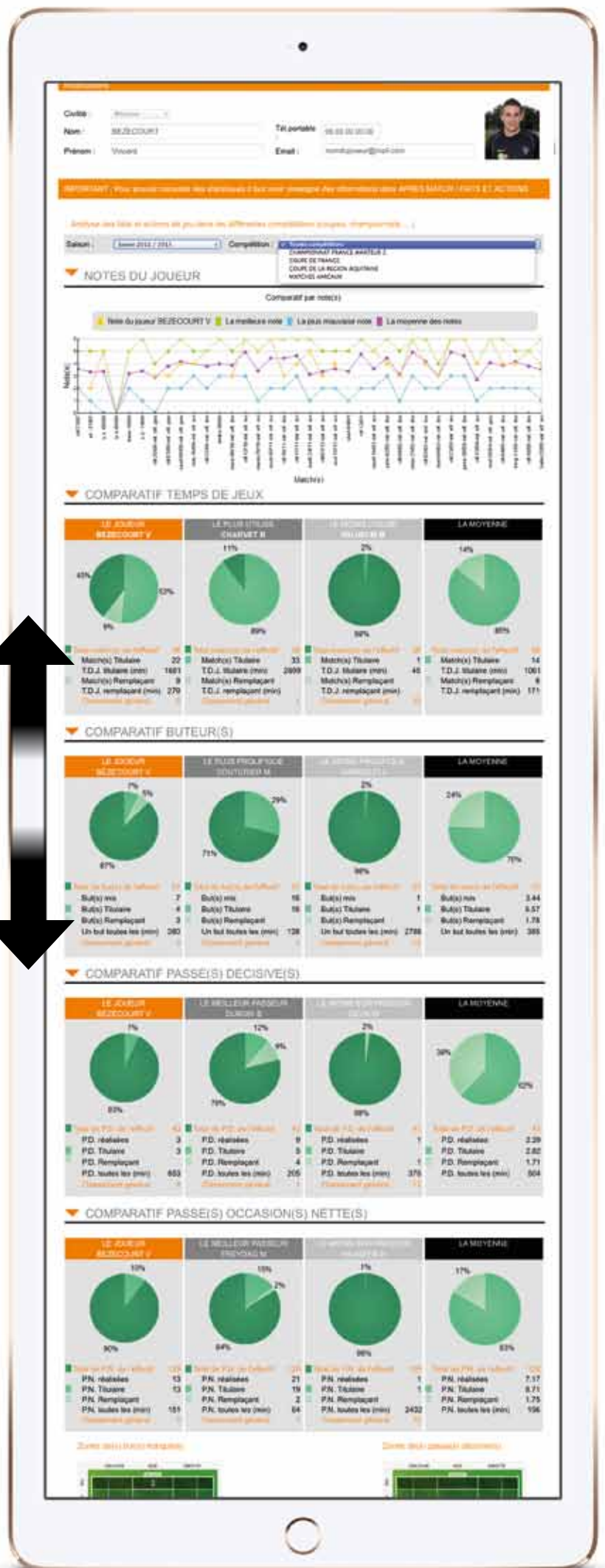
Lignes existantes sur la page faits et actions de jeu :

- 1 : Comparatif des notes
- 2 : Temps de jeu
- 3 : Buteur
- 4 : Passe décisive
- 5 : Passe Occasion Nette
- 6 : Tir Cadré
- 7 : Tir Hors Cadre
- 8 : Carton
- 9 : Zones de passe décisive & but



## #3 Découvrez ses zones de passes décisives et buts

Distinguer un passage en hausse de forme ou l'inverse



# UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE



## Nous avançons tous ensemble

De nombreux Coachs s'associent à notre évolution et notre réussite dans le seul but d'aider les Coachs à progresser et à s'améliorer dans le suivi quotidien de leur gestion de groupe. Nous tenions à leur faire part de toute notre reconnaissance et nous espérons que notre outil leur permette d'évoluer dans toutes les catégories et tous les niveaux.

**Une organisation  
plus professionnel  
chez les amateurs...  
aussi !**

### *Quelles sont les futures évolutions du logiciel ?*

Nous sommes actuellement à 46% de ce qui est prévu et nous travaillons en ce moment sur de nombreuses évolutions comme la page VMA, mais aussi la gestion de droits sur les coachs qui gèrent leur club dans son ensemble avec Coach-Adjoint. Ensuite nous avons la page planification, la page médicale, la page compte rendu de match, ... et bientôt l'appli joueurs qui est en test actuellement. Beaucoup de challenge nous attendent encore !

### *D'où vous viennent toutes ses idées d'évolutions ?*

Beaucoup nous viennent des coachs utilisateurs qui nous remontent des idées qu'ils aimeraient voir plus tard dans le logiciel. Des améliorations, modifications, observations et même évolutions révolutionnaires ! Nous sommes bien dans cette logique de logiciel créé par des coachs pour des

coachs. Ils ont bien compris notre mode de fonctionnement.

### *Vous nous dites en fait que vous fonctionnez comme une communauté de «Coachs» ?*

C'est exactement ça notre principe. Un coach de niveau district va nous amener des observations qu'on aura pas chez le coach professionnel. Le Responsable Technique des Jeunes nous apportera des observations qui ne fonctionneront pas chez les plus jeunes, alors ils nous guident et nous écoutons leurs demandes. Ensuite nous en discutons en réunions et nous essayons de faire que ces demandes fonctionnent pour tous, car le but du logiciel est qu'il puisse être utilisé par l'ensemble du club et pas seulement par l'équipe Fanion.

### *Quelles sont vos limites ?*

Nos limites sont déterminées par le temps car tout est une question de temps. Mais sinon nous ne nous sommes pas fixé de limites.

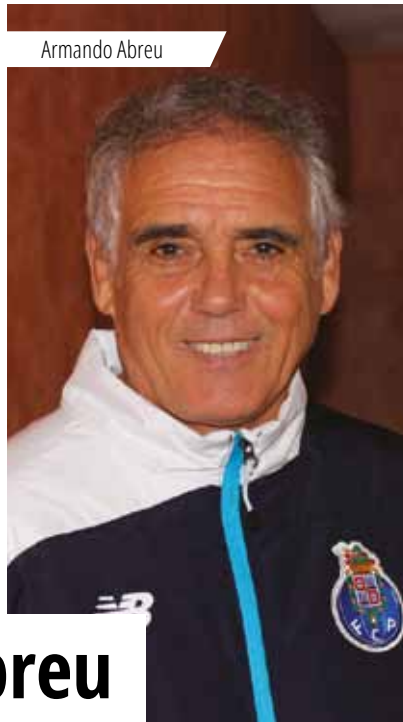


# INTERVIEW

José Abreu



Armando Abreu



Alberto Abreu



## La famille Abreu

## La valeur des hommes

Tous footballeurs à haut niveau, tous passés ensuite sur un banc de touche, les cinq frères Abreu Freitas représentent une saga unique dans le football français. Valeur, humilité et respect continuent de mener la vie de ces cinq passionnés chez qui un ballon rond coule dans leurs veines.

C'est une fable comme les aime les contes pour enfants. On y parle de destinée, de valeurs, de fraternité et d'entraide. L'histoire des Abreu Freitas ne déparerait pas dans ce paysage. Il faut dire que le roman de la fratrie de ces cinq frères se révèle hors du commun voire unique. Avec comme fil conducteur le football. Un virus inoculé très jeune par le paternel Joachim, footballeur pro en D2 Portugaise, un père qui se transforme même en véritable exemple et icône pour les cinq rejetons masculins de la famille Abreu : « Il était attaquant au Portugal. Il nous a fait tomber tout petits dans la marmite » assure Armando, l'aîné aujourd'hui âgé de 60 ans, deux ans de plus que José, quatre de plus que Manuel, neuf de plus qu'Alberto et treize de plus que Sergio. Cinq garçons qui ont tout naturellement suivi l'exemple du père, très prégnant dans les familles portugaises, sur le terrain avant d'endosser tous les cinq le costume de coach. « Dès mon plus jeune âge, j'ai le souvenir d'avoir baigné dans un environnement dévolu au football.

Nous ne faisons que parler ballon rond, penser ballon rond, occupions nos loisirs avec le football ».

Et tant pis pour les trois sœurs de la famille, bien obligées elle aussi, de vivre au rythme du sport roi. Des chambres tapissées de posters, de maillots, de fanions aux chauds derbies entre le FC Porto et Benfica, tout respire football dans la maison. Tout naturellement, les garçons chaussent un à un les crampons dans les clubs d'une région parisienne rejoint par la famille sitôt la carrière du papa terminée au Portugal. Tour à tour Armando, José, Manu, Alberto et Sergio vont écumer les terrains franciliens, portant les maillots de Saint Gratien, du Red Star, de Poissy ou du Racing, club parisien historique dont quatre des cinq frangins porteront les couleurs. Si Armando, jusqu'en D3, José jusqu'en D2 ou Alberto jusqu'en D2 feront une carrière plus qu'honorable, le premier à mener bien haut le nom des Abreu sera Manuel. Formé au Red Star par Roger Lemerre, Manu s'en ira vers Reims, le Paris SG, Nancy, Braga ou Quimper

poursuivre une carrière ponctuée par 61 matchs de Division 1. Une saga poursuivie par Sergio qui lui ira exercer ses talents au Portugal, berceau de la famille, notamment au SC Braga. « Nous avons chacun des prédispositions pour le football, assure Alberto, gardien de but durant sa carrière de joueur. Nous nous servions de chacun pour progresser. Pour ma part, mes quatre frères me servaient de modèle. Ils étaient de véritables catalyseurs et motivateurs. Mes frères, ce sont mes idoles ». Les aléas de la vie, des clubs, les séparations géographiques n'y ont rien fait. Soudés comme les cinq doigts de la main, les cinq frangins se serrent les coudes, s'entraident, se conseillent malgré les kilomètres et les difficultés à se voir tous ensemble : « J'ai le souvenir de notre dernière rencontre tous les cinq sur un terrain de football pour le jubilé d'Armando. La distance empêche ce genre de rendez-vous. C'est dommage mais nous en profitons pour vivre des instants intenses », évoque un Manu qui ne peut cacher son émotion. Un soutien mutuel sûrement pas étranger





Sergio Abreu



Manu Abreu



## La relève est clairement prête

à leur reconversion sur les bancs de touche : « J'ai vécu le football à 300 % grâce à mes frères, et ça continue. Chaque dimanche, je suis dans l'attente de leurs résultats, j'angoisse pour eux », avoue José qui a préféré rester dans l'ombre dans le coaching avec une place d'adjoint au Red Star, à Poissy ou dernièrement au Racing aux côtés de Manu. Il poursuit : « Le football nous a soudés, le foot, c'est en quelque sorte l'histoire de notre vie, de notre famille ». Il faut dire que les dimanches soirs, les téléphones chauffent et les sms s'échangent frénétiquement pour connaître l'issue des rencontres des cinq frangins.

Actuel coach de Montmorillon en DH, Alberto se veut un peu plus détaché que ses frères : « A 25 ans, j'ai fait le choix de la vie professionnelle tout en continuant le foot au niveau amateur. J'ai senti que je pouvais être utile à un groupe sur un banc de touche. Mon poste de gardien de but m'a sans doute donné une capacité d'analyse. Mais j'ai fait en sorte de ne pas placer le football au centre de ma vie. En cela, je me

sépare de mes frères qui eux vivent le ballon rond passionnément. C'est leur vie, leur ADN. Ce qui n'empêche que tout le monde s'intéresse à ce que fait l'autre. Les mots d'encouragement sont légion. »

La fratrie s'est récemment ressoudée dans la difficulté. Manu, ancien coach de Reims, club dont il a contribué à la remontée dans les hautes sphères nationales, de Calais, époque post-coupe de France ou de Chartres en CFA2 a vu sa mission au Racing Club de France (DH) s'arrêter brutalement fin octobre. Un limogeage durement ressenti par les frérots : « ça m'a touché, vraiment » lance Alberto. « Il sait que nous sommes à ses côtés », enchaîne Armando pour qui les frères Abreu s'étaient mobilisés lorsque son aventure à Fougères avait aussi pris fin brutalement après un véritable travail de fond effectué durant huit années. « Ça fait partie du métier » dit sobrement Manu, touché par la fin de cette aventure mais qui ne se départit jamais des valeurs qui ont toujours caractérisé la famille « Nous sommes très simples, l'humilité fait partie de notre éducation », continue Manu qui livre le secret des Abreu dans le coaching : « Nous sommes des gens altruistes. L'envie de transmettre quelque chose fait partie de nous. Nous sommes dans le partage, chacun avec son caractère propre mais ces valeurs ressortent toujours. C'est sûrement ce qui nous

rapproche malgré toutes ces années. Nous avons la passion du football en commun. Elle nous a unis pour la vie. »

Une solidarité qui a pourtant ses failles. Deux fois dans l'année, les cinq frères s'opposent, toujours pour la bonne cause. A l'instar du Portugal, le clasico entre le FC Porto et Benfica divise les cinq coachs : « Je suis le seul benfiquiste face à quatre supporters de Porto. Ces matchs sont toujours chauds entre nous. On se chambre avant et après. Ça fait partie du folklore » s'amuse José. Une façon aussi de garder le lien avec un pays d'origine où sont repartis les parents et où exerce le petit dernier Sergio. Après une carrière exclusivement consacrée au football lusophone, notamment à Braga ou Tirsense en D1, l'ancien défenseur occupe actuellement le banc de Lixa, en D2 portugaise. Un véritable trait d'union entre passé et présent.

Voire avec le futur comme l'explique Armando, l'aîné qui, a soixante ans, a repris goût au football en coachant le club breton de Retiers en DSR : « En parlant tactique à tous nos rassemblements, tous nos repas, en mettant le football au centre de nos discussions, nous avons fait des émules. Nos fils respectifs ont aussi plongé tête baissée dans ce milieu. » « La relève est clairement prête » se réjouit de son côté José. La destinée des Abreu Freitas dans le football n'est pas prête à s'éteindre. Assurément une très bonne nouvelle pour un football en perpétuelle quête de repères.

DU RÊVE... À LA RÉALITÉ !

# EXTRAORDINAIRE ET INOUBLIABLE



**Jérôme DUTITRE**

**U.S Saint-Omer**



Photo fournie par Jérôme Dutitre

Héros de l'épopée de Calais en 2000 qui allait se poursuivre jusqu'en finale de la coupe de France, une première pour un club de CFA, Jérôme Dutitre et Réginald Becque ont embrassé chacun de leurs côtés une carrière de coach. Implantés dans le Pas-de-Calais, les deux hommes transmettent leurs vécus à des joueurs toujours autant admiratifs de l'exploit de ces hommes simples. Utilisateurs du logiciel Coach-Adjoint, ils replongent une nouvelle fois dans une aventure calaisienne qui reste encore aujourd'hui unique.

**Un grand moment**

**du foot Français !**

*Seize ans après votre épopée en coupe de France avec Calais, vous voici tous les deux sur un banc de touche.*

*Le virus du football ne vous a jamais quitté ?*

**Jérôme Dutitre** : J'ai commencé à coacher les U15 et les U17 de Calais après ma carrière de joueur. Puis je suis reparti chez moi à Abbeville durant cinq ans entraîner l'équipe première avant de prendre cette saison Saint Omer, en DH. Devenir entraîneur a toujours été quelque chose qui me séduisait. Je marche beaucoup au projet sportif et ici à Saint Omer, je suis comblé avec un club qui souhaite remonter en CFA2.

**Réginald Becque** : J'ai arrêté ma carrière en 2005. Calais m'a offert la possibilité de prendre en charge son équipe réserve. Cette proposition tombait à pic car entraîner une équipe me trottait dans la tête depuis quelques temps. Je suis resté quatre ans au club avant de partir prendre des U19. Actuellement, je m'occupe de la réserve de Marck en PH.

*Le niveau Ligue suffit-il à votre bonheur ?*

**J.D.** : J'aimerais beaucoup tenter ma chance au niveau National. CFA, voire plus haut. A moi d'être patient et de bien travailler avec mon club.

**R.B.** : Je souhaite également aller plus haut mais c'est loin d'être évident. J'ai un métier stable à côté, ça impliquerait de tout laisser tomber. Je suis content de ce que j'ai mais si une opportunité en CFA ou CFA 2 devait se présenter, je réfléchirais.

*Vos joueurs sont-ils au courant de vos exploits passés sur les terrains ?*

**J.D.** : J'ai la chance d'avoir des joueurs qui sont admiratifs de ce que leur

entraîneur a vécu. L'aventure de Calais en coupe de France en 2000 revient souvent dans les conversations. Nous sommes en quelque sorte des icônes pour le football nordiste. Cette saison, nous avons fait un bon parcours en coupe avec l'élimination du Havre. Ce que nous avons vécu avec Calais revient alors constamment dans ce cas dans l'esprit de tous

**R.B.** : Oui, ça revient régulièrement. Sur un banc, je suis peut être plus facilement identifiable qu'un autre. On me demande toujours une petite anecdote. J'ai l'habitude et je trouve ça sympa.

*Le fait de vous reparler sans cesse de ce parcours de Calais, alors équipe de CFA, jusqu'en finale de coupe de France (défaite 2-1 contre Nantes) vous pèse-t-il ou est-ce toujours un plaisir de vous remémorer ces moments ?*

**J.D.** : C'est toujours valorisant. Je prends toujours le temps de discuter avec les gens lorsqu'ils m'en parlent. Je suis toujours disponible pour évoquer cette aventure humaine unique. Ça fait plaisir. Ça prouve aussi que l'on a marqué le football français. Ce parcours fait partie de ma vie.

**R.B.** : Ce serait un peu lourd si toutes les cinq minutes, on nous évoquait notre parcours. Là, c'est ponctuel. Les demandes d'interviews arrivent au moment de la coupe où lorsqu'un petit commence à vivre une belle aventure. Il ne faut pas nier que nous avons écrit un grand moment du foot nordiste, un grand moment du foot français aussi. Je suis sollicité pour venir dans les écoles. Ces temps-ci, je fais des interventions pour promouvoir l'Euro 2016. Cette notoriété n'a rien de pesante.

*Qu'est-ce qui vous reste de cette finale disputée au Stade de France ?*

**J.D.** : Moi, avant tout, c'est la Marseillaise. Je n'ai jamais été retenu dans une sélection de jeunes. Entendre l'hymne pour la première fois, dans ce

# ON PROFITAIT DE CHAQUE INSTANT

**Le Coach L. Lozano, nous a fait croire en la victoire !**

stade plein fut extraordinaire. Je retiens aussi le public venu nombreux nous soutenir.

**R.B.** : Le souvenir qui me reste est bien évidemment le moment où j'ai soulevé la coupe avec Mickaël Landreau, le capitaine nantais qui avait voulu partager ce moment avec le capitaine adverse. Porteur du brassard, j'avais eu cet honneur. Je suis à jamais le premier footballeur amateur à avoir soulevé la coupe de France. C'est inoubliable.

*Vous souvenez-vous comment s'était passé l'après-midi précédent cette finale, vous qui partagiez la même chambre ?*

**J.D.** : Je n'ai pas souvenir d'avoir ressenti une pression particulière. Nous souhaitions gagner. Je retiens aussi l'esprit de groupe, c'est ce qui a fait notre force. Pour en revenir à nous deux, nous étions deux garçons sérieux. On s'entendait bien, on se complétait bien. Il existait une véritable osmose. Nous jouions côte à côte sur le terrain, ça rajoutait à notre complicité. J'étais arrivé en début de saison à Calais. J'avais été très bien accueilli par le groupe et par Réginald plus particulièrement qui m'avait invité chez lui.

**R.B.** : J'étais arrivé à Calais un an avant Jérôme. Je connaissais un peu mieux le club mais c'est vrai que l'on s'entendait bien et que nous faisions chambre commune. Je me souviens plutôt du contexte particulier de cette préparation. Nous avions une chambre à Clairefontaine, comme les joueurs de l'équipe de France. On profitait de chaque instant.

*Aviez-vous des craintes au moment d'aborder cette finale ?*

**R.B.** : Le risque que nous prenions était de prendre une valise devant la France entière. Nous ne voulions pas être ridicules. Ladislav Lozano, notre coach, nous a alors tenu un discours qui a porté, qui a transcendé le groupe. Il nous a fait croire en la victoire. Nous marquons d'ailleurs très vite, menons à la mi-temps avant de perdre à deux minutes de la fin sur un pénalty litigieux.

*Jérôme, vous marquez le premier but*

*de cette finale. A quoi pensez-vous à cet instant précis ?*

**J.D.** : Il s'agissait d'une petite revanche envers ce monde pro qui n'avait pas voulu de moi. Quelques années auparavant, j'aurais pu signer pro à Strasbourg avant une volte-face de dernière minute du club alsacien. Ma chance est alors passée. Au moment de battre Mickaël Landreau, j'avais le sentiment d'avoir prouvé que j'avais le niveau pour faire partie d'un effectif pro.

*Dans votre tête, êtes-vous encore joueur ou définitivement entraîneur ?*

**J.D.** : Un peu des deux en fait. Mais de plus en plus coach. Je suis passé de l'autre côté de la barrière.

**R.B.** : Je suis coach. Je suis totalement dans la fonction. J'aime transmettre ce que j'ai pu apprendre durant ma carrière. Je pense d'ailleurs que quelque soit l'âge que nous avons, nous apprenons toujours. Et mon vécu de joueurs me sert.

*Vous vous servez du logiciel Coach-Adjoint. Une aide précieuse pour vous ?*

**J.D.** : Il s'agit d'un outil intéressant, très bien fait. Il nous apporte beaucoup à nous les coaches. Il est utile car nous pouvons concilier plusieurs choses avec Coach-Adjoint, ce qui n'est jamais facile. Et puis j'aime sa facilité d'utilisation.

*Et vous Réginald, que pensez-vous de ce genre de logiciel ?*

**R.B.** : C'est hyper intéressant. Les coaches devraient tous se servir de ces outils. On sent le sérieux, la rigueur, la qualité. Il suffit de rentrer ses données pour avoir une somme d'informations importantes. Tout est fait quelque soit le niveau auquel on coache. Je suis un fervent adepte.

*Arrivez-vous encore à vous voir régulièrement ?*

**J.D.** : Pas autant que l'on voudrait. Je suis le seul du groupe Calais 2000 à entraîner au niveau Ligue. Ça me prend du temps. Mais pour les matchs que nous organisons tous ensemble, des tournois en salle, je réponds présent car il s'agit toujours d'un réel plaisir de se retrouver



## Réginald BECQUE

**A.S Marck**

tous ensemble.

**R.B.** : Lorsque Jérôme est parti à Abbeville, c'était moins facile de se voir. Là avec son retour à Saint Omer, nous devrions pouvoir nous rencontrer plus souvent. Nous faisons partie tous les deux de l'association Calais 2000. Une à deux fois par saison, nous avons l'occasion d'organiser des matchs. Le charme et la cohésion de ce groupe sont restés intacts.

## Évoluons ensemble, main dans la main !

### De nouveautés en nouveautés ...

Actuellement le logiciel est à 46% de son potentiel. Notre équipe travaille sur de nombreuses évolutions qui viendront vous apporter un plus dans votre suivi d'équipe. Appli joueurs, planification, physiologie joueur, préparation athlétique, compte rendu de match, exercices d'entraînements, ... Nous avançons ensemble et tout cela grâce à vos suggestions.



### Page planification

Organisez, programmez, sauvegardez vos séances d'entraînements et les exercices qui les composent.

### Suivi médical

Suivez sur plusieurs saisons les problèmes osseux, musculaires et tendineux de vos joueurs et analysez les ensemble !

### Compte rendu de match

Retrouvez sur cette page votre compte rendu de match en image afin de mieux visualiser vos performances.

### Préparation athlétique automatique

Les calculs de distances, de temps et la mise en place des groupes de travail seront d'une simplicité déconcertante.

# PRÉPARATEUR PHYSIQUE

## LIGUE 1



« Même si nous ne sommes pas encore au niveau des gros clubs étrangers qui disposent de plusieurs préparateurs physiques, les clubs hexagonaux font leur retard sur leurs concurrents. »

### Les clubs français

### rattrapent leur retard

**P**réparateur physique des Girondins de Bordeaux, Sandy Guichard a vu son poste évoluer depuis plusieurs années. Le suivi des joueurs au niveau collectif et individuel représente désormais un véritable enjeu pour les structures professionnelles.

Ancien préparateur physique aux côtés de Vahid Halilhodzic en sélection d'Algérie ou à Trabzonspor, Sandy Guichard a signé en mars dernier aux Girondins de Bordeaux. Au fil des ans, le bisontin a vu son rôle s'épanouir : « Chez les pros, la tendance est désormais de disposer de deux-trois préparateurs physiques. Les clubs comptent un prépa en chef mais aussi un prépa pour les blessés, pour les nouvelles technologies. Les spécificités se multiplient. A Bordeaux, nous sommes deux pour gérer le côté collectif et individuel. »

Un rôle somme tout récent mais qui répond aux nouvelles normes des footballeurs des années 2010. « Les joueurs sont maintenant des véritables Formule 1, estime Sandy Guichard. Ils sont plus puissants, plus explosifs mais aussi plus fragiles à cause de gros ischios, de gros quadriceps. S'ils sont plus performants, la mécanique peut

se dérégler plus rapidement. » Des préceptes qui rend les préparateurs physiques essentiels au sein d'un staff. Le dialogue est d'ailleurs permanent : « Au sein du club, nous nous réunissons dix fois par jour avec le staff technique. Il est primordial de disposer d'une ligne directrice cohérente. Nous travaillons main dans la main. D'ailleurs, j'estime que le préparateur physique est aussi un entraîneur et peut donc comprendre les attentes du coach en chef. »

Reste à s'assurer que les joueurs suivent bien les prérogatives du prépa : « Les footballeurs pros ne peuvent pas tricher. S'ils font un écart en sortant par exemple, s'ils ne suivent pas le régime alimentaire adéquat, la sanction sera immédiate. Maintenant, le discours peut être différent dans le foot pro ou amateur. On ne peut pas exiger la même chose de joueurs de L1 qui gagnent 100 000 euros que d'éléments de CFA à 500 euros par mois. On ne s'attachera pas à la même chose, suivant les uns et les autres. Mais l'hygiène de vie est nécessaire à toute performance. » Et quid de l'avenir ? « Dans les très gros clubs étrangers, les joueurs ont désormais un préparateur physique individualisé. Ce sera peut être l'évolution future du métier. »



## Sandy Guichard

Préparateur physique



© www.girondins4ever.com

**Club Vip**  
équipements sportifs  
www.clubvipbordeaux.com  
5 rue Betnoms 33185 Le Haillan  
tél. 05 56 55 93 57  
contact@clubvipbordeaux.fr



# La revue N°1 des éducateurs

12 000 abonnés en France et dans les pays francophones !



**Conseils d'experts, témoignages d'entraîneurs, reportage en club pro et amateur, séances et exercices toutes catégories...**



**ENTRAINEMENT**



**RECIT TACTIQUE**



**MANAGEMENT**



**STRATEGIE**



**GARDIEN**



**TABLEAU NOIR**



**FOOT ANIMATION**



**DANS LE VESTIAIRE AVEC**



**PREPARATION PHYSIQUE**



# FACEBOOK

## Nous partageons toutes nos informations et conseils pour optimiser ensemble notre travail !

### Plusieurs pages qui peuvent vous intéresser !

Avec l'équipe Coach-Adjoint, nous avons ouvert différentes pages facebook qui vous permettront de suivre l'info de Coach-Adjoint, mais aussi les Exercices de foot, les tutoriels concernant le logiciel Coach-Adjoint et pour finir le groupe privé Coach-Adjoint ouvert uniquement aux coaches. Le partage de l'information est essentiel pour évoluer, c'est pour ça que nous comptons sur vous pour promouvoir nos pages à vos amis coaches afin de rassembler le savoir faire de tous sur nos supports de communication.



#### **Coach-Adjoint logiciel**

Cette page Logiciel a été conçue pour vous accompagner dans la compréhension et la maîtrise du logiciel Coach-Adjoint. Vous y retrouverez des tutoriels sous forme d'articles, PDF ou vidéos.

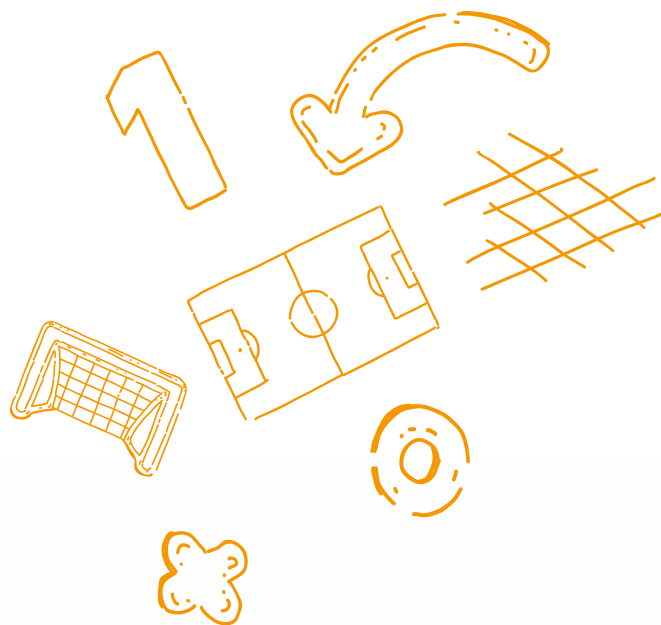
#### **Coach-Adjoint**

Interview, reportage club, sortie d'un nouveau magazine, infos sur les nouveaux inscrits, nouveau partenariat, les évolutions du logiciel,... Suivez les dernières actualités Coach-Adjoint.

#### **Exercices de foot**

Nos entraîneurs diplômés vous proposent des exercices et leurs évolutions avec des vues 3D et 2D pour une meilleure compréhension. Vous avez la possibilité de télécharger les PDF associés à ses exercices. Rendez-vous sur la page Exercices de Foot et partageons nos idées.

**Il vous suivra  
partout !  
et vous restera fidèle...**  
**GRATUITEMENT**



Création du magazine Coach-Adjoint :  
Sarl Coach-Adjoint  
RCS n° : 798 781 167 Bordeaux  
Email : [contact@coach-adjoint.com](mailto:contact@coach-adjoint.com)

**COACH  
ADJOINT**  
.com