

Lutter contre le harcèlement à l'école

Définition

Violences physiques, morales, psychologiques sous forme de menaces d'insultes... répétées alimentant une tendance dépressive et/ou suicidaire.

Tous les types d'établissements sont touchés.

Selon différentes enquêtes, le nombre d'enfants harcelés pourrait être de 3 enfants par classe, les filles étant plus souvent victimes.

Le harcèlement peut se produire au sein de l'école, au périscolaire, aux abords de l'école, sur le trajet ou à la maison sous forme de cyber harcèlement.

Prévention

Travailler sur le climat scolaire, prévoir un protocole de prévention (obligatoire), éventuellement désigner un référent sur l'école (au même titre que le référent art ou développement durable) et enseigner les compétences sociales

Savoir résoudre les problèmes

Savoir prendre des décisions

Avoir une pensée critique

Avoir une pensée créatrice

Savoir communiquer efficacement

Etre habile dans les relations interpersonnelles

Avoir conscience de soi

Avoir de l'empathie pour les autres

Savoir gérer son stress

Savoir gérer ses émotions

(voir plan de lutte contre le harcèlement 11/2017)

Identification

Objectiver le harcèlement passe par le repérage de signaux d'alerte, la consignation des événements, lieux, moments et faits précis.

Signaux d'alerte

Changement brutal de comportement, de résultats

Isolement

Retards ou absences répétés

Disparition du matériel inexplicable par l'enfant

Repli sur soi

Troubles du sommeil

Nombreuses plaintes de l'enfant, il a toujours quelque chose qui ne va pas et cherche à attirer l'attention

Grande agitation

Réactions

Dans un premier temps, il s'agit d'écouter l'enfant victime ou qui se présente comme tel. Lui dire qu'on le croit, que l'on va agir pour que cela s'arrête. Prendre les décisions en équipe. Écouter et dialoguer avec la famille pour établir un lien de confiance.

Il faudra ensuite mobiliser des témoins et la communauté éducative.

Les témoins comme le harceleur sont des élèves qui rencontrent une difficulté dont on doit s'occuper. Le harceleur est souvent une ancienne victime ou une victime à l'extérieur de l'école.

Nous devons encourager les familles à porter plainte.

En cas de cyber harcèlement, une capture d'écran constitue une preuve.

Outils

Vidéos *les petits citoyens*

Prix *non au harcèlement*

Littérature jeunesse *Max et Lili*

Contactez le 3020