

12 juin Journée internationale de la NASH

On peut aussi l'appeler par son nom anglais : International Nash Day... cela vous parle un peu plus ? Pas évident. Une explication s'impose...

Nos foies souffrent en silence

La stéatohépatite non-alcoolique, ou NASH, est une maladie dégénérative du foie qui affecte des millions de patients à travers le monde.

Résultat d'un trouble métabolique, la NASH est la conséquence directe des modes de vie modernes : régimes alimentaires mal équilibrés (en général trop riches en sucres et en graisses) associés au manque d'exercice physique.

Cette maladie est d'autant plus inquiétante qu'elle est "silencieuse", comprenez que les patients ne présentent généralement aucun symptôme avant d'atteindre les stades avancés de la maladie, qui sont souvent des complications potentiellement mortelles, telles que la cirrhose ou le cancer du foie.

La NASH est bien plus qu'une simple maladie du foie

Les personnes atteintes par la NASH présentent également un risque plus important d'événements cardiovasculaires, qui sont même la première cause de mortalité chez les patients NASH.

Il est intéressant que l'alerte soit donnée par une association qui lutte pour l'éducation de la population. Alors, pour la 1ère Journée Internationale de la NASH, organisée rappelons-le le 12 juin 2018, mobilisons-nous, réfléchissons sur nos habitudes et faisons les évoluer !

Un site à visiter : www.international-nash-day.com