

142 Quels mots choisir pour exprimer des sentiments et des émotions ?

Je retiens

Un **sentiment** = état psychologique dans lequel on se trouve.
Le sentiment est plus durable et moins vif que l'**émotion**.

Joie	allégresse, enthousiasme, euphorie, extase, exultation, gaieté, griserie, jubilation, ravissement...
Bonheur	béatitude, bien-être, contentement, félicité, satisfaction...
Mépris	dédain...
Jalousie	envie...
Haine	animosité, antipathie, exécution, hostilité, inimitié, rancœur, ressentiment...
Colère	courroux, emportement, fureur, indignation, irritation, rage, révolte...
Déception	amertume, déconvenue, dépit, désappointement, désillusion...
Tristesse	abattement, affliction, cafard, chagrin, consternation, contrariété, désespoir, désolation, peine...
Regret	mélancolie, nostalgie...
Admiration	estime, reconnaissance, respect...
Bienveillance	compassion, empathie, pitié, sympathie...
Amour	affection, amitié, attachement, attraction, inclination, passion, penchant, tendresse...
Peur	affolement, angoisse, anxiété, crainte, effroi, épouvante, frayeur, inquiétude, terreur...
Honte	déshonneur, embarras, gêne...
Fierté	orgueil, arrogance...

Je construis

1* Quel est l'intrus parmi cette liste de mots ?
À quel sentiment le mot intrus se rapporte-t-il ?

inclination – passion – attachement – penchant –
ressentiment

2* Trouvez un nom et un adjectif formés
sur les verbes suivants.

angoisser – frustrer – effrayer – regretter – terrifier –
décevoir – contrarier – inquiéter

3* Associez les noms de la première colonne
à un synonyme de la seconde colonne.

indignation •	• révolte
sérénité •	• déception
hostilité •	• estime
joie •	• épouvante
admiration •	• animosité
frayeur •	• confiance
dépit •	• allégresse
nostalgie •	• regret