

# 142 Quels mots choisir pour exprimer des sentiments et des émotions ?

## Je retiens

Un **sentiment** = état psychologique dans lequel on se trouve.  
Le sentiment est plus durable et moins vif que l'**émotion**.

<b>Joie</b>	allégresse, enthousiasme, euphorie, extase, exultation, gaieté, griserie, jubilation, ravissement...
<b>Bonheur</b>	béatitude, bien-être, contentement, félicité, satisfaction...
<b>Mépris</b>	dédain...
<b>Jalousie</b>	envie...
<b>Haine</b>	animosité, antipathie, exécution, hostilité, inimitié, rancœur, ressentiment...
<b>Colère</b>	courroux, emportement, fureur, indignation, irritation, rage, révolte...
<b>Déception</b>	amertume, déconvenue, dépit, désappointement, désillusion...
<b>Tristesse</b>	abattement, affliction, cafard, chagrin, consternation, contrariété, désespoir, désolation, peine...
<b>Regret</b>	mélancolie, nostalgie...
<b>Admiration</b>	estime, reconnaissance, respect...
<b>Bienveillance</b>	compassion, empathie, pitié, sympathie...
<b>Amour</b>	affection, amitié, attachement, attraction, inclination, passion, penchant, tendresse...
<b>Peur</b>	affolement, angoisse, anxiété, crainte, effroi, épouvante, frayeur, inquiétude, terreur...
<b>Honte</b>	déshonneur, embarras, gêne...
<b>Fierté</b>	orgueil, arrogance...

## Je construis

**1\*** Quel est l'intrus parmi cette liste de mots ?  
À quel sentiment le mot intrus se rapporte-t-il ?

inclination – passion – attachement – penchant –  
ressentiment

**2\*** Trouvez un nom et un adjectif formés  
sur les verbes suivants.

angoisser – frustrer – effrayer – regretter – terrifier –  
décevoir – contrarier – inquiéter

**3\*** Associez les noms de la première colonne  
à un synonyme de la seconde colonne.

indignation •	• révolte
sérénité •	• déception
hostilité •	• estime
joie •	• épouvante
admiration •	• animosité
frayeur •	• confiance
dépit •	• allégresse
nostalgie •	• regret