

10 médicaments à ne pas prendre avec du jus de pamplemousse

Certaines interactions entre aliments et médicaments peuvent annuler les effets de ces derniers ou les rendre toxiques. C'est notamment le cas avec le jus de pamplemousse, qui peut bloquer le fonctionnement de l'enzyme permettant l'assimilation de plusieurs médicaments. Voici lesquels.

Médicaments anti-cholestérol

Les traitements prenant en charge l'hypercholestérolémie (statines) à base de simvastatine, de lovastatine et d'atorvastatine (Tahor ®) peuvent provoquer de la rhabdomyolyse aiguë s'ils sont associés à du jus de pamplemousse. La rhabdomyolyse se manifeste par la destruction des cellules musculaires composant les muscles striés.

Médicaments anti-diabète

Certaines molécules de traitements antidiabétiques de la classe des glinides, également appelés inhibiteurs de dipeptidyl peptidase-4 ont pour rôle de dégrader les incrétines. Si elles sont associées à du pamplemousse, elles peuvent déclencher des hypoglycémies. C'est notamment le cas du repaglinide et de la saxagliptine.

Médicaments anti infectieux

Les médicaments anti infectieux sont souvent prescrits en cas de maladies bactériennes bénignes (rhume, angine, etc.) ou parasitaires. Pourtant, certains d'entre eux ont des effets indésirables voire toxiques s'ils sont associés à du pamplemousse.

L'albendazole, médicament antiparasitaire antihelminthique de la classe des benzimidazolés provoque des étourdissements, des nausées et des maux de tête.

L'erythromycine, l'halofantrine et la clarithromycine, qui est un antibiotique utilisé pour traiter les pharyngites, les angines, les sinusites aiguës maxillaires provoquent des torsades de pointes (tachycardie).

Médicaments anti-cancer

Certains médicaments visant à lutter contre le cancer contiennent des molécules, qui, si elles sont associées à du pamplemousse peuvent se révéler toxiques pour l'organisme ou inefficaces. C'est le cas des traitements à base de cyclophosphamide et d'imatinib.

Le cyclophosphamide est une molécule anticancéreuse utilisée dans le traitement du cancer du sein et de l'ovaire, de certains cancers du poumon mais aussi du neuroblastome. Consommé avec du jus de pamplemousse, son efficacité est restreinte.

L'imatinib ou mésilate d'imatinib est un médicament utilisé pour traiter certains types de cancer. Associé à du jus de pamplemousse, il se révèle myélotoxique.

Médicaments anti-inflammatoires

La méthylprednisolone est un corticoïde de la famille des glucocorticoïdes. Elle est utilisée dans les traitements anti-inflammatoires (allergies...) et dans les dérèglements du sang. Associée à du pamplemousse, elle causerait neutropénie (faible taux de globules blancs dans le sang), neuropathie et hyperglycémie.

Le prednisone, le cortisol faisant également partie des glucocorticoïdes et l'ibuprofène (acide alpha-méthyl-[4-(2-méthylpropyl)phényl]propanoïque), utilisé comme analgésique, spécialement en cas d'inflammation, causeraient les mêmes effets.

Médicaments gastro-intestinaux

Les médicaments utilisés habituellement en cas de gastro-entérite sont également pointés du doigt s'ils sont associés à du jus de pamplemousse alors qu'ils contiennent les molécules suivantes : la cisapride, molécule agoniste des récepteurs de la sérotonine, qu'on retrouve notamment dans le médicament Prepulsid®, et le domperidone, commercialisée sous le nom de Motilium.

Tous deux sont susceptibles de provoquer des crises de tachycardie en cas d'association avec du pamplemousse.

Médicaments cardiovasculaires

Le dronédarone est un médicament antiarythmique par voie orale utilisé dans le traitement de la fibrillation auriculaire. Associé à du jus de pamplemousse, il peut provoquer des crises de tachycardie violentes.

La félodipine et l'amlodipine sont des molécules prescrites en cas d'angine de poitrine et d'hypertension. Si elles sont consommées avec du pamplemousse, elles peuvent entraîner hypotension et œdème périphérique. C'est le cas également de la manidipine et de la nicardipine.

Le clopidogrel, médicament antiagrégant plaquettaire, devient quant à lui inefficace.

Médicaments immunosuppresseurs

Les immunosuppresseurs sont des médicaments utilisés pour inhiber ou prévenir l'activité du système immunitaire. On les utilise notamment pour traiter les maladies auto-immunes ou susceptibles de l'être (polyarthrite rhumatoïde, myasthénie, rectocolite hémorragique, maladie de Crohn).

Certains immunodépresseurs se révèlent myélotoxiques ou néphrotoxiques (toxiques pour les reins) s'ils sont associés à du jus de pamplemousse. C'est notamment le cas des immunodépresseurs qui contiennent de la Ciclosporine (Neoral ®), du sirolimus (Rapamune ®) et du tacrolimus (Protopic®).

Médicaments des voies urinaires

Le darifenacin, médicament pour traiter l'incontinence, entraînerait une rétention urinaire et de la constipation s'il est associé à du jus de pamplemousse.

C'est le cas également de la fésotérodine, une molécule appartenant à la classe des anticholinergiques et ayant des propriétés antispasmodiques.

La solifenacine, médicament antispasmodique, provoque des crises de tachycardie.

Des hormones de substitution (estrogènes)

Certaines hormones de substitution, dont l'oestradiol, qu'on trouve dans certaines pilules contraceptives augmenteraient les risques de développer un cancer du sein et de thrombose si elles sont associées régulièrement à du pamplemousse (si on avale sa pilule tous les matins à un verre de jus de pamplemousse par exemple).

Les mêmes effets s'observent avec l'éthinylestradiol, un dérivé de synthèse de l'estradiol qu'on retrouve dans presque toutes les pilules contraceptives combinées.

https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=10-medicaments-prendre-jus-pamplemousse&utm_source=newsletter&utm_campaign=santepratique-hygiene-quotidienne&utm_medium=santepratique-13112019&osde=OSD.mgueobhqqm fo rcykyuf noz ysn&ium=39000000893755