

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

Par 2. Toucher une ou plusieurs couleurs selon l'énoncé de l'éducateur. **Variantes:** Départ assis, couché ou de dos, croiser les colonnes.

Facile

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

ORGANISATION

Surface

Larg.

Long.

Diam.

Matériel

But

Piquet

Barre



2



2



2



2



Effectif



5



5

CONSEILS

Observations personnelles

Réalisé par Yoan LEJEUNE

Publié par  **Exercices**
foot/eps29