

TANAISIE

Tanacetum vulgare

Astéracée

Cueillette : feuilles, avril à octobre.

Les feuilles peuvent être ramassées pendant toute la durée de vie de la plante.

Utilisation alimentaire : on peut ajouter quelques fragments de feuille (très odorantes) ou de capitule pour parfumer crèmes, flans, gâteaux, boissons, infusions, liqueurs...

Propriétés médicinales : tonique, emménagogue et vermifuge

