



Jouy/Hanches Taekwondo Club

Renforcement Musculaire

- Le cours est ouvert à tous les licenciés **de plus de 14 ans** qui suivent déjà les entraînements avec Patrick Gilot
- Les parents ou connaissances peuvent aussi rejoindre ce cours de renforcement musculaire sous conditions d'une autorisation médical en règle et une participation de 65€ / l'année + licence FFDTA
- **Rendez-vous sur place dès 1^{er} cours le 11/09/2014**

**Tous les Jeudis
De 20H 15 à 21H 15**

- Au Gymnase de Jouy
- Dojo

GRATUIT

**Pour tous les licenciés
de Jouy/Hanches
Taekwondo Club
Saison 2014/2015**

Cours en Musique

Renseignements

patgilot@aol.com 06.60.63.67.28