

Le harcèlement à l'école



Le harcèlement, c'est quoi?

Parfois un élève ne se sent pas bien à l'école car il est victime de violences.

D'autres élèves sont méchants avec lui à cause de préjugés:

sur son physique, ses vêtements, la couleur de sa peau, ses résultats scolaires...

On parle de harcèlement quand cette violence est répétitive, avec l'intention de faire du mal et que la victime n'arrive pas à se défendre.

Comment reconnaît-on le harcèlement?

On peut distinguer différentes formes de harcèlement:

- **Le harcèlement moral:** les insultes, les moqueries, les surnoms méchants, les menaces
- **Le harcèlement physique:** les coups de poings, les coups de pieds, tout ce qui fait mal
- **Le harcèlement d'appropriation:** comme le racket ou le vol de biens qui nous appartiennent
- **Le harcèlement sexuel:** lorsqu'une personne cherche à embrasser, déshabiller ou toucher une autre personne contre sa volonté

Pourquoi c'est difficile de reconnaître un élève harcelé?

Souvent le harceleur agit de manière cachée. La victime a souvent honte et n'ose pas en parler. De l'extérieur, le harcèlement peut être pris pour de simples chamailleries d'enfants.

Les autres élèves et leur rôle

Les autres élèves de la classe, de l'école jouent un rôle important dans le sentiment d'isolement de l'élève harcelé:

- **En étant passif:** si un élève sait qu'un autre est victime de harcèlement mais ne fait rien pour s'y opposer, ignore le problème de peur d'en être victime à son tour.
- **En étant actif:** en encourageant les violences, en y participant, en racontant les rumeurs sans les vérifier, en se moquant de la victime. Souvent ces élèves-là veulent appartenir à un groupe et font comme les autres.

Internet

Les nouveaux réseaux de communication, les réseaux sociaux peuvent être très dangereux.

- Ils augmentent la répétition des moqueries en dehors de l'école
- Les contenus sont partagés très rapidement
- Les victimes sont sous pression continuellement: elles ne sont plus à l'abri des violences, même chez elles.

Les conséquences du harcèlement

Les conséquences peuvent être très graves à plus ou moins long terme:

- Les victimes se renferment, s'isolent. Elles peuvent tenter de fuir l'école, il y a un risque de décrochage scolaire
- L'enfant maltraité peut perdre confiance en lui
- Dans des situations plus graves, il peut tomber dans la dépression et même finir par avoir des conduites suicidaires.

Que faire en cas de harcèlement?

Si tu es témoin de violences sur un autre enfant, il faut agir vite pour éviter que la situation ne s'aggrave. Le mieux est de prévenir rapidement un adulte, les parents, le maître ou la maîtresse ou une personne de la communauté éducative. Tu peux essayer d'aider la victime, de la défendre (quand c'est possible), de la rassurer et de la soutenir pour qu'elle ne se sente pas seule.

Dans les cas les plus graves, la victime peut porter plainte.

Lexique

- **Décrochage scolaire:** quand un élève ne va plus à l'école ou qu'il ne veut plus travailler.
- **Dépression:** c'est un état de tristesse profond et permanent où on n'a plus de goût à rien.
- **Harcèlement:** acte abusif exercé de manière répétée et insistante sur une autre personne, contre sa volonté
- **Incivilité:** non-respect des règles de vie en société: non-respect de l'autre, agressivité verbale ou physique
- **Racket:** acte violent par lequel un agresseur vole de l'argent ou des objets qui appartiennent à la victime après l'avoir intimidée, menacée voire agressée
- **Séquelle:** trace ou trouble durable qui fait suite à un accident ou un événement traumatisant. Une séquelle peut être physique ou psychologique.

AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

Et toi?

- Qu'as-tu retenu de ce que nous avons dit en classe?

- Que penses-tu des moqueries, des méchancetés?

- As-tu déjà été victime de moqueries? Qu'as-tu ressenti?

- A ton avis, pourquoi se moque-t-on des autres?
