



Programme

Tout au long de cette journée, nous partons sur les traces des bêtes à plumes et à poils. Les bords de ruisseaux, les forêts de conifères ou les prairies ouvertes seront alors autant de lieux propices à rencontrer la vie sauvage de cette vallée.

Pour la pause déjeuner, rien de tel qu'un bon feu de bois pour se réchauffer et cuire notre repas directement sur la braise...

Infos pratiques

Dates Vacances d'hiver 2013 - **sur réservation**

Lieu Ceillac (Hautes-Alpes) - Vallée du Mélezet

Groupe De 4 à 12 personnes

Rendez-vous 9h30 au pied du Mélezet à Ceillac, en face l'hôtel La Cascade

Niveau

✻✻ **Accessible à tous à partir de 8 ans**

L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques et privilégie l'aspect découverte à l'aspect sportif.

Encadrement

L'encadrement est assuré par Nicolas, accompagnateur en montagne diplômé d'état et aguerri aux techniques de bivouac.

Sécurité

Pour votre sécurité, je suis équipé d'une radio VHF garantissant une liaison permanente avec les secours en montagne.

Equipelement individuel

- Tenue pour la rando hivernale : pantalon et veste imperméables, sous vêtement et polaire ou pull en laine
- Le trio indispensable de l'hiver : bonnet, gants chauds ou moufles et lunettes de soleil
- Chaussures de randonnée à tige haute et bien étanches (bottes type « boots » interdites)
- Sac à dos de journée pour y mettre :
- Une partie du repas partagé entre nous tous
- Thermos pour boisson chaude
- Son plus beau sourire !

Accès

Pour vous rendre à Ceillac, deux solutions :

- **Vous arrivez en train** depuis les grandes villes (Paris, Lyon, Marseille...) :

Descendre en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne de Briançon. De là, des navettes vous acheminent depuis la gare jusqu'à Ceillac (*réservations au 04 92 502 505 ou sur le site internet www.05voyageurs.com*).

- **Vous êtes en voiture** : autoroute jusqu'à Grenoble puis par la Mure, Gap, Embrun et Guillestre, ou bien par le col du Lautaret et Briançon puis l'Argentière-la-Bessée, La-Roche-de-Rame et Guillestre. En passant par l'Italie depuis la Maurienne et le col du Fréjus, prendre direction Oulx, col de Montgenèvre puis Briançon...

A partir de Guillestre, prendre la D902 direction « Parc régional du Queyras », traverser les gorges du Guil jusqu'à Maison du Roy et prendre à droite direction Ceillac 8kms.

Tarifs

- Adultes : **32€/p**
- Enfant (jusqu'à 14 ans) : **28€/p**
- Groupes constitués (à partir de 8), Collectivités, CE, structures de loisir ou éducatives : **devis sur demande**

Le prix comprend

- Le prêt du matériel (vous pouvez aussi amener votre matériel)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le repas traappeur

Contact et réservation

Terres d'en Haut

Nicolas Lépine – Accompagnateur en montagne

☎ **0033 (0)6 61 96 44 51**

✉ Le pied du Mélezet - 05600 Ceillac

nicolas.lepine@lesaem.org

www.terresdenhaut.eklablog.com

