



*Un vrai séjour d'immersion dans le Grand Blanc ! Sur les hauteurs de Ceillac, au cœur du parc du Queyras, venez vivre une expérience nature unique en partant, raquettes aux pieds, sur les traces du trappeur qui sommeille en vous.*

*Durant ces deux jours hors du temps vous dormez en igloo, préparez votre repas au feu de bois et partez explorer les vallons les plus secrets, à la découverte d'une vie sauvage insoupçonnée et de trésors enneigés ; peut-être l'expérience la plus insolite de votre hiver...*

## Programme

### **Jour 1 - Montée au « Camp des Trappeurs » - environ 4 heures et 350m de dénivelée positive**

Accueil à 10h30 devant l'office de tourisme de Ceillac par Nicolas votre accompagnateur.

Une fois nos sacs à dos bouclés, nous quittons le village et la « civilisation » pour prendre tranquillement de la hauteur et gagner la forêt. Les sens en éveil, nous évoluons hors sentier sous le mélèze à la recherche de ces indices mystérieux laissés par la faune locale. Une descente ludique dans la poudreuse nous permet de retrouver le sentier en adret qui nous mène jusqu'au camp des Trappeurs. Progressivement, la vue se dégage sur la chaîne de la Font Sancte (3385m) et nous offre un des plus beaux panoramas sur la vallée...

...Dans ce décor grandiose, Loïc, notre trappeur local, nous accueille autour d'un goûter chaud.

La saison de trappe terminée, il vous invite ensuite à partager ce moment de trêve hivernale autour d'ateliers d'initiation à la vie en pleine nature dont il a le secret...

La fin de journée se poursuit autour d'un bon repas, bien installés sur nos peaux de bêtes dans la chaleur de la tente inuit. Finalement, bercés par les légendes de ces lointaines contrées arctiques, vous poursuivez l'aventure dans votre queenzy\* pour une nuit inoubliable au pays du Grand Blanc...

### **Jour 2 - Bois de Souillet - Col de Bramousse - Ceillac - environ 6 heures et 500m de dénivelée positive**

Pour cette 2<sup>ème</sup> journée de randonnée, bien réchauffés par le petit déjeuner au coin du poêle, nous repartons plus légers et raquettes aux pieds en direction des crêtes : d'ici, la vue est exceptionnelle sur le massif du Queyras ! Au rythme de nos découvertes, nous appréhendons la nature sauvage de ces vallons d'ubac qui semblent endormis sous leur manteau blanc.

Pour la pause déjeuner, c'est dans la neige que nous préparons notre repas au feu de bois, façon trappeur...

Notre chemin de retour passe par le col de Bramousse (2251m) et nous offre une belle descente jusqu'au village, à travers les alpages puis les pins sylvestres.

Retour sur Ceillac prévu en milieu d'après-midi (16h)

\*Queenzy : Abri en neige d'origine amérindienne qui ressemble à un igloo mais fabriqué à partir d'un amoncellement de neige durcie et évidé par la suite.

## Infos pratiques

**Dates** A partir des vacances de Noël, en week-end ou en semaine **sur réservation**

**Groupe** De 4 à 8 personnes

**Rendez-vous** 10h30 devant l'office de tourisme de Ceillac, retour au même endroit le jour 2, vers 16h

### Niveau

#### ✿✿ Randonneur moyen en forme

Les randonnées sont de 3 à 6 heures de marche en raquettes avec le port d'un sac à dos contenant vos affaires pour le séjour et votre repas de midi pour la montée au camp. La randonnée du jour 2 se fait en aller-retour avec sac léger au départ du campement. L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques et privilégie l'aspect découverte à l'aspect sportif (dénivelée en montée de 350 à 450m par jour).

### Encadrement

L'encadrement est assuré par deux professionnels de la montagne aguerris aux techniques de bivouac. Nicolas, accompagnateur local en montagne, vous mènera tout au long de ces deux jours sur ces chemins de traverse. Quant à Loïc, guide nature professionnel, il n'hésitera pas à partager avec vous sa connaissance du milieu naturel et ses techniques de trappe.

### Hébergement

Vous êtes hébergés dans des igloos de 2/3 personnes dont l'épaisseur garantit une température intérieure proche de 0°C. L'isolation du sol est assurée par des bâches et complétée par vos tapis de sol et les peaux de bêtes. La tente inuit quant à elle est équipée d'un poêle à bois pour les moments de vie collective (dîner et soirée, petit déjeuner). Sur place, des toilettes sèches sont également à votre disposition.

### Repas

Les repas sont cuisinés à partir de produits régionaux de saison, issus de nos réseaux de trappe et de nos cueillettes de l'année. Si vous avez un régime particulier, merci de nous le faire savoir à l'avance.

### Sécurité

Pour se protéger du froid, nous vous proposons deux solutions :

Vous pouvez par exemple vous immerger complètement dans le manteau neigeux, tel le lagopède ou le tétras-lyre...

Ou alors, vous pouvez également profiter de la chaleur du poêle dans la tente inuit, des couvertures et autres peaux de bêtes que nous mettons à votre disposition au camp.

Par ailleurs, nous possédons une radio VHF garantissant une liaison permanente avec les secours en montagne.

### Equipement individuel

- Tenue pour la rando : pantalon et veste imperméables, sous vêtement et polaire ou pull en laine
- Le trio indispensable de l'hiver : bonnet, gants chauds ou moufles et lunettes de soleil
- Chaussures de randonnée à tige haute et bien étanches (bottes type « boots » interdites)
- Sac à dos d'environ 40l pour y mettre :
- Une tenue de rechange pour le soir (collant, chaussettes, sous-vêtement chaud)
- Tapis de sol et duvet type sarcophage (température confort entre 0°C et -5°C) pour la nuit dans l'igloo
- Thermos pour boisson chaude
- Sa lampe frontale et son plus beau sourire !

## Accès

Pour vous rendre à Ceillac, deux solutions :

- **Vous arrivez en train** depuis les grandes villes (Paris, Lyon, Marseille...) :

Descendre en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne de Briançon. De là, des navettes vous acheminent depuis la gare jusqu'à Ceillac (*réservations au 04 92 502 505 ou sur le site internet [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com)*).

- **Vous êtes en voiture** : autoroute jusqu'à Grenoble puis par la Mure, Gap, Embrun et Guillestre, ou bien par le col du Lautaret et Briançon puis l'Argentière-la-Bessée, La-Roche-de-Rame et Guillestre. En passant par l'Italie depuis la Maurienne et le col du Fréjus, prendre direction Oulx, col de Montgenèvre puis Briançon...

A partir de Guillestre, prendre la D902 direction « Parc régional du Queyras », traverser les gorges du Guil jusqu'à Maison du Roy et prendre à droite direction Ceillac 8kms.

## Tarifs

- Individuels : **142€/p**
- Famille (2 adultes + 1 enfant min) : **122€/p**
- Groupe constitués (4 à 8 personnes) : **115€/p**
- Collectivités, CE, structures de loisir ou éducatives : **devis sur demande**

### Le prix comprend

- La fourniture des raquettes et des bâtons pour les 2 jours (vous pouvez aussi amener votre matériel)
- L'encadrement du séjour par deux professionnels diplômés d'état
- Les repas : dîner du J1 + petit déjeuner et repas trappeur du J2
- L'hébergement en igloo pour 2 à 4 personnes + tente inuit chauffée
- Le prêt de couvertures et de fourreaux en polaire pour passer la nuit bien au chaud, oui Madame !

### Le prix ne comprend pas

- Le pique-nique du 1<sup>er</sup> jour ainsi que les en-cas, fruits secs...

## Contact et réservation

### Terres d'en Haut

Nicolas Lépine – Accompagnateur en montagne

☎ **0033 (0)6 61 96 44 51**

✉ Le pied du Mélezet - 05600 Ceillac

[nicolas.lepine@lesaem.org](mailto:nicolas.lepine@lesaem.org)

[www.terresdenhaut.eklablog.com](http://www.terresdenhaut.eklablog.com)

